

# 彦根市地域包括支援センターと担当エリア

地域包括支援センター：利用される方の住所地によって担当センターが決まります。

- 相談方法：電話相談、窓口での相談、職員の訪問による相談  
彦根市ホームページでの相談（「高齢者に関する相談受付」で検索）
- 利用料：無料

## 彦根市地域包括支援センターハピネス

彦根市馬場1-5-5  
(彦根市北デイサービスセンター内)  
TEL 27-6702  
FAX 21-0302  
担当学区 城西・城北



## 彦根市地域包括支援センターすばる

彦根市鳥居本町670  
(デイサービスセンター鈴の音内)  
TEL 21-5412  
FAX 21-5464  
担当学区 鳥居本



彦根市後三条町350-3  
(鈴木ヘルスケアサービス併内)  
TEL 24-0494  
FAX 24-0408  
担当学区 城東・佐和山



## 彦根市地域包括支援センターひらた

彦根市平田町670  
(彦根市福祉センター別館内)  
TEL 21-3555  
FAX 21-5022  
担当学区 金城・平田



## 彦根市地域包括支援センターゆうじん

彦根市竹ヶ鼻町80  
(アロフェンテ彦根内)  
TEL 21-3341  
FAX 21-3306  
担当学区 城南・高宮・旭森



## 彦根市地域包括支援センターきらら

彦根市川瀬馬場町1015-1  
(彦根市デイサービスセンターきらら内)  
TEL 28-9323  
FAX 28-9322  
担当学区 城陽・若葉・河瀬・亀山



## 彦根市地域包括支援センターいなえ

彦根市下岡部町632  
(JA東びわこ旧稲村支店)  
TEL 47-3320  
FAX 47-3315  
担当学区  
稲枝東・稲枝北・稲枝西



地域包括支援センターには3職種が配置されています。



保健師(看護師)



社会福祉士



主任ケアマネジャー

地域包括支援センターは市が設置する機関です。彦根市では、各地域包括支援センターを委託し、設置しています。

問い合わせ先：彦根市高齢福祉推進課 彦根市平田町670番地 福祉センター1階

TEL：(0749) 23-9660 FAX：(0749) 30-9231

高齢者のみなさんの、身近な相談窓口

まずはお電話  
ください



# ちいきほうかつしえん 彦根市地域包括支援センター

をご利用ください。

地域包括支援センターは、高齢者の介護、福祉、健康、医療など、日常生活における様々な悩みや相談を受け付け、適切な機関と連携して、みなさんが住み慣れた地域で安心して住み続けることができるよう支援します。

個人のプライバシーは固く守ります。安心してご相談ください。（相談無料）

## 総合相談窓口

- ・介護について相談したい。
- ・離れて暮らす親のことを相談したい。
- ・最近もの忘れが心配、認知症が気になる。
- ・近所の高齢者が心配。



## 権利を守ること

- ・虐待（疑い含む）に関する相談。
- ・認知症などにより、お金の管理や契約について不安。
- ・悪質商法など消費者被害の相談。



## 介護予防が必要な方への支援 （介護予防ケアマネジメント）

- ・要介護にならないよう、介護予防支援を行う。
- ・介護保険サービスの利用方法を含めた高齢者の支援。



## 暮らしやすい地域づくり （包括的・継続的ケアマネジメント）

- ・高齢者が自立した生活を送るために、心身の状態に合わせた介護予防の支援を行います。
- ・介護、福祉、保健、医療など地域の関係機関と連携し、地域のネットワークを作ります。



いつまでも生き生きと暮らしていけるように…

はじめませんか？

### ゴツゴツ続ける金亀（根気）体操

元気で長生き！をめざし、足腰の力を保ち、向上させるための体操です。彦根市ではこの体操を実施されるグループがたくさんできています。気の合う仲間や、自治会で始めてみませんか？

出前講座のお申込みは、お住まいの地域包括支援センターまで。



認知症が心配な時は…

### 脳の健康チェック付ほっとかない認知症出前講座

5名以上のグループから申込みいただけます。認知症予防のためのお話も聞いていただけます。（写真は脳の健康チェックの様子です。）

お申込みは、お住まいの地域包括支援センターまで。



※地域包括支援センターの所在地等、詳細については裏面をご覧ください。