

# みなく〜る



〒522-0053 彦根市大藪町 2610 TEL/FAX 0749-24-0801 Nakachikukouminkan Communication

## 飾り巻きずし作り

絵柄を巻き込んだ飾り巻きずしを作ってみましょう。切り分ける瞬間がとても楽しみ〜♪  
今回は「四海まき」と「梅」の2種類をつくります。

できあがりには、持ち帰ってお楽しみください。飾り巻きずしで、楽しい演出を♪

日 時：2月29日（木）10時～11時30分

講 師：ホームメイドクッキング講師 村岸洋子さん

定 員：12人

材料費：500円

持ち物：エプロン・マスク・持ち帰り袋・  
まきすがある方はお持ちください。

申込締切：2月22日（木）



梅

四海まき

写真はイメージです

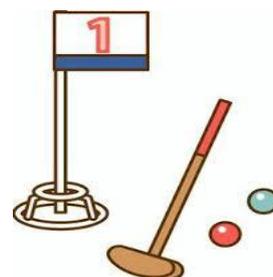
## ホールインワンゲーム

グラウンドゴルフのスティックを使い、1打でゴールに入れたらOK！のゲームです。  
ルールはそれだけ！技は必要なく、打つだけ！玉はスタッフが送り返します。ラクチン！  
未経験者・初心者の方、大歓迎です。成績が良かった方に賞品をお渡しします。  
暖かい室内で、運動不足解消に、ストレス発散に！

日 時：2月9日（金） 13時30分～

人 数：30名 参加費：無料

持ち物：グラウンドゴルフ用のスティックとボール・上靴  
（お持ちでない方は公民館に予備があります）



申込受付は、2月1日(木)9時から先着順。窓口・電話または下記の申込用紙をファックスしてください。  
定員になり次第受付終了とさせていただきます。 中地区公民館 TEL/FAX 24-0801



「 飾り巻きずし ホールインワンゲーム 参加申込書 」

氏 名	住 所	電 話

お話を聞かせて・・・

# 聴き上手で 心豊かに

聴く（傾聴）とは、「耳」「目」「心」を傾けて真摯な姿勢で相手の話を聴くこと。相手との信頼関係を築くだけでなく、傾聴を通して自分自身を知り、感情のコントロール等精神的成長を促すきっかけにもなります。聴き上手になるには・・・お話をきいてみましょう。

日時：2月24日(土) 10:00～10:45

場所：大会議室

講師：松本 富さん 傾聴ボランティア おれんじ会

演題：聴き上手で 心豊かに

参加費：無料 申込みは要りません。直接会場までお越しください。



## ～本町・南彦根駅前交番だより～

### 架空料金請求詐欺、金融商品詐欺が多発！

令和5年中の特殊詐欺は、架空料金請求詐欺やサポート詐欺、金融商品詐欺が多く発生し、特殊詐欺全体では滋賀県内で4億円以上の被害が発生しています。

○パソコン操作中に「ウイルスに感染」と表示が出た

○携帯電話に「料金確認」「高額当選」というメールが届いた。

○「必ず儲かる」といった投資話をもちかけられた  
これらはすべて詐欺です。

「不審だな、詐欺かも」と感じたら、  
110番または  
彦根警察署 0749-27-0110までご連絡を。

## “みなく～る” ギャラリー展

「趣味悠々 辰づくし」 山川美江さん ～2月17日  
ひな人形飾り 2月20日～

## 🌸 今月もあります !! 2月 🌸

歌って楽しく健康に	16日(金)	13:30～15:00	生バンド演奏と一緒に歌おう♪
にこにこひろば	7日(水)	10:00～11:30	0歳～3歳児のみんな～遊ぼう!
ホドホド食堂	17日(土)	11:30～13:00	ホドホドさんによる子ども食堂
ふれあい文庫	22日(木)	10:00～11:30	楽しく子育て・絵本の時間♪

## 今月の購入図書



☐仕事、老後、家族関係…。  
たくさんの問題を抱えながら、今日も純一郎は純喫茶を訪ねる。

『三千円の使いかた』で大ブレイクの著者  
『喫茶おじさん』  
原田 ひ香 小学館



☐明日は我が身の墓騒動小説。-

『墓じまいラブソディー』  
垣谷 美雨 朝日新聞出版

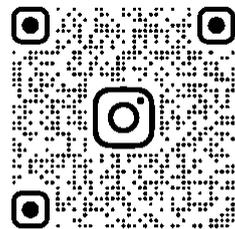
※ 貸し出しの予約受付もしています。

Instagram

はじめました♪



フォロー  
お願いします



#中地区公民館

NAKACHIKUKOUMINKAN