とりいもと

11月号（352号）

鳥居本地区公民館だより

令和８年１１月１日発行

彦根市鳥居本町１４９１－６
TEL２６－１９２２
FAX２１－２２２４
休館日：日・月・祝日

鳥居本学区文化祭（11/1(日)(9:00～15:00)）

芸術の秋、笑顔の秋！見て、聴いて、ふれあって！
あなたの"楽しい"がきっと見つかります！
抽選会もワクワク！皆さん、ぜひお越しください（^^）/~



行　事　名	開　催　日　時
歴史講座Ⅲ　歴史散策② 「山田神社と佐和山城下町！」 募集中!	１１月１３日（金）　１３時３０分～１６時 （※ 雨天時は、１１月２０日(金) 同時間 に実施します。）
健康講座① 「いますぐできるフレイル予防と コープしがのぱくぱくキッチンカー健康教室」 募集中!	１１月２５日（水）　１０時～１２時
いきいき金亀体操	１１月１１日・２５（水）　１３時３０分～１４時３０分
子ども囲碁・将棋教室	１１月４日・１８日・２５日（水）１５時～１７時
鳥居本ピアノ	火曜日～土曜日　　午後　*（まずはご連絡ください。）*
とりいもと親子文庫「おはなしかい」	１１月２８日（土）　１０時～１１時

★ 彦根市では、9月16日から買い物支援事業がスタートしています。
月～土に、市内の決められた場所･時間に「平和堂　移動スーパー」が停留し、お弁当や惣菜、パン、菓子、野菜など多数の商品を販売されています。
※「鳥居本地区公民館第２駐車場」にも、
「毎週木曜日 10:20～10:40」の間、移動スーパーが停留しています。
皆様、どうぞご利用ください(^ ^)/



◎　今月の新着おすすめ本です　！！　*11/4～　貸出し開始です！*







寄贈本です
⇔



誰何（すいか）	80代になるとたいていボケるか死ぬ。 70代は神様から与えられた特別な時間	こちら空港警察	魔女と過ごした七日間
伏尾　美紀	林　真理子	中山　七里	東野　圭吾
＜光文社＞	＜幻冬舎新書＞	＜角川文庫＞	＜角川文庫＞

鳥居本地区公民館からのお知らせ

歴史講座３　歴史散策②

「山田神社と佐和山城下町！」


※これはイメージです。

講　師　彦根ボランティアガイド協会　会長
小野　隆さん

日　時　11月13日（金）　13:30～16:00
※予備日　11月20日（金）

申込期日　11月11日（水）

集合場所　鳥居本地区公民館（13時20分までにお集まりください）



※佐和山には登りませんが、長時間歩きますので、軽装の上、各自で飲み物をご持参ください。

参加費は無料　定員なし

趣味・実技講座５

寄せ植えで迎春を飾ろう！



講　師　グリーン永井さん

日　時　12月22日（火）　10:00～11:30

申込期日　12月15日（火）

持ち物　手袋・持ち帰り用の入れ物

定　員　20名程度

受講料等　2,700円（材料費 2,500円・受講料200円）

参加申込書

申込書の他、電話・FAX でもお申込みいただけます。

鳥居本地区公民館　TEL 0749-26-1922　FAX 0749-21-2224

申込講座（○をつけてください）	□ 歴史散策②「山田神社と佐和山城下町！」	□ 趣味・実技講座5「寄せ植えで迎春を飾ろう！」
氏　名		
住　所		
電話番号		

ご記入いただいた個人情報は、公民館事業以外には一切使用いたしません。

鳥居本地区公民館だより11月号 No.2

健康づくりで
いつまでも元気に！

健康講座①
いますぐできる フレイル予防
と コープしがによる「ぱくぱくキッチンカー」の試食会





おいしく
たのしく
健康に！



日時 11月25日(水)
10:00～12:00

場所 鳥居本地区公民館
大会議室・調理実習室

参加費 無料

内容

1. フレイル予防のお話・金亀体操
   講師 管理栄養士 増田 沙織さん
   鳥居本健康推進員
2. コープしがの健康教室
   （小松菜のお好み焼きの試食など）

持ち物 動きやすい服装・上靴



定員 20人(先着順)

元気な
今だからこそ
はじめましょう！

締切 11月20日(金)



参加申込書

※氏名・住所・電話番号をご記入ください。

氏　名	
住　所	〒
電話番号	

申込み・問い合わせ 鳥居本地区公民館 TEL 0749-26-1922／FAX 0749-21-2224

アクティブ・シニア講座④

あふみヴォーカルアンサンブルの皆さんによる

クリスマスコンサート

心あたたまる ア・カペラのクリスマス♪



この冬、心に響く素敵な歌声をあなたに！
クリスマスソングや懐かしい歌をみんなで一緒に
楽しみましょう!!

日時 12月12日(土) 14:00～15:30

場所 鳥居本地区公民館 大会議室

参加費 無料

定員 なし

締切 12月11日(金)



申込先 鳥居本地区公民館

TEL 0749-26-1922 fax 0749-21-2224

氏名・住所・連絡先をご記入ください。

氏　名	
住　所	
連絡先	