

★令和7年度 鳥居本地区公民館 サークルー覧★

公民館では、下記のサークルが活動しています。あなたも、入会してみませんか？
 ＜見学、体験の希望者歓迎します＞

	サークル名	代表者	活動内容	基本活動予定日		
1	エアロ沢田組	畠山 雅子	エアロビクス	不定期	水 曜 日	9 : 30 ~ 12 : 00
2	金亀体操クラブ	岩崎 絹代	彦根市のご当地体操「コツコツ続ける金亀体操」をDVDを見ながら、椅子に座ってする。リズムに乗っての有酸素運動やお口の健康体操を行う。	月1回	第 1 月 曜 日	10 : 00 ~ 11 : 30
3	3 B体操	北川 久代	ボール・ベル・ベルター（ゴム使用のベルトなど）といった頭にBの付く道具を使い、音楽に合わせて、ストレッチや全身運動をする、脳トレにもなる楽しい体操です。	月2回	第 2 ・ 4 月 曜 日	13 : 30 ~ 15 : 00
4	自彊術サークル	石川 加代子	ストレッチをする。自彊術の31の動作を行う。	月4回	第 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 火 曜 日	9 : 30 ~ 11 : 00
5	自彊術 ひとみ	山崎 ゆりか	自彊術	毎週	第 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5 火 曜 日	18 : 00 ~ 20 : 00
6	書道サークル	大久保 知子	書道の練習	月2回	第 2 ・ 4 金 曜 日	15 : 00 ~ 17 : 00
7	せせらぎコーラス	石川 加代子	発声練習・コーラス練習	月3回	第 1 ・ 3 金 曜 日	9 : 30 ~ 11 : 30
					第 4 木 曜 日	13 : 30 ~ 15 : 30
8	詩吟	藤屋 啓子	詩吟の練習	月3回	第 1 ・ 2 ・ 4 木 曜 日	10 : 00 ~ 12 : 00
9	鳥居本太極拳クラブⅡ	小山 美代子	太極拳の練習	月2回	第 2 ・ 4 水 曜 日	19 : 30 ~ 20 : 30
10	鳥CK倶楽部	吉田 定一	マジックの練習	月1回	第 1 土 曜 日	9 : 30 ~ 11 : 30
11	パン教室	田中 朝子	無添加の材料で手づくりのパンを焼いて、会員の親睦をはかります。	月1回	第 4 土 曜 日	12 : 00 ~ 17 : 00
12	LASTA滋賀	梅本 昌吾	サッカー	不定期		18 : 00 ~ 20 : 00
13	レイカエコくらぶ	鳥越 正夫	彦根市役所生活環境課「簡易生ごみ処理普及事業」より委託を受けて、生ごみ削減の為に肥料化の元である活性液やボカシを会員で共同作製し、また、その技術レベルを高める学習活動を行います。なお、本活動はH26年度より当館にて継続実施しています。	年3回	7月・10月・3月 土 曜 日	9 : 00 ~ 12 : 00
14	よさこい鳴子踊り ツインズムーン&花びより ～あかさたな～	藤本 朋子	よさこい鳴子踊りやダンスの練習。イベントや大会等への出演	毎週	土 曜 日	10 : 00 ~ 13 : 00
						19 : 00 ~ 21 : 00
15	ロカヒフラダンス	奥村 範子	フィットネスフラダンス	月3回	木 曜 日	10 : 15 ~ 11 : 45