



簡単！焼きたてパン作り



おうちに発酵機がなくても大丈夫！簡単に短時間でできる「ツナタマぱん」と「コーンベーコンぱん」の2種類を作ります。やわらかくて美味しい焼きたてのパンを食べてみましょう。

手ごねでパンの生地作りも体験します。

パン作りに大切なコツやポイントを学んでみましょう。

日時：7月16日（水）10時30分～12時

講師：ホームメイドクッキング講師 村岸洋子さん

定員：12人

材料費：700円（1人2個）

持ち物：エプロン・三角巾・マスク

申込締切：7月9日（水）



生涯骨太クッキング

参加費 無料

金城学区 健康推進員のみなさんと、毎日の食事を栄養の面から学んでみましょう。

カルシウムたっぷりの具たくさんみそ汁を作ります。

健康推進員さんに作っていただくあと2品はお楽しみ！

具たくさんみそ汁と一緒に、カルシウムたっぷりの食事をいただきます。

熱中症予防についてのお話もあります。



日時：7月31日（木）9時15分～12時（受付9時～）

講師：山方 管理栄養士

藤津 保健師（彦根市健康推進課）

小谷さん（消防第6分団）

定員：20人 参加費：無料

持ち物：エプロン・三角巾・筆記用具・マスク

申込締切：7月9日（水）



申込受付は、7月1日（火）9時から先着順。申込方法は 電話・窓口・FAX にてお願いします。

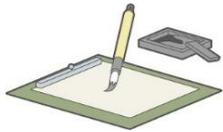
定員になり次第受付終了とさせていただきます。

中地区公民館 TEL/FAX 24-0801



「パン作り講座・生涯骨太クッキング・子ども書道」申込書

氏名	住所	電話番号	学年（書道）



夏休み 子ども書道

大きな字を思いっきり書いてみよう！夏休みの宿題にもOK！

8月2日(土) ①13:00～14:20 ②14:50～16:10

講師：高原 紀子さん

定員：①②各10名(小学生対象)

材料費：200円(紙代)長い紙2枚・半紙10枚/1人

持ち物：書道道具・宿題の課題プリント・上靴

申込締切：7月23日(水)(定員になり次第受付終了です)



金城小学校の図書室へ

絵本の寄付をお願いします！



読まなくなった絵本、卒業した絵本がご自宅に眠っていませんか？中地区公民館のロビーに設置したBOXに入れていただければ、小学校にお届けします。

※状態が著しく悪い絵本、雑誌は寄付いただくことができません。

※同じ本が多くあった場合や、小学生向けでない絵本(幼児絵本など)の振り分け(学級文庫や、近隣で活動の文庫への寄付)は、当方の判断にお任せいただきますよう予めお願いいたします。

金城小学校 読み聞かせボランティア
「ふれあい文庫」

「健やか金城の会」からのお知らせ

夏休み恒例のラジオ体操

日時：7月26日(土) 7時～

集合6時50分(雨天の場合中止)

場所：金城小学校・中地区公民館



🌸 今月もあります!! / 7月

福寿大学④ 災害に備える 10日(木) 10:00～11:30

〃 ⑤ 多様な価値観に触れて

30日(水) 10:00～11:30

みなく〜るクラブ(高学年) 5日(土) 10:00～

〃 (低学年) 26日(土) 10:00～

歌って楽しく健康に 18日(金) 13:30～15:00

にこにこひろば 2日(水) 10:00～11:30

ホドホド食堂 26日(土) 11:30～13:00

ふれあい文庫 24日(木) 10:00～11:30

e-sport 体験会 & ベイブレード 大会

8月9日(土)開催予定です(詳細は8月号にて)

消防6分団だより

皆様お久しぶりです！第6分団です！(^_^)/

【ご報告】

第6分団出身の北村久雄滋賀県消防協会彦根支部・支部長が瑞宝双光章を受章されました!! 6分団としても大変名誉なことであり、諸先輩方の功績に恥じぬように団員一丸となって地域防災に勤めたいと思います。

【お知らせ】

今年度より、第6分団に新しい消防車が配備されました！地域の防災訓練や、運動会などの催しでお見かけの際は、是非、お声掛けください！



小さいお子様は！消防車とお写真パチリ(^_^)-☆



今月の購入図書

📖 「女の国会」

新川 帆立 幻冬舎

“みなく〜る” ギャラリー展

「七夕かざり」 ～7月10日

メッセージカードに願い事を書いてロビーの「天の川」に貼ってください。みなく〜るクラブの子どもたちの願い事も貼ってあります。

「水彩画で行く…近江鉄道と沿線スケッチ紀行」

松永秀次さん(湖南市) 7月12日～26日

「筆ペンアート作品展」

7月29日～