

令和7年度 中地区公民館 **福寿大学** 開講します福寿大学等
講座の開催案内
をしています

「昭和100年！元気でいこう！」をテーマに、中地区公民館 福寿大学を下記の日程で開講します。
多くの方のご参加をお待ちしております。

回	日 時	学習内容	講 師
1	5月28日(水) 13:40~15:00	開 講 式 (13:30~約10分間)	
		近代彦根のいしずえを築いた人々	立命館大学等非常勤講師 野田 浩子さん
2	6月13日(金) 10:00~11:30	大藪浄水場 施設見学 (現地集合) 駐車場が狭いので、できれば自転車かバスの 利用をお願いします	彦根市上下水道部 大藪浄水場 職員
3	6月27日(金) 13:30~15:00	お札の歴史を辿る ～あなたの手のひらにあるお札の物語～	独立行政法人 国立印刷局 総務部長 前田州規さん
4	7月10日(木) 10:00~11:30	災害に備える！ ダンボールベッドとトイレの凝固剤の紹介	NPO 法人日本防災士会滋賀県支部 副支部長 小野 夏珠乃さん 新江州株式会社(長浜市) 加藤亮さん
5	7月30日(水) 10:00~11:30	多様な価値観に触れて ～カナダ・バンクーバーでの 出会いが教えてくれたこと～	滋賀大学 地域連携教育推進センター長 柴田雅美さん
6	8月 5日(火) 10:00~11:30	落語 狂言	壱萬保歩夢(いちまんぼあゆむ)さん 湖畔亭おおやぶさん 西畑穂美さん 佐竹由妃さん
	11月28日(金)	館外旅行 びわ湖1周バスツアー	第3回目に案内チラシを配布し受付します。

※ 受付は開始30分前より ※ 水分をご持参ください。

場所 中地区公民館 大会議室 定員 100名 参加費 無料
申込締切 5月23日(金)

申込受付は、5月1日(木)9時から。申込方法は 電話・窓口・FAXにてお願いします。
定員になり次第受付終了とさせていただきます。 中地区公民館 TEL/FAX 24-0801

5月4日(日)～6日(火)は休館日です。



福寿大学 ・ 歌って楽しく健康に ・ サークル体験会 申込書 ← 参加講座に○をつけてください

名 前 (フリガナ)	住 所	連絡先

歌って 楽しく 健康に♪ ～のどから元気に！～

参加費
無料

毎月実施しています「歌って楽しく健康に」。次の3回の日程をお知らせします。
健康を意識しながら、生バンド演奏とともに、楽しく懐かしい曲を歌いましょう。
新規に参加される方のみ、表面下部の申込書を窓口まで提出ください。



- 日 : 5月16日(金) 健康のお話 「腸活は歌におまかせ」
- 6月20日(金) " 「膝にやさしく歌いましょう」
- 7月18日(金) " 「歌で腰を整えよう」

時間 : 13:30~15:00 演奏・歌 : チェレステサークルのみなさん



なでしこサークル (自彊術) 体験会



じきょうじゆつ

自彊術

～自分を強くする体操～

「彊」は「強い」という言葉です
自分でじぶんを
強くする
術(すべ)

それが日本で100年以上つづく健康体操「自彊術」
です。どなたでも・いつでも・無理なく行える
体操、はじめませんか？

サークル活動日 : 毎週木曜日 10:45~12:15

体験日 : 5/15(木) 10:45~12:15

体験料 無料

持ち物 : ヨガマット・飲み物・タオル

定員 : 10名

新規会員の募集をされているサークルの体験会です。
体験希望の方は窓口までご連絡ください。



今月もあります!! / 5月

歌って楽しく健康に 16日(金) 13:30~15:00
健康のお話し「腸活は歌におまかせ」

にこにこひろば 7日(水) 10:00~11:30
0歳から3歳児のみんな～遊ぼう！

ホドホド食堂 17日(土) 11:30~13:00
講談社のおはなし隊キャラバンカー来るよ！

ふれあい文庫 22日(木) 10:00~11:30

福寿大学 第1回 28日(水) 13:30~15:00

加齢に変身!

シルバーなカラダ 体験



「昔より手も足も動きにくくなったわ…」
というおじいちゃん・おばあちゃんの話
を聞いて、「そんな変わるのかな？」と
思ったあなた！

「高齢者疑似体験キット」で年を重ねると体がどん
な風になるか体感しませんか？

「シルバーなカラダ」を知って、よりおじいちゃん
おばあちゃんに優しくなろう！

日時 : 5月24日(土) 10:00~12:00

場所 : 中地区公民館大会議室

対象 : 小学生・中学生・高校生

申込先 : 彦根市社会福祉協議会

地域支援課

TEL : 0749-22-2821



“みなく～る” ギャラリー展

「切り絵」 北川さん ~5月9日

「ガラスを愉しむ毎日」 片岡さん

5月13日~5月27日

「ひらた翔裕館 作品展」 5月29日~6月11日

～ミンガラ・全ての良い兆しの根源～

今月の購入図書



☐カフネ 2025年 本屋大賞受賞
阿部 暁子 講談社

※ 貸し出しの予約受付中