



# みなく～る

## スマホ教室・相談会

スマートフォンの基本操作を学ぶ講座を開催♪  
写真の撮り方、地図の使い方 等を分かりやすく  
紹介します。  
初心者の方もお気軽にご参加ください。

日 時：2月18日（水）10時30分～12時  
場 所：中地区公民館・実習室  
講 師：平和堂・地域共創事業部さん  
定 員：20人  
持ち物：スマートフォン  
申込締切：2月10日（火）



## ヤクルト健康セミナー

不眠を予防し、睡眠の質を高めましょう♪  
腹式呼吸や効果的なツボ押しマッサージ など  
健康測定（血管年齢測定・握力測定）も  
あります♪

日 時：2月27日（金）13時30分～15時  
場 所：中地区公民館・大会議室  
講 師：京滋ヤクルト販売株式会社  
健康推進チームさん  
定員：30人  
申込締切：2月20日（金）



## 歌って 楽しく 健康に♪ ~のどから元気に！~



毎月実施しています「歌って楽しく健康に」次の3回の日程をお知らせします。  
健康を意識しながら、生バンド演奏とともに、楽しく懐かしい曲を歌いましょう。  
歌集よりリクエストも受け付けています♪  
新規に参加される方のみ、お申込みください。



開催日：2月20日（第3金曜）『指折り回して歌いましょう』  
3月13日（第2金曜）『歌で肺を鍛えましょう』  
4月17日（第3金曜）『歌で足も元気よく』

時 間：13:30～15:00

演奏・歌：チェレステサークルのみなさん

持ち物：飲み物

「スマホ教室・相談会」「ヤクルト健康セミナー」「歌って楽しく健康に（新規）」参加申込書

↑希望される講座に○をつけてください↑

氏名	住所	電話番号

※申込受付は2月3日(火) 9:00 から先着順です。定員になり次第受付終了とさせていただきます。

申込書にご記入の上、窓口・FAX、または電話にてお願いします。 中地区公民館 TEL/FAX 0749-24-0801

## “みなく～る” 地域インフォメーション



### 消防6分団だより

皆様、明けましておめでとうございます！

第6分団です(^-^)

1月10日に彦根市消防出初式が文化プラザで挙行されました。第6分団からは、5名が表彰されました。頂いた賞に恥じぬよう、団員一丸となって地域防災に取り組んでいきたいと思います。本年もよろしくお願ひいたしますm(\_ \_)m



#### 【活動報告】

12/1 西沼波町建物火災(18:51)

12/28～30 年末警戒

1/25 彦根城火災防御訓練

朝晩冷え込んでまいりました

暖房器具の取り扱いにはくれぐれもご注意ください

火の用心！



### 中地区公民館使用料・損料改定のお知らせ

令和8年4月1日使用分から彦根市すべての地区公民館使用料・損料について改定することとなりました。みなさまにはご負担をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

#### 【使用料】

部屋	午前1(8:30～10:30)		午後1(13:00～15:00)		夜間	
	午前2(10:30～12:30)		午後2(15:00～17:00)		(17:00以降1時間毎)	
	現行(円)	改定後	現行(円)	改定後	現行(円)	改定後
大会議室	1,620	2,430	1,620	2,430	870	1,300
実習室	740	1,110	740	1,110	380	570
調理実習室	800	1,200	800	1,200	440	660
会議室	270	400	270	400	160	240
図書室	340	510	340	510	210	310

#### 【損料（冷暖房費）】

部屋	料金（1時間あたり）			
	冷房		暖房	
	現行(円)	改定後	現行(円)	改定後
大会議室	310	350	260	290
実習室	100	110	90	100
調理実習室	150	170	120	130
会議室	100	110	90	100
図書室	100	110	90	100

### 人権学習会

日 時：2月28日（土）10時～10時45分

場 所：中地区公民館・大会議室

内 容：DVD視聴

東アジアでの人身売買・地雷・  
小学校立ち上げなどの  
ドキュメンタリー解説と鑑賞

申込不要・参加費無料



### 今月の購入図書



「カフェーの帰り道」

著・嶋津 輝

直木賞 受賞作！

女給として働いた”百年前のわたしたちの物語”

【新刊の貸出期間は一週間までです】

### “みなく～る” ギャラリー展

「ミモザの会 作品展」2月4日～18日



「青少協・私のふるさと絵画展」

2月19日～28日

### 今月もあります!!/2月の予定

4日（水）にこにこ広場 10:00～11:30

20日（金）歌って楽しく健康に 13:30～15:00

26日（木）ふれあい文庫 10:00～11:30