



## プロのコツを体験！

参加費  
無料

今回は、プロの方による体験教室を開催します。参加費は無料です。欠席される場合は連絡ください。

### 『健口(けんこう)でフレイル予防』

日時：9月12日(木) 13:30~15:00

講師：彦根市高齢福祉推進課 歯科衛生士  
渡邊 睦子さん

定員：30名



咀嚼(そしゃく)ガムを使って噛む力を測定  
口腔体操など

歯ブラシもらえます

### 『美ユーティ UP 応援 キレイ体験教室』

日時：9月19日(木) 13:30~14:30

講師：メナードフェイシャルサロン彦根地蔵  
ビューティアドバイザーのみなさん

定員：25名



自分に似合うリップの色は？  
ハンドケアで癒しを  
肌年齢は？ など

プレゼントもらえます

### 『お灸を楽しむ会 ～せんねん灸で健康づくり～』

日時：9月27日(金) ①10:30~11:30  
②13:30~14:30

講師：セネファ株式会社  
鍼灸師 森澤 孝次郎さん  
" 岸本 和可子さん

定員：各25名



ツボを教えてもらい、実際にお灸体験しますので、  
肘から先、膝から下が出る服装でご参加ください。

プレゼントもらえます 購入もできます

### 『スマホ教室』

日時：10月4日(金) ① 10:00~11:30  
② 13:30~15:00

講師：株式会社平和堂 地域共創事業部  
藤田 陽生さん

定員：各15名



ご自分のスマホをご持参ください。  
無ければ貸し出し用もあります。  
☆LINEの友達追加(彦根市公式アカウント)  
☆QRコードの読み取り☆平和堂アプリの紹介等

講座終了後に個別相談会もあります

「 プロのコツを体験講座 参加申込書 」 参加希望日に○印

氏名	住所	電話	健口		キレイ		せんねん灸		スマホ	
			9/12	9/19	9/27 ①	9/27 ②	10/4 ①	10/4 ②		

※申込受付は9月3日(火) 9:00から先着順です。※申込方法 電話・窓口・FAXにてお願いします。  
定員になり次第受付終了とさせていただきます。 中地区公民館 TEL/FAX 0749-24-0801

**祝 中央中 吹奏楽部 県代表へ**

7月末に行われました、第67回中部日本吹奏楽コンクール県大会において、中学小編成の部で中央中学校吹奏楽部が県代表に選ばれました。

10月6日の本大会へ出場されます。



中地区公民館文化祭 10月19日(土) 10:30~演奏していただく予定です。

中地区文化祭 <10/19・20 開催!>

**10/20(日)のフリマ出店者募集します!!**

フリーマーケットは20日(日)のみ

開催時間 9:30~11:30  
 場所 大会議室  
 募集出店者 6組 先着順です。  
 広さ 1区画 間口3m×奥行2.5m  
 出店料 無料  
 8:30~搬入 12:00 搬出完了してください。  
 出店希望の方は9月末までに電話または窓口まで。



**第59回滋賀県消防操法訓練大会出場を終えて**

第6分団分団長 西田 善道 第7分団分団長 西野 稔

金城・平田学区の皆様には、平素より消防団活動に対し、ご支援を賜り誠にありがとうございます。

また、この度の滋賀県消防操法大会出場に際し、多大なご支援とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

去る7月28日、東近江市神郷町にある滋賀県消防学校において、第59回滋賀県消防操法訓練大会が挙行され、今大会では県下24チームの選抜された消防団員が一堂に集い「小型ポンプ操法の部」と「ポンプ車操法の部」に白熱した競技が展開されました。彦根市の代表として第6分団および第7分団が出場し、以下の成績を収めることができました。

小型ポンプ操法の部 **第6分団 6位入賞/出場14チーム**  
 ポンプ車操法の部 **第7分団 準優勝!/出場10チーム**

今回の出場を通じて得られた経験を今後の消防団活動に活かし、住民の皆様様の願う安全なまちづくりに邁進致します。今後とも消防団に対し、一層のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。



**人権研修会のお知らせ**



日時 9月14日(土) 9:30~11:00  
 場所 中地区公民館 大会議室  
 内容 平和学習「滋賀県にまつわる戦争の記録」  
 ~語り継ぐ平和への願い~  
 講師 滋賀県平和祈念館 村田明さん  
 申込不要 参加費無料 です

**今月の購入図書**



☐ 「わたしの知る花」 町田そのこ 中央公論新社



☐ 「バリ山行」 芥川賞受賞作 松永K三蔵 講談社

※ 貸し出しの予約受付もしています

**今月もあります!! / 9月**

歌って楽しく健康に 20日(金) 13:30~15:00  
 にこにこひろば 4日(水) 10:00~11:30  
 ホドホド食堂 21日(土) 11:30~13:00  
 ふれあい文庫 26日(木) 10:00~11:30  
 金城学区高齢者の集い 7日(土) 10:00~11:45

**“みなく〜る” ロビー展**

「四季愛彩スケッチクラブ・松居清恵 グループ展」  
 ~9月18日 AM  
 「布遊び&洋画展」 久保 幸代さん他5名  
 9月19日~10月12日  
 作品を展示していただける方を募集中です。ぜひ!