

みんなの子育て掲示板

No.2

皆さんから寄せられた取り組みを紹介します！！

毎日あいさつ



- ・朝は必ず私が体調を聞くことにしています。このことで、子どもの体調不良にいち早く気付くことができます。
- ・「おはよう」と言うときに、ニコツとして、明るく挨拶ができるように心がけています。
- ・朝は必ず「おはよう」「いってらっしゃい」を言います。どんなに機嫌が悪くても、たとえ一方的になっても…。
- ・起きたら「おはよう」と声をかけます。その姿を見て、子どもも「おはよう」とあいさつをする習慣ができました。
- ・なるべく声をかけることで、表情を読み取るようにしています。
- ・子どもが起きてきたら、返事を期待せずに「おはよう」とあいさつをします。大きくなった今は、自然にあいさつができるようになりました。
- ・子どもと散歩し、親が近所の人と話をすることによって、子どもも積極的にいろいろな人と話すようになりました。
- ・どんなに忙しくても、眠くても、「おはよう！」の一言は必ず言うようにしています。それだけで、気分やその場の空気が和らぐように思います。

伝えよう 感謝の気持ち

- ・親としても、「ありがとう」とお礼はしっかりと言うようにしています。
- ・褒めることで、子どもの「やりたい」という気持ちが芽生えるので、意識しています。
- ・家族の中でも、必ず感謝の気持ちを伝えるようにしています。些細なことでも「ありがとう！」と感謝すると、また何かやってみようという気持ちが生まれ、持続して行動してくれます。
- ・当たり前のことでも「ありがとう」を進んで伝えています。自分も言ってもらおうと嬉しいからです！
- ・お手伝いカードを作り、「ありがとう」を伝えています。進んでお手伝いをしてくれるようになりました。
- ・祖母と同居なので、私も義母に感謝の気持ちをもって生活していることを伝えています。間接的に、感謝の気持ちを言葉にすることが大切ということを理解し、また優しい気持ちを持つようになって思っています。
- ・なぜ、「ありがとう」と言ったのかを伝えるようにしています。(例：〇〇君が今お手伝いをしてくれたからお部屋が早くきれいになって助かったよ。ありがとう。)
- ・まず自分から「ありがとう」と伝えています。ありがとうと言われると嬉しいので、子どももしてもらったら「ありがとう」と言っています。「ごめん」と言われるより、「ありがとう」と言われる方が嬉しいから！と言っています。



家族の仕事

- ・年齢に応じた仕事を分担していました。兄弟にそれぞれ分担することで責任感も生まれ、自分ができないときは兄弟で協力することもあります。
- ・まずは、「自分のことは自分で」（着替え、食べ終わった食器をシンクに運ぶなど）するところから実践中です。
- ・まだお手伝いの段階で、役割分担まで実践できていません。
- ・お願いすると意外にやってくれるので、伝えています。
- ・「家の仕事はお母さんの仕事ではない。みんなで分担！」が基本です。雨が降ったら洗濯物を取り入れなくてはいけないなど、気を付けるようになりました。
- ・お金を稼ぐためには、お手伝いをしないといけないということを仕事を通して経験させています。
- ・なかなか役割分担ができていません。将来一人暮らしの経験をせひさせたいと思っています。



みんなで読書

- ・我が家では、タブレットを通してしかできていないので、もっと読書を取り入れたいと思っています。
- ・どうしても宿題の音読が乗り気にならないときは、親子で句読点ごとに順番に読んでいます。あとは、寝る前に絵本を選んで一緒に声を出して読んだりしています。
- ・あまり読書の時間を設けられていないのが実際なので、取り組みたいなと思っています。
- ・すぐ手の届くところに本を置くようにしています。
- ・読み聞かせは祖父母が担当してくれていました。特に時間にはこだわらず、読んでほしいときに読むようにしていました。親としてはなかなか読み聞かせをしてあげていなかったのが反省点です。
- ・一緒に図書館に行き、空き時間に本を読むようにしています。知らず知らずのように本を読むようになっていきます。

我が家のルール

- ・今日の保育園はどうだったかを毎日聞いて、コミュニケーションを図っています。
- ・家族で一緒に「楽しい！」を見つけられています。
- ・よく話し合っ親も子も納得できるように心がけている。親の言いなりにならないようにしている。
- ・「おはようございます！」「ありがとうございます！」は家族の中だけでなく、近所の方や友達にも必ず伝えるというルールがあります。
- ・何か欲しいものや食べたいものがあるときは、「学校の宿題以外にドリルをすればOK」、日曜日にお出かけしたいときは「宿題は土曜日にすべて終わらせる」などのルールを決めています。

