

ブラジルへようこそ!



ブラジルの伝統菓子、ブリガディオ

この時期は、スーパーにチョコレートがたくさん並びますね。皆さんはチョコレートを作ったり、食べたりしていますか。私は、先日、久しぶりに「ブリガディオ」を作りました。

ブリガディオは、生キャラメルのような柔らかな食感と練乳の濃厚な甘さ、ココアの風味が特徴のブラジルの伝統菓子です。ブラジル人は、子どもから大人までブリガディオが大好きです。誕生日や結婚式などのお祝い事やパーティーには欠かせないもので、子どもの頃、私の誕生日パーティーでお母さんがブリガディオをたくさん作って、ケーキの周りに飾り付けてくれました。あまりにおいしかったので、みんな大喜びで手を伸ばしていました。

今でもブリガディオを食べると、誕生日の楽しかった記憶が思い出されます。ブリガディオは思い出の味です。作り方はとても簡単なので、皆さんも一度作ってみてはいかがでしょうか。

【彦根市国際交流員 オカモト・ジュリア・ユリ】

ブリガディオのレシピ

材料(約30個分)

- 練乳……………1缶(約385g)
- ココアパウダー……………大さじ1~3(お好みで)
- マーガリン……………大さじ1
- チョコスプレー……………約100g



作り方

- 鍋に練乳、ココアパウダーとマーガリンを入れ、弱火にかけながらヘラでよく混ぜます。底が焦げやすいので、休まず混ぜ続けます。
- 10分程して、鍋底から生地が離れるようになったら、火を止めます。
- 生地をお皿に移して、粗熱をとります。
- 生地が冷めたら、1個2~3cmの大きさに手で丸めます。
※手にマーガリンを薄く塗ると、丸めやすくなります。
- 丸めたものにチョコスプレーをまぶしたら、できあがり!
※ココアパウダーの代わりに、ホワイトチョコレートや粉ミルクを使って、白いブリガディオも作れるので、ホワイトデーにもおすすめです!

広報 ひこね



- 広報ひこねのご案内
 - ▶ 彦根市では、点字および音声版広報ひこね(編集版)を発行しています。
 - 問 障害福祉課 ☎ 27-9981 FAX 30-9231
 - ▶ 外国語版(英語、中国語、ポルトガル語)の広報ひこね(編集版)を発行しています。
 - 問 人権政策課 ☎ 30-6113 FAX 24-8577
 - ▶ 廃棄する場合には古紙回収に出してください。
 - ▶ 広報ひこねは52,850部作成し、1部当たりの単価は13円(1円未満切り捨て)です。原稿作成・編集などにかかる職員の人件費は含まれていません。

- 人口と世帯数(2月1日現在)
 - 人口: 112,588人 (+42)
 - 男性: 56,111人 (+20)
 - 女性: 56,477人 (+22)
 - 世帯数: 48,978世帯(+119)
 - ※ ()内は前月比

令和3年4月から広報ひこねの発行は月1回(1日号のみ)になる予定です

問 シティプロモーション推進課広報係
☎ 30-6103 FAX 22-1398

— ご協力ありがとうございました — 複十字シール募金運動の結果

昨年、11月から年末にかけて、結核を予防する事業の推進のために、複十字シール募金運動を行いました。

問 健康推進課 ☎ 24-0816 FAX 24-5870



【複十字シール募金組数】162組

【募金総額】34,963円

◀ 複十字シール運動イメージキャラクター シールぼうや

不妊治療費の助成を行っています

- 特定不妊治療(体外受精・顕微授精)と人工授精で、健康保険などの医療保険が適用されない治療費の一部を助成します。
- 特定不妊治療の過程で、男性の治療として行う「精巣または精巣上体からの精子採取の手術(TESE、MESA)」も助成します。

特定不妊治療費の助成

- 対 次の項目に全て該当する人
 - ▶ 治療中および申請時に、夫婦のいずれかの住所が市内にあり、法律上の婚姻をしている
 - ▶ 「滋賀県不妊に悩む方への特定治療支援事業」の助成を受けている
 - ▶ 夫婦のいずれもが市税を滞納していない

助成額・回数 特定不妊治療(保険外診療分)に要した費用から、滋賀県の助成金を差し引いた額。1回の治療に対する助成額は5万円を限度。
※次の①または②の治療方法のときは、助成額が2万5千円になります。

- ①以前に凍結した胚を解凍して胚移植を実施
- ②採卵したが卵が得られない、または状態のよい卵が得られないため中止

初めて助成を受ける際の治療開始時の妻の年齢	助成回数
39歳以下	通算6回まで(※)
40~42歳	通算3回まで(※)
43歳以上	助成対象外

※43歳になるまで

新型コロナウイルス感染防止の観点から治療を延期した場合、時限的に年齢要件が緩和されます。

他 令和3年1月1日以降に治療が終了した人を対象に、所得制限の撤廃や助成金額の増額など、支援が拡充される予定です。詳しくは滋賀県ホームページをご覧ください(令和2年12月31日までに治療が終了した人は、今までと通りの取り扱いとなります)。

申 「滋賀県不妊に悩む方への特定治療支援事業」の決定日から3か月以内

健康情報

問 健康推進課 ☎ 24-0816 FAX 24-5870

人工授精治療費の助成

- 対 次の項目に全て該当する人
 - ▶ 治療日および申請時に、夫婦のいずれかの住所が市内にあり、法律上の婚姻をしている
 - ▶ 夫婦の前年所得の合計額が730万円未満
 - ▶ 夫婦のいずれもが市税を滞納していない

助成額 人工授精に要した自己負担の半額(千円未満は切り捨て)。助成期間は通算2年間とし、助成金額は合算して5万円。

申 令和2年度に行った治療分は、令和3年3月31日(水)までに健康推進課に申請してください(令和3年3月中にも治療する場合や、治療を行う予定であったが体調不良などで治療できなかった場合は、同4月30日(金)まで)。

他 申請後、審査の上決定します。詳しくは彦根市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

〈 広告欄 〉