

# みなく〜る



〒522-0053 彦根市大藪町 2610 TEL/FAX 0749-24-0801 Nakachikukouminkan Communication



## ラフターヨガ (笑いヨガ)

笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせた新しい健康法です。

楽しく簡単に出来て気分が良くなります。

一人で笑うより、みんなと笑うと効果的です。

いろいろな世代の方と楽しく過ごしてみましょ。

動きやすい服装でお越しください。

日時：10月26日(土) 10:00~11:00

場所：中地区公民館 大会議室

定員：30名 (お子さまも可です)

持ち物：上靴・飲み物・汗拭きタオル

講師：植村 藤子・北村 裕美・高木 井子



## ふれあい広場<子育て支援>

### おはなし会&手あそび・わらべ歌

日時：10月23日(水) 10:00~11:30

場所：中地区公民館 参加費：無料

わらべ歌特集をします。親子で楽しく遊びましょう。絵本のよみかかせやおたのしみコーナーなど盛りだくさん！めずらしい大型絵本も紹介します！



参加予約は必要ありません！

時間内なら都合のつく時間にきてくださいね！



## 消防6分団だより

皆さんこんにちは！第六分団です！

8/24(土)西中学校で「彦根市防災訓練」が開催されました。第6分団は17名で参加し、土嚢作りなどを行いました。

### 【活動報告】

7/21~8/28

- ・建物火災出場 4回 (車庫待機含む)
- ・夏祭警備出場
- ・彦根市消防訓練参加



### 【新入団員】

大藪第一部自治会から 21歳の若い力が加わりました！第6分団では引き続き、団員募集中です！

Facebook [彦根市消防団第6分団](#)に「イイネ」お願いします！！

## 音楽に乗って体を動かし楽しく遊びましょう♪

## ひまわり広場

<子育て支援>



リトミック講師 安居 恭子先生



対象：金城学区の子どもたち(0歳~5歳まで)

日時：10月30日(水)

10:00~11:00 (受付9:45~)

場所：中地区公民館 大会議室

参加費：無料

参加申し込みはいりません！

当日時間内なら都合のつく

時間にきてくださいね！



運営：金城民生委員児童委員協議会

お問い合わせは：主任児童委員 田邊 (23-7734)

主任児童委員 辻橋 (23-8272)

「笑いヨガ」参加申込書

氏名	住所	連絡先 TEL

お申し込みは窓口か電話または参加申込書にご記入いただきファックスにてお申込みください。

中地区公民館 TEL/FAX 24-0801

## 講談社主催「本とあそぼう全国訪問おはなし隊」

キャラバンカーに絵本や児童書を載せて全国を巡る「本とあそぼう 全国訪問おはなし隊」がやってくるよ！  
550冊以上の絵本を自由に手に取ることができ、絵本の読み聞かせや紙芝居がある「おはなし会」も開催されます。小さなお子様でも楽しめます。大人の方も一緒にお越しください。



日時：10月26日(土) 15:00~16:10

場所：中地区公民館 駐車場・大会議室

参加費：無料 申し込みはいりません。

キャラバンカー体験

★15:00~15:30

おはなし会

★15:40~16:10

## 10/19(土)・20(日) 第32回 文化祭を開催します

今年の文化祭はスポーツに関するイベントを企画しており、その1つとして、地域にある会員募集中のサークルを紹介いたします。ご興味ある方は、直接練習日に見学に行ってください。

両日12時~  
もちつき・無料先  
着300名  
他色々あります

	団体名	活動内容	活動日	活動時間
中央 中体 育館	彦根金城クラブ	バレーボール 中・高・大学生、社会人、パパさん、ママさんと楽しくバレーの練習をしています。誰でも気軽に体育館を覗いてください。お待ちしております。	毎週土曜日	19:00~21:00
	Papico	バスケットボール みんなで『バスケット』楽しんでいます。	毎週月曜日	19:30~21:30
	彦根市なぎなた連盟	なぎなた演技・試合の練習 自分の体力にあわせて練習ができます。年齢は問いません。日本の伝統、武道と一緒に練習しませんか。見学に来てください。	毎週土曜日	13:00~14:30
	少林寺拳法スポーツ少年団	少林寺拳法 小学生以上の方対象です。どなたでも、技術の科目表によって指導しますのでお互いに技をかけあいながら上達していくことで自信をつけていただきます。	毎週月・木曜日	19:00~21:00
金城 小体 育館	金城卓球クラブ	自由に卓球を楽しむ。初心者歓迎 用具、備品等購入の為、会費(500円/月)徴収。中学生以下は保護者同伴です。	毎週日曜日	19:00~21:00
	金城小PTA ビーチボールバレーサークル	ビーチボールバレーの練習 11月末に「ビーチボールバレーって?どなんん?」会をする予定です。親子で、お友達と参加してみませんか。一度のぞきにきてください。砂浜ではしません☺もちろん水着も着ません☺☺	毎週土曜日	19:30~21:30
	ビーチボールバレーサークル	ビーチボールバレーの練習 ビーチボールを使うバレーボールです。20代から60代までの男女でワイワイやっています。お気軽にご参加ください。	毎週金曜日	20:00~21:30
	金城FBC	ファミリーバドミントン乱打、試合形式の練習 見て楽しい、やって楽しい、ファミリーバドミントン!	毎週金曜日	19:30~21:30
平田 小体 育館	平田キャッツ	バレーボール 初心者でも大丈夫、子連れ大歓迎です。	毎週金曜日	19:30~21:00
	平田卓友会	卓球 卓球台は何台もあります。自由に使ってください。	毎週火曜日	19:30~21:30
	ファミリーバドミントン	スポンジボール使用、2回で返す バドミントンと似ていますが、3人1チームで広い年齢層の方が競技できるスポーツです。	毎週水曜日	19:30~21:30
	スーパーカロム同好会	スーパーカロム 練習は大会前1ヶ月、試合形式で練習しています。お子さん連れでも大丈夫。気軽に遊びに来てください。	毎週日曜日	19:30~21:00
	ビーチバレーボール	ビーチボールバレーの練習 軽いビーチボールを使用するので、誰でも気軽に始められるスポーツです。是非一度見学だけでも来てみてください。	毎週土曜日	19:30~21:00
	ニュースポーツ	ビーチボールバレーの練習他 不定期ですが、ビーチボールバレーなどで楽しく活動しています。	毎週土曜日	19:30~21:00