



さんさんひろばで

助産師さんとおしゃべり会



赤ちゃんやお子さんとの暮らしの中で、ちょっと聞いてみたいことや誰かに話したいことはありませんか？小さな疑問や不安、「これでいいのかな？」と思うことを、助産師さんや子育て仲間にお話できる時間です。どんなことでもお気軽にご参加ください。

♡ 時間 10:00～11:00

♡ 参加費無料

♡ 事前申込みをお願いします

～令和8年度の日程とテーマ～

- ① 4月8日(水) 母乳育児(ミルクの量・おっぱいケア・授乳のおはなし)
- ② 5月13日(水) 子育ての困り事(夜泣き・ワンオペ育児など)
- ③ 6月3日(水) 夫婦で子育て(夫婦の役割分担・パパの育児休業など)
- ④ 7月1日(水) 妊婦さん集まれ！(赤ちゃんとの暮らしなど)
- ⑤ 8月5日(水) ママのからだ(月経のことや産後の不調など)
- ⑥ 9月12日(土) パパ集まれ！(パパの育児参加・パパの本音など)
- ⑦ 10月7日(水) 上の子についてあれこれ(きょうだい育児の工夫など)
- ⑧ 11月4日(水) いのちのおはなし(おうち性教育・いのちの大切さなど)
- ⑨ 12月2日(水) 赤ちゃん待ち(二人目・三人目)
- ⑩ 1月6日(水) 母乳育児(おっぱいトラブル・おっぱいの終わり方とママのケア)
- ⑪ 2月10日(水) ママのからだ(産後ママの心とからだ)
- ⑫ 3月10日(水) お産を語ろう

※予約は各月、1か月前から開始します。電話またはスタッフまでお問い合わせ下さい。

よしむら助産所

講師 よしむら まゆみさん

稲枝地区内で出張助産師として、自宅出産や母乳育児などのお手伝いをしています。

助産師歴は 23 年目。病院や助産院で多くの出産サポートをしたのち、地元彦根で開業しました。

妊娠期から産後、子育て期とできるだけ楽しく安心して過ごせるよう、地域のお母さん方を見守らせてもらっています。

ゆるく楽しく自分を大切に。

よろしく

お願いします！

