

★令和8年度 鳥居本地区公民館

公民館では、下記のサークルが活動しています。あなたも、入会してみませんか？
 <見学、体験の希望者歓迎します>

	サークル名	活動内容	基本活動予定日		
1	エアロ沢田組	エアロビクス	不定期	水曜日	9:30～12:00
2	金亀体操クラブ	彦根市のご当地体操「コツコツ続ける金亀体操」をDVDを見ながら、椅子に座ってする。リズムに乗っての有酸素運動やお口の健康体操を行います。	月1回	第1月曜日	10:00～11:30
3	3B体操	ボールやゴムベルト等を使ってする体操	月2回	第2・4月曜日	13:30～15:00
4	自彊術サークル	・準備運動のストレッチ ・自彊術の31の動作を行います。	月4回	第1・2・3・4 火曜日	9:30～11:00
5	自彊術 ひとみ	自彊術	毎週	第1・2・3・4・5 火曜日	18:00～20:00
6	書道サークル	書道の練習	月2回	第2・4金曜日	15:00～17:00
7	せせらぎコーラス	・発声練習 ・コーラス練習 ・文化祭・「コーラスと歌声の集い」での発表を行います。	月3回	第1・3金曜日	9:30～11:30
				第4木曜日	13:30～15:30
8	詩吟	詩吟の練習	月3回	第1・2・4 木曜日	10:00～12:00
9	鳥CK倶楽部	マジックの練習	月1回	第1土曜日	9:30～11:30
10	パン教室	小麦粉をこねることから発酵・焼成まで会員全員が参加して、試食・反省まで行います。	月1回	第4土曜日	12:00～17:00
11	LASTA滋賀	サッカーの勉強会（ミーティング） トレーニング	月2回	第3木・日曜日	18:00～20:00
12	レイカエコくらぶ	彦根市役所生活環境課「簡易生ごみ処理普及事業」より委託を受けて、生ごみ削減の為に肥料化の元である活性液やボカシを会員で共同作製し、また、その技術レベルを高める学習活動を行います。なお、本活動はH26年度から当館にて継続実施しています。	年3回	7月・10月・3月 土曜日	9:00～12:00
13	よさこい鳴子踊りツインズ ムーン&花びより～あかさたな～	よさこい鳴子踊りやダンスの練習 イベントや大会等への出演	毎週	土曜日	10:00～13:00
					19:00～21:00
14	ブリッサ	サンポーニャ・ケーナ演奏	月1回	第1水曜日	10:00～12:00
15	鳥居本T63	・環境保全 ・地域資源の活用 ・コミュニティづくり	不定期		