

GUIA PARA CRIAÇÃO DE FILHOS

Cidade de Hikone

(Edição 2025)

**HIKONE SHI KOSODATE GAIDO
BUKKU**

ポルトガル語

彦根市子育てガイドブック (2025 年度)



**Hikone shi Kodomo Katei-bu
Kodomo Wakamono Shien-ka Kodomo Wakamono
Soumu- kakari**

**〒522-0041 Hikone shi Hirata cho 670
(Fukushi Senta/Centro de Assistência Social)
TEL:0749-49-2251 FAX:0749-26-1768**

INTRODUÇÃO

O 『Guia de Criação de Filhos da Cidade de Hikone』 é uma compilação de informações sobre cuidados infantis na cidade de Hikone que será muito útil para pais que pretendem ter filhos ou estão atualmente criando uma criança. Esperamos que a criação de filhos sejam desfrutados com tranquilidade e alegria junto com a família, amigos e comunidade.

As informações deste guia foram atualizadas em 1º de abril de 2025. Poderá haver alterações na programação e no conteúdo das atividades, portanto para maiores detalhes, entre em contato em cada local. Também poderá obter informações sobre criação de filhos através da Homepage de Hikone ou na página Hikone Kosodate Ouem Saito 『HIKONEKKO!』

Hikone Kosodate Ouem Saito 『HIKONEKKO ! 』

<https://www.city.hikone.lg.jp/kosodate/index.html>



ÍNDICE

Calendário para Criação de Filhos (子育てカレンダー) ...1~3

Quando o bebê nascer (子どもが生まれたら) ...5~7

Serviços de Apoio Pós-parto 産後ケア事業,
visita domiciliar ao recém-nascido 新生児訪問,
Salão Piyo Piyo ぴよぴよサロン,
Vacinação 予防接種,
Exame de Saúde e Desenvolvimento da Criança 乳幼児健康診査,
Curso sobre papinhas 離乳食教室,
aplicativo Hikone SukuSuku ひこねすくすくアプリ,
Serviços de Apoio na Gestação e Benefício de Apoio   Gestante
伴走型相談支援と妊婦のための支援給付金について,

Parto e Subsídios para Cria o de Filhos e Sistema de Apoios

(出産・子育ての助成や支援制度) ...8~16

Bônus pelo Nascimento, Auxílio maternidade etc 出産育児一時金・出産手当金など,
Isen o do Seguro de Saúde Nacional no Pré e Pós-parto
産前産後国民健康保険料免除について,
Auxílio Cria o 児童手当,
Auxílio Cria o para família Monoparental 児童扶養手当,
Auxílio Cria o Especial para Criança com Deficiência 特別児童扶養手当,
Auxílio Social para Criança com deficiência 障害児福祉手当,
Sistema de redu o de Custos Médicos 自立支援医療,
Carteira para Pessoas com deficiência 障害者手帳,
Sistema de Subsídio Médico para doença cr nica infantil específica
小児慢性特定疾病医療費助成制度,
Subsídio social médica infantil 福祉医療費助成制度,
Sistema de Auxílio Escolar 就学援助制度,

Locais de Consultas numa dificuldade (困った時の相談窓口) ...17~21

Locais para Aprender e Brincar、Serviços de Suportes para Criação de Filhos (まなび・あそびの場、子育てサポート) ...22~39

Centro de Suporte a Criação de Filhos 地域子育て支援センター,
Espaços Comunitários (Chiiki Hiroba) 地域のひろば,
Centro da Criança 子どもセンター,
Higashiyama Jidou kan 東山児童館,
Grupos e Organizações de Apoio a Criação de Filhos Biblioteca Municipal
市内の子育てサークルおよび子育て支援の団体,
Centro Hikone de Apoio a Família 彦根市ファミリー・サポート・センター,
Estação do bebê 赤ちゃんの駅,
Bibliotecas regionais 図書館&地域文庫,
Parques para Pais e Filhos brincarem 親子で遊べる公園,

Creches, Nintei Kodomo-en, Jardins de Infância etc (保育所・認定こども園・幼稚園など) ...40~43

Creche regular 保育所,
Nintei kodomo-en 認定こども園,
Creche regionais de pequeno Porte 小規模保育事業,
Creche no local de trabalho 事業所内保育事業,
Creche não Regulamentada 認可外保育施設,
Jardim de Infância 幼稚園,
Creche para Crianças enfermas ou em recuperação 病児・病後児保育,

Escolas e Clubes após as aulas (学校・放課後児童クラブ) ...44~45

Lista das Escolas Primárias e Ginasiais de Hikone 彦根市内の小学校・中学校一覧表,
Os Clubes após as aulas 放課後児童クラブ,

Hospitais, Emergências Médica (ferimento, doença etc) (病院・救急〜けが・病気になったら) ...46~50

Lista de Hospitais 病院一覧表,
Lista de Clínicas Dentárias 歯科医院一覧表,
Casas de parto 助産院,
Linha de Consultas sobre atendimento pediátrico de emergência 小児救急電話相談,
Posto de Atendimento Médico para Emergência de Hikone nos domingos e feriados (clínica geral e pediatria) 彦根休日急病診療所 (内科・小児科),

Mapa dos locais recomendados (おすすめマップ) ...51

【Calendário para criação de filhos (Kosodate karenda 子育てカレンダー)】

		Gravidez	0 mês	1 mês	2 meses	3 meses	4 meses	5 meses	6 meses	7 meses	8 meses	9 meses	10 meses	11 meses	1 ano	2 anos	3 anos	4 anos	5 anos	6 anos
		妊娠	0 か月	1 か月	2 か月	3 か月	4 か月	5 か月	6 か月	7 か月	8 か月	9 か月	10 か月	11 か月	1 歳	2 歳	3 歳	4 歳	5 歳	6 歳
O estado do bebê 赤ちゃんの様子	Cordenação motora 運動				Consegue segurar o chocalho	Estica o braço para pegar objetos próximos					Consegue ficar de pé se apoiando				Consegue subir escada			É capaz de usar tesoura		
Socialização 社会性					Olha fixamente o rosto do adulto															
Linguagem 言語																				
Exame de saúde 健康診断																				

※ Cada criança tem o seu desenvolvimento próprio

Calendário para criação de filhos【子育てカレンダー】

Gravidez 妊娠

Ao engravidar

<Após receber o atestado de gravidez (ninshin todoke sho) da instituição médica ir pegar a Caderneta de Saúde Materno Infantil em português (Boshi kenkou Techo) e a Caderneta de Saúde Suplementar (Boshikenkō techō bessatsu).

* Caderneta de Saúde Materno Infantil (Boshi Kenkou Techo) *

Usado para acompanhar o estado de saúde da gestante e o desenvolvimento do bebê

* Caderneta de Saúde Suplementar (Boshi Kenkou Techou beshi) * Contém os cupons de exames pré-natais gratuitos (Nimpu Kenkou Shinsa Jushin Ken).

Exames pré-natais: faça os exames pré-natais pois eles são muito importante para verificar a saúde da mamãe e do bebê. Não deixe de fazê-los!

Logo maternidade



Receberá quando pegar o boshi kenkou techo



* Logo Maternidade *

Marca que indica uma gestante. Coloque em algum lugar visível no carro, bolsa e etc, para que as pessoas ao seu redor perceberem que você é gestante e a tratem com gentileza.

Consulta sobre Saúde Materno Infantil (Boshi Hoken ni suru soudan)

Balcão de consultas sobre assuntos relacionados a gravidez, parto, saúde da mãe e do bebê e criação dos filhos.

Poderá se consultar durante a gravidez com a parteira ou agente de saúde pública sobre a gestação, parto, criação, etc.

【 Maiores informações 】

Setor de Saúde Materno Infantil (Boshi Hoken ka)

(TEL : 0749-24-3931) (FAX : 0749-24-5870)

< SERVIÇOS DE APOIO NA GESTAÇÃO E SOBRE O BENEFÍCIO DE APOIO À GESTANTE >

<Bansō-gata sōdan shien to ninpu no tame no kyufukin ni tsuite 伴走型相談支援と妊婦のための支援給付金について>

Parto 出産

Após o parto

<Registro de Nascimento (shussho todoke)>

Fazer o registro de nascimento na prefeitura, dentro de 14 dias contados a partir da data que o bebê nasceu.

【 Maiores informações 】

Setor de Serviços ao Cidadão (Laifu Sabisu ka)
(TEL : 0749-30-6111) (FAX : 0749-21-2220)

Sobre os trâmites para receber o “Bônus pelo Nascimento do filho” (Shusan Ikuji ichiji kin) e o “Auxílio Maternidade” (Shusan Teate kin) e “Isenção da taxa de Seguro Saúde antes e depois do parto” (Sanzen Sango Kokumin Kenkou Hoken Ryou Menjo)

◆ Para os filiados do Seguro de Saúde Nacional (Kokumin Kenkou Hoken) informe-se no setor abaixo

Prefeitura de Hikone, Setor de Seguro de Saúde e Pensão (hoken nenkin-ka iryouhoken kakari)
(TEL: 0749-30-6112) (FAX: 0749-22-1398)

◆ Para os filiados nos seguro de saúde da empresa (seguro saúde do shakai hoken) Administrado pela Associação Nacional de seguro saúde (Kyoukai Kempo), informe-se na repartição abaixo

Zenkoku Kenko Hoken Kyoukai – Escritório de shiga
(TEL : 077-522-1104)

◆ Para os filiados de outras seguradora

【 Maiores informações 】

Consulte diretamente a sua seguradora.

<Visita domiciliar ao recém-nascido>

A visita será feita pela parteira ou agente de saúde pública.

< Salão Piyo Piyo >Lugar para as mães com seus bebês (a partir de 2) se reunirem.

【 Maiores Informações 】

Setor de Saúde Materno Infantil (Boshi Hoken ka)
(TEL : 0749-24-3931) (FAX : 0749-24-5870)

Você já fez todos os trâmites necessários ?

<Subsídio Médico Social da Criança (Fukushi Iryou hi Josei Seido)>

- Os trâmites de solicitação do subsídio para o tratamento médico ficar gratuito



É também chamado “Marufuku”

- Os trâmites de solicitação do subsídio para crianças escolares
- Os trâmites de solicitação do subsídio para Família Monoparental.

<Auxílio Criação (Jidou Teate)>

- Os trâmites de solicitação do Auxílio Criação

【 Maiores informações 】

Setor de Seguro de saúde e Pensão (Hoken Nenkin-ka)
(TEL : 0749-30-6136) (FAX : 0749-22-1398)

- Sistema de Subsídio de Custos Médicos para Doenças Crônicas Específica Infantil (Shouni mansei tokutei shipei Iryou hi jousei seido)

【 Maiores informações 】

Centro de Saúde de Hikone [Hikone Hoken jo] (Escritório de Assistência social Saúde de Koto) (Koto Kenko Fukushi Jimusho)
(TEL : 0749-21-0281)

<Para as crianças com deficiência>

- Auxílio Criação Especial para Crianças com Deficiência Média/Grave (Tokubetsu Fuyou Teate)
- Auxílio Social Financeiro para Crianças com Deficiência Grave (Sougaiji Fukushi Teate)
- (Jiritsu Shien Iryou) (Cuidados de enfermagem)
- Emissão da carteira de deficiência de acordo com o tipo de Deficiência (Shougai Techou)

【 Maiores informações 】

Setor de Assistência Social às Pessoas com Deficiência (shougai Fukushi-ka)
(TEL : 0749-27-9981) (FAX : 0749-30-9231)

<Para as Famílias Uniparentais>

- Auxílio Criação para Famílias Uniparentais

【 Maiores informações 】

Setor de Apoio à Criança e Adolescentes (Kodomo Wakamono Shien ka shien kakari)
(TEL : 0749-49-2251) (FAX : 0749-26-1768)

Serviço de apoio após o parto

Serviços de estadia curta (pernoites) ou de atendimento diurno em instituições autorizadas para a mãe e o bebê receberem cuidados, orientações sobre amamentação, aconselhamentos sobre a cuidados infantis etc .

Saúde do bebê e criança pré-escolares

- Consultas de saúde e desenvolvimento da criança

【 Maiores informações 】

Setor de Saúde Materno Infantil (Boshi Hoken ka)
(TEL : 0749-24-3931) (FAX : 0749-24-5870)

- Vacinações preventivas

【 Maiores informações 】

Setor de Promoção da Saúde (Kenkou Suishin ka)
(TEL : 0749-24-0816) (FAX : 0749-24-5870)

Vamos passear com o bebê ?

Na cidade de Hikone, há vários centros de apoio e locais onde você pode ir brincar com o seu bebê. Que tal sair um pouco de casa para passear com o seu bebê ?

- Centros Regionais de Apoio à Criação de Filhos (Chiiki kosodate shien sentā)
- Espaços comunitários (chiiki no hiroba)
- Círculos de Criação de Filhos (Kosodate sākuru)
- Grupos de Apoio para Criação de Filhos (Kosodate shien dantai)
- Parques (Kōen)
- Centro da Criança (Kodomo sentā)
- Pavilhão da Criança Higashiyama (Higashiyama jidō-kan)
- Abertura de pátios de Creches e Jardins de Infância (Hoikuen yōchien no en niwa kaihō)

Para mães que estão com dificuldades na criação dos filhos 子育てでお困りのかたへ

Se você tem dúvidas, inseguranças sobre a criação de seu filho, consulte os locais abaixo.

- Aconselhamento sobre criação de filhos
- Consultas sobre abuso infantil, violência doméstica



Prevenção do abuso infantil
Laço cor laranja

Não sofra sozinha, consulte-nos para podermos juntos pensar em uma solução !

QUANDO O BEBÊ NASCER (Kodomo ga umaretara)

O Setor de Saúde Materno Infantil da prefeitura de Hikone oferece diversos serviços para auxiliar as mães e pais a ficarem mais seguros para cuidar dos filhos. Sinta-se à vontade para utilizar nossos serviços.

Serviços de Apoio pós-parto (“Sango Kea” Jigyou)

Setor de Saúde Materno Infantil (Boshi Hoken ka)

TEL : 24-3931 FAX : 24-5870

Para as mães com bebês de até 1 ano incompleto que não se recuperaram totalmente depois do parto ou que estão inseguras para cuidar do bebê, é possível solicitar ajuda nas instituições médicas autorizadas ou internar por um curto período através do “Serviço de Apoio pós-parto”. Esse serviço tem como objetivo auxiliar a mãe a se adaptar à vida cotidiana depois do parto oferecendo apoio psicológico e apoio nos cuidados do bebê. Para utilizar esse serviço é necessário pagar uma taxa e preencher alguns requisitos. Consulte o Setor de Saúde Materno Infantil para maiores informações.

Visita domiciliar ao recém-nascido (Shinseiji houmon)

Setor de Saúde Materno Infantil (Boshi Hoken ka)

TEL : 24-3931 FAX : 24-5870



A enfermeira obstetra ou a agente de saúde irá até sua casa e fazer o exame biométrico do bebê, tirar dúvidas, dar orientações sobre criação de filhos, entregar formulários traduzidos etc.

Para solicitar esse serviço, destaque e envie o cartão de pedido de visita domiciliar (Shinseiji houmon irasho) que está anexado na Caderneta de Saúde Suplementar (Nimpu Kenkou Shinsa Jushin Ken)

【Salão Piyo Piyo】

Setor de Saúde Materno Infantil (Boshi Hoken ka) TEL: 24-3931 FAX:24-5870

Que tal sair de casa e passear um pouco com o seu bebê?

O Salão Piyo Piyo é um local onde a mãe e seu bebê de 2 à 4 meses se reúne com outras mães, com a enfermeira obstetra para conversarem sobre o dia-a-dia do pós-parto tudo de modo bem descontraído.

- **Público alvo:** Bebês de 2 a 4 meses e seus responsáveis
 - **Horário:** 9:45h às 11h30 (Horário de recepção das 9h30 às 9:45)
 - **Local:** Centro Kusunoki (Kusunoki Senta)
 - **Conteúdo:** Trocar informações sobre criação de filhos, receber orientações da enfermeira obstetra etc
 - **O que trazer:** Toalha de banho
- ※Necessário agendar através do aplicativo HIKONE SUKUSUKU (Para saber as datas verifique a homepage de Hikone ou o Informativo Koho Hikone)

Os bebês começam a perder naturalmente a imunidade que receberam da mãe alguns meses após o nascimento. Além disso, conforme vão crescendo começam a sair mais de casa aumentando o contato com outras pessoas, o que eleva a probabilidade de contraírem doenças infecciosas. Por esse motivo as vacinações são necessárias pois elas aumentam a resistência do bebê contra as doenças. Por favor tenham consciência sobre a importância da vacina e leve a criança para vacinar. Quando levar a criança para a vacinação é importante que ela esteja em boas condições de saúde.

- As vacinações são realizadas em instituições médicas autorizadas pela cidade (necessário reserva). É preciso levar a Caderneta de Saúde Materno Infantil (Boshi Kenko Techo).

Verifique maiores informações na homepage de Hikone ou no “Guia de vacinação e os respectivos questionários de saúde” e o “Manual de saúde e vacinação da criança” que serão enviados até 2 meses depois do nascimento da criança.

Caso queira levar a criança para vacinar em instituição médica fora de Hikone é necessário fazer a solicitação antes. Consulte o setor de Promoção de Saúde (Kenko Suishin ka)

**Consulta de Saúde e Desenvolvimento da criança (Nyuyouji Kenko Shinsa)****Boshi Hoken ka TEL24-3931 FAX24-5870**

A criança desde seu nascimento passa por várias fases de desenvolvimento. As consultas são importantes para checar o desenvolvimento físico e cognitivo de seu filho.

É necessário agendar a data através do aplicativo HIKONE SUKUSUKU APURI.

- Acompanhe a programação mensal das consultas em português no Informativo da cidade de Hikone (Koho Hikone), facebook

Tipo de exame	Idade alvo da criança	Modo de prestar	Local do exame
Saúde e desenvolvimento de 1 mês	27 dias após o nascimento até antes de completar 6 meses	Consulta individual	Numa instituição médica
Saúde e desenvolvimento de 4 meses	Criança que completou 4 meses		Instituições médicas autorizadas em Hikone
Saúde e desenvolvimento de 10 meses	Criança que complete 10 meses no mês da consulta	As consultas são feitas com outras crianças da mesma faixa etária	Kusunoki Senta 1º andar (Centro de Saúde Kusunoki localizado ao lado do Hospital Municipal (Shiritsu) de Hikone
Saúde e desenvolvimento de 1 ano e 6 meses	Quando a criança completar 1 ano e 6 meses		
Saúde e desenvolvimento de 2 anos e 6 meses	Quando a criança completar 2 anos e 6 meses		
Saúde e desenvolvimento de 3 anos e 6 meses	Quando a criança completar 3 anos e 6 meses		

< Avisos importantes >

- ※ Os Questionários da Consulta de Saúde e Desenvolvimento da Criança (Nyūyōji kenkō shinsa monshin-hyō) serão entregues na visita domiciliar ao recém-nascido, antes da consulta de saúde e desenvolvimento de 4 meses.

Depois da consulta de 10 meses será necessário fazer reserva através do aplicativo Hikone Suku Suku.

- ※ Se não for possível comparecer no dia da consulta por não estar passando bem etc, favor avisar o setor de Saúde Materno Infantil (Boshi Kenkou ka).
- ※ Se devido aproximação do tufão etc haver previsão de danos materiais graves a consulta poderá ser cancelada. Favor verificar as notícias mais recentes na homepage.

Curso sobre papinhas (Rinyushoku kyoushitsu)

Boshi Hoken ka TEL : 24-3931 FAX : 24-5870

A papinha é o primeiro passo para a independência alimentar dos bebês. Realizamos o curso sobre a papinha conforme abaixo. Contamos com a sua participação.

Público-alvo	Bebês que não iniciaram a papinha (aproximadamente em torno dos 4 à 5 meses) ※Não deixem de participar quando for o 1º filho. Mamães com 2 ou mais filhos também são muito bem vindas. Bebês no período intermediário (aproximadamente em torno dos 7 à 8 meses)
Horário	Verificar no aplicativo Hikone Suku Suku ou no homepage.
Local	Kusunoki Senta 1º andar (Centro de Saúde Kusunoki)
Modo de agendamento	Através do aplicativo Hikone Suku Suku Caso não seja possível o agendamento pelo aplicativo, entre em contato com o setor Bosshi Hoken ka para agendar.

Aplicativo Hikone Suku Suku

Bosshi Hoken ka TEL : 24-3931 FAX : 24-5870

A cidade de Hikone introduziu o aplicativo Hikone Suku Suku para os pais obterem com mais facilidade as informações sobre criação de filhos.

〈 Principais funções 〉

- Gerenciar o cronograma de vacinação
- Obter informações locais sobre cuidados infantis
- Registrar o crescimento da criança
(é possível gravar fotos e compartilhar com familiares)
- Reserva dos serviços oferecidos pelo setor Bosshi Hoken ka
 - Exame de saúde de desenvolvimento da criança (10 meses, 1 ano e 6 meses, 2 anos e 6 meses, 3 anos e 6 meses)
 - Salão Piyo Piyo
 - Curso sobre papinha
 - Consulta individual do bebê

APLICATIVO HIKONE SUKU SUKU

O aplicativo permite a configuração em 12 idiomas estrangeiros (inglês, português, vietnamita etc) utilizando a ferramenta de tradução Google

~Apoio da gravidez até o parto e na criação dos filhos~

Não deixem de fazer o download do aplicativo!

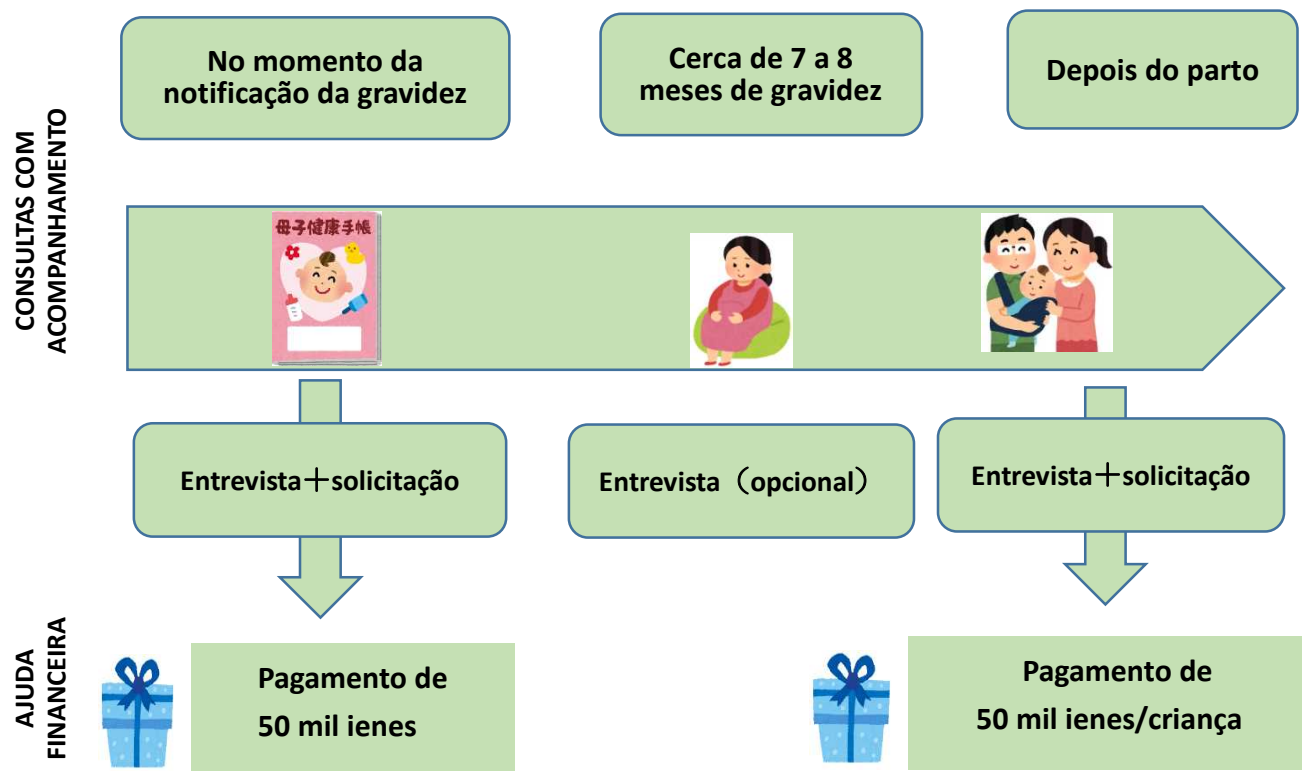


SERVIÇOS DE APOIO NA GESTAÇÃO E BENEFÍCIO DE APOIO À GESTANTE

Bansō-gata sōdan shien (ninpu to houkatsu shien jigyou) to ninpu no tame no shien kyūfu-kin ni tsuite

Apoiaremos todas as gestantes e famílias que estão na fase de criação de filhos assim como faremos a ligação com outros serviços de apoio sempre que for necessário. São dois tipos de serviços de apoio oferecidos que funcionarão de forma integrada: “Consultas com Acompanhamento” e “Benefício Financeiro para o Parto e para Criação de Filhos”

【Imagem】



◎O que é o serviço de apoio do tipo “ Consultas com Acompanhamento”?

A partir da notificação da gravidez serão oferecidos para todas gestantes e famílias que estão na fase de criação de filhos acompanhamentos através de entrevistas, de consultas e sempre que for necessário serão oferecidos os serviços de apoios. Realizaremos as entrevistas em 3 momentos: quando a gestante fizer a notificação de gravidez, quando estiver entre 7 a 8 meses de gestação e depois do parto (na visita domiciliar do bebê etc).

◎ O que é o “Benefício de Apoio à Gestante”

Apoio financeiro às famílias na criação de filhos, será feito a orientação e entrevista no momento da notificação da gravidez e depois do parto. O Benefício de Apoio à Gestante será pago para as gestantes que fizerem a solicitação.

Maiores informações Boshi Hoken ka
TEL : 24-3931 FAX : 24-5870

Subsídios para Parto e Criação de Filhos e Sistemas de Apoio (Shussan • kosodate no jousei ya shien seido)

Auxílio parto (Shussan Ikuji Ichijikin) e Auxílio Maternidade

(Shussan Teate (ShussanTeate Kin))

É possível ganhar o auxílio em dinheiro pelo nascimento do filho, obter o auxílio maternidade etc. O conteúdo do sistema de subsídio e os trâmites de solicitação variam de seguro para seguro, por isso consulte a sua seguradora para obter mais informações. O valor do auxílio oferecido pela cidade de Hikone é de 500.000 ienes (necessário que o parto seja feito numa instituição médica coberta pelo sistema de compensação obstétrica)

Tipo de Seguro	Maiores Informações
Seguro de Saúde Nacional (kokumin kenko Hoken)	Setor de Seguro de Saúde e Pensão (Hoken Nenkin-Ka) (TEL:0749-30-6112) (FAX:0749-22-1398)
Seguro da Empresa (shakai hoken) (Associação Nacional de Seguro Saúde)	Consulte o seu local de trabalho ou o escritório de Shiga do "Zenkoku Kenko Hoken Kyoukai" TEL:077-522-1104
Outros tipos de seguro	Consulte diretamente sua seguradora.

Sobre a isenção do Seguro de Saúde Nacional no Pré e Pós-parto (Sanzen sango kokumin kenkō hoken-ryō menjo ni tsuite)

Setor Hoken Nenkin ka Fuka Shunou Gakari TEL:30-6145 Fax:22-1398

Para gestantes inscritas no Seguro de Saúde Nacional (kokumin kenko Hoken), existe um sistema na qual a taxa do seguro saúde é reduzido durante um determinado período de pré e pós-parto. A solicitação pode ser feita até 6 meses antes da data prevista de nascimento ou também após o nascimento do bebê.

●Público-alvo da redução

Pessoas inscritas no Seguro de Saúde Nacional (Kokumin Kenko Hoken) cuja data do parto (previsão) foi a partir de 1 de novembro de 2023.

●Conteúdo da redução

De acordo com o valor da taxa do seguro saúde baseado no valor da renda anual e valor per capita, a redução será no período descrito abaixo.

◆**Gravidez única** : um mês antes do mês da previsão do parto (ou mês de nascimento) até o mês seguinte da previsão do parto (ou mês de nascimento).

◆**Gravidez múltipla** : 3 meses antes do mês da previsão do parto (ou mês de nascimento) até o mês seguinte da previsão do parto (ou mês de nascimento)

●Documentos necessários para solicitação

- ① Formulário de solicitação de redução da taxa do Seguro de Saúde Nacional Pré e Pós-parto
 - ② Documento que possa confirmar a data de previsão do parto ou a data de nascimento do bebê como a Caderneta de Saúde Materno Infantil (Boshi Kenko Techo) etc
- Local da solicitação: Setor de seguro Saúde e Pensão Nacional (Hoken Nenkin ka Fuka Shunou gakari), da prefeitura ou subprefeitura.

◆ **Auxílio Criação (Jidou Teate) (até 31 de março do ano que completar 18 anos)**

Este é um subsídio financeiro oferecidos às famílias para ajudar na criação de filhos.

Estrangeiros residentes também são elegíveis. Os responsáveis pela criação da criança receberão os valores da tabela abaixo de acordo com a situação familiar.

Criança alvo	Valores
Até 3 anos incompletos	1° e 2° filho(a) 15,000 ienes mensais Do 3° filho(a) em diante 30,000 ienes/ mês
Crianças a partir de 3 anos até a conclusão do ensino médio (kougousei)	1° e 2° filho(a) 10,000 ienes /mês Do 3° filho(a) em diante 30,000 ienes/ mês

Fazer a solicitação no Setor de Seguro de Saúde e Pensão (Hoken Nenkin-ka Nenkin kakari) da prefeitura ou sub-prefeitura.

※ Filhos que estão na faixa etária universitária (até o final do ano fiscal que completar 22 anos) e sustentados financeiramente pelos pais, serão incluídos na contagem de filhos elegíveis

【Maiores informações】

Setor de Seguro de saúde e Pensão
(Hoken Nenkin-ka Nenkin kakari)
TEL:30-6136 FAX:22-1398

◆ **Auxílio Criação para Famílias Monoparentais (Jidou fuyou Teate)**

Auxílio financeiro para ajudar famílias cujo pai ou mãe criam seu filho/s sozinho(s) (estrangeiros residentes também são elegíveis). O auxílio tem como objetivo promover o bem-estar das crianças, contribuir para estabilizar a vida familiar para que esta se torne o mais independente possível. Receberá o auxílio até o dia 31 de março do ano fiscal que a criança completar 18 anos. Para dois ou mais filhos haverá um valor adicional (Consulte o setor responsável)

※ No caso de criança com deficiência de grau médio ou grave, a ajuda será até os 20 anos.

※ Há limite de renda para receber o auxílio.

【Valores】

Classificação		A partir de abril de 2025
Integral	Por mês	46,690 ienes
Parcial	Por mês	Entre 46,680 ienes à 11,010 ienes

【Maiores informações】

Setor de Apoio à Criança e Adolescentes (kodomono Wakamono Shien-ka Shien kakari)
TEL: 0749-49-2251 FAX: 0749-26-1768

**◆Auxílio Criação Especial para Crianças com Deficiência Média/Grave
(Tokubetsu Jidou Fuyou Teate)**

Auxílio financeiro para ajudar a família que tenha filho com deficiência de grau médio ou grave e que necessitam de cuidados constantes. (Estrangeiros também são elegíveis). A idade de recebimento será até completar 20 anos. Há limite de renda para receber o auxílio.

【Valores】

Classificação		A partir de abril de 2025
Grau1 (Deficiência Grave)	Por mês	56,800 ienes
Grau2 (Deficiência Média)	Por mês	37,830 ienes

【Maiores informações】

Setor de Assistência às Pessoas com Deficiência (Shougai Fukushi-ka)
TEL:0749-27-9981 FAX:0749-30-9231

◆Auxílio Social para Criança com deficiência grave (Shougaiji Fukushi Teate)

Auxílio financeiro para ajudar a família que tenha filho com deficiência grave e necessitam de cuidados especiais constantes na sua vida cotidiana. (Estrangeiros também são elegíveis). A idade de recebimento será até completar 20 anos. Há limite de renda para receber o auxílio.

【Valores】

Tipo de Auxílio	A partir de abril de 2025
Por mês	16,100 ienes

【Maiores informações】

Setor de Assistência às Pessoas com Deficiência (Shougai Fukushi-ka)
TEL:0749-27-9981/ FAX:0749-30-9231

SISTEMA DE REDUÇÃO DE CUSTOS MÉDICOS (Jiritsu Shien Iryou)

Shougai Fukushi ka Tel 27-9981 FAX 30-9231

★Ikusei Iryou (auxílio médico para melhorar as condições de saúde futuras)

Podem solicitar esta ajuda pessoas menores de 18 anos com deficiência física ou a pessoa doente que foi reconhecida como “futuramente correr riscos de ficar com sequelas caso não sejam tomadas nenhuma providência”. Quando for reconhecido que a pessoa submetida a tratamentos como cirurgias etc obteve melhoras nos sintomas e consegue viver o cotidiano com mais facilidade, poderá dar continuidade ao tratamento com parte dos custos cobertos por subsídios públicos.

★**Os custos:** por regra, o paciente irá arcar com 10% do tratamento coberto pelo seguro de saúde público, porém haverá um teto limite sobre os custos pessoais de acordo com o valor do imposto residencial familiar (setai veja obs ※ 1”).

Se o imposto residencial familiar for de 235,000 ienes ou mais , por regra deixará de ser elegível ao auxílio. Veja Obs. (※2)

(Obs※1) Neste caso é considerado como “família-setai-” não aquele que está no Registro de Residência mas sim todos da família que estejam filiados no mesmo plano de seguro saúde.

(Obs※2) Neste item, haverá exceção para pessoa com necessidade especial cujo grau de deficiência seja grave e permanente. Sobre maiores detalhes entre em contato com o setor responsável.

★**Modo de solicitação:** Primeiro deverá se consultar com o médico responsável da instituição médica que se trata. **A solicitação é feita no Setor Shougai Fukushi ka**

Carteira para pessoas com Deficiência (Shougai-sha techo)

Shougai Fukushi ka Tel 27-9981 FAX 30-9231

◆ Carteira de Deficiência Física (Shintai shougai-sha techou)

Pessoas com deficiência visual, deficiência auditiva ou de equilíbrio, distúrbio de fala, distúrbio de mastigação, plegia, distúrbio do coração, rim, aparelho respiratório, reto, bexiga, intestino delgado ou ainda deficiência na função imunológica ou hepática causados por vírus. Quando a partir de um certo grau a doença se tornar permanente, a própria pessoa ou seu responsável poderá solicitar a carteira de deficiência física. Deverá entregar o pedido junto com o atestado (formulário próprio) preenchido pelo médico que trata a doença. Consulte-se no setor responsável para saber maiores detalhes.

◆ Carteira de Deficiência Intelectual (Ryouiku techo)

A carteira é emitida de acordo com o grau da deficiência intelectual que pode ser A1, A2, B1,B2. O pedido pode ser feito pela própria pessoa ou pelos pais/responsáveis. Para os menores de 18

anos, a avaliação é feito no centro “Shiga ken Hikone Kodomo Katei Soudan Senta”. Já para quem tem 18 anos ou mais será feito no centro “ Shiga ken Chiteki Shougai-sha Kousei Soudan sho”. O local de entrega do pedido e dos documentos necessários é no Setor Shougai Fukushi ka da Prefeitura de Hikone. O parecer é dado pelo governador da província de Shiga depois da devida avaliação.

◆ **Carteira de Saúde e Assistência Social para Transtornos Mentais (Seishin shougai-sha Hoken Fukushi techou)**

Dentre as pessoas com esse tipo de deficiência, aquelas que apresentem restrições na sua vida social e no seu cotidiano durante um longo período de tempo, poderá solicitar esta carteira que vai do grau 1 à 3. O parecer é dado pelo governador da província de Shiga. Entre em contato com o setor responsável para saber sobre os documentos necessários, o modo de solicitação etc

Setor responsável: Setor de Assistência Social a Pessoa com Deficiência
(Shougai Fukushi-ka) TEL:0749-27-9981/ FAX:0749-30-9231

Sistema de Subsídio Médico para doença crônica infantil específica (Shouni mansei tokutei shippei ryouhi josei seido)

Poderá solicitar este subsídio quando a criança está em tratamento médico de longa data e por causa desta situação o desenvolvimento saudável da criança está sendo prejudicado.

Porém, dependendo da renda familiar haverá limite no valor dos custos pessoais. Poderá obter maiores detalhes sobre este sistema na seguinte homepage (<https://www.shouman.jp>)

Também poderá se informar no Centro de Saúde Pública de Shiga localizado em Hikone (Hikone hoken-jo) [TEL:21-0281](tel:21-0281) (Kotou Kenkou Fukushi Jimusho)

Subsídio Social de Assistência Médica Infantil (Fukushi iryou-hi josei seido)**[informações] Setor de Seguro de saúde e Pensão (Hoken Nenkin-ka Nenkin kakari)****TEL:30-6136 FAX:22-1398**

Atenção pois os serviços que não são cobertos pelo seguro de saúde público ou da empresa (shakai hoken) como exames preventivos de saúde , atestado médico, vacinações etc. não serão subsidiados.

Tipo de Subsídio	Público-alvo (beneficiário), conteúdo do subsídio etc	Sobre limite de renda
Subsídio para bebê e criança pré-escolar “Kodomo Nyu”	Público-alvo: Bebês e crianças pré-escolares (até dia 31 de março do ano fiscal que completou 6 anos). Conteúdo: os custos pessoais das despesas médicas e medicações cobertas pelo seguro de saúde ficarão gratuitas Para a solicitação: carimbo (inkan) ou assinatura de próprio punho do solicitante, cópia do certificado de elegibilidade do seguro saúde do bebê (Maina Hoken sho, Certificado de Seguro Saúde [Shikaku Kakunin sho] ou Cartão de Seguro Saúde válido)	Não tem
Subsídio Médico para crianças na idade escolar “Kodomo iryou”	Público-alvo : crianças com idade equivalentes à 1ª série primária até a 3ª série ginásial (até o dia 31 de março do ano fiscal que completou 15 anos). Conteúdo: os custos pessoais das despesas médicas e medicações que são cobertas pelo seguro saúde ficarão gratuitas Para a solicitação: carimbo (inkan) ou assinatura de próprio punho do solicitante, cópia do certificado de elegibilidade do seguro saúde da criança (Maina Hoken sho, Certificado de Seguro Saúde [Shikaku Kakunin sho] ou Cartão de Seguro Saúde válido)	Não tem
(Novo Sistema) Subsídio médico para jovens do ensino médio “Kodomo Kou”	Público-alvo: jovens com idade equivalente ao ensino médio (tenha completado 15 anos a partir de 1 de abril até o dia 31 de março do ano fiscal que completou 18 anos). Conteúdo: os custos pessoais de despesas médicas e medicações cobertas pelo seguro de saúde ficarão gratuitas Para a solicitação: carimbo (inkan) ou assinatura de próprio punho do solicitante, cópia do certificado de elegibilidade do seguro saúde do jovem (Maina Hoken sho, Certificado de Seguro Saúde [Shikaku Kakunin sho] ou Cartão de Seguro Saúde válido)	Não tem

Subsídio para menores com necessidade especial devido deficiência grave (criança)	Público-alvo: pessoas com carteira de deficiência física grau 1 à 3, tem deficiência intelectual grave (carteira de deficiência intelectual A1 ou A2), carteira de saúde e assistência social para transtorno mental nível 1, carteira de deficiência intelectual B1, carteira de saúde e assistência social para transtorno mental nível 2, recebe o Auxílio Criação Especial para Crianças com Deficiência Média/Grave (Tokubetsu Jidou Fuyou Teate) devido deficiência grau 1 Conteúdo do subsídio: será subsidiado somente os tratamentos cobertos pelo seguro saúde. No caso do solicitante, do cônjuge, do tutor não ser isento do imposto residencial, será necessário arcar com honorários médicos de até 500 ienes nas consultas ambulatoriais. Não haverá custos sobre receitas farmacológicas usadas em farmácias conveniadas (somente para medicações cobertos pelo seguro saúde). No caso de internações haverá custos pessoais de até 1000 ienes/dia e de 14,000ienes/mês (a cada internação). Obs. devido a expansão do sistema pela cidade de Hikone, quem tem direito ao subsídio até o dia 31 de março após completados 18 anos, poderá se consultar nas instituições médicas sem ter que arcar com a parte dos custos pessoais . Para a solicitação: carimbo (inkan) ou assinatura de próprio punho, cópia do certificado de elegibilidade do seguro saúde (Maina Hoken sho, Certificado de Seguro Saúde [Shikaku Kakunin sho] ou Cartão de Seguro Saúde válido), carteira de deficiência física (shintai shougai-sha techo), carteira de deficiência intelectual (ryouiku techou) ou o Certificado de recebimento do Auxílio Criação Especial para Crianças com Deficiência Média/Grave (Tokubetsu Jidou Fuyou Teate). ※ Poderá ser necessário apresentar o certificado de renda (kazei shoumei-sho) ou documento de comprovação do número mai namba.	Há limite de renda
---	---	---------------------------

Subsídio para família monoparental	Público-alvo: Os menores de 18 anos que são criados de fato ou pela mãe ou pelo pai Conteúdo do subsídio: os custos médicos e medicações cobertos pelo seguro saúde ficarão gratuitos. Obs. Para tratamentos médicos anteriores a julho de 2017, haverá necessidade de arcar com os custos pessoais se no cartão de subsídio constar “há custos pessoais”. Com relação as consultas ambulatoriais será necessário arcar com os honorários médicos de até 500 ienes. Não haverá custos a arcar nas farmácias (medicações cobertos pelo seguro saúde). No caso de internações haverá custos pessoais de até 1000 ienes/dia e de 14,000 ienes/mês (a cada internação). Para a solicitação: carimbo (inkan) ou assinatura de próprio punho, cópia do certificado de elegibilidade do seguro saúde do filho/s (Maina Hoken sho, Certificado de Seguro Saúde [Shikaku Kakunin sho] ou Cartão de Seguro Saúde válido), certificado de comprovação da data do divórcio ou do falecimento do cônjuge e de que atualmente não está casado, certificado de família monoparental. ✂Poderá ser necessário apresentar o certificado de renda (kazei shoumei-sho) ou documento de comprovação do número mai namba	Há limite de renda
Subsídio de despesas médicas ambulatoriais para pessoas com transtornos mentais	Público- alvo: pessoas com carteira de saúde e assistência social para transtornos mentais nível 1 ou 2 e qualificado a receber o subsídio do Sistema de Redução de Custos Médicos para consultas psiquiátricas ambulatoriais (Jiritsu shien iryo (seishin tsuu-in iryo)). <u>Atenção pois se prazo da carteira vencer não será mais possível receber o subsídio.</u> Conteúdo: o subsídio denominado <u>Jiritsu Shien Iryou (seishin tsuu-in iryou)</u> (para consultas psiquiátricas ambulatoriais)cobrirá uma parte dos custos médicos ambulatoriais. O custo pessoal arcado será de 10%. Para a solicitação: carimbo (inkan), cópia do certificado de elegibilidade do seguro saúde da pessoa (Maina Hoken sho, Certificado de Seguro Saúde [Shikaku Kakunin sho] ou Cartão de Seguro Saúde válido), carteira de saúde e assistência social para transtornos mentais (seishin shougai-sha hoken fukushi techou), certificado do subsídio (jiritsu shien iryou jukyusha (seishin tsuu-in iryou)) usado para consultas psiquiátricas ambulatoriais ✂Poderá ser necessário apresentar o certificado de renda (kazei shoumei-sho) ou documento de comprovação do número mai namba	Há limite de renda

Sistema de Auxílio Escolar (Shugaku Enjo Seido)

O Sistema de Auxílio Escolar para famílias que residem em Hikone e com filhos que estudam na escola primária (shougakkou) ou ginásial (chuugakkou) da cidade. O auxílio é para ajudar o estudante a frequentar a escola de forma tranquila quando os pais, por motivos financeiros, estão com dificuldades em manter a criança na escola. O auxílio cobre parte das despesas como materiais escolares, almoço escolar, etc.

Os pais que podem receber o auxílio escolar

1. Quem atualmente recebe o amparo social [Seikatsu Hogo] (o auxílio está incluído no valor do amparo social que recebe. Não há pagamento à parte)
2. A família que está passando por dificuldades de sobrevivência e se encaixa num dos itens abaixo
 - (1) O amparo social foi interrompido ou cancelado de acordo com a Lei do amparo social [ano fiscal atual]
 - (2) Recebe o auxílio criação da família uniparental de acordo com a Lei do Auxílio Criação da Família Uniparental (Lei nº 238 de 1961), artigo 4, parágrafo 1 [ano fiscal atual]
 - (3) É isento de imposto municipal de acordo com a Lei Tributária local (Lei nº 226 de 1950), artigo 295, parágrafo 1 [referente ao ano fiscal do ano passado e do ano fiscal atual]
 - (4) Recebeu redução de imposto municipal de acordo com a Lei Tributária nº 323 [referente ao ano fiscal do ano passado e do ano fiscal atual]
 - (5) Recebeu redução de imposto sobre serviço autônomo de acordo com a Lei Tributária do artigo 72-62 [referente ao ano fiscal do ano passado e do ano fiscal atual]
 - (6) Recebeu redução de imposto sobre imóvel de acordo com a Lei Tributária do artigo 367 [referente ao ano fiscal do ano passado e do ano fiscal atual]
 - (7) Recebeu isenção de pagamento do seguro de pensão nacional de acordo com a Lei do Seguro de Pensão Nacional (Lei nº 141 de 1959), artigos 89 e 90 [referente ao ano fiscal do ano passado e do ao fiscal atual]
 - (8) Recebeu redução de pagamento do seguro nacional de saúde ou o seu pagamento foi adiado de acordo com a Lei do Seguro Nacional de Saúde (Lei nº 192 de 1958), artigo 77
 - (9) Recebeu empréstimo do fundo de assistência social de acordo com a Lei da Assistência Social (Lei de 1951, artigo 45), artigo 2, parágrafo 2, item 7 [referente ao ano fiscal passado e do ano fiscal atual]
3. Tem o registro de trabalhador diarista (Hiyatori roudou-sha) na Agência de Emprego (Hello work)
4. Família que ganha um valor 1.2 igual ou menor do valor básico de sobrevivência do amparo social.
5. Outros que o Comitê de Educação Municipal considerar necessário para receber o Auxílio Escolar.

Para maiores informações favor se consultar no Setor de Educação Escolar (Gakkou Kyouiku ka)

TEL : 24-7973 FAX : 23-9190

De segunda à sexta das 9 : 00 às 16 : 45
(exceto final e início de ano e feriados nacionais)



Locais de Aconselhamentos numa Dificuldade

(Komatta toki no Soudan mado guchi)

Caso você tenha dúvidas com relação a criação de filhos ou esteja passando por problemas, consulte-se num dos locais abaixo. No serviço de atendimento por telefone, os especialistas em criação de filhos irão responder suas dúvidas. Não fique envergonhada ou com receio de perguntar o que você precisa. Ligue sem medo. É garantido sigilo absoluto.

<Consultas individuais da criança>

Nyujouji kobetsu soudan

A agente de saúde e a nutricionista responderão as dúvidas sobre o desenvolvimento do bebê, criação dos filhos, alimentação e outros.

Horário: 9h30 às 11h00 ou das 13:30 às 15:00

Local: Centro de Saúde Kusunoki, 1º andar

O que trazer: Caderneta de Saúde Materno Infantil

※Necessário reserva feito através do aplicativo

Hikone Suku Suku. Sobre as datas verifique no

aplicativo Hikone Suku Suku, homepage (somente em japonês) ou Koho Hikone

Quem desejar pesar o bebê usando a balança especial de peso do bebê poderá fazê-lo num dos seguintes locais.

Locais onde há balança para pesar bebês:

① Setor de Saúde Materno Infantil (Boshi Hoken ka)

(Hikone-shi, Kusunoki Senta, 2º andar)

② Centro da Criança (Kodomo Senta)

※O horário de funcionamento varia de acordo com o local. Informe-se antes de trazer o bebê para pesar.

Setor de Saúde Materno Infantil (Boshi Hoken ka)

(TEL : 0749-24-3931) / (FAX : 0749-24-5870)

De segunda a sexta – Das 9h00 às 16h45

(Exceto Feriados Nacionais e recesso de final e começo de Ano)

Consultas sobre Saúde Materno Infantil

(Boshi Hoken ni kansuru soudan)

Tel. 0749-24-3931

Este centro está à disposição para auxiliar na criação de filhos: desenvolvimento, vacinações, papinhas e nutrição do bebê etc.

A agente de saúde e a enfermeira obstétrica irão lhe ajudar! Atendimento de segunda à sexta das 9:00 até 16:45

(Não atende nos feriados nacionais e recesso de final e começo de ano do Ano)

<Centro Regional de Apoio à Infância >

(Chiki Kosodate Shien Senta) Para crianças pré-escolares. O serviço estará à disposição sempre que tiver alguma dúvida sobre a criação infantil.

Centros de Apoio Local para Criação dos Filhos

◆ **Chachacha Hiroba** (TEL:0749-23-3582)
(Higashiyama Jidoukan)

De segunda a sexta 9h às 17h

(Exceto Feriados Nacionais e recesso de Fim e Começo do Ano)

◆ **Manmaru Hiroba** (TEL : 0749-27-5555)
(Dentro do shopping center Viva City)

De segunda a sexta Das 10h00 às 16h00

(Exceto Feriados Nacionais e recesso de Fim e Começo do Ano)

◆ **Kira Kira Hiroba** (TEL : 0749-28-3645)
(Dentro do Kodomo Senta-Centro da Criança)

De terça a sábado Das 9h00 às 16h30 (Exceto Feriados Nacionais, recesso de Fim e Começo do Ano e nos dias de folgas do local)

◆ **Sansan Hiroba** (Na espaço comunitário da creche mista Hikari no Mori [Mori no uchi])

(TEL : 0749-47-5511)

Horário de consultas: de segunda à sexta das 9h30 às 15h30

(Exceto Feriados Nacionais e recesso de final e começo de Ano)

<Aconselhamento sobre Filhos e Situação Familiar>(Katei jidou soudan)

São feitos diversos tipos de aconselhamento sobre criação de filhos e situação familiar. Se você tem dúvidas sobre onde se consultar, utilize esse serviço.

Setor de Apoio à Criança e Jovens (Kodomo wakamono shien ka Kodomo Wakamono Soudan kakari)

Telefone Exclusivo para Consultas

(TEL: 0749-26-0994)

Horário de Funcionamento

De segunda a sexta Das 9h00 às 16h45

(Exceto Feriados Nacionais e recesso de final e começo de Ano)

Consultas de desenvolvimento (Hattatsu soudan)

O centro dispõe de profissionais especialistas para atender pessoas com transtornos de desenvolvimento. Atende também os familiares. Para se consultar é necessário agendar antes. Marque sua consulta por telefone ou pessoalmente.

Centro de Apoio para Transtornos Globais de Desenvolvimento (Hattatsu Shien Senta)
(TEL : 0749-47-3445 geral 0749-26-8282 consultas) (FAX : 0749-24-7886)

Marcação de Consultas e Horário de consultas:

Seg à Sex – Das 8h30 às 17h15 (Exceto Feriados Nacionais e recesso de final e começo de Ano)

Obs. Até 4 anos o exame de desenvolvimento pode ser realizado no Setor de Saúde Materno Infantil (Boshi Hoken ka).

<Apoio para Jovens Sem Ocupação> (Mushoku shounen taisaku)

Este é um serviço voltado para jovens que não trabalham e nem estudam poderem se consultar.

Centro Juvenil (Shounen Senta)

(Fukushi Senta 2º andar)

(TEL:0749-24-9140)

Sala de Apoio e Intervenção Precoce (Tsuusho ni yoru hattatsu shien (ryoiku))

Este local está a disposição para a família e crianças de 0 até a idade de ingresso escolar com atraso no desenvolvimento ou suspeita de deficiência. É oferecido a Sala de Intervenção Precoce (Ryoiku Shitsu) onde são realizadas várias atividades de apoio para auxiliar o desenvolvimento da criança e aulas de esclarecimentos aos pais.

Maiores informações :Centro de Apoio para Transtornos Globais de Desenvolvimento (Hattatsu Shien Senta)

Seg à Sex – Das 8h30 às 17h15 (Exceto Feriados Nacionais e recesso de final e começo de Ano)

(TEL : 0749-47-3445) (FAX : 0749-24-7886)

Centro de consultas gerais para crianças e jovens de Hikone (Hikone shi Kodomo • Wakamono Sougou Soudan)

É um centro de consultas gerais que tem como objetivo apoiar ou coordenar as ajudas necessárias às crianças e jovens com dificuldades na convivência social.

Todos os dias um consultor estará a disposição para ouvir as dificuldades, para aconselhar e oferecer os apoios e informações necessárias, para indicar instituições de suporte etc.

<Horário de atendimento>

Segunda à Sexta das 9:00~16:45

(Exceto Feriados Nacionais e recesso de final e começo de Ano)

<Local> Setor de Apoio à Criança e Jovens, Serviços de Consultas aos Jovens (Kodomo wakamono shien ka Kodomo Wakamono Soudan kakari)

<Público alvo> crianças e jovens (idade até 39 anos) e familiares (que residem em Hikone)

(TEL : 26-0994)

E-mail para consultas:

kodomowakamonosoudan@ma.city.hikone.shiga.jp



ASUKURU HIKONE

Oferece ajuda criando programas individuais de apoio para o jovem que carrega vários problemas e está querendo se reabilitar.

É realizado também atividades de consultorias.

É possível fazer aconselhamento com profissional especializado.

Shounen Senta (Centro para Jovens)

Fukushi Senta 2º andar Tel. 24-9140

Telefone de Consulta: 26-6880

Horário para consultas:

De segunda à sexta das 9:00 às 16:45

(exceto feriados e folgas de final e início de ano)

Público-alvo:

Regra geral menores de 20 anos

e-mail para consultas

soudan@mx.city.hikone.ed.jp

<Consultas sobre Abuso Infantil> Gyakutai soudan

Se você suspeita ou presenciou alguma situação de abuso infantil, poderá fazer a denúncia num dos locais abaixo. Sigilo total!

- ◆ **Setor de Apoio à Criança e Jovem, Serviços de Consultas aos Jovens**
(Kodomo wakamono shien ka, Kodomo Wakamono Soudan kakari)

(TEL : 0749-26-0994)

De segunda à sexta das 9h00 às 16h45 (Exceto Feriados Nacionais e final e começo do ano)

- ◆ **Centro de Consultas da Criança e Família de Shiga- Centro Hikone** **(Shiga ken Hikone Kodomo Katei Soudan Senta)**

(TEL:0749-24-3741)

De segunda à sexta Das 8h30 às 17h15 (Exceto Feriados Nacionais e recesso de final e começo do Ano)

- ◆ **Linha Direta para Abuso Infantil (Jidou Gyakutai hotto rain)**

(TEL : 077-562-8996) Atendimento 24 horas por dia

- ◆ **Consultas sobre Abuso Infantil por telefone (acesso em todo território japonês)**

(Jidou Soudansho Zenkoku Kyoutsu) **(TEL:189)**

Atendimento 24 horas por dia

O ABUSO INFANTIL PODE ACONTECER COM QUALQUER FAMÍLIA! NÃO TEM ÉPOCA E NEM LUGAR. SE TIVER DÚVIDAS LIGUE PARA OS LOCAIS ACIMA QUE TAMBÉM ESTÃO A DISPOSIÇÃO PARA CONSULTAS. **SIGILO TOTAL!**

Consultas sobre violência doméstica (DV) Domesutikku baiorensu (DV) ni tsuite

De modo geral, VIOLÊNCIA DOMÉSTICA são agressões praticadas no ambiente doméstico pelo parceiro/a, esposo/a, namorado/a, noivo/a etc, mesmo depois de terminado a relação. Os abusos podem ser físicos, psicológicos, sexuais, econômicos e outros.

Em muitos casos, por trás do abuso infantil está a violência doméstica. As crianças que vivem em lares violentos expostos à cenas de agressão acabam por desenvolver problemas psicológicos graves. Logo, existe uma forte relação entre violência doméstica e abuso infantil.

LOCAIS PARA DENÚNCIAS E CONSULTAS

◆ **Setor de Apoio à Criança e Jovem de Hikone (Hikone shi Kodomo Wakamono Shien ka Shien kakari)**

TEL: 0749-49-2251 De Segunda à Sexta das 9h00 às 16h45

Centros de Consultas e Apoio para vítimas de violência praticados pelo cônjuge

◆ **Centro de Consultas da Criança e Família de Shiga- Centro Hikone (Shiga ken Hikone Kodomo Katei Soudan Senta)** (TEL:0749-24-3741)

Horário de Atendimento: De Segunda à Sexta Das 8h30 às 17h15

◆ **Centro de Consultas da Criança e Família de Shiga- Centro Chuou (Shiga ken Chuou Kodomo Katei Soudan Senta)**

(TEL:077-564-7867 Horário de Atendimento: De Segunda à domingo (todos os dias)
Das 8h30 às 22h00

◆ **Centro de Igualdade de Gêneros de Shiga (Shiga ken Danjo Kyoudo Sankaku Senta)** (TEL:0748-37-8739 Horário de Atendimento:

De terça à domingo das 9h às 12h/ das 13h às 17h

Nas quintas: 9h às 12h/ das 17h às 20h30

OUTRAS FORMAS DE CONSULTAS

Consultas sobre DV por telefone TEL: 0120-279-889 (24h por dia em japonês)

Consultas por Chat (todos os dias das 12:00 às 22:00, disponíveis em 10 idiomas)

Consultas enviando um e-mail (24h por dia, somente em japonês)

ATENÇÃO, NUMA EMERGÊNCIA!

LIGUE PARA 27-0110 - DELEGACIA DE POLÍCIA DE HIKONE (24h)



CONSELHEIRO DA COMISSÃO DE BEM ESTAR INFANTIL E COORDENADOR DA COMISSÃO INFANTIL (MINSEI-IN JIDOU-IN e SHUNIN JIDOU-IN)

Cada região da cidade dispõe de um conselheiro/a e de um coordenador/a que trabalham em prol do bem estar das crianças. Estão bem próximo da comunidade e sempre que tiver alguma dificuldade, dúvidas etc poderá se consultar à vontade!

Para entrar em contato com eles/as ligue para [Tel. 23-9590](tel:23-9590), quem vai atender é o Setor Shakai Fukushima.

De segunda à sexta das 9:00 até 16:45 (exceto feriados e final/início de ano)

Local para Aprender e Brincar e Suporte para Criação de Filhos (Manabi • Asobi no Ba, Kosodate Sapoto)

Centro de Suportes para Criação de Filhos (Chiiki Kosodate Shien Senta)

Fechado durante 29/12 à 3/1 e feriados nacionais

Os centros de suporte para criação de filhos atendem famílias com crianças pequenas que não frequentam creche ou jardim de infância. As gestantes também podem utilizar os serviços desses centros. Nesses centros pais e filhos podem passar as horas brincando livremente e se divertindo juntos. Oferecemos informações sobre criação dos filhos (informativos, sites), aulas sobre criação de filhos e consultas sobre criação de filhos com cuidadores em cada centro ou por telefone.

Os Centros serão fechados quando às 7h da manhã for anunciado o Alerta Especial para desastres naturais ou o Alerta de ventos fortes ou mesmo quando a situação não permitir o seu funcionamento. Para obter maiores informações sobre os Centros Regionais de Apoio à Criação de Filhos Hiroba, consulte o Site “Hikonekko”



lista dos espaços Hiroba



Espaço Cha Cha Cha Hiroba

- ★Local: Higashiyama Jidou-kan
- ★Endereço: Hikone shi Satone-cho 163-6 TEL: 23-3582
- ★Data e horário: de segunda à sexta (somente dias úteis) das 9h às 12h, 13h às 17h

Local para refeição fica aberto da 12h às 13h

Atividades realizadas no local:

- Cha Cha Cha Taimu (das 11h às 14:30)
Brincadeiras em grupo, inglês, livros infantis gigante
- Trabalhos manuais (1 à 2 vezes/mês)
Trabalhos sazonais (festival de verão (natsu matsuri), natal, festival das meninas(Hina matsuri)
- Comemoração de aniversário (na 2ª sexta-feira)
(cartão de aniversário de presente)
- Cursos para famílias que criam filhos (1 vez por mês)
Movimentar o corpo junto com as crianças, yoga, aulas de papinha etc
- Eventos sazonais
Festival de Verão (natsu matsuri), Bricadeiras de Gincana Esportiva (undokai gokko), Festa de Halloween, Festa de Natal



Tabalhos manuais



Comemoração de aniversário

Espaço San San Hiroba

★Local: Nintei Kodomo em Hikari no Moriuchi, Espaço comunitário da creche “Mori no Ouchi”

★Endereço: Hikone shi Mitsu-cho 462-1 TEL: 47-5511

★Data e horário: de segunda à sexta das 9:30 às 15:30

O San San Hiroba não funciona de sábado, domingo e feriados, mas grupos que fazem atividades de criação de filhos podem usar o local. Entre em contato com o funcionário.

Atividades realizadas no local:

- Horário para um bate-papo (nos dias úteis a partir da 10:30)
- Dia de exame biométrico (na 3ª segunda-feira)
- Comemoração de aniversário (última segunda-feira)
- Dia de brincadeiras (na 4ª quinta-feira)
- Eventos sazonais: Festa Halloween, Festival de Verão, Festa de Natal, Setsubun etc
- Consulta sobre criação de filhos (todos os dias)



Leitura de livro infantil



Espaço Man-maru Hiroba

★Local: Viva City Hikone

★Endereço: Hikone-shi Takegahana-cho 43-1 TEL: 27-5555

★Data e horário: de segunda à sexta das 10h às 16h (não funciona se o Viva City estiver fechado e feriados)

Atividades realizadas no local:

- Horas para um bate-papo (das 11:15 às 14:00)
- Niko Niko Akachan (até cerca de 6 meses)
Gokiguen Akachan (de 7 meses até cerca de 1 ano)
Atividades de integração com pais e bebês de idade próxima (1vez/mês das 13:30 às 14:00)
- Vamos brincar de “Toko Toko” (quando o bebê começar a andar)
Vamos brincar movimentando o corpo (aproximadamente 10 vezes/ano na parte da manhã)
- Guenki Kizzu-“Crianças animadas” (aproximadamente 2 anos)
Vamos brincar em grupo (aproximadamente 10 vezes/ano na parte da manhã)
- Atividades para crianças gêmeas (1 vez/mês das 13:30 às 14:00)
- Gestantes, sejam bem vindas!

Que tal fazer um visita antes do parto? Deixamos expostos vários produtos de cuidados do bebê indicados pela mamãe e papai mais experientes.



Hora para conversas



Espaço Kira Kira Hiroba

★Local: Kodomo Senta (Centro da Criança)

★Endereço: Hikone-shi Hinatsu-cho 4769 TEL: 28-3645 FAX: 28-3646

★Data e horário: de terça à sábado das 9h às 17h. O Centro de Apoio à Criação de Filhos está fechado nos domingos e feriados, mas é possível a utilização do espaço Kira Kira Hiroba.

Atividades realizadas no local:

- Kira Kira Taimu (terça à sexta, exceto feriados e quando o local estiver fechado) a partir das 11:15
É um horário de interação onde pais e filhos brincam juntos através de contato físico e movimento corporal.
A partir da 15:00 será o horário da contação de histórias (conteúdos curtos).
Realizamos também festas divertidas, comemoração de aniversário, brincadeiras ao ar livre e brincadeiras animadas na arena esportiva.
- Cursos sobre criação de filhos (10 vezes/ano)
São cursos que fornecem informações sobre o crescimento das crianças, levando ao bom desenvolvimento tanto das crianças como dos pais também.
- Akatyan Saron (2 vezes/mês)
Local onde é possível obter e fazer trocas de informações sobre criação de filhos com outros pais.
- Dia do estreante no espaço Hiroba (2 vezes/mês)
- Consultas sobre criação de filhos das 9:00 às 16:30, dicas sobre criação de filhos 8 vezes/ano)
Poderá se consultar com professores de creche e pessoas especializadas sobre a vida diária da criança, educação, desenvolvimento emocional e físico etc.



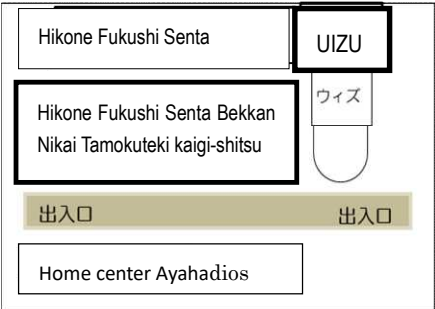
Akatyan Saron



Curso sobre criação de filhos [livros ilustrados para crianças]

Espaço de Atividades Regionais (Hiroba)

Na cidade de Hikone os “espaços de atividades para apoiar a criação de filhos” (hiroba) são organizados por cada região . Os “espaços” dispõem de brinquedos para crianças pequenas e são um ponto de encontro e intercâmbio entre os pais e responsáveis que moram na mesma região. Aproveite para sair de casa e conhecer novas pessoas, trocar idéias! Todos podem participar livremente durante o horário de funcionamento. É uma boa oportunidade para conhecer outras pessoas da comunidade assim como pais que estão criando filhos. Tudo num ambiente bem familiar. Venham se juntar a nós em um “Hiroba” mais próximo.

Atividade (contato)	Local das atividades	Data e horário	Conteúdo (faixa etária alvo)
Espaço Sakura (Sakura Hiroba) (Setor Kodomo Wakamono shien ka Kodomo Wakamono Somu kakari TEL: 49 – 2251 FAX: 26 – 1768)	Sala de Consulta no Prédio Anexo do Fukushi Senta, 2º andar (Fukushi Senta Bekkan Nikai Tamokuteki kaigi-shitsu) (Hirata cho) 	Todas as quartas-feiras e nas 3ª e 4ª terças /mês (exceto nos feirados) 10h às 11h30	Passe horas tranquilas com a criança neste local. (Crianças pré-escolares e seus responsáveis que moram em Hikone)
Espaço Himawari (Himawari Hiroba) (Setor Kodomo Wakamono shien ka Kodomo Wakamono Somu kakari TEL: 49 – 2251 FAX: 26 – 1768)	Não funcionará quando às 7h da manhã for anunciado o Alerta Especial para desastres naturais ou o Alerta de ventos fortes ou mesmo quando a situação não permitir o seu funcionamento.	Todas as primeiras terças-feiras do mês (exceto feriados) 10h às 11h30	Crianças de 2 e 3 anos com seus responsáveis e moradores de Hikone
Salão Sakurambo (Sakurambo saron) (Kodomo Wakamono shien ka Kodomo Wakamono Somu kakari TEL: 49 – 2251 FAX: 26 – 1768)		Todas as segundas terças-feiras do mês (exceto feriados). 10h às 11h30	Este é um salão para pais e filhos gêmeos que ainda não estão na creche. Vamos todos compartilhar as preocupações e alegrias que vêm da criação de filhos gêmeos. (Para gêmeos, trigêmeos e outros de nascimentos múltiplos que ainda não frequentam creches e seus pais moradores de Hikone)
Creches (Hoikusho) e Instituição de cuidados infantis (Kodomo en) de Hikone	Nas respectivas creches e instituições	Espaços "Hiroba" são realizados em algumas creches e jardins de infância da cidade. Para mais detalhes, consulte a página sobre Creches e Jardins de Infância, e informe-se em cada instituição.	
Tomato Puchi (080-2508-1073 Oda)	Fukumitsu Nishiima Kaikan (Nishiima-cho)	2º e 4º sábado do mês 10:00~12:00	Para quem for participar pela primeira vez, pedimos que entrem em contato antecipadamente. (0 ano~crianças pré-escolares acompanhadas pelos pais)
Hapinesu hiroba (27-6701)	Kita Roujin Fukushi Senta (Hapinesu Hikone) (Baba 1 chome)	Todas as terças-feira (exceto a 5ª semana) 11:00~12:00	É um local onde as crianças em idade pré-escolar e seus pais possam brincar juntos. Dependendo da semana há muitas atividades divertidas como jogos de mãos, teatro de avental, artesanato, yoga interativa, etc. (algumas semanas exigem reservas) De 0 ano~crianças pré-escolares acompanhadas pelos pais)
Omocha toshokan (27-6701)	Kita Roujin Fukushi Senta (Hapinesu Hikone) (Baba 1 chome) Omocha toshokan supesu	9:00~17:00 (Fechado nos sábados, domingos, feriados) Não funciona durante 29/12 à 03/01	(De 0 ~ crianças pré-escolares acompanhadas pelos pais)
Espaço Niko Niko (Niko Niko Hiroba) (090-7484-1798 Takahara)	Naka Chiku Kouminkan (Oyabu-cho) 	1ª quarta do mês Das 10:00 às 11:30	Enquanto as crianças se divertem brincando livremente e os pais podem tirar um tempinho tranquilo. Além de brincadeiras livres há jogos de mãos, livros infantis e trabalhos manuais simples (0 ~ 3 anos acompanhados pelos pais ou avós)

Poka Poka Hiroba (090-3844-3856 secretaria) LINE ID : dream38443856	Serviços de Creche Dorimu Takuji Rumu (Chuou cho)	Nas 2ª e 4ª terças-feira 10:00~12:00	Há atividades de leitura de livros infantis, brincadeiras livres, artesanato, impressão de mãos etc. Pode ocorrer de não haver alguma atividade, portanto pedimos que se informe pelo LINE ou telefone. Também poderá verificar através do Homepage, Instagram, Facebook. De 0 ano~crianças pré-escolares acompanhadas dos pais
Espaço Homestart (homu sutaato hiroba) contato com livros infantis (070-5652-5978 Hirota)	Kita Roujinn Fukushi Senta (Hapinesu Hikone) (Baba 1 chome) 	1ª e 3ª quinta-feira do mês 10:00~11:30	Quem vem ao Homestart também se torna um “staff” e participa das brincadeiras e leitura de livros infantis. (Gestantes e famílias com crianças até 6 anos)
Fureai Bunko (22-7646 Kitamura)	Naka Chiku Kouminkan (Oyabu-cho) 	4ª quinta do mês 10:00~11:30	[Passar um horário agradável com leitura de livros infantis], local para interação entre pais que criam filhos com leituras de livros infantis, teatrinhos, teatro de painel, canções de criança brincadeiras com música, origami etc (4 meses ~ crianças pré-escolares acompanhadas dos pais)
Nishi Chiku Suku Suku Kyoushitsu (090-7486-7231 Tsuji Yasuko)	Nishi Chiku Koumin kan (Honmachi 1 chome)	1ª quinta do mês Das 10:00~11:15	Pais e filho fazem atividades divertidas com canto, movimentação do corpo. Também aprenderá a importância da leitura de livros infantis e alimentação. Também valorizamos a interação entre os pais. (0~crianças pré-escolares)

ATIVIDADES DO CONSELHEIRO DA COMISSÃO DE BEM ESTAR INFANTIL e COORDENADOR DA COMISSÃO INFANTIL (MINSEI JIDOU-IN e SHUNIN JIDOU-IN)

As atividades são limitadas as crianças que moram na respectiva região. Poderá ocorrer alterações ou cancelamento, por isso antes de participar verifique com o conselheiro ou coordenador.

※Há diversas outras atividades em cada região. Para maiores informações verifique no homepage da cidade.

Região	Nome da atividade	Local	Data/horário	Público alvo
Jouhoku Jousei	Kyasuru mama, papa no tsudoi “Encontro entre pais”	Instalações públicas das regiões escolares de Johouku e Jousei ou instalações que apoiam a criação de filhos	Das 10:00 às 11:30 (recepção as 9:40) Dias 17/5 (sábado), 28/7 (segunda), 15/9 (segunda), 29/11(sábado), 19/1/2026 (segunda), 07/3 (sábado)	De 0 à 13 anos incompletos A faixa etária muda de acordo com o conteúdo do evento. (irmãos podem participar)
Hirata	Hirata asobou kai “Grupo de brincadeiras”	Shougaisha fukushi senta	Na 3ª segunda do mês das 10:00~11:30 (9 vezes/ano, exceto de julho a setembro)	Crianças de 0 à 4 anos
Sawayama	Sawayama Hiroba	Ginásio de esporte da escola primária Sawayama	1 domingo por mês Das 10:00 às 11:45 (exceto em abril, agosto e março)	Crianças pré-escolares

Asahinomori	Akatyan saron Asahinomori “Salão de bebê”	Asahinomori chiku kouminkan	Todas as 3ª quartas do mês 9:30~11:00 (não funciona em março)	Crianças de 0~2 anos
Takamiya	Takamiya waiwai hiroba “Espaço waiwai”	Takamiya chiiki bunka senta (hall)	Todas as 3ª sexta do mês (alterações em agosto e março) 10:00~11:30	Crianças de 0 à idade pré-escolar
Kawase	Akatyan Hiroba “Espaço do bebê”	Hikone shi Chiki Sougou Senta Jinken Fukushi Kouryu kaikan	Todas as 3ª quarta do mês Das 10:00 ~ 11:30 (não funciona nos meses 8, 1 e 2)	Crianças até aproximadamente 2 anos
Inae	Kosodate Idoubata kaigui “Reunião de bate-papo sobre criação de filhos”	Minami roujin fukushi senta	Todas as 2ª e 4ª sextas do mês. Das 10:00~11:30 (em dezembro somente na 2ª sexta feira)	Crianças de 0 anos à idade pré-escolar

CENTRO DA CRIANÇA (KODOMO SENTA)

Hinatsu-cho 4769 TEL : 0749-28-3645 FAX 28-3646

É um local onde pais e filhos podem passar horas divertidas, brincando com segurança. Neste local os pais podem se conhecer, trocar idéias, conversar sobre criação de filhos etc. Também oferece várias atividades e cursos experimentais.

- ◆ O local fica aberto das 9h as 17h.
- ※ Pedimos a sua cooperação com relação a desinfecção e limpeza que realizamos 4 vezes ao dia nos horários das 10:30~, 12:00~, 14:30~, 16:30
- ◆ O centro fecha nas segunda-feiras (se na segunda for feriado o centro funciona normal, mas fecha no dia seguinte) e durante 29 de dezembro até 3 de janeiro.
- ※ Poderá acontecer de fechar algumas vezes durante o ano devido motivos de ordem administrativa.
(Entre 7 à 8 de outubro de 2025)

Durante o horário de funcionamento, os pais e filhos poderão brincar livremente. Dentro da instalação estão disponíveis áreas para bebês com vários brinquedos (Kira Kira Hiroba). Na arena do centro crianças pequenas até estudantes do ensino ginásial podem alugar ou trazer bola, corda de pular, etc para praticar exercícios leves. Também alugamos jogos, livros e também salas.

Atividades realizadas de forma independente

- ★Mini Festival de Primavera das crianças
- ★Curso de shougui para crianças
- ★Clube de astronomia
- ★Atividades voluntárias juvenis
- ★Reunião de apoiadores
- ★Abertura do Observatório ao público
- ★Curso para crianças
- ★Aula experimental de cultivo do cogumelo shiitake



Clube de astronomia



Curso para crianças (Vamos olhar através do microscópio e fazer grandes descobertas)

- ※Consulte na página correspondente para obter detalhes sobre o [Centro Regional de Apoio à Criação dos Filhos Kira Kira Hiroba] .
- ※Maiores detalhes verifique no Koho Hikone ou homepage da cidade.

PAVILHÃO DA CRIANÇA HIGASHIYAMA (Higashiyama Jidou-kan)

É um local onde as crianças podem brincar, participar de aula experimental, fazer novos amigos etc.

As atividades são para desenvolver na criança a força física e emocional.

Está disponível para crianças pré-escolar, crianças que estão em creche ou jardim de infância acompanhados dos pais e também para alunos do primário, ginásial e colegial (crianças menores de 18 anos)

◆ Local: Hikone-shi Satone-cho 163-6 TEL/FAX : 0749-23-3582

◆ Funciona de segunda à sexta das 9:00 às 17:00

◆ Fechado nos sábados, domingos, feriados e durante 29/12 à 3/1

※Obs. Há empréstimos de brinquedos como jogo de badminton, tênis de mesa, karomu, corda, bola, etc.

※É possível utilizar também o Higashiyama Jidou kan Hiroba.

※Durante as férias de verão realizamos atividades com crianças escolares e pais com o objetivo de aprofundar as suas relações no cotidiano. (marcenaria, curso sobre eletricidade para crianças etc)



Higashiyama Jidou kan Hiroba

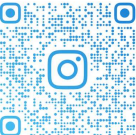


Shimin Kouryu Festa (arte em balão)

(Shinai no Kosodate sakuru oyobi kosodate Shien no Dantai)

A cidade de Hikone possui diversos grupos de apoio organizados de forma autônoma pelos pais para ajudar na criação de filhos. Há grupos voltados para a interação entre as crianças através de brincadeiras, grupos para intercâmbio entre pais, grupos que discutem e refletem sobre questões relacionadas à criação dos filhos etc. Além desses tipo de grupos há organizações (ONGs) que também oferecem diversas atividades de apoio para ajudar na criação de filhos.

Grupos de Apoio para Criação de Filhos

Nome do Grupo e atividade (Contato)	Local das Atividades	Data/horário das atividades	Tipo de Atividade e Público-alvo
Oyako Rizumu (090-8528-6986 Mazuka)	Kodomo Senta (Hinatsu-cho)	Todas as terças 10h30 às 12h	Exercícios rítmicos para os pais e filhos acompanhados de piano, jogos de mão, leituras de livros ilustrados e participação em atividades sazonais (apreciação das flores de cerejeira, festival de verão, dias de esportes, festas de Natal, etc). O grupo está aberto para visitação. (Público-alvo: crianças de 0 até 3 anos que não frequenta creche)
Hikone Waku Waku Oppai Juku (090 – 7482 – 3029 Yamana) 	Kodomo Senta (Hinatsu-cho)	Das 10:00~ 11:30 Meses pares 4º sáb. do mês Meses ímpares 4ª qui. do mês	Gestantes, pais que estão criando filhos, parteiras etc se reúnem para conversar e aprender sobre os desafios e aspectos divertidos relacionadas à gravidez e à criação dos filhos. (A participação é gratuita e não é necessário inscrição)
Hikone Oyako Gekijou, Oyako Saakuru Kataguruma (Hikone Oyako Gekijou) (090 – 1226 – 5077 Fukuhara) (em japonês)  	Kodomo to otona no kichi (Ginza cho) Poderá mudar dependendo do conteúdo da atividade (em japonês)	Visitas a espetáculos 4 vezes por ano, atividades independentes 2 a 3 vezes por mês Todas as quartas das 10h às 17h ※Ligar antes para confirmar se o evento será realizado	Hikone Oyako Gekijou Apresentação ao vivo de profissionais da área, atividades ao ar livre (acampamento, como fazer uma fogueira, brincadeira de antigamente, bazar , brincadeiras recreativas etc. Os adultos ao redor apoiarão as atividades que a criança quiser realizar. Valorizamos as relações sociais como forma de desenvolvimento das crianças e adultos Público-alvo: de bebês de 0 anos à jovens e adultos Oyako Saakuru Kataguruma (Hikone Oyako Gekijou) A mãe escolhe a atividade que quer fazer com seu filho, como brincadeiras sazonais, artesanato e brincadeiras ao ar livres. Também oferecemos cantigas de ninar, leituras de livros ilustrados e seminários sobre criação de filhos, além de reservar um tempo para conversar sobre nossos filhos e sua criação. Foi também inaugurado uma biblioteca, o “Kichi Bunkou” (Público-alvo: crianças pré-escolares e seus responsáveis)

Nome do Grupo e Atividades (Contato)	Local das Atividades	Data/horário das atividades	Tipo de Atividade e Público-alvo
Hikone Pureebaaku (Parque de aventuras) (090-3622-8332 Kitagawa) (Em japonês)	Nodayama Chou	1 vez por mês Sábado ou domingo	É um parque de aventuras para crianças. O objetivo é “elevar a capacidade de viver ” através de brincadeiras. As crianças brincam à vontade tomando suas próprias decisões e assumindo a responsabilidade por suas ações e vão assim acumulando experiências enriquecedoras. Tudo é sob a supervisão dos adultos ao redor. As atividades são também para aprofundar os vínculos entre pais e filhos em meio a natureza. Público- alvo: de crianças pré-escolares com seus responsáveis à jovens e adultos
Minna Atsumare, Minna no Gakkou (uspnari@yahoo.co.jp Narimatsu)	Minami Chiku Koumin kan (Kanrochō)	1 vez/mês no sábado (à princípio o 1º sábado) 10:00~12:00	Grupo de encontros para conversar, trocar informações sobre preocupações, inseguranças e dúvidas relacionadas ao desenvolvimento da criança e dificuldades no relacionamento social. Por exemplo, “depois de passado o período escolar não encontra um local para fazer amizade etc”. Tudo é tratado de forma completamente sigilosas.
Ritoru Beibi Saakuru Shiga no COAYU (shiganocoayu@gmail.com) Kojima Em japonês	Dentro da Província de Shiga (o local muda de acordo com a atividade)	Não funciona de modo regular 1 vez/mês há o encontro entre as pessoas envolvidas	É um grupo de apoio para crianças que nasceram “pequenas” (bebês com baixo peso ao nascer). Postamos informações no instagram. 
Ikuji to Kaigo wo Okonau Hito no Sakuru COCONI (wcarecoconi@gmail.com) Nagata Em japonês	Shimin Kouryu Senta (Satone cho) 	4ª sexta-feira do mês (ou 3ª sexta) 10:00~12:00	É um grupo para pessoas que necessitam cuidar simultaneamente de crianças e familiar que necessitam de cuidados de enfermagem (kaigo). São feitas reuniões de troca informações, experiências etc. uma vez por semana e consultas individuais de forma irregular. https://w-care-coconi.mystrikingly.com/ https : //www.instagram.com/wcare_coconi

GRUPOS DE APOIO Shien dantai

Nome do Grupo e atividades (Contato)	Local das Atividades	Data/horário das atividades	Tipo de Atividade e Público-alvo
Omotya tosho kan 「Tentou mushi」 Tel 22-2821 Hikone Shakai Fukushi kyougikai	Kodomo Senta (Hinatsu cho)	2 ^o sáb. dos meses pares 13:30~14:30	No Kodomo Senta (espaço para contação de histórias) e no Hapinesu (espaço hapinesu) são feitas atividades voluntárias onde crianças com e sem deficiências se divertem brincando juntas com os diversos brinquedos disponíveis. Inauguramos uma praça de brinquedos onde todos podem brincar. Há brincadeiras interativas, teatro de avental, artesanato entre pais e filhos e apresentação de brinquedos artesanais.
	Kita Roujin Fukushi Senta Happiness Hikone Baba 1)	1 ^a terça-feira de cada mês 11:00~12:00	
	Fukushi Senta 3 ^o andar Sala dos Voluntários Hirata chou	1 ^a e 3 ^a quartas do mês 13:30~16:00	Confecção de brinquedos artesanais, como livros ilustrados de tecido, brinquedos, teatros de avental e bonecos.
Hikone Jidou Tosho Kenkyu guruupu (Grupo de pesquisa de livros infantis) Tel. 22-0649 Biblioteca Municipal de Hikone	Biblioteca Municipal de Hikone (Osue cho)	Toda terça 10:30~12:00	Como parte do "Encontro de histórias divertidas", haverá contação de histórias, leituras, apresentações de histórias em quadrinhos, teatro de painel e muito mais. (3 anos até o início do ensino fundamental)
		1 ^o sábado do mês 11:00~11:30	Como um "Encontro para contação e leituras de histórias divertidas" realizamos teatro de papel, painéis etc. (crianças de 3 anos até estudantes da fase inicial do ensino fundamental)
		2 ^o sábado do mês 11:00~11:30	Como parte do "Encontro de Livros Ilustrados", haverá leitura de livros ilustrados baseados num tema, apresentação de livros ilustrados e jogos de mão. (3 anos até estudantes da fase inicial do ensino fundamental)
Hikone ohanashi o kataru kai (Grupo de encontro para contagem de histórias) 090-8579-9701 representante	Creches, escolas primárias e ginásias	1 à 3 vezes por mês Horário que foi solicitado	Leituras de livros infantis, brincadeiras com as mãos, cantos infantis etc
	No local que for solicitado	Consultar	Realizamos atividades como contagem de histórias, cursos sobre livros infantis de acordo com a solicitação
	Centro Comunitário Asahinomori Chiku Koumin kan (Shoubouji-chou)	1 ^a quinta do mês 10:30~11:30 (haverá alteração caso seja dia de folga do centro)	"kangaru san no ohanashi poketto" Leituras de livros infantis, brincadeiras com a mão, cantos infantis. Organizado pelo Asahinomori Chiku Koumin kan (para crianças de até 3 anos e seus pais)
	Biblioteca Municipal de Hikone (Osue-chou)	3 ^o sáb. do mês 10:30~11:00	Como parte de "Leituras de histórias antigas" são feitas contagem de histórias de antigamente para divertir os ouvintes, cantos e jogos de mãos
		3 ^o sábado do mês 11:00~11:20	Como parte de "Contação de histórias no colo", há atividades para pais e filhos como leitura de livros ilustrados, jogos de mãos, cantiga de ninar e outros. Organizado pela Associação de Bibliotecas de Hikone (para bebês e crianças pequenas de até 3 anos de idade e seus responsáveis)

Nome do Grupo e atividades (Contato)	Local das Atividades	Data/horário das atividades	Tipo de Atividade e Público-alvo
Nintei npo hōjin hiko ne sodachi no nettowāku rapōru 070-5652-5978 Hirota Blog http://sodachi.shiga-saku.net/ E-mail hikonesodachi@gmail.com  	Na casa da família, etc	• Primeira visita domiciliar(sempre que necessário) Tempo: 2 horas por visita	Apoio nos cuidados infantis em visitas domiciliares "Home Start" Apoiaremos como um amigo, ouvindo suas preocupações e ajudando com as tarefas domésticas e os cuidados com as crianças. Gratuito (Para família com gestante e crianças até 6 anos incompletos)
	Centro de Bem-Estar para Idosos Kita (Kita rōjin fukushi sentā) (Happiness Hikone Baba 1-chome)	Toda 1ª e 3ª quintas do mês 10:00~11:30	O “Espaço home Start” Nesta atividade, os próprios visitantes se tornam um “funcionário” e participam das brincadeiras e leituras de livros ilustrados etc. (Para família com gestante e crianças até 6 anos incompletos)
	No Escritório da NPO Rapōru (Nakayabu-chō)	Nas quintas e sextas, das 10h00 às 12h00 e das 13h00 às 15h00 (inscrição obrigatória)	Aulas Montessori para pais e filhos (necessário fazer inscrição) Usamos móveis e materiais didáticos de tamanho infantil para que as crianças possam fazer aquilo que mais gostam. (Para família com gestante e crianças até 3 anos incompletos)
NPO Serviço de Creche Dream NPO Houjin Hoiku Saabisu Doriimu (090-3844-3856 Secretaria) LINE ID: dream38443856	Serviços de Creche Dream Sala de cuidados (Chuou-cho) Suporte domiciliar e Serviços de creche na casa do usuário	A qualquer hora	Serviços de creche infantil, transporte e ajuda no pós-parto São oferecidos cuidados de creche durante um período curto e mensal. Sinta-se à vontade para entrar em contato conosco se precisar de ajuda para cuidar de seus filhos como por exemplo levar e buscar a criança da creche/jardim de infância, quando os pais precisarem comparecer em eventos escolares de outros irmãos ou quando precisarem comparecer a um funeral e outras situações do tipo. Também oferecemos assistência durante o puerpério (pós-parto). Realizamos seminários e cursos com serviço de creche incluso. (3 meses até 12 anos)
	Serviços de Creche Dream Sala de cuidados (Chuou-cho)	Nas 2ª e 4ª terça-feira do mês 10:00~12:00	Praça Pokkapoka (Pokkapoka Hiroba) Nossa creche está aberta para hora da história, brincadeiras livres, artesanato, eventos de impressão de mãos e muito mais. Pode haver momentos em que não poderemos realizar um evento, então entre em contato conosco pelo LINE ou telefone. Também postamos atualizações em nosso site, Instagram e Facebook, então confira. (Crianças pré-escolares e seus responsáveis)

Nome do Grupo e atividade (Contato)	Local das Atividades	Data/horário das atividades	Tipo de Atividade e Público-alvo
HotHot～ほどほど～ Hot Hot～Hodo Hodo～ e-mail hodohodo.hikone@gmail.com Instagram: DM へ連絡 https://www.instagram.com/hodohodo_hikone  ●responsável do Café HodoHodo: Kusumoto ●Reutilização de roupas infantis, uniformes e roupas de ginástica HODOHODO Nanamagari Responsável: Kusumoto ●Responsável pelo refeitório Hodohodo: Kunishima	Kita Roujin Fukushi Senta Happiness Hikone Baba 1)	Hapisesu Hikone Hodo Hodo CAFÉ 2ª e 3ª terças do mês 11:00～12:00	responsável do Café HodoHodo Proporcionamos horas divertidas entre pais e filhos, intergração e trocas de informações entre outros pais. Fazemos caminhadas, brincadeiras com água, artesanato, festa de natal etc
	HODOHODO Nagamagari (Serinaka machi 49) Dentro da loja Takeda Butsudan	Postamos as atualizações no nosso Instagram uma vez por semana.	HODOHODO Nanamagari - Reutilização de roupas infantis, uniformes e roupas de ginástica Nós coletamos e doamos roupas infantis, assim como uniformes e roupas de ginástica de escolas de ensino fundamental e médio da cidade de Hikone. Também oferecemos suporte individual a famílias com circunstâncias especiais. Também realizamos um evento chamado Kaekoto duas vezes por ano. (Público-alvo: para bebês até alunos do ensino fundamental) 【 Para famílias que estão numa situação especial】 Sobre consultas referentes a necessidade de materiais escolares (LINE oficial ID: @806hdyck) ※Entre em contato através do e-mail abaixo caso queira conversar individualmente E-mail : hodohodo.hikone@gmail.com 
	Nakachiku Koumin-kan (Centro comunitário Nakachiku) em Daitou cho	1 vez por mês num sábado das 11:30 até 13:30. Sobre a data da atividade entre em contato para saber	Refeitório Hodo Hodo (Hodo hodo Shokudou) Neste refeitório comunitário pode frequentar qualquer pessoa adulta ou criança. Atualmente frequentam o refeitório muitas crianças da escola primária e do ginásio depois das atividades extracurriculares.

Nome do Grupo e atividade (Contato)	Local das Atividades	Data/horário das atividades	Tipo de Atividade e Público-alvo
Om nOm nOm (OmuNomuNomu) Tel: 47-6088 • Bai Bai Oppai (“Adeus amamentação e Curso de papinhas”) Responsável: Higashihara Terai LINEID : @099aiivg  e-mail : bye.bye.oppai@gmail.com • E-KO no OTAKU Kodomo Shokudo (Refeitório para Crianças) Responsável: Terai LINEID : @180lggid  e-mail: info.eekonootaku@gmail.com	Teraitei (Hon Machi 1)	Realizado mensalmente de forma irregular. *Os detalhes serão anunciados nas várias redes sociais e LINE. 10:30-11:30 (recepção a partir das 9:40)	• Bai Bai Oppai (“Adeus amamentação e Curso de papinhas”) Esperamos poder ajudar a aliviar suas preocupações sobre o desmame e tornar o início das papinhas mais agradável. Não se sinta forçada! Vamos tornar a criação de filhos uma atividade prazerosa e alegre conversando e trocando experiências  (Há amostras de papinhas disponíveis) (Público-alvo: pais que criam filhos de 0 à 1 ano)
		Os detalhes serão anunciados nas várias redes sociais e LINE. 10:00~14:00	• E-KOnoOTAKU Kodomo Shokudo (Refeitório para Crianças) “Uma pequena ajuda nas suas refeições habituais” Este é um refeitório onde muitas famílias com crianças vêm se reunir . Há vários eventos ao longo do ano. 

Centro de Apoio à Família de Hikone (Hikone shi Famiri Sapooto Senta)

Tel/FAX 24-3920

O “Centro de Apoio para a Família de Hikone” funciona baseado num sistema de registro mútuo. A pessoa que deseja solicitar apoios nos cuidados com o filho (solicitante) e a pessoa que pode prestar os cuidados necessários (ajudante) devem se registrar primeiro (o registro é gratuito). Quando for necessário utilizar o serviço de cuidados com o filho, os solicitantes deverão pagar uma taxa pelos serviços prestados pelos ajudantes. O público-alvo é para crianças com até 12 anos (estudante do curso primário). Maiores detalhes veja no site da cidade de Hikone.

Não temos serviços do tipo cuidar de crianças doente, de creche com alojamento, de ajuda nos trabalhos domésticos. Atende as regiões de Hikone, Aisho-cho, Toyosato-cho, Taga-cho e Kora-cho.



Centro de Apoio para a Família de Hikone

◆ **Estação do bebê (Akadyan no eki)**
Setor de Crianças e Jovens (Kodomo Wakamono Shien-ka Kodomo Wakamono Soumu-
kakari)
(TEL/FAX : 49-2251) / (FAX : 26-1768)

A cidade de Hikone está empenhada na criação de “Estações do Bebê” como forma de apoiar as famílias com bebês e crianças. Estas estações tem como finalidade ajudar os pais com crianças pequenas na hora de amamentar ou trocar a fralda do bebê quando saem para um passeio, compras etc. Você irá identificar as estações através de um logotipo próprio presente no local.

Para maiores detalhes verifique o site da cidade de Hikone



Amamentação e troca de
fraldas



Logotipo da “Estação
do Bebê”

＜Biblioteca Municipal de Hikone＞ Hikone shiritsu tosho-kan

Endereço: Hikone-shi Osue-cho 8-1 TEL: 0749—22—0649 FAX: 0749—26—0300

Funcionamento: De terça a domingo – Das 10h às 18h

Fechado : Segundas-feiras, 4ª quinta-feira do mês,
Feriados, Recesso de Fim e Começo de Ano (28/12 a 4/1)
Período de Reorganização (uma semana em fevereiro)



Contagem de estórias na biblioteca

- 1º sábado do mês • • • Das 11h às 11h30 “Encontro para ouvir Estórias Divertidas”
- 2º sábado do mês • • • Das 11h às 11h30 “Encontro para apreciar Livros Ilustrados”
- 3º sábado do mês • • • Das 10h30 às 11h00 “Encontro para ouvir Lendas Antigas do Japão”
- 3ª quarta do mês • • • Das 11h às 11h20 “Vamos ouvir histórias sentados no colo da mamãe”

* Além disso, há outros eventos de acordo com a época do ano.
* Poderá acontecer alteração de horário ou mesmo cancelamentos. Maiores detalhes entre em contato com a biblioteca.

1ª e 3ª quarta-feira do mês das 10:00 às 12:00 [Hiyoko Taimu] Horário para levar seus filhos na biblioteca e ficarem à vontade.

＜Bibliotecas Regionais＞ chiiki bunko

Para incentivar o hábito de leitura nas crianças e apoiar aqueles que moram longe etc da Biblioteca Municipal, há diversas bibliotecas regionais espalhadas pela cidade. Sinta-se à vontade para visitar a biblioteca mais próxima de sua casa.

Biblioteca para criança (Kodomo Bunko)		
Nome	Local	Funcionamento
Kichi Bunko	Nomura Biru , 3º andar (Ginza cho 2-22)	Quartas-feiras – 10h às 16h30
Toriimoto Oyako Bunko	Toriimoto-cho – Toriimoto Chiku Kouminkan	Seg. à Sáb. – Durante o horário de funcionamento do Kouminkan
Kangaru Bunko	Oyabu-cho – Residência particular	1ª e 3ª Quartas/mês – 15h às 17:30
Ookina Ki Bunko	Nishiima-cho – Residência particular	2ª e 4ª Quartas/mês – 15h às 18h30 Férias de Primavera e Verão 14h às 18h30
Ayumi Bunko	Morido-cho – Kawase Chiku Kouminkan	2ª quarta do mês das 14h00 às 16h30
Ohisama Honobo no Bunko	Kanro-cho – Minami Chiku Kouminkan	3º sábado do mês 10h às 12h
(kodomo) bunko Minna	Kawahara 1 Dai 5 Hikone Machi no Eki MINNA	Todos sábados 15h às 17h
Pisu hōmu	Nyū hōpu chaperu (Yamanowaki cho)	1º sábado do mês das 15:00 às 17:00
Furatto Do Book Saron	Kameyama shuttyo sho (Katayama cho)	Nas quintas das 15h00 às 16h45
Biblioteca para Pais e Filhos (Oya-ko bunko)		
Ohisama bunko	Hinatsu-cho – Hinatsu cho Kouminkan	1ª e 3ª quinta do mês 14h30 às 17h
Satsuma-cho Chiiki Oyako Bunko	Satsuma-cho Jichikai-kan (Satsuma cho)	De segunda à sexta O empréstimo estará disponível quando o centro comunitário estiver aberto
Medaka bunko	Kojin taku (Ōyabu-chō)	2ª e 4ª quintas do mês – 15h30~17h

◆ **Parquinhos com água para brincar**

【Maiores Informações】 Setor de Planejamento Urbano (Toshi Keikaku-ka Kōen ryokuchi-gakari)

(TEL : 0749-30-6124) (FAX : 0749-24-8517)

- **Período:** Durante o verão (20 de julho a 20 de agosto) – Das 10h às 16h
(Dependendo do tempo e clima poderá não estar funcionando).
- **Pedidos:** Apenas crianças pequenas (pré-escolares) podem brincar nos locais com água. É necessário que os pais ou responsáveis estejam juntos. É proibido entrar usando calçados ou junto com animais de estimação. Na ocorrência de surto de doenças como intoxicação alimentar pela bactéria 0157 ou de outras doenças infecciosas as atividades serão encerradas.

Take Kouen – Hassaka-cho



P 29 vagas • **WC** Disponível

Soto Baba Kouen (Jidou Hiroba) – Kyomachi



P não tem • **WC** Disponível (banheiro público)

◆ **Parque administrado pela prefeitura** 市が管理している公園

【Maiores Informações】 Setor de Planejamento Urbano (Toshi Keikaku-ka Kōen ryokuchi-gakari)

(TEL : 0749-30-6124) (FAX : 0749-24-8517)

• **Konki Kouen (região de Konki-cho)**

P 198 vagas • **WC** Disponível

O parque Konki inclui a região do castelo de Hikone e do jardim Genkyu-en. O parque inclui uma praça na entrada, quadra de tênis, espaço livre para esportes variados, campo atlético Reilac Field, playground para crianças e etc.

O parque é utilizado durante o ano todo por diversos moradores da cidade. (atualmente o parque está em reforma)



• **Kojinyama Kouen (região de Hinatsu-cho)**

P 431 vagas • **WC** Disponível

Localizado ao pé do monte Kojin e ao lado do lago Usogawa, o parque Kojinyama é cercado pela natureza da região. O parque inclui uma quadra de beisebol, quadra de tênis, campo para “ground golf”, palco ao ar livre e outras instalações que permitem a prática de esporte e atividades culturais. Além disso, o parque conta com um playground para crianças com os maiores brinquedos da cidade. Ao lado fica o O “Kodomo Senta” (Centro da Criança).



● Shosakai Kouen (região de Kaideima-cho)

P 100 vagas • **WC** Disponível

O parque Shosakai possui amplo espaço cercado por natureza e brinquedos apropriados para crianças de diversas idades, podendo ser usado por famílias que querem aproveitar o dia. O parque possui uma “área das flores” com 78 espécies diferentes, que pode ser utilizada por aqueles que querem apreciar a natureza. A “área das flores” contém um jardim de rosas contendo aproximadamente 1250 rosas de 28 espécies e um jardim de lírios (iris), com aproximadamente 2000 lírios.



● Chidorigaoka Kouen (Wada-cho e outros)

P 37 vagas (do lado de Hirata cho) • **WC** Disponível

O parque Chidorigaoka é um local cercado por natureza que se estende do monte Amatsubo ao monte Kannon. Do lado do bairro Serikawa-cho, há um espaço para caminhadas que vai até ao topo do monte, onde os visitantes podem apreciar a vista da cidade. Do lado do bairro Hirata-cho, há um grande parque com grama ideal para brincar de bola e outras atividades ao ar livre.



● Fukumitsu Kouen (região de Nishiima-cho)

P não tem • **WC** Disponível

Ao redor da região do parque Fukumitsu foram encontradas relíquias e ruínas datadas do final do período Jomon até o começo do período Heian, por isso este local foi projetado também como um parque arqueológico. O parque possui um jardim e outras instalações ficando localizado próximo à estação JR Minami Hikone.



● Toriimoto Kouen (região de Toriimoto-cho)

P 49 vagas • **WC** Disponível

O parque Toriimoto é cercado pela natureza e possui um espaço central para atividades diversas, uma quadra de “ground golf”, uma área de lazer com grama e brinquedos diversos, um local de descanso e outras instalações. Neste parque os visitantes podem jogar beisebol, futebol e ground golf durante o ano todo.



● Kyomachi Kouen (região de Kyomachi 2-chome)

P não tem • **WC** Disponível

O parque possui playground, equipamentos de academia ao ar livre e canteiros de flores deixando o local bastante agradável. Os moradores podem relaxar e se reunirem regularmente. Além disso, há colinas que as crianças adoram, tem a disposição bancos e local de descanso com teto onde pais e filhos podem se divertir.



● Kawase Kouen (região de Kawase Baba-cho)

P 27 vagas • **WC** Disponível

O parque Kawase possui playground para crianças de diversas idades e uma área gramada onde crianças pequenas podem correr à vontade. Há um campo para brincar de bola ou para outras atividades.



◆ Parque administrado pela província 県が管理している公園

【Maiores Informações】 Kōen miryoku kōjō suishin-shitsu

(TEL : 077-528-4281)

● Kogan Ryokuchi (administrado pela província)

P 83 vagas • **WC** Disponível

Este parque fica localizado na área verde da região oeste do monte Kojin. Grandes árvores recepcionam os visitantes logo após a saída do estacionamento, guiando-os para uma área de lazer verde com diversos brinquedos ao fundo. Este é um bom local de descanso ao lado da região de Sonenuma. Colinas grandes e pequenas, cabanas para descanso e caramanchões com flores garantem que o parque possa ser apreciado em todas as estações do ano. Esse também é um ótimo local para fazer caminhada.



● Kogan Ryokuchi (administrado pela província)

P 84 vagas (região de Minami Mitsuya) • **WC** Disponível

O parque Biwako Kogan Ryokuchi circunda a região do lago Biwa. Os visitantes podem admirar a paisagem do lago e descansar neste local. Além disso, na região que separa Yanagawa-cho e Minami Mitsuya-cho há uma área de lazer com brinquedos e instalações para atividades físicas tornando o local bastante atrativo para crianças e adultos de diversas idades.



【Lista de creches regulares, Creche Nintei kodomo-en, Jardins de Infância】 Hoiku-sho

Nome da Creche		Local		Vagas	Telefone (Prefixo 0749)	FAX (Prefixo 0749)	Horário	Tipos de serviço de creche oferecidos			
		Código Postal	Endereço					Extensão do horário	Creche temporária	Creche férias	Liberação da área externa
Públicas	Nishi Hoikuen	522-0067	Nagasone-cho 8-21	110	22-1194	22-1194	7:30~19:00	○	◎		○
	Higashi Hoikuen	522-0082	Yasukiyo-cho 8-4	120	22-1394	22-1394	7:30~19:00	○	◎		○
	Futaba Hoikuen	522-0235	Kongoji-cho 101	140	28-2405	28-2601	7:30~19:00	○	○	○	○
Privadas (regulamentadas)	Jounan Hoikuen	522-0054	Nishiima-cho 285-1	170	22-2582	22-2583	7:30~19:00	○			○
	Hinatsu Hoikuen	522-0047	Hinatsu-cho 2634-1	80	28-0614	28-0614	7:30~19:00	○	○		○
	Hanada Hoikuen	522-0046	Kanro-cho 473-2	60	28-0580	28-0580	7:30~19:00	○			○
	Takei Hoikuen	522-0058	Sugoshi-cho 1154-5	60	28-0681	28-0681	7:30~19:00	○	○		○
	Asahinomori Hoikuen	522-0027	Higashi Nonami-cho 498-2	150	22-2658	22-2658	7:30~19:00	○			○
	Toriimoto Hoikuen	522-0004	Toriimoto-cho 1445	50	23-6091	23-6091	7:30~19:00	○	○		○
	Kameyama Hoikuen	529-1155	Katayama-cho 272-2	60	25-1209	25-1209	7:30~19:00	○	○		○
	Shiawase Hoikuen	522-0222	Minami Kawase-cho 1195-1	90	28-0581	28-0200	7:00~19:00	○			
	Inae Futaba Hoikuen	521-1133	Honjo-cho 2647	80	43-2053	43-2238	7:30~19:00	○	○		
	Kotobuki Hoikuen	521-1103	Kamiokabe-cho 503	50	43-2057	43-2190	7:30~19:00	○	○		
	Mizuho Hoikuen	521-1113	Inabe-cho 400-1	110	43-4394	43-6562	7:30~19:00	○	○		○
	Nozomi Hoikuen	522-0064	Motomachi Ichoume 8-20	90	22-6011	22-6013	7:30~19:30	○			
	Megumi Hoikuen	522-0201	Takamiya-cho 1755	90	26-5791	26-5793	7:00~19:00	○	○		
	Runbinii Hoikuen	522-0083	Kawara Ichoume 1-4	90	26-1230	21-1180	7:30~19:00	○	○		○
	Hikone Nyuji Hoikusho	522-0051	Nakayabu Nichoume 2-6	70	22-5768	26-6807	7:00~19:00	○	○		○
	Donguri Hoikuen	522-0223	Kawase Baba-cho 1149-1	90	25-5110	25-5112	7:15~19:15	○	○		○
	Mori no Ko Hoikuen	522-0055	Nose-cho 106	110	23-4918	23-4928	7:30~19:00	○	○		
	Asahinomori Nyuji Hoikuen	522-0025	Nodayama-cho 1099-1	45	30-9321	30-3386	7:30~19:00	○		○	○
	Reimondo Oyabu Hoikuen	522-0053	Oyabu-cho 2655	90	47-5945	47-5946	7:30~19:00	○			
	Hoikuen Momo no le Daichi	522-0043	Koizumi-cho 395-7	85	47-5500	26-2150	7:15~19:15	○			
	Kodama Soyokaze Hoikuen	522-0024	Shoboji-cho 26-4	90	22-0415	22-0418	7:00~19:00	○		△	○
	Donguri Kendai Mae Hoikuen	522-0057	Hassaka-cho 3248	46	28-7040	28-7041	7:15~19:15	○	○		
	Hikone Sakura Hoikuen	522-0033	Serikawa-cho 586	90	26-3800	26-3805	7:30~18:30	○			○
	Hikone kangaru Hoikuen	522-0042	Toga-cho 53-3	50	49-2022	49-2030	7:30~19:00	○	○		
	Uerunesu Hoikuen Hikone	522-0007	Furusawa-cho 255-1 Aeon Touw Hikone	44	49-3731	49-3732	7:30~18:30	○		○	
	Aiguran Hoikuen Minami Hikone	522-0044	Takegahana-cho 17-1	60	30-9876	30-9877	7:30~19:30	○			○

※O número de vagas poderá mudar. ※O horário de funcionamento inclui o horário de extensão.

△ Somente no 2º domingo

※As creches “Hikone Nyuji Hoikusho”, “Asahinomori Nyuji Hoikuen” aceitam crianças de 0 a 3 anos.

◎ Somente crianças pré-inscritas

※Mais detalhes sobre creche nos sábados e feriados, dias de liberação da área de brincadeiras, etc consulte diretamente a creche desejada.

【Maiores Informações】 Setor das Crianças Pré-Escolares (Youji-ka) (TEL : 23-9597) (FAX : 26-1768)

【Instituição Mistas de Cuidados Infantis (Nintei Kodomo-en)】

Nome da Instituição		Localização		Vagas		Telefone (0749)	Fax (0749)	Horário de Funcionamento	Tipos de serviço de creche oferecidos			
		Código Postal	Endereço	Certificado 1	Certificado 2 e 3				Extensão do horário	Creche temporária	Creche nos feriados	Liberação da área externa
Públicas	Hirata Kodomo-en	522-0041	Hirata-cho 303-1	110 (de 3 a 5 anos)	90 (de 0 a 5 anos)	23-7120	23-7119	7:30 ~ 19h	○	○		
	Sei Yozefu kodomo-en	522-0062	Tachibana Cho 2-24	90 (de 3 a 5 anos)	70 (de 0 a 5 anos)	22-5376	22-5523	7:30 ~ 19h	○			○
	ABC English Purisukuu	522-0053	Oyabu-cho 2496-1	15 (de 3 a 5 anos)	45 (de 2 a 5 anos)	23-2000	20-8829	8:00 ~ 19h	○			○
	Nintei Kodomo-en Hikari no Mori	521-1122	Mitsu-cho 462-1	15 (de 3 a 5 anos)	60 (de 0 a 5 anos)	47-3237	47-3238	7:15 ~ 19h	○	○		○
	Kinjou Kodomo-en	522-0056	Kaideima cho 1492	75 (3 a 5 anos)	109 (0 a 5 anos)	47-3615	47-3618	7:30 ~ 19:30	○			○

※No horário de funcionamento está incluído o horário de extensão.

※Consulte diretamente na instituição de cuidados sobre os detalhes dos dias de liberação da área externa.

【Creches Regionais de Pequeno Porte (Shou Kibo Hoiku-en Jigyou)】

Nome da Instituição de cuidados	Localização		Vagas	Tel (0749)	FAX (0749)	Horário de funcionamento	Tipos de serviço de creche oferecidos			
	Código Postal	Endereço					Extensão do horário	Creche temporária	Creche nos feriados	Observações
Hohoemi-en	522-8503	Eki Higashi-cho 15-1	19	22-3332	27-4567	7:15 ~ 19:30	○			
Paretto	521-1135	Shingai-cho 2240	19	29-9073	20-6885	7:30 ~ 19:00	○		○	
Niko Niko Ohisama-en	522-0027	Higashi Nonami-cho 1235-5	19	20-2961	20-2961	7:30 ~ 19:00	○	○		
Tsubomi Hoiku-en	522-0201	Takamiya-cho 2373	19	49-2572	49-2573	7:30 ~ 19:00	○			

※As Creches regionais de Pequeno Porte e as Creches no Local de Trabalho aceitam crianças de 0 à 2 anos de idades

【Creche no Local de Trabalho (Jigyou sho nai Hoiku Jigyou sho)】

Nome da Instituição	Localização		Vagas	Telefone (0749)	FAX (0749)	Horário de funcionamento	Tipos de serviço de creche oferecidos			
	Código Postal	Endereço					Extensão do horário	Creche temporária	Creche nos feriados	Obs
Karugamo Hoiku sho	522-0044	Takegahana-cho 80	35 (10)	23-1804	23-1804	7:45 ~ 20:00	○	○	○	

※O número entre parenteses são de vagas regionais

※As Creches regionais de Pequeno Porte e as Creches no Local de Trabalho aceitam crianças de 0 à 2 anos de idades

【Creches não regulamentada (Ninka-gai Houikuen)】

A taxa de uso e idade alvo variam dependendo da instituição.

Nome da Instituição	Localização		Vagas	Telefone	FAX (0749)	Horário de funcionamento	Tipos de serviço de creche oferecidos			
	Código Postal	Endereço					Extensão do horário	Creche temporária	Creche nos feriados	Observações
NPO Hojin Hoiku Sabisu Dorimu	522-0063	Chuou-cho 4-32	18	090-3844-3856	20-9209	24 horas		○	○	
Omi Furusato kai Shisetsunai Hoiku-sho Mutsumi	522-0056	Kaideima-cho 1343-3	20	0749-21-3200	21-3227	7:30~18:30		○		
Ragu Terasu Hikone Hoiku Ruumu	522-0043	Koizumi-cho 46-2	19	0749-47-6545	47-6546	7:30~21:00	○	○	○	
Niji no Ouchi	522-0052	Nakasone Minami-cho 519-19	12	0749-20-8259	20-8259	7:00~22:00	○		○	
Chairudo Raiku Furafu	522-0033	Serikawa-cho 1430-10	12	0749-30-9172	30-9173	7:00~20:00	○	○		
GIRAFFE	522-0045	Uo-cho 257-2-2F	14	080-4954-5619		8:30~18:30	○	○		
Hagu Terasu Riburu	522-0043	Koizumi-cho 45-3	12	0749-27-0003	27-0056	7:30~21:00	○	○	○	
Kurashi wo Ouen Sabisu Rupo Repos			3	090-9252-4439		7:30~19:30				Do tipo Cuidado domiciliar
Kizzurain Sawano Suzuko				080-3774-6756		9:00~21:00		○	○	Do tipo Cuidado domiciliar

【Lista dos Jardins de Infância de Hikone (Youchien)】

Todos os jardins de infância oferecem 3 anos de serviços educacionais. Os números de vagas são diferentes em cada jardim de infância.

	Nome da Instituição	Código Postal	Endereço	Telefone	FAX
Públicas	Hikone Youchien	522-0064	Honmachi 1 chome 3-33	0749-22-0412	0749-27-6265
	Takamiya Youchien	522-0201	Takamiya-cho 2391	0749-22-0625	0749-27-6266
	Inae Higashi Youchien	521-1113	Inabe-cho 315-1	0749-43-5743	0749-43-6320
	Asahinomori Youchien	522-0027	Higashi Nonami-cho 493-2	0749-24-1119	0749-27-6268
	Jouhoku Youchien	522-0002	Matsubara-cho 3751-3	0749-24-2522	0749-27-6269
	Sawayama Youchien	522-0033	Serikawa-cho 481-1	0749-23-2555	0749-27-6271
	Jouyo Youchien	522-0047	Hinatsu-cho 166	0749-25-3975	0749-25-3370
	O horário de funcionamento dos Jardins de Infância é das 8:30 as 14:00 (de segunda a sexta) ※ Os serviços do azukari hoiku (serviços especiais de cuidado à criança) é até as 16:30				
Privadas	Midori Youchien	522-0223	Kawase Baba-cho 962-2	0749-25-2066	0749-25-2066
	Horário de Funcionamento: Segundas, Terças, Quintas e Sextas das 8h30 as 14h (às quartas e sábados, até as 11h30). O jardim de infância oferece serviços de azukari hoiku (serviço especial de creche) até as 17h durante cinco dias na semana. Fechado no 2º e 4º sábado do mês. Para crianças que não estejam frequentando nenhum jardim de infância ou creche, é oferecido o "dorimu hiroba" cinco vezes ao ano. Para maiores detalhes, consulte diretamente o jardim de infância.				

【Creche para crianças enfermas ou em recuperação (Byoji/byo-go ji hoiku)】

Quando a criança adoece e os pais que trabalham não tem como cuidar da criança em casa devido, este tipo de creche poderá ser utilizada por um tempo limitado. Podem usar este serviço crianças menores de 10 anos moradores da cidade de Hikone, Aisho-cho, Toyosato-cho, Kora-cho e Taga-cho

- o Nome do Serviço Byoji Hoiku shitsu Koara
- o Local Hikone shi Toga-cho 36-6 Dentro do Fujino Kodomo Clínic
- o Inscrição/contato TEL 47-5366 (FAX idem)
- o Instituição responsável Iryou Hojin Fujino Kodomo Clinic
- o Vagas 6 vagas
- o Funcionamento De segunda à sexta (das 8:30 às 18:00)
- o Fechado nos sábados, domingos, feriados, finados e feriado de final e começo de ano.
- ※ Para informações sobre o valor e como utilizar o serviço, consultem o Setor de Atendimento à Primeira Infância (Youji-ka)

【Clubes Após a Aula (Houkago Jido Kurabu)】【学校・放課後児童クラブ】

LISTA DAS ESCOLAS PRIMÁRIAS (SHOUGAKKOU) E GINASIAIS (CHUGAKKOU) DE HIKONE

Nome da escola	Código postal	Endereço	Telefone	FAX
Jouto Shougakko	522-0081	Kyomachi Nichoume 2-19	22-0312	27-0317
Jousei Shougakko	522-0064	Motomachi Sanchoume 3-22	22-7613	27-0325
Jounan Shougakko	522-0054	Nishiima-cho 380	22-4518	26-9183
Hirata Shougakko	522-0041	Hirata-cho 267	24-1110	26-9436
Jouhoku Shougakko	522-0002	Matsubara-cho 3751-3	22-5771	26-6121
Sawayama Shougakko	522-0082	Yasukiyo-cho 11-32	22-0863	26-9469
Asahinomori Shougakko	522-0027	Higashi Nonami-cho 300	22-3087	26-9515
Jouyo Shougakko	522-0046	Kanro-cho 430	25-1055	25-4442
Wakaba Shougakko	522-0232	Rendaiji-cho 180	25-3545	25-3543
Kinjo Shougakko	522-0053	Oyabu-cho 391	22-4898	26-6134
Toriimoto Shougakko (Torimoto Gaku-en)	522-0004	Toriimoto-cho 1550-1	22-2214	26-7646
Kawase Shougakko	522-0231	Gokurakuji-cho 118	28-1020	25-4443
Kameyama Shougakko	529-1155	Katayama-cho 8	28-0322	28-4472
Takamiya Shougakko	522-0201	Takamiya-cho 2447	22-0512	26-7541
Inae Higashi Shougakko	521-1113	Inabe-cho 308	43-2014	43-6799
Inae Nishi Shougakko	521-1133	Honjo-cho 3583	43-2114	43-6644
Inae Kita Shougakko	521-1102	Kami Okabe-cho 597	43-2205	43-6599
Higashi Chugakkou	522-0033	Serikawa cho 443	22-1006	26-6174
Nishi Chugakkou	522-0061	Konki cho 8-1	22-4808	27-0322
Chuo Chugakkou	522-0054	Nishiima cho 1207	26-0200	26-6184
Minami Chugakkou	522-0046	Kanrou cho 156	28-1283	25-4449
Hikone Chugakkou	522-0213	Nishitsuzura machi 553	28-3000	25-4446
Torimoto Chugakkou (Torimoto Gaku-en)	522-0004	Torimoto cho 788	22-2209	26-6123
Inae Chugakkou	521-1105	Tahara cho 202	43-2210	43-5955
Kawase Chugakkou (estadual)	522-0223	Kawase baba cho 975	25-2200	28-2935

【Maiores Informações】 Setor da Educação Escolar (Gakkou Kyouiku-ka) (TEL : 24-7973) / (FAX : 23-9190)

【Clubes Após a Aula (Houkago Jido Kurabu)】

【Maiores Informações】 Setor da Educação Social (Shogai Gakushu-ka) (TEL : 0749-24-7974) / (FAX : 0749-23-9190)

Em Hikone são 17 clubes instalados nas regiões escolares. Os clubes são voltados para alunos da escola primária cujos pais, por motivo de trabalho ou de outras ocupações, não podem estar em casa durante o período da tarde para cuidar dos filhos. O clube tem com objetivo proporcionar um local recreativo, seguro e fazendo com que tenham um desenvolvimento físico e mental saudável.

Nome	Endereço	Telefone
Jouto Shougakko Hokago Jido Kurabu	Hikone-shi Kyomachi Nichoume 2-19	090-8167-5488
Jousei Shougakko Hokago Jido Kurabu	Hikone-shi Motomachi Sanchoume 3-22	090-8167-5517
Jounan Shougakko Hokago Jido Kurabu	Hikone-shi Nishiima-cho 383	0749-22-1027
Hirata Shougakko Hokago Jido Kurabu	Hikone-shi Hirata-cho 267	090-8167-5584
Jouhoku Shougakko Hokago Jido Kurabu	Hikone-shi Matsubara-cho 3751-3	0749-22-8078
Sawayama Shougakko Hokago Jido Kurabu	Hikone-shi Yasukiyo-cho 11-32	0749-26-5033
Asahinomori Shougakko Hokago Jido Kurabu	Hikone-shi Higashi Nonami-cho 455	0749-27-3954
Jouyo Shougakko Hokago Jido Kurabu	Hikone-shi Kanro-cho 430	090-8167-5569
Wakaba Shougakko Hokago Jido Kurabu	Hikone-shi Rendaiji-cho 180	080-1443-5834
Kinjo Shougakko Hokago Jido Kurabu	Hikone-shi Oyabu-cho 391	0749-22-1037
Toriimoto Shougakko Hokago Jido Kurabu	Hikone-shi Toriimoto-cho 1550-1	090-8167-5637
Kawase Shougakko Hokago Jido Kurabu	Hikone-shi Gokurakuji-cho 118	090-8167-5602
Kameyama Shougakko Hokago Jido Kurabu	Hikone-shi Katayama-cho 8	0749-28-3905
Takamiya Shougakko Hokago Jido Kurabu	Hikone-shi Takamiya-cho 2447	0749-22-2033
Inae Higashi Shougakko Hokago Jido Kurabu	Hikone-shi Inabe-cho 308	090-5010-4439
Inae Nishi Shougakko Hokago Jido Kurabu	Hikone-shi Honjo-cho 3583	090-3848-9755
Inae Kita Shougakko Hokago Jido Kurabu	Hikone-shi Kami Okabe-cho 597	090-5886-3960

<Horário de Funcionamento>

De segunda à sexta: após o fim das aulas até às 18h30.

Aos sábados, folgas prolongadas (início e final de ano letivo, férias de verão e inverno)

ou nos dias em que a escola está de folga por reposição de horário: das 7:45h às 18h30.

Porém, antes ou depois das férias escolares nos dias em que não houver almoço escolar, poderá utilizar o clube logo após o término das aulas, sendo necessário trazer marmita.

<Custos de Participação>

★8,000 ienes mensais por criança (10,000 ienes caso for utilizar o clube pós-aulas também aos sábados)

★13,000 ienes por criança para aqueles que forem utilizar o clube somente durante as férias de verão em agosto (15,000 ienes caso for utilizar o clube também aos sábados)

★3,000 ienes por criança se for utilizar somente durante as férias de inverno

★3,000 ienes se for utilizar somente nos dias sem aulas do início ou final do ano letivo

Existe o sistema de redução dos custos, para maiores detalhes verifique no homepage de Hikone.

De cada clube será cobrado taxa de materiais e taxa de seguro.

Hospitais e emergência hospitalar: quando adoecer, se ferir etc

【Lista de Hospitais e Consultórios de Hikone】 Byou-in ichiran-hyo Dados de janeiro de 2025

	Nome do Local	Diretor	Especialidade	Endereço	TEL(0749)
1	Iris Women's Clinic	Hirose Masaya	Ginecologia, Obstetrícia, Anestesiologia	Chuo-cho 3-73	22-6216
2	Iris Women's Clinic Alice	Nakajima Akira	Ginecologia, Obstetrícia	Hassaka-cho 2888-1	29-9025
3	Ikeda Jibi Inkouka	Ikeda Kyoshi	Otorrinolaringologia, Alergias	Nishiima-cho 948-5	27-3317
4	Ikeda Naika lin	Ikeda Tomoyuki	Clínica Geral, Clínica Vascular	Nose-cho 18-8	21-6060
5	Iseki Ganka	Iwasaki Hiroyuki	Oftalmologista	Daito-cho 14-15 Ueno Dai 5 Biru – 2º andar	26-0761
6	Itou Seikei Geka	Itou Kouji	Ortopedia, Reumatologia, Fisioterapia	Nishiima-cho 1041-18	23-7787
7	Ohashi Naika Junkankika Clinic	Ohashi Naohiro	Clínica Geral, Clínica Vascular	Gosanjo-cho 649	30-3800
8	Okada lin	Miura Yuji	Clínica Geral, Clínica Vascular, Pediatria	Hashimukai-cho 44	22-1505
9	Ogawa Jibi Inkouka Clinic	Ogawa Fumio	Otorrinolaringologia, Alergias	Ekihigashi-cho 15-1 Oumi Tetsudo Biru – 1º andar	22-8799
10	Okuno Naika	Okuno Moto	Clínica Geral	Motomachi 1-4-28	21-3355
11	Kamiya Kids Clinic	Kamiya Hiroshi	Pediatria	Serikawa-cho Azatsuka-cho 472-16	23-2255
12	Komori lin	Komori Yoshiaki	Clínica Geral, Pediatria, Gastroenterologia	Asahimachi 2-18	22-2714
13	Sakata Seikei Geka	Sakata Katsurou	Ortopedia, Reumatologia	Kiyosaki-cho 288-37	28-3737
14	Shimizu Clinic	Shimizu Shoichi	Clínica Geral, Gastroenterologia	Chuo-cho 3-55	21-3525
15	Joto Ganka	Nagamatsu Toshitsugu	Oftalmologia	Sawa-cho 11-30 IC Biru – 2º andar	23-4097
16	Shiraishi Geka	Shiraishi Sei	Cirurgia, Gastroenterologia, Proctologia, Ortopedia, Clínica Geral	Hida-cho 915	43-5651
17	Shiraishi Jibi Inkouka	Shiraishi Hiroshi	Otorrinolaringologia	Kanazawa-cho 586-4	43-6500
18	Sugimoto Seikei Geka	Sugimoto Haruo	Ortopedia, Reumatologia, Clínica Geral, Fisioterapia	Higashi Nonami-cho 1013-1	30-0055
19	Sumiyoshi Clinic	Sumiyoshi Kenichi	Gastroenterologia, Clínica Geral, Pediatria	Koizumi-cho 106-1-103	30-1835
20	Takamura Geka	Takamura Toshihiko	Cirurgia, Ortopedia, Clínica Geral, Dermatologia, Urologia	Chuo-cho 3-10	22-0650
21	Takayama Naika Junkankika	Takayama Yukio	Clínica Geral, Clínica Vascular, Pneumologia	Hinatsu-cho 2680-35	28-7007
22	Taguchi Shinryosho	Taguchi Hisao	Clínica Geral, Pediatria	Hikotomi-cho 905-3	43-6600
23	Tatsumi lin	Tatsumi Hiroyuki	Clínica Geral, Pediatria	Nishi Nonami-cho 269-18	22-1180
24	Tanaka Clinic	Tanaka Toshiro	Clínica Geral, Gastroenterologia, Proctologia, Cirurgia, Fisioterapia	Kaideima-cho 1516-18	27-1611
25	Tanaka Shounika	Tanaka Kazuhiko	Pediatria	Kawase Baba-cho 1082-7	28-8801

【Lista de Hospitais e Consultórios de Hikone】

	Nome do Local	Diretor	Especialidade	Endereço Hikone-shi	TEL(0749)
26	Tamiya Kodomo Shinryosho	Tamiya Hiroshi	Pediatria	Matsubara-cho 3614	22-2780
27	Tsuji Hinyoukika Clinic	Tsuji Yuu	Urologia, Clínica geral, dermatologia	Nishiima-cho 1131-23	23-7714
28	Tokuda lin	Tokuda Yasutaka	Clínica Geral, Pediatria, Gastroenterologia, Radiologia	Decchi-cho 218-1	43-7001
29	Nakatsuka Naika lin	Nakatsuka Takayuki	Clínica Geral, Clínica Vascular, Pneumologia	Kawase Baba-cho 1079-1	29-0981
30	Nakanishi lin	Nakanishi Shouki	Clínica Geral, Pediatria, Gastroenterologia,	Seribashi Nichoume 9-14	22-1152
31	Nakahashi Seikei Gekka Clinic	Nakahashi Kenji	Ortopedia, Reumatologia, Fisioterapia	Takamiya-cho 1793-3	26-5088
32	Nanohana Shinryo Clinic	Mukuta Toshio	Medicina Psicosomática, Endocrinologia,	Daito-cho 2-29 Mekada Biru - 1º andar	27-7087
33	Narumi Kinen Clinic	Anjiki Hajime	Clínica geral, Gastroenterologia, clínica vascular, Pneumologia, Pediatra	Katayama-cho 1405-3	28-1323
34	Hashimoto lin	Hashimoto Shinichi	Clínica Geral, Pneumologia	Kaminishigawa-cho 384	43-2207
35	Hayashi Fujin Clinic	Hayashi Kiyoshi	Ginecologia, Obstetrícia, Clínica Geral	Takegahana-cho 658	26-0528
36	Hifuka Clinic Yamamoto	Yamamoto Akimitsu	Dermatologia	Hinatsu-cho 2878-1	25-4116
37	Hirota Hifuka lin	Hirota Yusuke	Dermatologia	Nishiima-cho 142-15	21-1112
38	Fujiseki lin	Fujiseki Yoshiki	Pediatria	Takamiya-cho 2037	23-2233
39	Fujino Kodomo Clinic	Fujino Hidetoshi	Pediatria, Clínica Vascular	Toga-cho 36-6	47-5311
40	Fuse Clinic	Fuse Kenji	Clínica Geral, Gastroenterologia, Pediatria	Jizo-cho190-8	46-3711
41	Minami Hikone Clinic	Uenoyama Kazuhiro	Psiquiatria, Neurologia, Medicina Psicosomática	Nishiima-cho 138	24-7808
42	Matsuki Shinryosho	Matsuki Akira	Clínica Geral, Pediatria, Atendimento médico domiciliar	Hirata-cho 678-10	22-5185
43	Mekata Ganka	Mekata Atsushi	Oftamologia	Gosanjo-cho 495-5	27-5151
44	Yasuzawa Naika Shinryosho	Eihama Takashi	Clínica Geral	Takamiya-cho 2290	22-0954
45	Yamazaki Geka	Matsumura Koujirou	Cirurgia, Ortopedia, Clínica Geral, Proctologia, Fisioterapia, Visita Domiciliar	Kawahara 3-1-20	22-1888
46	Yamashita lin	Yamashita Kouichi	Clínica Geral, Pediatria, Ginecologia	Nagasone-cho 5-25-1	24-5290
47	Yokono lin	Yokono Tomonobu	Clínica Geral, Gastroenterologia, Pediatria	Oyabu-cho 2035-4	24-1515
48	Hikone Shiritsu Byoin	Nakano Akira	Várias	Hassaka-cho 1882	22-6050
49	Yuujin Yamazaki Byoin	Takahashi Masashi	Várias	Takegahana-cho 80	23-1800
50	Hikone Chuou Byoin	Nunome Masatoshi	Várias	Nishiima-cho 421	23-1211
Atendimento de Urgência nos Domingos e Feriados			Clínica Geral, Pediatria	Hassaka-cho 1900-4	22-1119

Para quando a criança ficar doente:

A criança pode adoecer de uma hora para outra por isso é sempre aconselhável ter o seu pediatra de confiança. No dia-a-dia, procure pesquisar e encontrar o seu pediatra!

LISTA DAS CLÍNICAS DENTÁRIA ※ ASSOCIAÇÃO ODONTOLÓGICA DE HIKONE**HIKONE SHIKA ISHI-KAI HIKONE CHIKU KAIIN****Dados de janeiro de 2025**

Nome da Instituição	Endereço	Telefone(0749)	Especialidades
Akai Kyousei Shika	Ooyabu-cho 2160	☎ 30-9933	Ortodontia
Akai Shika	Toga-cho 143-4	☎ 22-4903	Odontologia
Asahina Shika Iin	Gosanjo-cho 41	☎ 23-6480	Odontologia
Anju Dental Clinic	Ekihigashi-cho 5-8	☎ 21-4118	Odontologia, Odontopediatria
Ikeda Shika Iin	Kanazawa-cho 1053	☎ 43-2418	Odontologia, Cirurgia Odontológica
Ikeda Shika Iin Takamiya Shinryojo	Takamiya-cho 702-5	☎ 27-1717	Odontologia, Odontopediatria, Cirurgia Odontológica
Imoto Shika Iin	Hara-cho 504-35	☎ 22-7757	Odontologia
Iryou Houjin Kitagawa Kyousei shika	Takamiya-cho 1418-1 Uerusu Mori 1F	☎ 21-6480	Ortodontia, Odontologia
Emu Dentaru Ofisu (Dental Office M)	Matsubara-cho 1435-111	☎ 21-5212	Odontologia, Odontopediatria, Cirurgia Odontológica
Oota Shika Iin	Kyomachi 3-4-15	☎ 22-0328	Odontologia, Odontopediatria
Kawajiri Shika Iin	Kyomachi 2-3-35	☎ 24-4700	Odontologia, Odontopediatria, Ortodontia, Cirurgia odontológica
Kitamura Shika Clinic	Hirata-cho 137-8	☎ 24-1050	Odontologia, Odontopediatria, Ortodontia, Cirurgia Odontológica
Kitamura Shika Iin	Shiromachi 2-15-7	☎ 22-0622	Odontologia, Odontopediatria, Cirurgia Odontológica
Kimura Shika Clinic	Gosanjo-cho 528-8	☎ 23-2220	Odontologia, Odontopediatria
Koba Shika Kyosei Shika Clinic	Gosanjo-cho 494-2	☎ 26-6050	Odontologia, Odontopediatria, Ortodontia
Sakurai Shika Iin	Koizumi-cho 314	☎ 24-5850	Odontologia
Shika Shiraishi Iin	Okamachi 5-5	☎ 23-3084	Odontologia
Shiraishi Shika	Norada-cho 325-5	☎ 43-2017	Odontologia, Odontopediatria
Sugimoto Shika Iin	Rendaiji-cho 50-50	☎ 28-2604	Odontologia
Soga Shika Iin	Gosanjo-cho 260-3	☎ 22-0973	Odontologia
Tainaka Shika Iin	Kawara 1-4-22	☎ 24-6480	Odontologia
Taiyou Shika Iin	Hirata-cho 678-12	☎ 24-8241	Odontologia, Odontopediatria
Takatori Shika Iin	Norada cho 436-1	☎ 43-6073	Odontologia
Tanaka Shika Clinic	Nishiima-cho 1131-15	☎ 27-3355	Odontologia, Odontopediatria, Ortodontia
Chouju Shika Iin	Hirata-cho 422-13	☎ 26-1993	Odontologia
Tsutsumi Shika	Hara-cho 850-175	☎ 24-2363	Odontologia, Odontopediatria
Nakagawa Shika Iin	Kyomachi 2-8-20	☎ 27-3188	Odontologia, Odontopediatria, Ortodontia, Cirurgia Odontológica
Iryou Houjin Yuon kai Nakajima Shika Iin	Motomachi 3-12	☎ 23-3907	Odontologia, Odontopediatria
Iryou Houjin Shadan Noda Shika	Sawa-cho 4-1	☎ 23-6288	Odontologia, Cirurgia Odontológica
Nomura Shika Iin	Hara-cho 180-28	☎ 26-5183	Odontologia, Odontopediatria, Cirurgia Odontológica
Fumimura Shika Iin	Kiyosaki-cho 500-51	☎ 25-3241	Odontologia
Fumimura Dental Clinic	Minami Kawase-cho 1643-1	☎ 28-1182	Odontologia, Odontopediatria, Ortodontia, Cirurgia Odontológica
Horiguchi Shika Iin	Hinatsu-cho 2680-47	☎ 28-4182	Odontologia
Mikiko Shika	Nishiima-cho 21-1	☎ 26-5069	Odontologia, Odontopediatria

Nome da Instituição	Endereço	Telefone(0749)	Especialidades
Keiyu kai Mutou Shika lin	Nishiima-cho 363-5	☎ 21-0008	Odontologia, Odontopediatria, Cirurgia Odontológica
Yasuzawa Shika Koizumi Shinryosho	Koizumi-cho 106-9	☎ 22-6191	Odontologia, Odontopediatria
Yasuzawa Shika Shinryosho	Hirata-cho 58-5	☎ 23-3318	Odontologia
Yamada Family Shika	Nose-cho 58-2	☎ 20-4393	Odontopediatria, Odontologia, Ortodontia
Yoshida Shika lin	Serigawa-cho 1463-11	☎ 24-2700	Odontologia, Ortodontia
Hikone Shiritsu Byouin	Hasaka-cho 1882	☎ 22-6050	Odontologia, Cirurgia Odontológica

VAMOS CULTIVAR HÁBITOS SAUDÁVEIS PARA PROTEGER OS DENTES! NÃO ESQUECER DE FAZER O CHECK-UP DENTÁRIO A CADA ANIVERSÁRIO CONSULTANDO O DENTISTA DA FAMÍLIA NA OCASIÃO.

Atividades de educação e conscientização sobre saúde bucal em Hikone 彦根市地区での主な歯科保健活動

- **Consulta e orientação odontológica para bebês (Nyuyouji kenshin to shika hoken shidou)**

• Orientação odontológica para bebês e crianças pequenas no exame de 1 ano e 6 meses, 2 anos e 6 meses e 3 anos e 6 meses.

- **Consulta e orientação odontológica escolar (Gakkou hoken jigyo hoiku-sho kenshin jigyo)**

Realizamos atividades relacionadas à saúde bucal em creches, jardins de infâncias e nas escolas (shogakko, chugakko e koko).

- **Consulta odontológica em casa (Houmon shika shinryou)**

Orientamos sobre instituições médicas que fazem consulta odontológica em casa, para aquelas pessoas com dificuldades de locomoção e acesso até o dentista mais próximo.

- **Exame odontológico para cidadãos de Hikone (Shimin kenkou shinsa jigyou)**

Realizamos o exame preventivo especial e a consulta odontológica para idosos.

- **Concurso de Desenhos e Pôsteres**

(Zu-ga posuta no konkuuru kaisai)

Durante o mês de junho acontece a “semana da saúde bucal”. Nessa época, as escolas primárias (shogakko e chugakko) recolhem desenhos e pôsteres sobre esse tema, e as melhores peças são colocadas em exposição após avaliação por um júri.

- **Festival da Saúde bucal**

(Ha to kuchi no kenkou fesuta)

Durante a “semana da saúde bucal” em junho acontece o “Festival da Saúde Bucal” na cidade de Hikone. Nesse evento são realizadas orientações e consultas odontológicas gratuitas, bem como aulas de escovação dos dentes por especialistas em higiene bucal.

- **Consultas odontológicas em instituições para pessoas com deficiência (Jigyoo sho shougai sha shika kenshin)**

A cidade oferece consulta odontológica de forma rotativa em instituições e empresas para pessoas com deficiência.

- **Atendimento de urgência em feriados**

(Kyujitsu kinkyu shinryo)

Nos feriados de fim e início do ano novo (de 30/dez à 3/jan) é feito atendimento de urgência através de um sistema de turnos. Consulte o informativo “Koho Hikone” para saber onde esse serviço é oferecido.

CASAS DE PARTO (Josan-in 助産院)

Nome da instituição	Nome da parteira	Tipos de assistência	endereço	Telefone
Josan in NORIKO	Kitanaga Noriko	Parto domiciliar, cursos, orientações sobre o bebê e com a mama durante a amamentação, massagem	Uo-cho 1-39	080-6187-1686
Kawashima Bonyuu Ikuji Soudan sho	Kawashima Akiko	Orientação (sobre amamentação, cuidados com o bebê, gestação), cuidados com a mama durante a amamentação, massagem	Hinatsu-cho 2828-77	0749-28-2020 (secretaria eletrônica) 080-3850-1660
Yoshimura Josanjo	Yoshimura Mayumi	Parto domiciliar, orientação sobre amamentação, aulas	Hikotomi-cho 603-28	0749-20-1765
Josan in Himawari	Iwaya Kyoko	Visita domiciliar para apoio antes e pós-parto, criação de filhos (orientação sobre cuidados com a mama durante a amamentação, sobre dores no corpo e desconforto físico)	Norada-cho	070-1404-6480
Uminoko Josan in	Kanamori Kyoko	Orientação sobre cuidados com a mama durante a amamentação, massagem para bebê)	Inabe-cho 290-2	090-4275-7936
Kaori Josan in	Yoshida Kaori	Orientação (sobre amamentação, cuidados como bebê), massagem para bebês	Serikawa-cho	090-4909-5021

■ Linha de consultas para atendimento pediátrico de emergência ■ Shouni kyukyu denwa soudan

Caso seu filho se machuque ou fique doente subitamente e você ficar na dúvida se é melhor levá-lo ao hospital ou não, utilize essa linha de consulta para esclarecer suas dúvidas.

【Horário de Funcionamento】 Nos dias de Semana e Sábados – Das 18h00 às 8h00 da manhã do dia seguinte
Nos domingos, feriados e folga de início e fim de ano (29 de dez a 3 de janeiro) – Das 9h00 da manhã às 8h00 da manhã do dia seguinte

【Público-alvo】 Crianças ou adolescentes menores de 15 anos que moram em Shiga e suas famílias

Discagem Rápida ☎ #8000 ou Discagem Comum ☎ 077-524-7856

Uma mensagem de voz automática será reproduzida

A mensagem (em japonês) é a seguinte: “Aqui é a Linha de Consulta Sobre Atendimento Pediátrico de Urgência. Esta é apenas uma linha de consulta, por isso nem sempre poderemos aconselhar de forma suficiente todos os casos. Contamos com a sua compreensão. Em caso de urgência, por favor disque “119” para chamar uma ambulância. Vamos encaminhar sua ligação agora para um dos atendentes.

Tipos de conselhos que serão oferecidos

1. Ligue para a ambulância no número “119”. (*hyaku jyu kyu ban (119) suru youni susumeru*).
Utilize o sistema de atendimento 119 em idiomas estrangeiro. Veja como funciona fazendo a leitura do QR code ao lado.
2. Leve a criança imediatamente ao hospital. (*Sugu ni iryou kikan ikuyouni susumeru*)
3. Caso os sintomas piorem, vá ao hospital. (*byoujou no henka ga areba, iryou kikan ni ikuyouni susumeru*)
4. Leve a criança ao hospital no dia seguinte ou nos dias próximos. (*Yokujitsu mata wa yokuyoku jitsu ni iryou kikan ni ikuyouni susumeru*).



Informações sobre instituições médicas que atendem emergência noturna

- Guia de emergências médicas (Kinkyu iryou jouhou an-nai) 0749-23-3799 (minakyukyu)
- Informações médicas pela internet (Iryou netto Shiga) Shiga <http://www.shiga.iryu-navi.jp/>

Para verificar a necessidade de atendimento de emergência através da internet

- Sociedade de Pediatria (emergência para criança) <http://www.kodomo-gg.jp/> (em japonês, inglês e chinês)
- Verificar a situação de emergência de acordo com os sintomas da criança. Para crianças de 1 até 6 meses

■ Posto de Atendimento Médico para Emergências de Hikone nos Domingos e Feriados ■ (Clínica Geral (naika) • Pediatria (shounika) Hikone kyujitsu kyubyo Shinryo-jo

【Local】 Hikone-shi Kusunoki Senta 1º andar (Centro de saúde)
Hassaka-cho 1900-4 (fica do lado do Hospital Municipal/ Shiritsu)

【TEL】 0749-22-1119

【Funcionamento】 Domingos • Feriados
Recesso de final e início de (29 de dezembro a 3 de janeiro)
※ Favor verificar a Homepage de Hikone pois poderá acontecer de não estar atendendo.

【Horário de recepção】 Das 9h às 16:30h

【Horário das consultas】 Das 10:00 às 17:00 (com intervalo para almoço)



Os médicos de instituições médicas da região de Hikone, Echi e Inukami atendem em sistema de rotatividade.

【Outros】 Devido muitas pessoas comparecerem com sintomas de febre, tosse, etc., favor telefonar antes de se consultar explicando os sintomas/sinais para evitar o contágio em massa. O telefone é **0749-22-1119**). Por favor venham todos de máscara.

※ Não esqueça de trazer o Maina hoken (cartão mai namba ligado ao seguro saúde) ou o cartão de seguro saúde, Caderneta de Medicação e dinheiro para pagar a consulta.

MAPA DOS LOCAIS INDICADOS

3 Kusunoki Senta
(Centro de Saúde)



2 Toshokan
(Biblioteca)



5 Kodomo Senta
(Centro da Criança)/KIRAKIRA Hiroba



1 Higashiyama
Jidou-Kan/Chachacha
Hiroba



6 Fukushi Senta
(Centro de Assistência Social)



2º andar do prédio ao lado

- Sakura Hiroba
- Himawari Hiroba
- Sakuranbo Saron

4 San San Hiroba
(Nintei Kodomo en Hikari
no Mori no uchi)



7 Man-maru Hiroba
(Viva City Hikone)

É possível verificar com mais detalhes o mapa dos locais pelo Hikone Map.

Hikone Map para
smartphone



Hikone Map para computador
<http://www2.wagmap.jp/hikone/prortal>

