

とりのこ 1月号

鳥居本地区公民館だより

令和7年1月1日発行
NO.330
彦根市鳥居本町1491-6
TEL26-1922/FAX21-2224
休館日：日・月・祝日




学区の皆さまには、お健やかな初春をお迎えのこととお喜び申し上げます。
旧年中は、公民館事業に格別のご協力を賜り、誠にありがとうございました。
本年も皆様方に喜んでいただけるような取組を進めてまいりますので、引き続きご支援・ご協力のほどよろしくお願いいたします。
令和7年元旦 鳥居本地区公民館職員一同

1月行事予定（12月29日～1月3日は休館となります。）

行事名	開催日時・講師
子ども囲碁・将棋教室	1月8日・15日・22日・29日（水） 15時～17時 北川 均一さん
鳥居本ピアノ	火曜日～土曜日 13時～17時 （まずはご連絡ください。）
いきいき金亀体操	1月8日・22日（水）13時30分～14時30分 （申込みは不要です。お気軽にご参加ください。）
とりのこ親子文庫 おはなしかい	1月18日（土）10時～11時 0歳～6歳までの親子対象（祖父母も可）

**ありがとう
ございました**

昨年11月29日、鳥居本中学校から、男鬼森林学習で伐採した木を材料にした素敵な木製ベンチを寄贈していただきました！！



新刊です！どうぞお読みください！



架空犯	小鳥とリムジン	団地のふたり	大切に抱きしめたい お守りのことば
東野 圭吾	小川 糸	藤野 千夜	松浦 弥太郎

募集中!

子ども囲碁・将棋教室

集中力が身につく、発想が豊かになる頭脳ゲームに挑戦しませんか。初めての方も、ていねいに指導します。お気軽に見学にお越しください。



開催日：毎週水曜日(祝日・年末年始は休みます。)

開催時間：15:00~17:00

開催場所：鳥居本地区公民館 1階 和室

参加費：無料

お問合せ：0749-26-1922

※小・中学生が対象ですが、どなたでも参加できます。

※教室の行き帰りは保護者の責任をお願いします。

募集中!

体操習慣、はじめましょう! いきいき金亀体操

開催日：毎週第2・第4水曜日(祝日・年末年始は休みます。)

開催時間：13:30~14:30

開催場所：鳥居本地区公民館 1階 大会議室

参加費：無料

お問合せ：0749-26-1922



※スクリーンの動画を見ながら、みんなで一緒に体操を行います。

こんなことは
ありませんか?

- ・家にいることが多く、運動不足
- ・はげしい運動は苦手・・・
- ・筋力低下を予防するには、どんな運動を始めたらいいの?

今のあなたにおすすめ
します「金亀体操」

- ・こり固まった筋肉をほぐすストレッチや筋力低下を予防します。
- ・筋力運動を中心に、心臓や肺の機能を向上させる有酸素運動も取り入れた体操です。
- ・椅子に座って、自分のペースで体操できます。

自由に見学・体験できます。まずはお気軽にお問い合わせください！