



西地区公民館だより



令和6年6月1日発行
彦根市本町一丁目9-1
TEL/FAX 24-2957
mail: nishikomin3@outlook.jp
休館日 日・月・祝日



— NPO法人 学問のすすめ —

次のとおり公民館自主講座を開催します。皆さまの参加をお待ちしております。

- ◆申込方法 : 各講座の期日までに受講申込書を公民館に提出されるか、FAXまたは電話にてお申し込み下さい。
- ◆お問合せ先 : 西地区公民館 TEL/FAX 24-2957
- ◆場 所 : 西地区公民館

【5月号で掲載した講座】

No.	日 時	講 座 内 容	講 師	定員
福寿大学 1	6月 6日 (木)	いつまでも若々しく！ 再掲	明治安田生命 彦根営業所 所長 成田 寛 さん	24人
	10:00~11:15	～老化を防いで身体の中から健康に～		
福寿大学 2	6月 13日 (木)	ほっとかない！認知症出前講座	彦根市地域包括支援センターハ ビジネス 彦根市ホットサポートセンター	24人
	13:30~15:00	脳の健康チェックもいたします 再掲		
趣味実技 3	6月 27日 (木)	スマートフォン教室 再掲	ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー	24人
	13:30~15:00	スマホをお持ちの方で、電話・メール程度しか利用し ていない方。		
福寿大学 4	7月 10日 (水)	必要な栄養素は取れていますか？	明治安田生命 彦根営業所 所長 成田 寛 さん	24人
	10:00~11:15	バランスのよい食事の組み合わせで家族も健康に		

【夏休み子ども教室】

5	7月 26日 (金)	段ボールアート体験	段ボールアーティスト 田中 和之 さん	20組
	13:30~15:00	対象：小学3年生以下は保護者同伴、4年生以上は1 人でも可 材料代：500円/人		
6	7月 31日 (水)	バランスボールに挑戦しよう！	バランスボールインストラクター 小島 櫻 さん	30人
	13:30から1時間程度	対象：小学生 持ち物：上くつ、飲み物、タオル		

※参加状況により1年生～3年生、4年生～6年生の2グループに分ける場合があります。

【歌声広場・すくすく教室】

	月 日	時 間	講座内容	講 師	定員
申 込 不 要	6月 8日 (土)	10:00~11:30	歌声広場	エレクトーン真野 薫 さん ギター 川上 建司 さん ギター 馬場館長	各50人
	7月 13日 (土)				
	6月 6日 (木)	10:00~11:15	すくすく教室	西地区子育て支援グループ	—
	7月 4日 (木)				

【東地区公民館講座】のお知らせ お申し込みはTEL/FAX0749-24-4951へお願いします。

6/5(水) 10:00~ 元気に歌いましょう！
6/7(金) 14:00~ スマイルフィットネス
7/3(水) 10:00~ お灸を楽しむ会

- ※ 受講日に発熱、風邪等の症状がある方は、参加をご遠慮ください。
- ※ 講師、日程等は新型コロナウイルス、インフルエンザ等の発生状況により変更・中止することがあります。
- ※ 階段は滑りやすいので、上履き持参にご協力ください。

き り と り (FAXはこのままで) 6月だより用 受講申込書

氏 名	住 所	電話番号	希望No.
	彦根市		1・2・3・4・5・6
	彦根市		1・2・3・4・5・6

※この個人情報は、西地区公民館講座のみに使用させていただきます。