



café 気分で

プロと楽しむ！ 美味しいコーヒー（初級編）

コーヒーを楽しむための知識や美味しいコーヒーの淹れ方を学びます。数種類のコーヒーをテイastingし、そのコーヒーにあうお菓子をいただきます。コーヒー豆やお菓子は購入できます。



12月 6日（金） 13：30～15：00



講師 Caffe Bianco カフェビアンコ(南川瀬町)
 代表 天野 智和さん
 バリスタ 西田 夕紀さん
 キッチンカー buna.teta (ブンナタッタ)

定員 20名 受講料 700円
 申込締切 11月22日(金)



天野さんと西田さん

歌って 楽しく 健康に♪ ~のどから元気に!~

毎月実施しています「歌って楽しく健康に」。次の3回の日程をお知らせします。健康を意識しながら、生バンド演奏とともに、楽しく懐かしい曲を歌いましょう。新規に参加される方のみ、表面の下部用紙にてお申込みください。

参加費
無料

- 日：11月15日（金） 「歌って呼吸筋をほぐしましょう」
- 12月20日（金） 「歌でむくみをとって すっきりと」
- 1月24日（金） 「歌おう みんなで福笑い」

毎回70人!と多くの方にご参加いただいています

時間：13：30～15：00

演奏・歌：チェレステサークルのみなさん



参加される講座に○をつけてください。

美味しいコーヒー ・ 歌って楽しく健康に♪ 参加申込書

氏名	住所	電話番号

※申込受付は11月1日(金) 9：00から先着順です。※申込方法 電話・窓口・FAXにてお願いします。定員になり次第受付終了とさせていただきます。 中地区公民館 TEL/FAX 0749-24-0801

祝 中央中 吹奏楽部 銀賞！

中部日本吹奏楽コンクール本大会(10/6)に県の代表として出場され、銀賞を受賞されました。おめでとうございます。



10/7付 中日新聞

サークル 無料体験会

新規会員の募集をされているサークルの体験会です。体験希望の方は窓口までご連絡ください。

【 軽運動サークル縁(ゆかり) 】

サークル活動日：毎週木曜日
18：30～19：30

ストレス軽減・健康的な睡眠の促進のためのゆっくりとしたヨガ

19：45～20：45

ストレス解消や肩こり予防のための簡単な軽い運動

体験日：11/14(木)、11/21(木)

持ち物：運動靴(屋内用)・飲み物・タオル



【 筆ペン書画 】

筆ペンで味のある文字を描きます。ちょっとしたコツをつかめば、誰でも楽しく自分らしい字が描けます。

サークル活動日：第3木曜日 10：00～11：30

体験日：11/21(木) 10：30～11：30

持ち物：筆ペン 会員・絶賛募集中！

中地区文化祭(10/19・20)は、大盛況のうち無事終了いたしました。サークル、自治会、各種団体の方々、中央中の生徒さん、多くの方のご参加、ご協力ありがとうございました(^)/



ヤクルト健康測定会

参加費 無料
申込不要

日時 11月14日(木) 13:00～15:30
12月3日(火) 10:30～12:00

場所 中地区公民館 ロビー

血管年齢測定 血管のしなやかさ
血中酸素飽和測定 パルスオキシメーター
握力測定 握力計
※ 測定された方へプレゼントがあります。
新商品の試飲会もあります。



幼児画展



日時 11月9日(土) 8:30～16:30
10日(日) 8:30～16:00

場所 中地区公民館 大会議室
彦根市内の幼稚園やこども園の幼児が描いた絵画が展示されます。

“みなく〜る” ギャラリー展

「彦根・湖東地域の野鳥」写真展
～11月8日 平松光三さん
「絵画ポスター入賞作品展」
11月9日～22日 金城・平田学区 青少協
「和紙の人形展」 11月23日～12月6日
大橋朝子さん遺作展

今月の購入図書



「親の家が空き家になりました」
葉山 由季 潮出版社

※ 貸し出しの予約受付もしています。
新刊の貸出期間は1週間迄です。

今月もあります!! / 11月

みなく〜るクラブ (3～6年) 2日(土) 10:00～
みなく〜るクラブ (1,2年) 30日(土) 10:00～
歌って楽しく健康に 15日(金) 13:30～15:00
にこにこひろば 6日(水) 10:00～11:30
ホドホド食堂 16日(土) 11:30～13:00
ふれあい文庫 28日(木) 10:00～11:30
福寿大学館外研修 22日(金) 7:15 公民館集合