



さんさんひろば 5月のあそぼう会

親子でうんどうあそび

心と身体を育む 笑顔の運動あそびプログラム！

親子でからだを動かしながらスキンシップをはかりリフレッシュもできる

楽しい時間を一緒に過ごしましょう！

- 日時 5月29日(木) 10:00～11:00 (受付 9:50から)
★予約の受付は5月1日(木) 9:30からです。
- 場所 地域コミュニティ森のおうち (さんさんひろば)
- 対象 歩行がしっかり安定している1歳～2歳のお子さまと保護者
- 先着 10組 ○参加費 500円 (お釣りの無いようご準備ください)
- 持ち物 バスタオル1枚 (あそびに使用します)・水分補給の飲み物・汗拭きタオル
運動しやすい服装でお越しください。



講師紹介 さわ 澤 じゅんいち 純一先生 [一般社団法人 ジャパン フットボール カラーズ JAPAN FOOTBALL COLORS]

彦根市・東近江市を中心に小中学生を対象にサッカークラブを運営しています。
また、保育施設に運動教室の講師として幼児運動教室を開催しております。

やりたいことを大切に、楽しいを増やす！
運動神経は、遺伝ではなく、経験で大きく変わります。
自宅のちょっとした隙間時間に、お子様と楽しく
コミュニケーションのツールの一つとして、運動あそびを
ご提供できればと思います。



小さな成功体験を積み重ねることが、お子様の自信につながり、
どんな事に対してもやってみよう！という意欲に繋がっていくと思います。
お子様との貴重なお時間を一緒に有意義なものに出来ればうれしいです。

よろしく
おねがいします！