

## 特集

# みんなで支える ひこねの子育て

おむつにミルクのセット、チャイルドシートも準備しないと。でもおなかが大きくなると、買い物へ行くのも一苦労です。妊娠から出産、子育て期にかけては、心理的にも経済的にも負担が大きくなると言われています。今回の特集では、そうした不安の解消のために市が取り組んでいる支援を紹介します。



妊娠・出産から子育て期にかけてのサポート 問 健康推進課 ☎ 24-0816 FAX 24-5870

## 伴走型相談支援と出産・子育て応援給付金

すべての妊婦や子育て家庭に寄り添って相談に応じ、必要な支援につなぐ「伴走型相談支援」と「経済的支援（出産・子育て応援給付金）」を一体的に実施しています。

### 伴走型相談支援

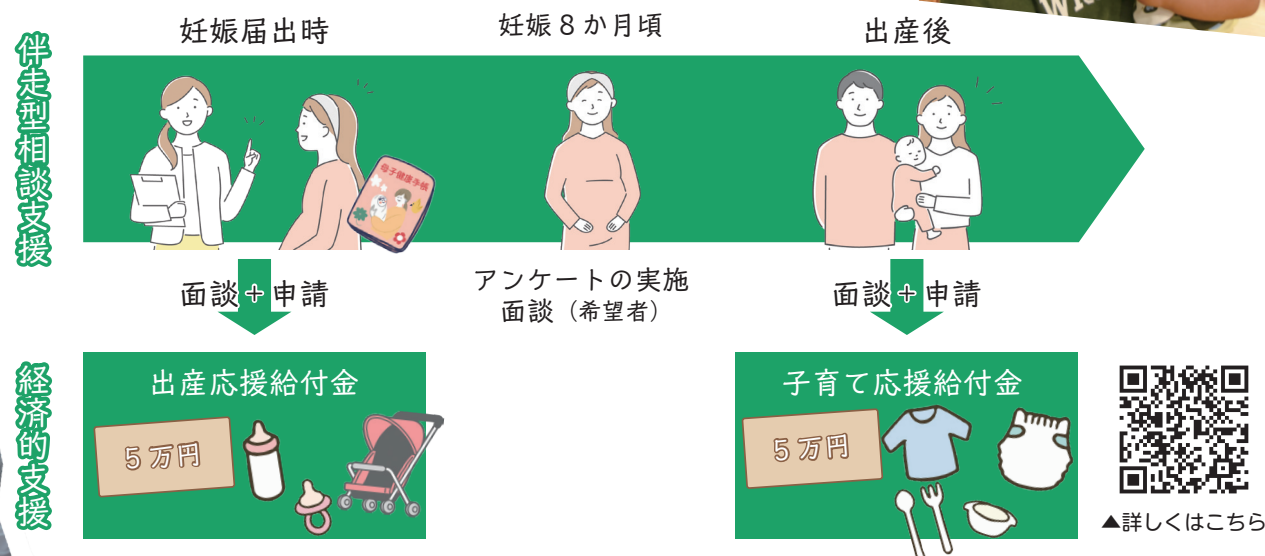
妊娠届出時からすべての妊婦・子育て家庭に寄り添い、面談などを通じて相談に応じ、必要な支援につなぎます。**妊娠届出時、妊娠8か月頃（希望者のみ）、出産後（新生児訪問など）に保健師や助産師による面談を実施**します。

### 経済的支援

妊娠届出時と出産後に面談を受けて申請書を提出された方に、**出産・子育て応援給付金（計10万円）を給付**します。



### イメージ図



## 産後ケア事業

出産後、育児に対する不安を感じている人や産後の体調の回復に不安のある人が、指定の医療施設などで、宿泊や日帰りで出産後の心身のケアや授乳指導、育児相談などが受けられます。

### 対象

市内在住の出産後1年未満の女性（流産や死産を経験された人を含む） および赤ちゃん

### 内容

- ▶産後の母体ケア
- ▶授乳相談
- ▶赤ちゃんの健康状態・発育チェック
- ▶育児相談
- ▶沐浴指導

### 申込について

利用希望日の1週間前までに申請書を窓口（健康推進課）に提出



▲詳しくはこちら

## ひこねすくすくアプリ

妊娠中から子育て中の人まで応援するスマートフォン向けアプリです。

### できること

- ▶予防接種のスケジュール管理
- ▶地域の育児情報の取得
- ▶子どもの成長記録
- ▶乳幼児健康診査やびよびよサロン、離乳食教室、乳幼児個別相談の予約 など



◀ダウンロードはこちら



## 子育てに困ったときに

問 子ども・若者課 ☎ 49-2251 FAX 26-1768

### ファミリー・サポート・センター

子育ての援助を受けたい人（依頼会員）と援助に協力できる人（提供会員）がそれぞれ会員登録して必要な時に会員同士で助け合う会員組織です（登録は無料ですが、利用には費用がかかります）。



▲詳しくはこちら

### できること

- ▶保育園・幼稚園・小学校、子どもの習い事などの送迎
- ▶保育園などの開始前・終了後、保護者の外出時、育児疲れでリフレッシュしたい時の預かり など

### 赤ちゃんの駅

おむつ替えや授乳ができる施設です。子育て家庭の外出を支援し、社会全体で子育てを応援する意識を育むための事業の一つです。



▲詳しくはこちら

### できること

- ▶おむつ交換ができる場所の提供
- ▶授乳ができる場所の提供
- ▶その他、ミルクのお湯の提供ができる施設もあります



▲このマークが目印

## もっと子育てしやすく！今年度から制度の変更があります

問 保険年金課 ☎ 30-6136 FAX 22-1398

### 福祉医療費助成

令和6年4月から、子どもの医療費助成の対象年齢を高校生年代（18歳年度末）まで拡大しています。



▲詳しくはこちら

### 児童手当

令和6年10月から制度が変わります。

- ▶所得制限の撤廃
- ▶支給期間が高校生年代まで延長
- ▶第3子以降30,000円/月に増額
- ▶大学生年代（22歳年度末）までの子が多子加算の対象に
- ▶支給が年6回（偶数月）に



▲詳しくはこちら