

2024

# 介護家族のつどい ほっこり ほっこり・らぶ

主に認知症という病気をもつ人を介護する家族同士で、日々の思いを話し合ってみませんか？  
少しでも楽に、負担を少なく、愛情をもって介護することができるように・・・  
いつでもお気軽にご参加ください。お待ちしております。

## ほっこり定例会

日 時： 原則 毎月第2火曜日 13:30～15:00

場 所： くすのきセンター2階 医療福祉推進ルーム（彦根市八坂町1900番地4）

参加費： お茶菓子代として1回200円  
（初めて参加の方は無料です）



- \* 事前予約などは不要。途中参加、退席可能。
- \* 奇数月のほっこりは、若年性認知症の介護家族の会「ほっこり・らぶ」も同時開催します。
- \* 開催日当日の午前9時の時点で、彦根市内に特別警報、暴風警報が発令されている場合中止する場合があります。

月	日	月	日	月	日
4月	9日	8月	13日	12月	—
5月	14日	9月	10日	1月	14日
6月	11日	10月	8日	2月	※18日
★7月	夏期特別講座	11月	12日	3月	11日

★ 7月・・・7月9日（火）に「夏期特別講座」を開催予定  
※ 第3火曜日となります。

「ほっこり」は家族の介護に疲れた人が  
少しでも心をつつろがせることができるように、  
いつも両手を広げて待っている家族同士のつどいです。  
これから始まる介護への不安でいっぱいの人  
介護の重さに押しつぶされそうになっている人  
介護を終えても胸の中に痛いものが残っている人  
それぞれの辛く苦しい時間を ほんのひととき  
一緒にすごしたいと思っています。

\*\* お願い \*\*

体調のすぐれない場合は、参加を自粛ください。

連絡先：ほっこり代表 篁（タカムラ）  
電 話：090-7961-3856  
F A X：(0749)43-4478

