

※相談日は祝日・12月29日(火)～令和3年1月3日(日)を除く

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、各事業の実施を中止・延期することがあります。開催の有無や詳しい情報はお問い合わせください。

- **行政書士による相続手続相談**
1月8日(金) 13:00～15:00【12月23日(火) 8:30～予約可】
- **行政相談委員による行政相談**
1月12日(火) 13:00～15:00
- **司法書士および土地家屋調査士による登記・表示登記相談**
1月15日(金) 13:00～16:00【1月6日(火) 8:30～予約可】
- **弁護士による法律相談** (¥1回5,500円)
1月22日(金) 13:00～16:00【1月13日(火) 8:30～予約可】
☎ まちづくり推進室 ☎ 30-6117
- **空き家電話相談** (月～金) 10:00～18:00
☎ 彦根市空き家バンク事務局 (前谷さん) ☎ 23-2123
- **治療と仕事との両立に関する個別相談**
1月20日(火) 13:30～15:30【要予約】
- **がん患者さんの療養・就労相談** (月～金) 9:00～16:00【予約優先】
☎ 市立病院がん相談支援センター ☎ 22-6050
- **子ども・家庭相談** (月～金) 8:30～17:15
☎ 家庭児童相談室 (福祉センター) ☎ 23-7838
- **発達(障がい)相談【要予約】** ● **ことばの相談【要予約】**
いずれも(月～金) 8:30～12:00、13:00～17:15
☎ 発達支援センター ☎ 26-8282
- **全国共通人権相談ダイヤルみんなの人権 110番**
(月～金) 8:30～17:15
☎ 相談専用電話 ☎ 0570-003-110
- **外国語人権相談ダイヤル** (月～金) 9:00～17:00
☎ 相談専用電話 ☎ 0570-090-911

- **人権なんでも相談** 1月6日(火)、同20日(火) 13:00～15:00
(☎ 彦根駅西口仮庁舎) ☎ 大津地方事務局彦根支局 ☎ 22-0242
- **いじめ相談ほっとライン** (月～金) 9:00～17:00
☎ 学校支援・人権・いじめ対策課 ☎ 24-7977
- **子ども・若者総合相談**
(ひきこもりなど生きづらさのある人の相談・サロン)
(月～金) 10:00～12:00、13:00～17:00
☎ 子ども・若者総合相談センター (福祉センター) ☎ 47-3001
- **通信サロン「誰にも会いたくないカフェ」(若者サロン)**
(火・木) 12:00～16:00
☎ 通信舎 (河原二丁目) ☎ 20-9366
☎ 子ども・若者課 (サロン時間外) ☎ 49-2251
- **消費生活相談** (月～金) 9:00～12:00、13:00～16:15
☎ 彦根市消費生活センター ☎ 30-6144
- **交通事故相談** (火・木) 9:00～12:00、13:00～16:00
☎ 県立交通事故相談所彦根分室 (湖東合同庁舎内) ☎ 27-2230
- **市民活動・ボランティア活動相談** (金) 9:30～12:30
☎ ひこね市民活動センター ☎ 23-2008
- **心配ごと相談所** (月～金) 10:00～12:00、13:00～16:00
☎ 彦根市社会福祉協議会 (福祉センター別館) ☎ 22-0294
- **ウィズ相談室総合相談**
(火～金) 13:00～16:00 (受付15:30まで)
- **ウィズ相談室専門相談(法律相談)(こころの悩み相談)**【要予約】
☎ 男女共同参画センター「ウィズ」 ☎ 21-5757

第127回 消費生活センターつうしん

消費生活センター相談員による
オリジナルレシピです！

食材を無駄にしないエコレシピ - もったいないを見直そう -



【そうめん団子】

- ▶ **材料 (3人分、約10個)**
- 茹でたそうめん 100g
- だんご粉 (もち粉) 50g

▶ 作り方

- ① そうめんをボウルに入れて、ヘラなどでトントンと叩いて細かくする。
- ② 細かくしたそうめんのだんご粉を少しずつ加える。
- ③ ある程度まとまったら、耳たぶくらいの固さになるまで手でこねる。
- ④ 生地がまとまったら8～10等分くらいにして丸める。
- ⑤ 沸騰したお湯に入れて、団子が浮き上がってきたら10秒くらい待って水に取る。
- ⑥ 水から上げて、あんこ、きな粉、蜂蜜、ジャムなどをつけたり、果物などを添える。

- そうめんの代わりに豆腐50gとだんご粉50gを使うと豆腐団子が作れます！



食品ロスとは、まだ食べられるのに廃棄される食品のことです。食品ロスを国民一人当たり換算すると、お茶碗1杯分(132g)の食べ物が毎日捨てられていることとなります。消費者庁では、「食材を無駄にしないレシピ」を「消費者庁のキッチン(右のQRコード)」で紹介しています。



▶ 彦根市消費生活センター ☎ 30-6144 (平日9:00～12:00、13:00～16:15)

▶ 消費者ホットライン 局番なしの「188」

※音声案内に従い居住地の郵便番号を入力すると、最寄りの相談窓口につながります(10:00～16:00)。

消防本部予防課 ☎ 22-0332 FAX 22-9427

暖房器具の取り扱いにご注意を！ - 火災を未然に防ぎましょう -

毎年、暖房器具による火災が発生しており、中でも、ストーブが原因となる火災が多くなっています。これから暖房器具を使用する機会が増えます。火災を防ぐために、次の点に注意しましょう。

① ストーブを使用する時の注意点

- ▶ 石油ストーブの燃料は灯油です。ガソリンは使用しないでください。
- ▶ ストーブの近くに紙、衣類など燃えやすい物を置かないでください。ストーブの上で洗濯物を干さないでください。干している洗濯物が落下して、火災が発生するおそれがあります。
- ▶ ストーブを使用するときは、こまめに換気を行ってください。換気が不足すると、灯油やガスが不完全燃焼して、一酸化炭素中毒を起こす原因になります。
- ▶ 煙突がついているものは、指定の金具や支線などを使用して固定してください。

② 給油時の注意点

- ▶ 石油ストーブに給油する場合は、ストーブの火を消し、火が消えたことを確かめてから給油してください。
- ▶ カートリッジタンク式の場合は、給油後、タンクのふたを確実に閉めてください。

③ 点火や消火の確認

- ▶ 点火後は、炎の調節を行い、正常に燃焼していることを確認してください。
- ▶ 外出時や就寝時には、消火していることを確認してください。



除雪のお願い

消火栓や防火水槽が雪に埋もれた状態で火災が発生すると、消火用の水の確保に時間がかかり、被害を最小限に食い止めることが難しくなります。

消防署では、消火栓などが雪で隠れないように除雪作業を行っていますが、市内に多数設置している全ての場所を除雪することはできません。

お住まいの地域で除雪を行うときは、消火栓などが埋もれないようにご注意ください。雪に埋もれた消火栓などがあれば、除雪のご協力をよろしくお願いいたします。

☎ 消防本部警防課
☎ 22-0337 FAX 22-9427

彦根防火保安協会からのお知らせ

【甲種防火管理新規講習】

- 📅 令和3年1月27日(火)、同28日(木)
- 📍 ひこね市文化プラザ(野瀬町)
- 👤 定 55人(先着順)
- 📅 申 12月10日(木)～同20日(日)
- 📌 他 受講申し込みについては、(一財)日本防火・防災協会ホームページ(右上のQRコード)をご覧ください。



【高齢者世帯などに住宅用火災警報器を無償配付】

- 👤 対 65歳以上の人のみの世帯、または身体障害者手帳の交付を受けている人のみの世帯
- 📌 他 申込者多数の場合は先着順
- ☎ 彦根防火保安協会(消防本部消防総務課内)
☎ 22-0314 FAX 22-9427

お知らせ

【省略記号】 📅 日時 📍 場所 👤 対象 📅 定員 💰 費用 (記載なし: 無料)
📌 他 その他 📞 託児 📅 申込 📌 応募 📞 問い合わせ先

年末年始救急歯科診療

彦根歯科医師会では、年末年始(12月29日(火)～令和3年1月3日(日))、次の医院が当番医として診療されます。

診療時間はいずれも9:00～15:30です。事前に電話連絡の上、受診してください。

	年月日	医院名	所在地	電話番号
令和2年	12月29日(火)	北村 歯科医院	平田町137-7	24-1050
	同30日(水)	島野修 歯科医院	中藪一丁目1-10	26-1825
	同31日(木)	文村 歯科医院	清崎町500-51	25-3241
令和3年	1月1日(金祝)	吉田 歯科医院	芹川町1463-11	24-2700
	同2日(土)	今村 歯科医院	高宮町2000	22-0724
	同3日(日)	歯科白石医院	岡町5-5	23-3084