



スマイル フィットネス



楽しく動いてころもからだもリフレッシュ

体のコンディショニング（動くための体づくり）
各自の体調に合わせて無理なく、体の調子を整え、動くための体づくりをします。
「ヨッコイショ〜」から卒業しましょう^^

日 時：6月17日（水）13時30分～15時

場 所：中地区公民館 大会議室

講 師：NCA 認定講師 前川 麻紀さん

定 員：25人

参加費：無料

持ち物：ヨガマット（お持ちの方）、バスタオル1枚、飲み物、汗拭きタオル

※靴は不要です、裸足 or 5本指ソックスで実施

申込締切：6月13日（土）



リメ缶に多肉植物の寄せ植えしませんか？

ツナ缶サバ缶をおしゃれに変身させたりメイク缶に多肉植物を植え込み、
あなただけの小さなグリーンガーデンを作ってみませんか。
どなたでもお気軽にご参加ください。

日 時：6月30日（火）9時30分～12時30分

場 所：中地区公民館 実習室

講 師：arico garden 有木 寿子さん、tokotoko29 雨森 百合子さん

定 員：20人

材料費：2000円

持ち物：ゴム手袋、小さい箱（持ち帰り用）、汚れても良い服又はエプロン

申込締切：6月6日（土）



「スマイルフィットネス」「多肉植物寄せ植え」参加申込書

↑希望される講座に○をつけてください↑

氏 名	住 所	電話番号

※申込受付は6月2日（火）9:00 から先着順です。定員になり次第受付終了とさせていただきます。

申込書にご記入の上、窓口・FAX、または電話にてお願いします。 中地区公民館 TEL/FAX 0749-24-0801

中地区公民館 会員募集中 のサークル紹介

中地区公民館では【60サークル】が活動されています。【会員募集中】のサークルを紹介します。
お問い合わせは中地区公民館（TEL：24-0801）まで。

サークル名	活動内容	活動日	活動時間
小さな水彩画	水彩画の制作	第2. 4木曜日	10:00~11:30
子どもアトリエ (木曜日の会)	子どもの絵画制作	毎週木曜日	17:00~18:15
子どもアトリエ (金曜日の会)	子どもの絵画制作	毎週金曜日	17:00~18:15
墨絵サークル	墨の濃淡だけで絵を表現する	第2. 4水曜日	13:00~16:00
筆ペン書画	筆ペンで楽しく文字、絵を描く	第3木曜日	10:00~11:15
サークル実用書	贈答用語から日常生活に役立つ書を幅広く練習しています。	第2. 4水曜日	9:30~12:00
墨麗会	書道	第2. 4木曜日	9:30~11:30
遊筆	書道	毎週水曜日 (第1. 2. 3)	13:00~15:00



福寿大学

～第二回「高齢者にむけた救助講習」～
日 時：6月12日（金）9時30分～11時
場 所：中地区公民館 大会議室
持ち物：飲み物
参加費：無料



歌って楽しく健康に

～健康のテーマ「目はぱっちり、歌はバッチリ」～
日 時：6月19日（金）13時30分～15時
場 所：中地区公民館 大会議室
講 師：チェレステサークルのみなさん
持ち物：飲み物 参加費：無料



ふれあい文庫

～絵本の読み聞かせとかんたん工作～
日 時：6月25日（木）10時～11時30分
場 所：中地区公民館 会議室（和室）
持ち物：飲み物
申 込：不要 参加費：無料



にこにこひろば

～バランスボールで心も体もリフレッシュ♪～
日 時：7月1日（水）10時～11時30分
場 所：中地区公民館 大会議室
講 師：伊吹 美早紀 先生
定 員：10人程度
対 象：0歳から3歳の幼児と保護者・祖父母
持ち物：飲み物、動きやすく裸足になれる服装
申 込：不要 参加費：無料

消防第6分団だより

いつも有難うございます、第6分団です！

【活動報告】

5/21 広報活動・器具点検
5/24 入団式参加

【活動予定】

6/2 金城学区迷惑駐車パトロール



🌸 新入団員募集 🌸

第6分団では、一緒に活動してくれる仲間を募集しています！

- ・彦根市内に居住し、勤務し、または通学する者
- ・年齢18歳以上の者
- ・団の職務の遂行に堪え得る心身を有すると認められる者

年額報酬・出場手当・退職報奨金(5年以上勤務)の制度もあります！

お問合せはお近くの消防団員か、消防総務課まで(^_^)

電話 0749-22-0314 (消防本部 消防総務課)

今月の購入図書



「謎の香りはパン屋から 2」

著・土屋 うさぎ

『このミステリーがすごい!』大賞 受賞作 続編
〈日常の謎〉連作ミステリー第二弾!

【新刊の貸出期間は一週間です】

“みなく〜る” ギャラリー展

「新進佛画家 前田 すえ子展」6月5日～23日

「彦根りんご20年の軌跡」6月24日～7月11日

「七夕かざり」