

「コツコツ続ける金亀(根気)体操」出前講座申込書

提出日 年 月 日

グループ名	
申請者	
住 所	
電話番号	

第1希望	年	月	日	曜日（午前・午後）
第2希望	年	月	日	曜日（午前・午後）
第3希望	年	月	日	曜日（午前・午後）

【連絡事項】

担当学区の地域包括支援センター職員と日程を相談します。

業務が重なる場合、ご希望の日時に添えないこともあります。

金亀体操は椅子に座るバージョンと床バージョンがあります。

【問合せ先】

詳しくは、学区の地域包括支援センターにお問い合わせください

————— この線より下は、地域包括支援センターで記入します —————

*開催時間 (時 分 ~ 時 分)

*場所 ()

*参加予定人数 (人)

*体操の種類 (椅子 ・ 床)