

みなく〜る



〒522-0053 彦根市大藪町 2610 TEL/FAX 0749-24-0801 Nakachikukouminkan Communication

おまたせ
しました!

歌って 楽しく 健康に♪ ~^{のど}喉から元気に!~

7月より3回シリーズで実施いたします。
健康を意識しながら、生バンド演奏とともに、楽しく懐かしい曲を歌いましょう。
各回、健康で元気になるお役立ち情報を、より具体的にお伝えいたします。

日 時：7月28日(金) 13:00 ~ 14:30 「動きやすい体作り」

8月25日(金) 13:00 ~ 14:30 「笑いながら健康づくり」

9月15日(金) 13:00 ~ 14:30 「長い息で長生きしましょう」

講 師： 認定音楽療法士 樋水 昭宏さん CELESTE(チェレステ)のみなさん

定 員： 70人 持ち物： 飲み物 参加費： 無料



みなく〜る 夏休みの宿題応援! 第1弾 7月29日(土)

海の生き物を描いてみよう

時 間 10時~12時

講 師 杉尾 信子さん

定 員 15名

材料費 200円 対象 小学生

持ち物 絵の具セット あれば画板

上靴 飲み物

その他 描きたいものの写真や絵本など
あればもってきてください。



クラフトテープで 小物入れを作ろう

時 間 9時~11時

講 師 村岸 洋子さん

定 員 30名

材料費 200円

対象 小学生

持ち物 はさみ 上靴 飲み物



来月の宿題応援は8月18日(金)に書道教室とアルコールインクアートを予定しています。詳しくは8月1日号にて

※各講座申込受付は7月1日(土)9:00から先着順です。定員になり次第受付終了とさせていただきます。

電話/FAX、または申込用紙にご記入の上窓口までお願いします。

中地区公民館 TEL/FAX 0749-24-0801

「歌って楽しく健康に・夏休み宿題応援」 申込書

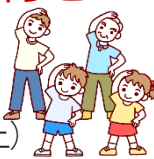
参加される日を○で囲んでください。

氏 名			住 所			電話番号		学 年	
歌って楽しく健康に						7/29 宿 題 応 援			
7/28		8/25		9/15		絵		小物	

「健やか金城の会」からのお知らせ

◎夏休み恒例のラジオ体操開催

日時：7月29日(土) 7時〜
 集合6時50分(雨天の場合中止)
 場所：金城小学校・中地区公民館・芹川公園



◎金城夏まつり

日時：7月29日(土) 16時〜19時
 ※雨天順延7月30日(日)
 場所：金城小学校グラウンド

地域の皆さまのご参加お待ちしております♪



～本町・南彦根駅前交番だより～

自転車盗・アポ電が多発中！

彦根警察署管内では、自転車盗が多発しており、無施錠の自転車やロードバイクなどの高級自転車が盗まれていますので、自転車には必ず鍵を掛けましょう！

また、特殊詐欺の予兆となるアポ電が多発しています。最近の事例では、介護保険料の還付金がありますといった電話や警察官を名乗った電話が実際に発生しています。

詐欺被害に遭わないために

自宅の電話を留守番電話設定にする
 といった対策をお願いします。

「不審だなと、詐欺かも」と感じたら、110番、
 または、彦根警察署までお電話ください!!

彦根警察署 0749-27-0110



生活習慣病予防教室

～ 糖尿病予防について学びましょう ～

日時 7月25日(火) 9時15分〜12時00分
 (受付9時00分)

講師 山方 管理栄養士
 藤津 保健師(彦根市健康推進課)

内容 お話と調理実習
 持ち物 エプロン・三角巾・筆記用具・マスク
 場所 調理実習室

定員 20名 参加費 無料
 申込み締切 7月11日(火)

申込み先 健康推進員 小谷 TEL/FAX 27-1774
 電話またはFAXにてお申込みください。

“みなく〜る” ギャラリー展

「七夕かざり」 ～7月8日(土)
 ※ロビーに置く笹に願い事を書いて飾ってください。
 「趣味の写真」 7月11日(火)〜8月1日(火)
 小坂 明正さん

にこにこひろば

日時 7月5日(水) 午前10時〜11時30分
 場所 中地区公民館 大会議室
 対象 0歳から3歳と保護者・祖父母
 参加費 無料 申し込みは不要です。
 手あそびや簡単工作もあります



中地区公民館 会員募集中 のサークル紹介

会員募集中のサークルを前月に引き続き紹介します。今回は文化、その他のジャンルの紹介です。

淡海おりづる会	幅広い難易度の折り紙を作成	第2・4木曜日	13:00~15:00
着楽の会	和装着物着付け	第3金曜日	13:30~16:30
鈴鹿山歩会	登山計画・結果報告・山登り	第1金曜日	19:00~20:00
さくら	フラワーアレンジメント	第2金曜日	11:00~12:30
文芸サークル 菜の花	文芸学習及び文芸紙発行	第3木曜日	9:30~12:00
花藻 彦根句会	俳句	第2土曜日	13:30~16:30
短歌の会「八十湊」	短歌の歌会活動	第3月曜日	9:30~12:00
彦根FMクラブ	ラジオ番組の制作	毎週土曜日	13:00~17:00
ことぴあくらぶ	親のぴあ活動	第3土曜日	9:30~12:30
シルバーマージャンサークル	健康マージャン	第1・2・4金曜日	13:00~17:00
根気パソコンクラブ	パソコン操作	第1・3金曜日	10:00~12:00
筆ペン書画 バラの会	己書	第2金曜日	10:30~12:00

「中地区公民館ブログ」是非ご覧ください。

講座・イベント情報の紹介、申し込み状況や活動の様子など発信していきます。スマホはこちらから▶▶

★7月の新刊は【あなたはここにいないとも】町田そのこ 新潮社

【黄色い家】

川上未映子 中央公論新社 です。詳細はブログに掲載!

