

★令和6年度 鳥居本地区公民館 サークル活動のご案内★

公民館では、下記のサークルが活動しています。あなたも、入会してみませんか？

＜見学・体験をご希望の方、大歓迎です。公民館までご連絡ください！＞

	サークル名	代表者	活動内容	基本活動予定日		
				回数	曜日	時間
1	エアロ沢田組	畠山 雅子	エアロピクス	不定期	水曜日	9:30~12:00
2	金亀体操クラブ	原 栄	彦根市のご当地体操「コツコツ続ける金亀体操」をDVDを見ながら、椅子に座ってする。リズムに乗って有酸素運動。お口の健康体操	月2回	第1・3月曜日	10:00~11:30
3	3B体操	奥田 幸子	ボール、ベルト、バルーンなど使った体操	月2回	第2・4月曜日	13:30~15:00
4	自彊術サークル	石川 加代子	顔、手、足全体のストレッチ。自彊術の31度の体操をする。	月4回	第1・2・3・4火曜日	9:30~11:00
5	書道サークル	大久保 知子	書道の練習	月2回	第2・4金曜日	15:00~17:00
6	せせらぎコーラス	石川 加代子	発声練習・コーラス練習	月3回	第1・3金曜日	9:30~11:30
					第4木曜日	13:30~15:30
7	詩吟	杉本 節子	詩吟	月3回	第1・2・4木曜日	10:00~12:00
8	鳥居本太極拳クラブⅡ	小山 江津子	太極拳の練習	月2回	第2・4水曜日	19:30~20:30
9	鳥C K倶楽部	吉田 定一	マジックの練習	月1回	第1土曜日	9:30~11:30
10	パン教室	田中 朝子	無添加で手づくりのパンを3時間ぐらいで焼きあげ、試食し、親睦を深めています。	月1回	第4土曜日	13:00~17:00
11	LASTA滋賀	梅本 昌吾	サッカー	不定期		
12	レイカエコくらぶ	鳥越 正夫	彦根市役所生活環境課「簡易生ごみ処理普及事業」より委託を受けて、生ごみ削減の為に肥料化の元である活性液やボカシを会員で共同作製し、また、その技術レベルを高める学習活動を行います。なお、本活動はH26年度より当館にて継続実施しています。	年3回	3月・7月・10月	9:00~12:00