

3月は自殺対策強化月間

市では、年間平均して20人もの尊い命が自殺で失われており、深刻な状況にあります。自殺は、さまざまな悩みや問題を一人で抱え込んでいるうちに、心理的に追い込まれた末の死と考えられています。あなたの周りに、いつもと違って沈んでいる人、元気がない人などはいませんか。気になる人がいるときは、「どうしたの?」「よかったら話してみよう」と声をかけ、抱えている問題を解決するために、次の専門機関や相談窓口につなぎましょう。

問 障害福祉課 ☎ 27-9981 📠 30-9231

相談先	電話番号	受付日時
滋賀県自殺対策推進センター (自殺予防電話相談)	077-566-4326	毎日 9:00~21:00
彦根保健所	21-0283	月~金曜日 8:30~17:15 (祝日を除く)
地域生活支援センター まな	21-2192	月~金曜日 9:30~17:00、 土曜日 9:30~13:00 (祝日を除く)
こころの電話	077-567-5560	月~金曜日 10:00~12:00、 13:00~21:00 (祝日を除く)
滋賀いのちの電話	077-553-7387	金~日曜日 10:00~22:00
自殺予防いのちの電話	0120-783-556	毎月10日 8:00~翌日8:00
障害福祉課	27-9981	月~金曜日 8:30~17:15 (祝日を除く)

自殺を防ぐため
あなたに
できることがあります



新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、各事業の実施を中止・延期することがあります。開催の有無や詳しい情報はお問い合わせください。発熱や咳などの風邪症状がある場合、参加を控えていただきますようお願いいたします。

子育て・教育

親子ふれあいヨガ

親子ヨガで、心も体もぽっかぽかになりましょう。
🕒 3月12日(金) 10:30~11:30
🎯 令和2年3月14日~同3年1月12日生まれの子どもと保護者
📄 5組 (先着順)
💰 200円
📄 3月2日(火) 9:00~電話か直接窓口
👤 お気に入りの(音の出ない)おもちゃと飲み物をお持ちください。
📍 市民交流センター(里根町) ☎ 23-3582

おやこ広場 室内ゆうえんち

親子で一緒に、広い軽運動室でおもいっきり遊ぼう♪
🕒 3月13日(土) 10:00~11:30
🎯 乳幼児と保護者
👤 当日自由参加
📍 男女共同参画センター「ウィズ」(平田町) ☎・📠 24-3529

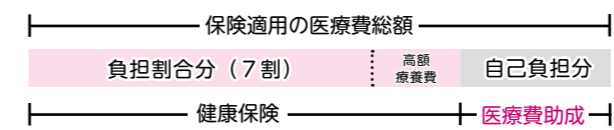
春を見つけに行こう

すぐそこまで来ている春を実感するため、子どもと保護者一緒に、花や木の実などを探しましょう。
🕒 3月25日(木) 10:00~11:30
🎯 乳幼児・小学生とその保護者
📄 15組 (先着順)
📄 3月6日(土)~同19日(金)に電話か直接窓口
📍 ふれあいの館(八坂町) ☎ 25-4452 📠 47-5088



子ども医療費助成制度(入院)

小学校4年~中学校3年の子どもについて、入院にかかった医療費(保険適用総医療費の自己負担分)を助成する制度です。
医療機関の窓口で自己負担分を支払い後、申請すると自己負担された医療費を後日返金します。詳しくはお問い合わせください。



※受給券はありません。
※自己負担金の返金を請求できる期間は支払った日の翌日から起算して5年です。
※保険適用外のもの(差額ベッド代など)や入院中

の食事代、交通事故などで他に責を帰するものは対象外となります。
※ひとり親家庭や障害など、別の助成制度の受給券をお持ちの場合は、該当の制度が優先されます。

申請に必要なもの

- ▶ 領収書原本 ▶ 印鑑
- ▶ 振込先指定口座の通帳
- ▶ 健康保険証(助成対象児童のもの)
- ▶ 高額療養費、附加給付などの支給決定通知書(該当者のみ)

申請窓口

- ▶ 保険年金課(彦根駅西口仮庁舎3階)
 - ▶ 稲枝支所、各出張所
- 問** 保険年金課年金係 ☎ 30-6136 📠 22-1398

子育て・教育

赤ちゃんサロン

子育てに関する情報交換や、保護者同士が出会える場です。
🕒 3月18日(木) 13:30~15:00
🎯 3~6か月児と保護者
👤 時間内ならいつでも参加できます。

星空教室 春の星座を楽しもう

3月の星空を大きな望遠鏡で探訪してみませんか。
🕒 3月26日(金) 19:30~21:00
📄 25人(先着順) 💰 300円(幼児は無料)
📄 3月13日(土)~同24日(木)
👤 小学生以下は保護者同伴。雨天などの場合は中止(開催の有無は16:00以降に確認してください)。

子ども教室 よく飛ぶ紙飛行機を作ろう!

厚紙を切り取り、よく飛ぶ紙飛行機を作って、親子で競争して飛ばしてみよう!
🕒 3月20日(土・祝) 13:30~15:00
🎯 小・中学生(小学生は保護者同伴)
📄 15人(先着順) 💰 200円
📄 3月6日(土)~同17日(木)



▲紙飛行機

📄 電話か直接窓口 / 📍 問 子どもセンター(日夏町) ☎ 28-3645 📠 28-3646

..... < 広告欄 >