

令和7年度

ぜひ、ご参加ください！

生活サポーター養成講座のご案内

在宅で支援を必要とする高齢者のお宅を訪問し、買い物や掃除等の日常生活の支援を行う人を養成する講座を開催します。

★1日半の講座を受講して「生活サポーター」として働きませんか？

日時

令和7年11月5日(水) 13:15～ 15:30 (受付13:00～)
6日(木) 9:15～ 16:30 (受付 9:00～)

場所

彦根市福祉センター1階 12会議室 (彦根市平田町670)

対象者

1. 今まで本講座を受講したことのない方で、全日程に出席できる人
 2. 以下のいずれかに該当する人
 - ・ 60歳以上で受講後にシルバー人材センターに登録できる人
 - ・ 介護予防・日常生活支援総合事業の生活支援サービス※に従事できる人
- ※訪問型サービスB（シルバー人材センター委託）
※訪問型サービスA（緩和した基準によるサービス…市内事業所による実施）

定員

20名程度

受講料

無料 (研修会場までの往復交通費は各自の負担となります)

講座
内容

- ・ 1日目…○介護予防・日常生活支援総合事業と地域包括支援センターについて
○地域支援と生活支援について
 - ・ 2日目…○認知症について「認知症サポーター養成講座」
 - 高齢者の食事について
 - 高齢者の特徴と暮らし
 - 利用者への対応・マナーとコミュニケーション
 - 実際に就労される方への情報提供
 - 市内のボランティア活動について
- 〈以上の講座をすべて終了された方には、修了証を授与します〉

その他

2日目の認知症講座は「認知症サポーター養成講座」としても位置付けています。受講された方には「サポーターカード」を授与いたします。

申込方法

裏面に必要事項を記入の上、FAXまたはお電話でお申込みください。

申込先

彦根市高齢福祉推進課 電話 23-9660 FAX 30-9231
シルバー人材センター 電話 22-5622 FAX 26-4800

【活動内容】

- ・ 平日 週1回 30分～60分程度
- ・ 簡単なお掃除や買い物などのちょっとした家事援助
- ・ 手当あり（参考：シルバー人材センターでの前年度手当は、1時間／1,200円程度）

★こんな方におススメ！

隙間時間に何かしてみたい

お掃除や買い物など、家事が好き、得意

短時間だけ仕事がしたい

FAXの場合、この申込書で申し込んでください。

申込期間：令和7年10月1日（水）～令和7年10月31日（金）

申込先

●彦根市高齢福祉推進課 FAX 30-9231

●シルバー人材センター FAX 26-4800

.....参加申込書.....

氏名	連絡先	年齢	所属ある方は 所属名
(ふりがな)			
(ふりがな)			
(ふりがな)			
(ふりがな)			

複数での申込みも可能です！

彦根市では、元気な時も誰かの支援
が必要な時も住み慣れた地域で
安心して過ごせるまち
「ひこね」を目指しています。

担当課：彦根市高齢福祉推進課 電話 23-9660 FAX 30-9231