



## 令和8年度 中地区公民館 **福寿大学** 開講します

「みんな楽しく 笑っていきいき」をテーマに中地区公民館 福寿大学を下記の日程で開講します。  
多くの方のご参加をお待ちしております♪

	日時	内容	講師
1	5月29日(金) 13:00~15:00	開講式(約10分間)	包括支援センター ふるさと センター長 菱田直人さん
		認知症を知る ～ほっとかない認知症と家族の対応～	
2	6月12日(金) 9:30~11:00	高齢者にむけた救助講習 ～目の前で人が倒れたら…どうするべきか～	彦根市消防・救急隊
3	7月15日(水) 13:30~15:00	国の天然記念物になったアケボノ象化石 ～一部化石も実物展示～	アケボノパーク多賀 元館長 小早川 隆さん
4	8月19日(水) 13:30~15:00	滋賀カナダ移民歴史と現代 ～松宮商店とバンクーバー朝日軍～	滋賀・カナダ移民研究会 会長 松宮 哲さん
5	9月11日(金) 13:30~15:00	秀吉の城下町作り ～長浜城下町についての話～	長浜城博物館 館長 福井 智英さん
	10月30日(金)	福寿大学館外研修 永平寺・一乗谷朝倉氏博物館遺跡	第三回目に案内チラシを 配布し受付します。

※受付は開始30分前より ※水分をご持参ください。

場 所：中地区公民館 大会議室 定 員：100名 参加費：無料

申込締切：5月22日(金)

定員になり次第、受付終了とさせていただきます。



「福寿大学」 ・ 「歌って楽しく健康に」 参加申込書

↑希望される講座に○をつけてください↑

氏 名 (フリガナ)	住 所	電話番号

※申込受付は5月1日(金) 9:00 から先着順です。定員になり次第受付終了とさせていただきます。

申込書にご記入の上、窓口・FAX、または電話にてお願いします。 中地区公民館 TEL/FAX 0749-24-0801

中地区公民館 会員募集中 のサークル紹介

中地区公民館では【60サークル】が活動されています。【会員募集中】のサークルを紹介します。  
 今月は、体操・踊り・ダンスなど 体を動かすサークルの紹介です。  
 お問い合わせは中地区公民館（TEL：24-0801）まで。

サークル名	活動内容	活動日	活動時間
彦根気功体操クラブ	気功体操で体力気力アップして健康維持	毎週月曜日	13:00～15:00
メイプル（健康体操）	自彊術（健康体操）	毎週木曜日	9:30～10:40
なでしこ	自彊術（健康体操）	毎週木曜日	10:45～12:15
ポップコーンズ	健康体操	毎週木曜日	13:00～15:00
生命の貯蓄体操 キラキラ教室	呼吸法と体操	毎週火曜日	10:00～12:00
太極拳サークル	太極拳の実技の習得	毎週金曜日	10:00～12:00
ソレイユ	リズムに乗ってダンス	第1、2日曜日	13:30～16:00
ダンスエクササイズ	洋楽に合わせたダンスエクササイズと 筋肉トレーニング	毎週土曜日	17:30～20:30 18:30～19:30
Zumba Beauty	ズンバのダンスで楽しくフィットネスプログラム	毎週日曜日	10:30～11:30
クララバレエ	クラシックバレエのレッスン	毎週月曜日	10:00～13:00
KID'S バレエ	子どもバレエのレッスン	毎週火曜日	16:30～19:30
ザ・フレンドサークル	社交ダンス	毎週火曜日	9:00～12:00

歌って 楽しく 健康に♪



～のどから元気に！～

毎月実施しています「歌って楽しく健康に」  
 5月～7月の日程をお知らせします。  
 健康を意識しながら、生バンド演奏とともに、  
 楽しく懐かしい曲を歌いましょう。  
 歌集よりリクエストも受け付けています♪  
 新規に参加される方のみ、お申込みください。

【開催日】

- 5月15日（金）『頭すっきり歌いましょう』
- 6月19日（金）『目はぱっちり、歌はバッチリ』
- 7月17日（金）『耳にやさしく歌いましょう』

時 間 : 13:30～15:00  
 演奏・歌 : チェレステサークルのみなさん  
 持ち物 : 飲み物



今月の購入図書



「イン・ザ・メガチャーチ」  
 著・朝井 リョウ  
 2026年 本屋大賞 受賞作  
 信じる事は救いか、それとも絶望か。  
 アイドルを巡って人々の運命が交錯する。  
 【新刊の貸出期間は一週間までです】

“みなく～る” ギャラリー展

- 「彦根を盛り上げ隊～小江戸実感劇団～20年の軌跡 Re:Gacy」  
5月1日～5月16日
- 「リメ缶多肉とモルタルアート」 arico garden さん  
5月19日～6月4日

今月もあります!!/5月の予定

～ご自由にご参加ください～

- 20日（水）10:00～11:30 にこにこ広場  
～0歳から3歳児のみんな集まれ！～
- 28日（木）10:00～11:30 ふれあい文庫  
絵本の読み聞かせ

5月3日（日）～6日（水）は休館日です