

### ③ 認知症カフェ

いらしいませ

⇒「認知症カフェ」とは、認知症の人やそのご家族、地域の人や専門職等誰もが気軽に集い、交流を持ち、語り合える場所、必要に応じて相談できる場所です。市内に4か所あります。

#### HOTカフェ銀座

日時：原則第2月曜日・第4水曜日 10時半～14時  
場所：小さな銀座（銀座町2-25）

実施主体・連絡先：特定非営利活動法人 喜房会 ☎26-3135

#### HOTカフェ元町

日時：原則第1・第3水曜日 10時～12時  
場所：コーヒーハウス アップルジャム（元町1-17）

実施主体・連絡先：コーヒーハウス アップルジャム ☎24-3326



#### HOTカフェ日夏

日時：原則第4木曜日 14時～16時  
場所：ユトリ珈琲店彦根日夏店（日夏町3701-2）

実施主体：ほっこりかふえ  
連絡先：彦根市高齢福祉推進課 ☎23-9660

#### HOTカフェ大藪

日時：原則第1・第3月曜日 13時～15時  
場所：憩いのカフェ綾（大藪町2034-5）

実施主体：憩いのカフェ綾  
連絡先：彦根市高齢福祉推進課 ☎23-9660

### ⑤ 行方不明もしもの時に

#### ■メール配信システム

⇒行方不明になられた場合に、市民や事業所にその方の情報をメール配信し広く捜索の協力を求めます。

#### 【行方不明者情報のメール受信登録方法】

彦根市：[touroku@hikone-city.jp](mailto:touroku@hikone-city.jp) に空メールするか右のQRコードを読み取ってください。



#### ■事前登録制度

⇒認知症の人の情報を事前に登録できます。また、登録後、希望者にはQRコード付き見守り安心シールを配布しています。

### ⑦ 認知症の人の権利を守る

#### ■成年後見制度など権利擁護に関する相談および出前講座

⇒彦根市権利擁護サポートセンター ☎22-2855

#### 認知症に早く気付くために

認知症は早期の発見が大切です。早期に発見して適切な対処をすれば、その人らしい暮らしを続けることができます。



#### ■ほっとかない！認知症出前講座

⇒早期発見と認知症予防のための講座。お住まいの地域包括支援センターに5名以上でお申し込みください。

#### ■脳の健康チェック(もの忘れチェック)

⇒タッチパネルを使ってもの忘れのチェックができます。彦根市認知症HOTサポートセンター(☎30-9601)へお問い合わせください。

### ④ 家族の方



#### ■日頃の思いや悩みを話せる場所

⇒彦根市介護家族のつどい ほっこり

日時：毎月第2火曜日 13時半～15時  
場所：くすのきセンター(八坂町)

代表者：ほっこり( 笠 さん)

連絡先：彦根市高齢福祉推進課

☎23-9660

※奇数月は若年性認知症に関する家族会もあります。(ほっこりらぶ)

⇒男性介護者のつどい「彦根こんき会」

日時：毎月第2月曜日 10時半～12時  
場所：市民交流センター 小会議室(里根町)

連絡先：認知症の人と家族の会(今村さん)

☎090-7346-6264

※日程が変更する場合があります。広報ひこねでご確認



### ⑥ 理解する

本人が少しでも安心して暮らすためには、認知症を正しく理解することが大切です。日頃から認知症について正しい理解をもちましょう。

#### ■認知症サポーター養成講座

⇒高齢福祉推進課に5名以上でお申し込みください。1名でも参加できる講座も開催します。高齢福祉推進課までお問い合わせください。

### 運転免許についての相談・支援

#### ■車の運転に関する相談窓口

⇒安全運転相談ダイヤル「#8080」  
⇒運転免許センター(守山)☎077-585-1255

#### ■運転免許証自主返納高齢者支援制度

滋賀県警では、65歳以上の高齢者が運転免許証を自主返納し、交付を受けた運転経歴証明書等を提示することで、支援協賛店で各種サービスを受けることができる制度を行っています。

#### 【75歳以上限定】

滋賀県内在住の75歳以上で運転免許返納時ICOCAカード等持参された方にWESTERポイント進呈(実施期間 R8.6.1~R9.2.26)  
⇒滋賀県警察本部交通企画課 高齢者交通安全推進室 ☎077-522-1231(代表)

令和8年～

保存版

本ガイドは、認知症に関する情報をまとめたものです。

→認知症は身近なものであり、他人事ではありません。保管いただき、ご活用ください。



認知症サポーターキャラバン  
マスコット ロバ隊長

# 彦根市もの忘れ HOT安心 ガイド

これって  
認知症なのかな？



認知症になったら、どうい  
うことを考えておけばいい？

どこに相談す  
ればいいのかな？

## ① 相談できる場所

### ■地域包括支援センター

	担当学区	電話番号 (FAX)
ハビネス	城西、城北	27-6702 (21-0302)
すばる	鳥居本	21-5412 (21-5464)
	城東、佐和山	24-0494 (24-0408)
ふるさと	金城、平田	47-3993 (47-5120)
ゆうじん	城南、高宮、旭森	21-3341 (21-3306)
きらら	城陽、若葉 河瀬、亀山	28-9323 (28-9322)
いなえ	稲枝東、稲枝北 稲枝西	47-3320 (47-3315)

### ■介護保険サービスを利用されている方

⇒担当のケアマネジャーにご相談ください。

### ■彦根市認知症HOTサポートセンター

地域包括支援センターと連携しながらご本人やご家族への相談支援を行うほか、認知症に関する普及啓発活動や認知症カフェの支援などを行っています。

☎30-9601 FAX26-2500

### ■介護経験者に相談したい方(電話相談)

認知症の人と家族の会滋賀県支部(県委託事業)

⇒もの忘れ介護相談室(月水金 10時～15時)  
☎0120-294-473(祝日・お盆・年末年始は休み)

### ■認知症疾患医療センター(若年性認知症の相談にも対応)

県内に7か所の認知症疾患医療センターがあり、認知症の専門相談や診断、本人・家族への支援を行っています。滋賀県ホームページ「認知症疾患医療センター」で検索してください。



## 新しい認知症観をご存じですか？

令和6年に施行された「認知症基本法」に基づいて策定された「認知症施策推進基本計画」の中で、「新しい認知症観」が示されました。

#### ★新しい認知症観とは...

「認知症になったら何もできなくなるのではなく、認知症になってからも、一人一人が個人としてできること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間等とつながりながら、希望を持って自分らしく暮らし続けることができる」という考え方です。誰もが認知症になる可能性があります。認知症を自分事として考えることが必要です。

## ② 受診できる場所

かかりつけ医または認知症相談医へ受診・相談しましょう

※早めに受診することで、進行を遅らせることができる場合があります。

■彦根市の認知症相談医 ( の医療機関は予約が必要です)

医療機関名(所在地)	電話番号	医療機関名(所在地)	電話番号
いけだ内科医院(野瀬町)	21-6060	すみよしクリニック(小泉町)	30-1835
岡田医院(橋向町)	22-1505	高山内科循環器科(日夏町)	28-7007
おがわ耳鼻咽喉科 クリニック(駅東町)	22-8799	なかつか内科医院(川瀬馬場町)	29-0981
おくの内科(本町一丁目)	21-3355	中西医院(芹橋二丁目)	22-1152
きたむらクリニック(長曾根南町)	22-9617	成美記念クリニック (貫田山町)	28-1323
しみずクリニック(中央町)	21-3525	松木診療所(平田町)	22-5185
小森医院(旭町)	22-2714	山下医院(長曾根町)	24-5290
杉本整形外科(東沼波町)	30-0055	横野医院(大藪町)	24-1515
みやざわ内科クリニック(大東町)	49-3157	徳田医院(出路町)	43-7001
かわせ駅前内科・呼吸器内科 クリニック(南川瀬町)	49-2262	*滋賀県認知症相談医名簿より抜粋 (令和8年4月現在)	

### ■精神科・心療内科等(予約必要)

ひこね診療所 (大東町)☎21-0840  
南彦根クリニック(西今町)☎24-7808  
菜の花心療クリニック(大東町)☎27-7087



### ■認知症について受診できる外来(病院)

⇒彦根市立病院 脳神経内科(完全予約制・紹介状必要)  
【八坂町 ☎22-6050】  
⇒友仁山崎病院 もの忘れ外来(電話予約必要)【竹ヶ鼻町 ☎23-1800】

### ■認知症専門外来

⇒豊郷病院 認知症疾患医療センターオアシス(予約必要)  
【豊郷町 ☎35-3001(病院代表) 35-5345(オアシス直通)】

