

# 健康情報

健康推進課  
☎ 24-0816 ☎ 24-5870

## 年に1回 胸部レントゲン検査を受けましょう

9月24日(火)～同30日(月)は結核予防週間です。65歳以上の人の肺がん検診(胸部レントゲン検査)は結核健康診断を兼ねています。  
**対** 40歳以上(令和7年3月31日時点)  
**料** 300円(昭和35年3月31日以前生まれは無料)  
**他** 検査は予約制です。実施日などの詳細は、彦根市ホームページをご覧ください。  
**【HP番号：16242】**

## 9月は健康増進普及月間

「1に運動2に食事 しっかり禁煙 良い睡眠～健康寿命の延伸～」(統一標語)  
生活習慣病の特性や、運動・食事・禁煙など個人の生活習慣の改善の重要性について、国民一人ひとりの理解を深め、さらに健康づくりの実践を促進するため、9月を「健康増進普及月間」とし、全国的に取組が実施されています。  
市では、毎月19日を「食育の日」、21日を「健康づくりの日」として、食育推進や健康づくりの普及啓発に取り組んでいます。  
**【HP番号：2881】**

## 彦根城ゴールドライトアップ

9月は「小児がん啓発キャンペーン期間」です。小児がんへの関心・理解・支援を呼びかける一環で、彦根城をシンボルカラーのゴールドにライトアップします。  
**対** 9月7日(土)～9日(月) 日没～22:00  
**問** がんの子どもを守る会関西支部  
**☎** 090-9257-8637



# 消防だより

## 高齢者世帯防火診断を実施します

毎年、全国では住宅火災による死者のうち65歳以上の高齢者が7割以上を占めており、消防本部では秋の火災予防運動の一環として、高齢者を火災から守るため、高齢者世帯防火診断を実施しています。  
防火診断では、職員が自宅を訪問し、電気やガスなどの火気の使用・取扱状況、住宅用火災警報器・消火器などの設置・維持管理状況などを診断し、**防火安全のアドバイスなどを無料で**行います。高齢者のみで居住されている世帯で防火診断を希望される人は、直接電話などで申し込んでください。  
**問** 消防本部 予防課  
**☎** 22-0332 **☎** 22-9427



## 9月9日は「救急の日」

救急医療および救急業務への正しい理解と認識を深めていただくために、毎年9月9日を「救急の日」とし、この日を含む1週間を「救急医療週間」と定め、救急医療の普及啓発運動が全国的に実施されます。  
急病や交通事故などが発生したとき、救急隊が到着するまでの間、その現場に居合わせた人が速やかに応急手当を実施することで、命を救える可能性が高くなります。応急手当に関する正しい知識と技術を身につけ、尊い命を救いましょう。  
また、救急医療および救急業務に対する住民の正しい理解と認識を深めることを目的に「救急フェア」を展示形式で開催しますので、是非ご覧ください。  
**対** 9月6日(金)～同17日(火) 10:00～16:00  
**場** ザ・ビッグエクストラ彦根店(古沢町)  
**【HP番号：13988】**

## マイナ保険証を活用した救急業務の実証事業

6月から実施している実証実験を、令和7年3月31日(月)まで継続することとなりました。引き続き、ご理解ご協力をお願いします。  
**問** 消防本部 警防課 **☎** 22-0337 **☎** 22-9427

## 相談窓口 ※相談日は祝日を除く

- 行政書士による相続手続相談【要予約】  
9月13日(金) 13:00～15:00【9月4日(火) 8:30～予約開始】
- 行政相談委員による行政相談 9月9日(月) 13:00～15:00
- 司法書士および土地家屋調査士による登記・表示登記相談【要予約】  
9月20日(金) 13:00～16:00【9月11日(火) 8:30～予約開始】
- 弁護士による法律相談 (料 1回 5,500円)【要予約】  
9月27日(金) 13:00～16:00【9月18日(火) 8:30～予約開始】
- 巡回行政相談 9月17日(火) 13:00～15:00 **場** 稲枝支所  
**問** まちづくり推進課 **☎** 30-6117
- 市民活動・ボランティア活動相談  
9月13日(金)、同27日(金)いずれも 10:00～12:20  
**問** ひこね市民活動センター (QRコードからWebフォームへ)
- 空き家電話相談 (月)～(金) 10:00～18:00  
**問** 彦根市空き家バンク事務局(前谷さん) **☎** 23-2123
- がん患者さんの療養に関する相談 (月)～(金) 9:00～16:00【予約優先】
- 治療と仕事との両立に関する個別相談  
・就職の支援 9月4日(火) 13:30～15:30【要予約】  
・就労継続の支援 9月18日(火) 13:30～15:30【要予約】  
**問** 市立病院がん相談支援センター **☎** 22-6050
- 栄養相談【要予約】  
9月9日(月)、同27日(金) 9:00～、10:30～(各1人)  
(※治療中の人は、事前に利用について主治医にご相談ください。)  
**場** くすのきセンター(八坂町)  
**問** 健康推進課 **☎** 24-0816 **【HP番号 2903】**
- 発達(障がい)相談【要予約】 ● ことばの相談【要予約】  
(月)～(金) 8:30～17:15 **問** 発達支援センター **☎** 26-8282
- みんなの人権110番(全国共通人権相談ダイヤル)  
(月)～(金) 8:30～17:15 **問** 相談専用電話 **☎** 0570-003-110
- 外国人権相談ダイヤル (月)～(金) 9:00～17:00  
**問** 相談専用電話 **☎** 0570-090-911

- 人権なんでも相談 9月4日(火)、同18日(火) 13:00～15:00  
**場** 市役所本庁舎2階会議室2-1  
**問** 天津地方法務局彦根支局 **☎** 22-0291
- 通信サロン「誰にも会いたくないカフェ」(若者サロン)  
(火)・(木) 12:00～16:00  
**問** 通信舎(河原二丁目) **☎** 20-9366  
**問** 子ども・若者課(サロン時間外) **☎** 49-2251
- 消費生活相談 (月)～(金) 9:00～12:00、13:00～16:15  
**問** 彦根市消費生活センター **☎** 30-6144
- 交通事故相談 (火)・(木) 9:00～12:00、13:00～16:00  
**問** 県立交通事故相談所彦根分室(湖東合同庁舎内) **☎** 27-2230
- ウィズ相談室総合相談  
(水)～(金) 13:00～16:00(受付15:30まで)  
・専門相談(法律相談)(こころの悩み相談)【要予約】  
(※専門相談は、総合相談の後に必要とする場合のみ予約できます。)  
**問** 男女共同参画センター「ウィズ」 **☎** 21-5757
- ウィズ女性のためのチャレンジ相談【要予約】  
9月9日(月)① 11:00～12:00② 13:00～14:00  
③ 14:15～15:15  
**問** 男女共同参画センター「ウィズ」 **☎** 24-3529
- 近畿税理士会 税務相談センター 彦根会場  
確定申告や医療費控除、相続税、贈与税など税金全般の簡易な相談  
9月4日(火) 13:30～16:30【要予約】  
※相談内容の資料をお持ちください。  
**場** 市役所本庁舎相談室1-1 **定** 6人(1人30分・先着順)  
**問** 税務課市民税係 **☎** 30-6140
- 労働法律相談【要予約】  
9月27日(金) 18:30～20:00(1人30分)  
【9月1日(日) 9:00～予約開始】 **定** 3人(先着)  
**場** **問** プロシードアリーナ HIKONE(小泉町) **☎** 30-9228

## 10・11月 し尿収集予定

**問** 彦根市事業公社 **☎** 23-4135 **☎** 23-4134

- 臨時収集対応日は火曜日と金曜日です(祝日を除く、当日申込不可)。申込はお早めをお願いします。
- 収集の状況によって、収集日は3日程度前後することがあります。  
※ 鳥居本小学校区…鳥居本、下矢倉、甲田、宮田、佐和山、小野、原、笹尾、荘厳寺、善谷、中山、仏生寺、男鬼、武奈
- 土・日曜・祝日は、し尿収集はありません。

### 【10月】【11月】

1日(火)～7日(月)	1日(金)～8日(金)	野田山、三津、本町、銀座、中央、芹橋、河原、松原、平田、海瀬、幸、三津屋、野瀬、西今、須越、里根、外、安清東、八坂、正法寺、地藏、原(原西団地)、小泉、山之脇、宇尾、竹ヶ鼻、芹川、開出今、後三条、甘呂、岡、東沼波、橋向、大橋、元岡、芹、安清、芹中、沼波、西沼波、清崎
8日(火)～15日(火)	11日(月)～15日(金)	城、栄、池州、馬場、長曾根、八坂、開出今、日夏、小泉、戸賀、和田、中敷、大敷、賀田山、平田、金沢、田原、金田、石寺、上岡部、下岡部、出路、田附、東沼波、稲枝、服部、彦富、肥田、稲部、野良田、金龜、元、船、旭、佐和、尾末、上稲葉、下稲葉、本庄、普光寺、薩摩、鳥居本小学校区(※)
16日(火)～22日(火)	18日(月)～22日(金)	鳥居本小学校区(※)、新海、新海浜、南三ツ谷、甲崎、古沢、松原、上西川、下西川、大東、京、錦、中央、新、立花、柳川、稲部、稲里、平田、長曾根南、後三条、東沼波、西沼波、太堂、楡、千尋、安食中、肥田、駅東、河原、大堀、極楽寺、辻堂、南川瀬、森堂、川瀬馬場、野口、高宮、蓮台寺、堀
23日(火)～31日(火)	25日(月)～29日(金)	高宮、広野、犬方、宇尾、金剛寺、出、葛籠、西葛籠、法士

## あたたかくて安心できるまちへ ～人は彦根の財産です～

児童指導員として、放課後等デイサービスなどで発達障害のある子どもたちなどへの支援を行う高橋さんのメッセージをご紹介します。

自分らしく、穏やかに。それがいいんです。

私の仕事は、子どもが持つ可能性に目を向け、得意なことを伸ばして「一歩ずつの成長」を近くでサポートすることです。毎日同じように過ごしている様で、泣いたり笑ったり様々な表情を見せてくれる子どもたちが大好きです。子どもたちのペースを大切に、自分らしく穏やかに過ごしてほしいと願っています。その中で、子どもたちと一緒に私自身も成長していけるように頑張りたいと思います。



特定非営利活動法人 NPO ぽぽハウス 障害児通所施設 児童指導員

高橋南帆さん