



ボールを使って体をほぐしましょう

日常の姿勢やスポーツによる負担で体に生じた痛みを
柔らかい小さなボールを使って改善していきます。
首や肩、腰、太もも等、全身のコリをほぐしていきましょう。



日 時 : 9月25日(金) 13時30分~14時30分
場 所 : 中地区公民館 大会議室
講 師 : 大森 奈美さん(フィットネスインストラクター・ヨガ指導者)
定 員 : 20人(お子様連れの参加はご遠慮ください)
参加費 : 無料
持ち物 : ヨガマットかバスタオル、飲み物、汗拭きタオル
申込締切: 9月12日(土)



[以前に実施した講座の様子です]

スッキリ整理で笑顔で暮らそう

〜プロが伝える片づけのコツ〜

家の中の整理、気になっていませんか？
「何から始めればいいのか」「なかなか進まない…」
そんなお悩みにプロの整理収納アドバイザーがスッキリ片づけるコツをお伝えします。
笑顔で楽しく♪一緒に始めましょう！

日 時 : 11月7日(土) 10時~11時30分
場 所 : 中地区公民館 実習室
講 師 : 1級整理収納アドバイザー 香田 雅子さん
定 員 : 20人
参加費 : 無料
申込締切: 9月12日(土)



《講師プロフィール》

香田 雅子

- ・整理収納アドバイザー歴20年
- ・「整理は生き方。笑顔あふれる毎日へ」

「ボールを使って体ほぐし」「スッキリ整理収納」参加申込書

↑希望される講座に○をつけてください↑

氏 名	住 所	電話番号

※申込受付は9月1日(火) 9:00 から先着順です。定員になり次第受付終了とさせていただきます。

申込書にご記入の上、窓口・FAX、または電話にてお願いします。 中地区公民館 TEL/FAX 0749-24-0801



人権学習会



日 時 9月12日(土) 10:00~11:20
場 所 中地区公民館 大会議室
内 容 平和学習「滋賀県にまつわる戦争の記録」
〜語り継ぐ平和への願い〜
講 師 滋賀県平和祈念館 村田明さん
申込不要 参加費無料 です



にこにこひろば

毎月第1水曜日開催中

日 時: 9月2日(水) 10:00~11:30
場 所: 彦根市中地区公民館 大会議室
対 象: 0歳から3歳と保護者・祖父母
参加費: 無料・申し込み: 不要
内 容: 手あそびや簡単工作
問合せ: 中地区子育て支援グループこんぺいとう
TEL: 090-7484-1798 (高原さん)



ふれあい文庫

楽しく子育て・絵本の時間♪

毎月第4木曜日開催中

日 時: 9月24日(木)
10:00~11:30
場 所: 中地区公民館 和室
内 容: 読み聞かせ・手あそび
参加費: 無料・申し込み: 不要



中央中学校生徒会さんによる

服のチカラプロジェクト

今年も公民館に、回収ボックスを置いています♪

対象: 洗濯済み

160cmまでの子ども服

※下着、小物類、ドクロ迷彩等戦いをイメージするもの、汚れのひどいものは受け付けていません。



10月14日(水)まで受付中。
ご協力おねがいします。

“みなく〜る” ギャラリー展

「陶器の豊臣兄弟」 平田 昭さん 〜9月9日
「ミモザの会 絵画展」 サークルミモザの会
9月10日~30日

高齢者のつどい



日 時: 令和8年9月5日(土)
10:00~11:40 (開場9:30)
場 所: 中地区公民館 大会議室
定 員: 50名程度

プログラム:

① 演奏会の拝聴

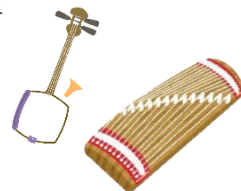
『琴と三味線による演奏』

演者: 和香会の皆さん

② ピアノ演奏と合唱

「皆で歌おう、思い出の歌」

伴奏: 小川静香氏



問合せ: 金城学区民生委員児童委員協議会
牧野 正さん (TEL090-7870-8326)



消防六分団だより

みなさんこんにちは! 第六分団です!
いつも応援ありがとうございます(^-^)

【活動報告】

6/2 金城学区迷惑駐車パトロール
7/11.12 滋賀県消防操法訓練大会 (運営参加)
7/20 大薮町自治会消火栓訓練指導
7/28 南川瀬町建物火災出動 (11:52)
8/2 2中隊訓練
(中地区公民館)

※早朝より車両の通行等でご不便お掛け致しました※



【活動予定】

9/13 メイプルタウン訓練指導

※猛暑酷暑が続きます、水分塩分適時補給して
頂いて無理をせずにお過ごしくださいm(_)_m

消防総務課 TEL 22-0314

今月の購入図書

📖 ガリレオシリーズ、最後の謎!

「永遠の記憶」

東野 圭吾

文藝春秋



【新刊の貸出期間は一週間までです】