

# もしかして認知症？ このような症状でお困りではありませんか

最近、もの忘れがひどくなった

同じ話を何度もする

ちょっとしたことで怒りっぽくなった

家に閉じこもりがちで外に出なくなった

料理ができなくなってきた



認知症ってどんな病気なの？

さまざまな原因により脳に変化がおこり、それまでできていたことができなくなり、生活に支障をきたした状態をいいます。



## 早めに次の専門機関に相談してください

\* かかりつけの医師

\* 高齢者の総合相談窓口 彦根市地域包括支援センター

相談窓口	担当学区	住所	電話番号	FAX
すばる	鳥居本	彦根市鳥居本町670	21-5412	21-5464
	城東、佐和山	彦根市後三条町350-3	24-0494	24-0408
ハピネス	城西、城北	彦根市馬場1-5-5	27-6702	21-0302
ひらた	金城、平田	彦根市平田町670	21-3555	21-5022
ゆうじん	城南、高宮、旭森	彦根市竹ヶ鼻町80	21-3341	21-3306
きらら	城陽、若葉、河瀬、亀山	彦根市川瀬馬場町1015-1	28-9323	28-9322
いなえ	稲枝東、稲枝北、稲枝西	彦根市下岡部町632	47-3320	47-3315

\* 彦根市認知症HOTサポートセンター

彦根市竹ヶ鼻町292-1 ☎ 30-9601 FAX 26-2500

\* 「認知症の人と家族の会」滋賀県支部「もの忘れ介護相談室」

☎ 0120-294-473(月～金10時～15時) FAX 077-567-4565

\* 他に、市内には介護家族のつどいや認知症カフェもあり、相談できます

