

ほっとかない！認知症出前講座 ～脳の健康チェックもいたします～

日時：令和6年6月13日（木）13：30～15：30

講師：地域包括支援センターハピネス 青木さん

脳の健康チェック：ホットサポートセンター 田辺さん、西村さん ほか1人

参加：15人（（男4人（館長、主事含む） 女11人））

- ✓ 彦根市の高齢化率は26.2%。城西学区では29.5%で市平均より高い。95歳の80%が認知症になっているデータがある。認知症は脳の病気であり、うちアルツハイマー型が70%、脳血管性が10数%を占めている。クイズも交えて丁寧な説明をしていただきました。



サポートセンターによる「脳の健康チェック」