

令和6年度 中地区公民館 **福寿大学** 受講生を募集します

「みんなでenjoy!」をテーマに、中地区公民館 福寿大学を下記の日程で開講します。
6回すべての講座を受講いただいた方には、皆勤賞をお渡しします。
多くの方のご参加をお待ちしております。

参加費
無料

回	日 時	学習内容	講 師
1	5月31日(金) 13:30~15:00	開講式 (13:30~約10分間) 住まいの地震対策	滋賀県土木交通部建築課建築指導室 住まいの安全対策係 河野 真那さん
2	6月6日(木) 13:30~15:00	タオルで貯筋体操 座って身体をほぐす・のばす・つかう ※フェイスタオルをご持参ください	日本介護予防協会 介護予防指導士 高橋 珠美さん
3	6月26日(水) 13:30~15:00	音楽の世界を楽しみましょう	声楽家 三ツ橋 美幸さん
4	7月6日(土) 13:30~15:00	笑いは健康の元! 笑う門には福来たる! 大いに笑ってストレス発散!	落語家と教師 二足のわらじを履く校長 社会人落語 日本一決定戦 第9代チャンピオン♪ 喜怒家哀楽(きどやあいらく)さん
5	7月26日(金) 10:00~11:30	聴き上手で 心豊かに	傾聴ボランティア おれんじ会 松本 富さん
6	8月6日(火) 10:00~11:30	雨森芳洲と朝鮮通信使 ~芳洲に異文化理解の心を学ぶ~	高月観音の里歴史民俗資料館(長浜市) 佐々木 悦也さん
	11月22日(金)	研修旅行 香嵐溪と大須観音商店街	第4回目に案内チラシを配布し、 受付開始します。

※ 受付は開始30分前より ※ 水分をご持参ください。

場所 中地区公民館 大会議室 定員 100名 参加費 無料
申込締切 5月24日(金)



申込受付は、5月1日(水)9時から。窓口・電話または下記の申込用紙をファックスしてください。
定員になり次第受付終了とさせていただきます。

中地区公民館 TEL/FAX 24-0801

5月3日(金)~7日(火)は休館日です。

✂
「 福寿大学 申込書 」

名 前 (フリガナ)	住 所	連絡先

中地区公民館 会員募集中 のサークル紹介 (体操・ダンス・バレエ)

サークル名	活動内容	活動日	活動時間
彦根気功体操クラブ	気功体操	毎週月曜日	13:00～15:00
太極拳サークル	太極拳実技の習得	毎週金曜日	10:00～12:00
なでしこ	自彊術 (健康体操)	毎週木曜日	10:45～12:15
ソレイユ	ジャズダンス	火曜日 月2回	19:00～20:30
軽運動サークル 縁	ヨガ・ストレッチ・エアロビクス	毎週木曜日	18:30～ ヨガ 19:45～ エアロ
ポップコーンズ	楽しき運動をしよう	毎週木曜日	13:30～15:00
ダンスエクササイズ	洋楽で踊るダンスエクササイズ	毎週土曜日	17:30～20:30
Zumba Lesson	ズンバ	毎週日曜日	10:30～11:30
ザ・フレンドサークル	社交ダンス	毎週火曜日	9:30～12:00
プルメリア倶楽部	フラダンス	毎週水曜日	19:30～20:30
クララバレエ	クラシックバレエ	毎週月曜日	10:00～12:30
アップルハット	舞踊体操	第1・3日曜日	13:30～16:30
楽踊会	歌謡舞踊	第1・3金曜日	10:00～12:00

来月以降、芸術系、文化系などをお知らせします。 見学希望やお問い合わせは中地区公民館窓口まで。

消防6分団だより



皆様、こんにちは！第6分団です
いつも応援ありがとうございます！

～お知らせ～

第6分団は、本年度の滋賀県消防操法(ポンプ操法)訓練大会に彦根市代表として、参加することが決定しました！！

ゴールデンウィーク明けの5/7から、日曜日以外毎日朝5時から訓練を行い、「規律・心身・技能」を鍛えて、7/28の本大会に臨みます。

訓練期間は、早朝より消防団車庫に集合しての移動になります。近隣の方にはご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご理解のほどよろしくお願いたします。

“みなく～る” ギャラリー展

こいのぼりと「北川さんの切り絵」 ～5月10日

「趣味の写真」 サークル 写真を楽しむ

5月14日～6月1日

今月の購入図書



☐ 「成瀬は信じた道をいく」

宮島未奈 新潮社

2024年本屋大賞受賞作「成瀬は天下を取りに行く」は既に購入していますので、貸出ご希望の方は窓口までご連絡を！



☐ 「水車小屋のネネ」

津村記久子 毎日新聞出版

2024年本屋大賞 第2位受賞作です！

※ 貸し出しの予約受付中
新刊の貸出期間は1週間です。

🌸 今月もあります!! / 5月

歌って楽しく健康に	17日(金)	13:30～15:00
にこにこひろば	1日(水)	10:00～11:30
ホドホド食堂	18日(土)	11:30～13:00
ふれあい文庫	23日(木)	10:00～11:30
笑いヨガ チラシは窓口に!	18日(土)	10:00～



NAKACHIKUKOUMINKAN

オストメイト対応トイレ
新設しました

工事中はご不便をおかけ
しました。壁紙や床を張替えて
気持ち良く使っていただける
多目的トイレに生まれ変わりました♪

