

さんさんひろば
10月のあそぼう会

WARA リズム

あんよ期までにやっておきたい
13の体幹エクササイズ

WARAリズムとは、赤ちゃんの運動機能があそびながら発達する
簡単+楽しい+安心の0歳のための運動教育です



日時

10月15日(木) 10:00~11:00



対象

歩けるようになるまでの親子



先着

20組(事前予約が必要です)



参加費

500円(お釣りの無いようご準備下さい)



持ち物

お子さんに必要なもの・水分補給の飲み物



当日のスケジュール

① ベビートレーニング ② WARAリズム ③ マザーズタイム

講師紹介



よろしくお願いします♡

一般社団法人 育ママ教室

馬場 真鯉 先生

ばんば まり

「0歳から親子で学べる育ママ教室」を2011年から近江八幡市で主宰。
親子で遊び、親子で学べる体験型・7つの学び「育ママメソッド」を
これまでに10000人の親子に、ママ・子どもの個性に合ったやり方で
お伝えしてきました。育児や環境は十人十色。ママとお子様にあった
「個性を大切にしたい」育児・学び・知育をお伝えするのを楽しみに
しています。

WARAリズムインストラクター/木のおもちゃコーディネーター/知育玩具アドバイザー/
育脳トレーナー/ベビーマッサージエキスパートAM(国際モンテッソーリ)/
AMI30orientationCourse/腰痛、足育キッズコーディネーショントレーナー/
調理師/パソコンコンシェルジュ/障害コミュニケーション指導者

お申し込み・お問い合わせ

さんさんひろば

☎0749-47-5511

あそびで つながる やさしい じかん

あそびの中で
すくすく育つ
からだところ♡

赤ちゃんの
今だからこそ
できること♡

ふれあい
こころもからだも すくすく♡

子どもの
「やってみたい!」を
応援します♡

みなさんの
ご参加を
お待ちしております♡