

## 「コツコツ続ける金亀(根気)体操」出前講座申込書

提出日 年 月 日

グループ名	
申請者	
住 所	
電話番号	

第1希望	年 月 日 曜日（午前・午後）
第2希望	年 月 日 曜日（午前・午後）
第3希望	年 月 日 曜日（午前・午後）

### 【連絡事項】

担当学区の地域包括支援センター職員と日程を相談します。

業務が重なる場合、ご希望の日時に添えないこともあります。

金亀体操は椅子に座るバージョンと床バージョンがあります。

### 【問合せ先】

詳しくは、学区の地域包括支援センターにお問い合わせください

———— この線より下は、地域包括支援センターで記入します ————

\*開催時間 ( 時 分 ~ 時 分 )

\*場所 ( )

\*参加予定人数 ( 人 )

\*体操の種類 ( 椅子 ・ 床 )