

ひこねの子どもから若者までを まるごと支える「ひこまる」始めました。

こども家庭センター「ひこまる」とは

子どもや若者、その家族をめぐる悩みごととはさまざまです。順調な日もあれば、「夜泣きで心身ともに限界」「将来への不安で一歩が踏み出せない」といった困りごとで立ち止まってしまうこともあります。「誰に相談したらいいかわからない」「相談するほどのことかな……」

そんな迷いや不安にそっと寄り添い、助けとなる場所として、令和7年4月、「彦根市こども家庭センターひこまる」がスタートしました。

母子保健課とこども若者支援課が一つになり、妊

娠期から若者期まで、切れ目なく「まるごと」支えるのが「ひこまる」です。

今回の特集では、「ひこまる」の想いとサポートのかたちをご紹介します。

一人で抱え込まず、一緒に次の一歩を踏み出しましょう。

問 こども家庭センター(ひこまる)
こども若者支援課(福祉センター)
☎ 26-0994 FAX 26-1768
母子保健課(くすのきセンター)
☎ 24-3931 FAX 24-5870

成長にあわせて広がる「ひこまる」の支援。ひこまる子育て応援メニュー

くすのきセンター(八坂町)



困った

- 母乳やミルクの量が心配
- 赤ちゃんの育て方に不安がある

新生児訪問

コチラです

助産師や保健師が家庭を訪問し、育児や体調の相談を受け、必要に応じて継続的に支援します。

乳児期



産後

出産

困った

- 妊娠中の体調が不安
- 妊娠したが職場での配慮が得にくい

伴走型相談支援

コチラです

母子健康手帳と妊婦健康診査の受診券を交付し、助産師などが、個別に面談を行います。

妊娠

困った

- 授乳や育児で寝不足
- 体も心もつらい

産後ケア

コチラです

日帰り・宿泊で助産師などが心身のケアや授乳支援を行います。

困った

- 成長や発達が順調か心配
- 離乳食の進め方がわからない

乳幼児健診 / 離乳食教室

コチラです

成長や発達の確認を行い、保健師・栄養士などが発達や育児の相談に応じます。

子育て中のあなたに

寄り添う支援があります

福祉センター(平田町)



困った

- 子どもとの接し方に悩んでいる
- つい怒ってしまう
- 経済的な困難さから子育てに不安がある

家庭相談・養育支援

コチラです

親子関係や子育ての悩み・心配事の相談を専門職がお受けします。必要に応じて家庭訪問や他の支援機関につなぎます。

幼児期



困った

- パートナーからの暴力に困っている
- 乱暴な言葉に怖い思いをしている

配偶者暴力の相談(DV)

コチラです

暴力や脅しなど、怖い思いをしているときはすぐに相談できます。



困った

- 困っているけど、どこに相談したらいいかわからない

総合相談

コチラです

内容が整理できていなくても構いません。まずは話をお聞きして、一緒に考えるところから始めます。
※くすのきセンターでも、福祉センターでもお受けしています。

若者期

困った

- 家にひきこもりがち
- 気持ちが落ち込む
- 誰にも話せない

子ども・若者総合相談窓口

コチラです

就労や人間関係など、若者の自立に関する悩みに専門職が寄り添い、支援します。

心の不調やメンタルヘルスの相談にも応じ、心理の専門職とも連携して支援します。

中学生

小学生

困った

- 近所の親子が気になる
- いつもより泣き方が激しい
- いつも夜遅くまで一人である

虐待に関する相談

コチラです

気になる親子の様子があれば、どなたでも相談できます。匿名でも大丈夫です。早めの相談・連絡が子どもと保護者を守ります。