

2025

介護家族のつどい ほっこり ほっこり・らぶ

主に認知症の人を介護する家族同士で、日々の思いを話し合ってみませんか？
少しでも楽に、負担を少なく、愛情をもって介護することができるように・・・
いつでもお気軽にご参加ください。お待ちしております。

ほっこり定例会

日 時： 原則 毎月第2火曜日 13:30～15:00

場 所： くすのきセンター2階 医療福祉推進ルーム（彦根市八坂町1900番地4）

参加費： お茶菓子代として1回200円
（初めて参加の方は無料です）



- * 事前予約などは不要。途中参加、退席可能。
- * 奇数月のほっこりは、若年性認知症の介護家族の会「ほっこり・らぶ」も同時開催します。
- * 開催日当日の午前9時の時点で、彦根市内に特別警報、暴風警報が発令されている場合中止する場合があります。

月	日	月	日	月	日
4月	8日	8月	12日	12月	—
5月	13日	★9月	ほっこり 特別講座	1月	13日
6月	10日	10月	14日	2月	10日
7月	8日	11月	11日	3月	10日

★ 9月9日（火）に「ほっこり特別講座」を開催予定

「ほっこり」は家族の介護に疲れた人が
少しでも心をくつろがせることができるように、
いつも両手を広げて待っている家族同士のつどいです。
これから始まる介護への不安でいっぱいの人
介護の重さに押しつぶされそうになっている人
介護を終えても胸の中に痛いものが残っている人
それぞれの辛く苦しい時間を ほんのひととき
一緒にすごしたいと思っています。

＊ ＊ お願い ＊ ＊

体調のすぐれない場合は、参加を自粛ください。

連絡先：ほっこり代表 篁（タカムラ）
電 話：090-7961-3856
F A X：(0749)43-4478

