

とくいまと

2月号

鳥居本地区公民館だより

令和7年2月1日発行
 NO.331
 彦根市鳥居本町1491-6
 TEL26-1922/FAX21-2224
 休館日：日・月・祝日



2月行事予定

行事名	開催日時・講師
子ども囲碁・将棋教室	2月5日・12日・19日・26日(水) 15時～17時 北川 均一さん
鳥居本ピアノ	火曜日～土曜日 13時～17時 (まずはご連絡ください。)
いきいき金亀体操	2月12日・26日(水) 13時30分～14時30分 (申込みは不要です。お気軽にご参加ください。)
とりいもと親子文庫 おはなしかい	2月22日(土) 10時～11時 0歳～6歳までの親子対象(祖父母も可)

募集中!

数人で登録できます!

★ 趣味や実技などで活動中の皆さん、「公民館サークル」として登録しませんか!!
ジャンルは問いません。お気軽に公民館までお問合せください。

現在、次の13サークルが公民館に登録し、幅広く活動されています。

- ♡ エアロ沢田組
- ♡ 金亀体操クラブ
- ♡ 3B体操
- ♡ 自彊術サークル
- ♡ 書道サークル
- ♡ せせらぎコーラス
- ♡ 詩吟

- ♡ 鳥居本太極拳クラブⅡ
- ♡ 鳥CK倶楽部
- ♡ パン教室
- ♡ LASTA 滋賀
- ♡ レイカエコくらぶ
- ♡ 自彊術ひとみ



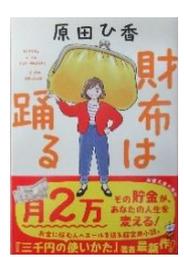
新刊です! どうぞお読みください!

現役医師が描く、
医療×本格ミステリー!

「成瀬は天下を取り
にいく」の著者、
待望の新作!
爆走型エンタメ!

累計60万部突破!
ミステリー満点の館
へようこそ!

「三千円の使い方」
に次ぐ「お金がたまる」
お役立ち小説!



禁忌の子	婚活マエストロ	十字屋敷のピエロ (新装版)	財布は踊る
山口 未桜	宮島 未奈	東野 圭吾	原田 ひ香



令和6年度「健康講座②・③」

「スマイルフィットネス」

「脳活エクササイズ」



	②スマイルフィットネス	③脳活エクササイズ
開催日時	3月6日(木) 13時30分~15時	3月12日(水) 10時~11時30分
講師	日本コンディショニング協会認定インストラクター・健康運動指導士 前川 麻紀さん	美容カイロエステ・カイロプラクティック施術院 B3Lab. 院長 北川 智子さん
内容	体調を整えながら軽いフィットネスを行います。	椅子に座った状態で、音楽に合わせて手や足を動かし、骨盤回りを整えます。
持ち物	上靴・動きやすい服装・水分補給用飲み物 お持ちの方はヨガマット	上靴・動きやすい服装・水分補給用飲み物

募集人数 各回 20 名程度
 申込方法 下記申込書に記入し、公民館まで提出してください。(FAX 可)
 申込〆切 2月28日(金)
 対象 彦根市民(主に鳥居本学区にお住まいまたはお勤めの方)
 お問合せ 鳥居本地区公民館 ☎26-1922



きりせき
 令和6年度「健康講座②・③」申込書
 (FAX: 21-2224)

受講される日に○を付けてください。



ふりがな	がな	住所	連絡先	② 3/6(木)	③ 3/12(水)

※ご記入いただいた情報は、公民館講座以外には使用しません。