2025 年度

彦根市育儿指南

中国語

彦根市こども家庭部

こども若者支援課　こども若者総務係

彦根市　儿童家庭部　儿童青年支援课　儿童青年总务组

〒522-0041彦根市平田町670番地

（福祉センター内）

TEL:0749－49－2251

FAX:0749－26－1768

序　言

『彦根市子育てガイドブック』（“彦根市育儿指南”）是为即将在彦根市分娩的人和育儿中的人制作的，刊登了　　与育儿有关系的各种资讯。

我们真心希望有更多的人能够跟家属、亲戚朋友、社区的居民一起养育子女，感受育儿的乐趣，并与宝宝一起开心度过育儿期。

所示内容以 2025 年 4 月 1 日为准。日期和内容等将依状况可能会改变。详情，请向负责人、负责部门咨询。

市政府主页和彦根育儿支援网站“**ひこ根っこ！**”上也可获知与育儿有关的各种信息。

彦根育儿支援网站“**ひこ根っこ！**”
https://www.city.hikone.lg.jp/kosodate/index.html

目　录

育儿进度时间表　子育てカレンダー　…1

婴儿出生后　子どもが生まれたら　…　4

产后康护　産後ケア事業、

新生婴儿家访、新生児訪問、

雏鸟沙龙　ぴよぴよサロン、

预防接种　予防接種、

婴幼儿体检　乳幼児健康診査、

断奶食课堂　離乳食教室、

彦根市育儿支援 APP　ひこねすくすくアプリ、

陪跑式咨询支援与孕妇支援补助金　伴走型相談支援と妊婦のための支援給付金について

与分娩・育儿有关的补助及支援制度　出産・子育ての助成や支援制度　…　8

分娩育儿一次性补助・分娩补助等　出産育児一時金・出産手当金など、

分娩前和分娩后的国民健康保险费免缴制度　産前産後国民健康保険料免除について、

儿童补贴　児童手当、

儿童抚养补贴　児童扶養手当、

特别儿童抚养补贴　特別児童扶養手当、

残障儿童福祉补贴　障害児福祉手当、

自立支援医疗　自立支援医療、

残障手册　障害者手帳、

小儿慢性特定疾病的医疗费补助制度　小児慢性特定疾病医療費助成制度、

福祉医疗费补助制度　福祉医療費助成制度、

就学支援制度　就学援助制度

需要咨询的时候　困った時の相談窓口　… 14

寓教于乐的场所　まなび・あそびの場、育儿支援　子育てサポート　… 17

社区的育儿支援中心　地域子育て支援センター、

社区的广场活动　地域のひろば、

儿童中心　子どもセンター、

东山儿童馆　東山児童館

彦根市的与育儿有关的社团及志愿者小组活动　市内の子育てサークルおよび子育て支援の団体、

彦根家庭支援中心　彦根市ファミリー・サポート・センター、

宝宝驿站　赤ちゃんの駅、

图书馆&社区图书室　図書館&地域文庫、

适合亲子共度欢乐时光的公园　親子で遊べる公園

保育所・认定小孩儿园・幼儿园等　保育所・認定こども園・幼稚園など… 31

保育所　保育所、

认定小孩儿园　認定こども園、

小规模托育服务设施　小規模保育事業、

企事业内托育服务设施　事業所内保育事業、

非标准规格托育服务设施　認可外保育施設、

幼儿园　幼稚園、

患病儿童和康复期儿童的托育设施　病児・病後児保育

学校・放学后儿童俱乐部　学校・放課後児童クラブ… 34

彦根市内的小学和初中学校一览表　彦根市内の小学校・中学校一覧表、

放学后儿童俱乐部　放課後児童クラブ

医院与急诊～受伤、生病的时候～　病院・救急～けが・病気になったら～　… 36

医院一览表　病院一覧表、

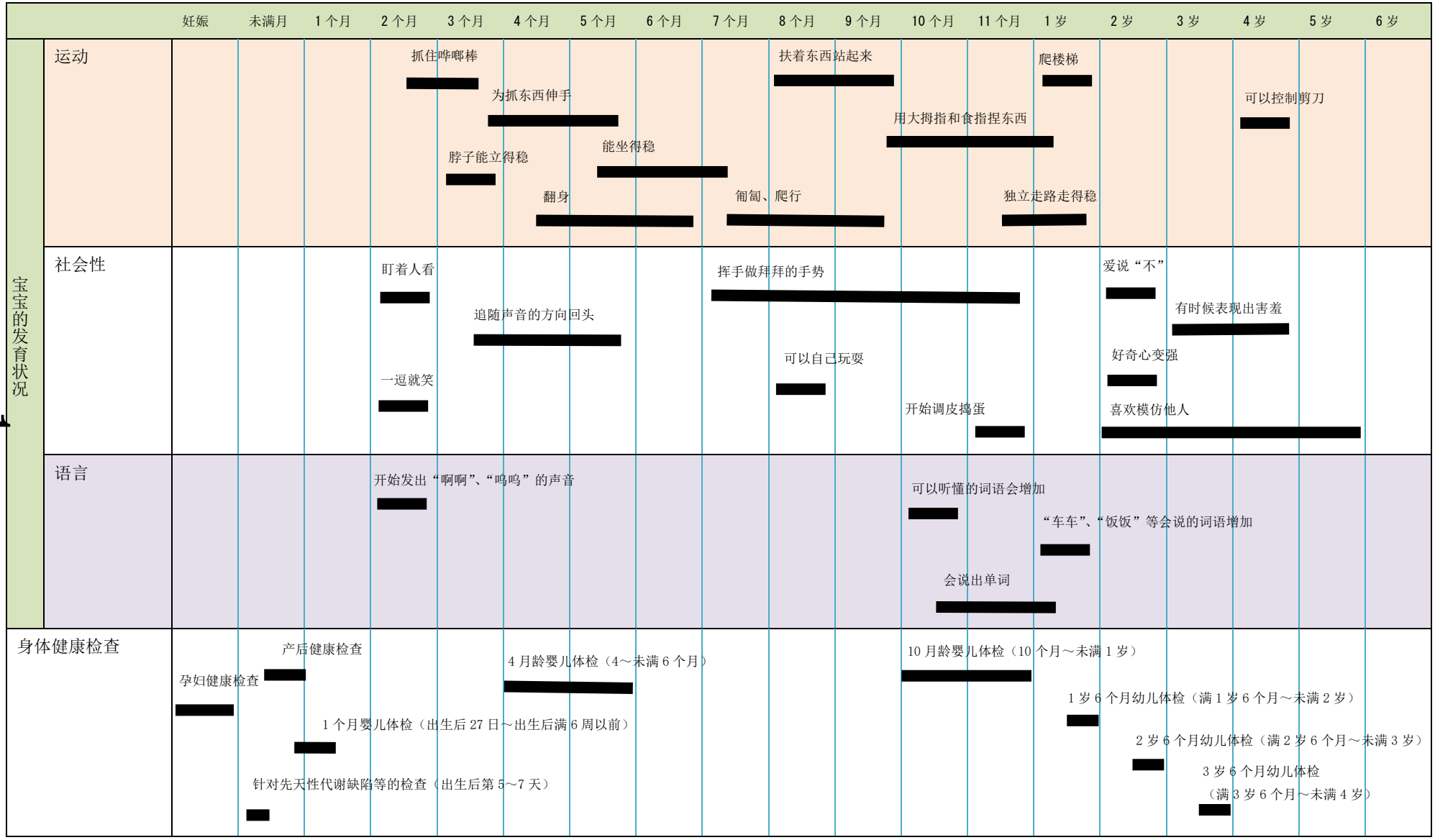
牙科医院一览表　歯科医院一覧表、

助产院　助産院、

小儿急救电话咨询、彦根休日急病诊疗所（内科・儿科）小児救急電話相談、彦根休日急病診療所（内科・小児科）

推荐设施的简易地图　おすすめマップ　… 41

【育儿进度时间表】



※　婴幼儿的发育状况会有个人差异。

妊娠　　分娩

确诊妊娠时

<“妊娠届”妊娠登记报告>

妊娠登记报告可以在医疗机构获取。

<领取母子健康手册・母子健康手册附件>

＊母子健康手册＊
为管理妊娠期的健康状况、记录宝宝的成长，可以使用母子健康手册。

＊母子健康手册附件＊
附件中有孕妇健康检查时可以享受市政府补助的“受診券”等。

<“妊婦健康診査”孕妇健康检查>

为确认孕妇和婴儿的健康状态如何，请一定做孕妇健康检查。

“マタニティマーク”
（孕妇标识）

交付母子健康手册时一并提供孕妇标识。

这个标识是提示大家带着这个标识的是孕妇，需要大家的关照。

与母子保健有关的咨询

这是针对妊娠期、分娩后、育儿期间的母子健康、育儿问题进行咨询的一个综合性窗口。
助产师・保健师将从妊娠期起可以提供一贯的支撑，针对与妊娠、分娩、育儿等有关系的问题进行咨询。

【咨询】母子保健課

TEL：0749-24-3931　FAX：0749-24-5870

<陪跑式咨询支援及分娩・孕妇支援补助金>

婴儿出生后

<“出生届”出生报告>

含婴儿出生的当天，14 天以内要提出出生报告。

【咨询】ライフサービス課

TEL：0749-30-6111　　FAX：0749-21-2220

<分娩育儿临时补助金的手续>

<分娩补贴>

<分娩前后的国民健康保险费免缴手续>

・“国民健康保険”国民健康保险参保人

【咨询】　保険年金課医療保険係

TEL：0749-30-6112　FAX：0749-22-1398

・“協会けんぽ”协会健康保险参保人

【咨询】
全国健康保険協会　滋賀支部

TEL：077-522-1104

・其他保险的参保人

【咨询】
请向自己参加的保险运营机构咨询。

<“新生児訪問”　访问新生婴儿家庭>

助产师或保健师进行家访。

<“ぴよぴよサロン”雏鸟沙龙>

这是为 2～4月龄婴儿和母亲开的沙龙式结交场所。

【咨询】　　母子保健課

TEL：0749-24-3931　FAX：0749-24-5870

育 儿

手续办完了吗？

＜“福祉医療費助成制度”福祉医疗费补助制度＞

・婴幼儿福祉医疗费补助制度详情

福 俗称为“マル福”。

・儿童医疗费补助制度详情

・单亲家庭医疗费补助制度详情

＜“児童手当”儿童补贴＞

・儿童补贴详情

【咨询】 保険年金課年金係
TEL：0749-30-6136 FAX：0749-22-1398

小儿慢性特定疾病医疗费补助制度

【咨询】
彦根保健所 （湖東健康福祉事務所）
（TEL：0749-21-0281）

＜为帮扶残疾、残障儿童＞

・特别儿童抚养补贴

・残疾儿童福祉补贴

・独立支援医疗（抚育医疗）

・残疾人手册

【咨询】障害福祉課
TEL：0749-27-9981 FAX：0749-30-9231

＜为帮扶单亲家庭＞

・儿童抚养补贴

【咨询】 こども若者支援課支援係
TEL：0749-49-2251 FAX：0749-26-1768

“産後ケア事業”产后康护事业

在本市指定的机构等可以享受针对产后妈妈的康护服务。有短暂停留（宿夜）和一日服务，可以提供母子康护服务、哺乳指导、育儿咨询等。

婴幼儿的健康

・婴幼儿健康检查

【咨询】 母子保健課
TEL：0749-24-3931 FAX：0749-24-5870

・预防接种

【咨询】 健康推進課
TEL：0749-24-0816 FAX：0749-24-5870

带宝宝一起出门，怎么样？

本市内有不少的地方婴幼儿可以玩耍。带着宝宝一起出去玩一玩，怎么样？

・社区育儿支援中心

・各社区的广场

・育儿小组活动・育儿支援团体

・公园

・儿童中心・东山儿童馆

・保育园・幼儿园院子的对外开放

育儿上有烦恼时

育儿上有烦恼时、遇到困惑的问题时，请利用咨询服务。

・育儿咨询

・与虐待、家暴有关的咨询

让我们来分忧，与您一起想想办法吧。

橙色丝带代表防止虐待的标

【婴儿出生之后】

为了支撑处于育儿期的监护人并确保监护人能够安心育儿的环境，母子保健课开展各种各样的事业。
希望诸位监护人士随时与我们联系。

“産後ケア事業”（产后康护）　母子保健課　TEL：24-3931　fax：24-5870

分娩后未满 1 年的母亲和婴儿，如果有身体状况恢复不顺、对育儿心里感到不安等状况时，可以在本市指定的机构设施等利用产后日托服务与产后短期住宿服务。这就是本市开展的“産後ケア（产后康护）”事业。我们通过这个事业护理刚生婴儿的母亲和婴儿的身体健康与精神健康，还提供育儿上的帮助。若欲利用这个事业，就有必要承担一部分的费用以及要符合可利用者条件。详情，请向母子保健课咨询。

“新生児訪問”（访问新生婴儿家庭）　母子保健課　TEL：24-3931　fax：24-5870

助产师或保健师对刚出生婴儿的所有家庭进行家访，量婴儿的体重，对于育儿问题进行咨询。
婴儿出生后，请将在母子健康手册附件中的明信片型“新生児訪問依頼書（新生婴儿家访服务申请）”中填写必要事项，然后，邮寄给母子保健课。孕妇回日本国内的娘家或夫家生孩儿的状况下，若是希望彦根市派人至娘家或夫家进行访问，请提前向母子健康课咨询。

“ぴよぴよサロン”（雏鸟沙龙）　母子保健課　TEL：24-3931　fax：24-5870

带着宝宝一起出去一下，如何？
“ぴよぴよサロン”（雏鸟沙龙）是出生后２～４个月左右的婴儿和妈妈可以一起参加的交流活动。
居住在本市的同样月龄婴儿和母亲们聚在一起，对婴儿出生后的生活跟别的妈妈们谈谈，或向助产师咨询，可以过轻松舒畅的时间。

- 对　象：出生后２～４个月的婴儿和监护人
- 时　间：9:45～11:30（报名受理时间 9:30～9:45）
- 地　点：“くすのきセンター”1 楼
- 内　容：与育儿有关的信息交换及助产师等专家的咨询
- 携带品：浴巾

※请通过彦根市的育儿支援应用软件“ひこねすくすくアプリ”提前报名，预约参加日期。关于详细的日程安排等，请查看“ひこねすくすくアプリ”或者彦根市政府主页、彦根市政府报日语版“広報ひこね”。

预防接种　健康推進課　TEL24-0816　FAX24-5870

孩子从出生后数月的时候起会逐渐地失去从母体带的抗体（免疫）。但是，随着孩子的成长，家人带着孩子出去的状况和孩子与他人接触的机会也会增加，就提升孩子患上传染性疾病的可能性。因此，为建立孩子自身的免疫系统，要给孩子打预防接种。请在充分地了解了预防接种的必要性的基础上，在孩子身体状况良好的时候，给孩子进行预防接种吧。

●预防接种可以在本市内的市政府指定医疗机构接受（需要预约时间）。接种的时候，请带上母子健康手册。

详情，请查看市政府主页及市政府在孩子出生后两个月左右以内以邮寄方式发送到监护人的预防接种指南等。

若是有特别的要求，例如，有意在本市境外的医疗机构接种，就有必要提前提交申请。请向健康推进课咨询。

“乳幼児健康診査”婴幼儿体检　母子保健課TEL24-3931　FAX24-5870

进行健康检查的时期，被称呼为“发育的关键节点”，对孩子而言，是极为重要的时期。通过“婴幼儿体检”可以检查孩子是否患病，也可以解决在育儿方面的烦恼、回顾育儿过程中的感觉。希望诸位监护人士把每个阶段的检查视为好机会，积极地参加。

●挂号受理时间、携带品等详情，请查看市政府主页、“広報ひこね”（中文版“彦根信息简报”）、“ひこねすくすくアプリ”。

体检名称	体检对象婴幼儿	方式	地点
1 个月婴儿体检	出生后 27 日～出生后满 6 周以前	单独检查	医疗机构
4 个月婴儿体检	月龄刚满 4 个月的婴儿		市政府指定的诊所等医疗机构
10 个月婴儿体检	月龄将在体检当月之内达满 10 个月的婴儿	集体检查	“くすのきセンター” 彦根市保健医疗多功能设施 1 楼
１岁６个月幼儿体检	刚满１岁６个月的幼儿		
２岁６个月幼儿体检	刚满２岁６个月的幼儿		
３岁６个月幼儿体检	刚满３岁６个月的幼儿		

＜注意事项＞

※　“乳幼児健康診査問診票”（婴幼儿健康检查询问表）将于出生后 4 个月体检以前，在访问新生儿家庭的时候交给孩子的监护人士。10 个月婴儿体检及以后，要通过婴幼儿体检专用应用软件“ひこねすくすくアプリ”预约体检时间。

※　孩子在体检当天出现身体不适等状况而无法来做检查的时候，请务必提前通知“母子保健課”。

※　因台风接近而预测会造成甚大灾害的情况下以及发生其他的意外情况时，市政府将可能会决定取消体检的安排。请随时查看市政府主页，确认最新信息如何。

“離乳食教室”断奶期辅食课堂　母子保健課　TEL24-3931　FAX24-5870

对婴儿来说，断奶食是为独立吃饭迈出的第一步。将依下面所示的日程安排开断奶期辅食课堂。欢迎踊跃参加。

参加条件	快要进入断奶期的婴儿（4～5 月龄左右） ※婴儿是第 1 个孩子的时候，请监护人一定参加。希望第 2 个以后孩子的监护人也争取抽空参加。 断奶中期的婴儿（大概的月龄：7～8 个月）
时间	详情，请查看“ひこねすくすくアプリ”或者市政府主页。
地点	“くすのきセンター”彦根市保健医疗多功能设施 1 楼
报名方法	通过“ひこねすくすくアプリ”在线上报名。若是无法使用应用软件，请通过电话跟母子保健课联系。

“ひこねすくすくアプリ” 彦根市育儿支援 APP　母子保健課（ぼしほけんか）　TEL：24-3931　FAX：24-5870

“ひこねすくすくアプリ”是彦根市为彦根市民专门构建的育儿信息应用软件，可以容易获得与育儿有关的信息。

〈主要功能〉

●管理预防接种记录

●获得您居住区域的育儿信息

●记录孩子的成长历史

（也可以保存图像。家属间可以共享。）

●对体检等母子保健课举行的活动可以做时间预约

・婴幼儿体检　（10 月龄・1 岁 6 个月・2 岁 6 个月・3 岁 6 个月体检）

・“ぴよぴよサロン”（雏鸟沙龙）

・断奶期辅食课堂

・婴幼儿单独咨询

“ひこねすくすくアプリ”

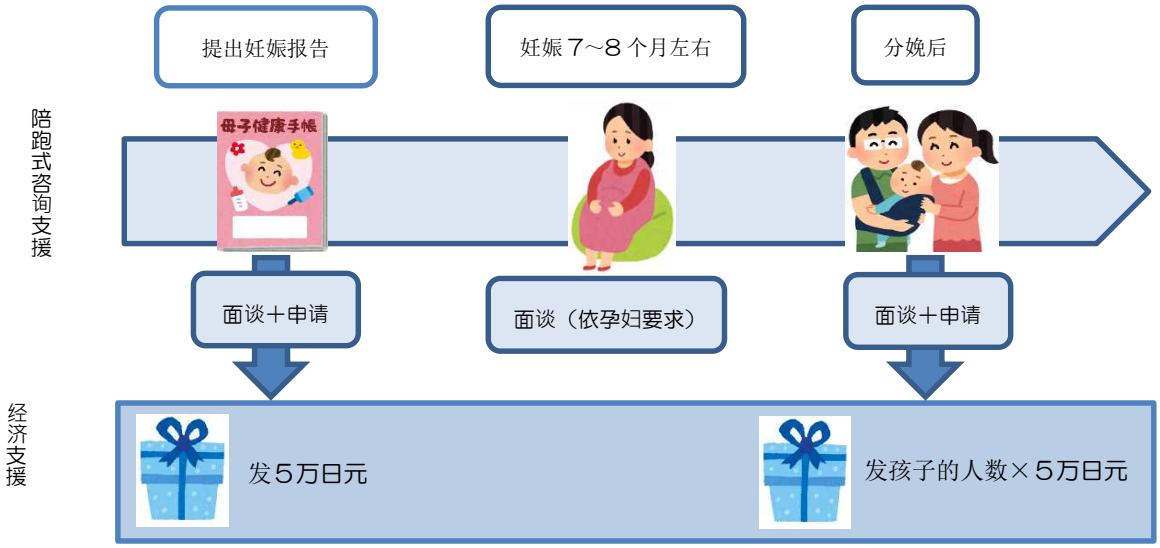
～从妊娠期起到分娩、育儿期为止提供一贯性的帮助～

扫码下载即可使用。

陪跑式咨询支援（孕妇等综合咨询支援事业）与孕妇支援补助金

本市采用把“伴走型相談支援”（陪跑式咨询支援）与“経済的支援（妊婦のための支援給付金）”（经济支援（孕妇支援补助金））结合在一起的支援体系。

【模式概略图】



◎何谓“伴走型相談支援”　（陪跑式咨询支援）？

对提出妊娠报告的所有孕妇以及所有的育儿期家庭，从提出妊娠报告的时候起提供站在当事人立场的照顾，通过面谈等指引孕妇及育儿期家庭到必要且适合的支援。

提出妊娠报告的时候、妊娠７～８个月左右的时候、分娩后（访问新生婴儿家庭的时候等）分别进行面谈。

◎何谓“妊婦のための支援給付金”　（孕妇支援补助金）？

这是为支援处于育儿期的家庭提供的经济性补助，名称为“妊婦のための支援給付金”（孕妇支援补助金）。市政府在孕妇符合条件的状况下，发这项补助。要符合的条件有两个，一个是本市在对象人提出妊娠报告时及分娩后进行面谈，说明这项补助金的内容。另一个是对象人通过两次面谈理解补助金的内容，并在这个基础上提交了申请。

【咨询】

“母子保健課”　TEL：0749-24-3931　ＦＡＸ：0749-24-5870

【与分娩·育儿有关的补助及支援制度】

“出産育児一時金”（分娩育儿一次性补助）·“出産手当金”（分娩补贴）等

本市有制度规定，分娩时可以领取分娩育儿一次性补助及分娩补贴等。其具体内容及手续依领取人所加入的医疗保险不同而不同。彦根市国民健康保险的分娩育儿一次性补助金额为 500,000 日元（但在可适用产科医疗补偿制度的医疗机构分娩的条件下）。

医保的种类	咨询
国民健康保险	**“彦根市保険年金課医療保険係”**（TEL:30-6112）(FAX:22-1398)
“協会けんぽ”	工作单位或者“全国健康保険協会　滋賀支部”TEL:077-522-1104
其他保险	请向您参加的保险组织总部或支部咨询。

分娩前与分娩后可以免缴国民健康保险费的制度　保険年金課賦課収納係　TEL:30-6145　Fax:22-1398

本市有制度规定，在国民健康保险参保人要分娩的状况下，对孕妇在分娩前和分娩后的一定期间，可以采取减轻国民健康保险费。预产期的 6 个月前起可以提前申请。分娩后亦可申请。

●减轻保险费的条件

预产期为 2023 年（令和 5 年）11 月 1 日以后的国民健康保险参保人

●减轻措施的内容

从该财政年度之内应缴的保险费中，对所得金额比率承担部分与均等承担部分，将依下面所示的期间会减轻要承担的金额。

◆单胎：相等于从预产期(或分娩月)的前一个月起至预产期（或分娩月）之后第 2 个月为止应缴的金额

◆多胎：相等于从预产期(或分娩月)的前三个月起至预产期（或分娩月）之后第 2 个月为止应缴的金额

●申请材料

①“保険料軽減届出書”分娩前与分娩后的保险费减轻申请

②可以证明预产期或分娩日期的材料（例如，母子健康手册）

●申请受理窗口

保険年金課賦課収納係（市政府保险年金课赋税征收组）及各支所、出张所

“児童手当”（儿童补贴）（到年龄达 18 岁之后的第 1 个 3 月 31 日为止）

保険年金課年金係　TEL:30-6136　FAX:22-1398

未满 3 周岁的儿童　1 人	第 1・2 子　1 个月　15,000 日元 从第 3 子起　1 个月　30,000 日元
3 周岁以上至高中生（含与高中生同一年龄段的孩子）最后一年为止的儿童每 1 人	第 1・2 子　1 个月 10,000 日元 从第 3 子起　1 个月 30,000 日元

儿童补是以确保家庭的稳定生活与儿童的健康成长为目的发放的补贴，支付给养育儿童的人。补贴金额如左表所示。

【申请受理窗口】

“保険年金課年金係”（保险年金课年金组）及各支所或出张所。

※有经济负担的状况下，可发补贴的对象孩子中可以含大学生年龄段的孩子（到年龄达 22 岁后的第 1 个 3 月 31 日为止）。

“児童扶養手当”（儿童抚养补贴）（到儿童达 18 岁之后的第 1 个 3 月 31 日为止。※儿童有中度以上残障状况时，到 20 周岁为止） こども若者支援課支援係 TEL:49-2251 FAX:26-1768

【发放金额】

区分		2025 年 4 月份～
可发全额	1 个月	46,690 日元
可发一部分	1 个月	46,680 日元～11,010 日元

这项补贴的目的是通过促使单亲家庭等自立稳定生活的方法增进儿童福利的。（可发补贴的对象人士中也包含外籍居民）。但是，对领取人的收入有限额条件。
抚养 2 个以上儿童的时候，另加补贴。详情，请向上面所示的部门咨询。

“特別児童扶養手当”（特别儿童抚养补贴）（到儿童年龄达 20 周岁的生日当月为止） 障害福祉課

TEL：27-9981 FAX：30-9231

【发放金额】

区分		2025 年 4 月份～
1 级（重度残障）	1 个月	56,800 日元
2 级（中度残障）	1 个月	37,830 日元

特别儿童抚养补贴是支付给抚养身心有重度或中度残障的儿童的监护人或养育人（可发补贴的对象人士中也包含外籍居民）。但是，对领取人的收入有限额条件。

“障害児福祉手当”（残障儿童福祉补贴）（到儿童年龄达 20 周岁的生日为止） 障害福祉課

TEL：27-9981 FAX:30-9231

【发放金额】

区分	2025 年 4 月份～
1 个月	16,100 日元

残障儿童福祉补贴是对因有重度残障而日常生活中不断地需要特别护理的儿童发放的补贴（可发放补贴的对象人士中也包含外籍居民）。但是，对领取人的收入有限额条件。

“自立支援医療”（自立支援医疗） 障害福祉課 TEL：27-9981 FAX：30-9231

（“育成医療” 培育性医疗）

未满 18 岁的儿童，如果有由于身体上有残障或已患疾病而置之不理将可能会留下一定程度残障的状况，就可以被视为自立支援医疗的对象儿童。比如，市政府认定通过手术等外科性治疗等可能会减轻儿童的症状，可以做出易于过日常生活的状态的时候，市政府将承担为治疗所需要的一部分医疗费。

（费用）

原则上，由自己承担保险可适用诊疗费的 10%，将依「世帯（1 户家庭）」（※1）应缴的地方政府居民税额等确定一个月的自付限额（月额）。市町村居民税（按收入所得金额缴付的部分）多于 23 万 5 千日元以上的家庭，原则上不含在对象范围内（※2）。

※1 并不指居民登记上的家庭而指以参加同一个医疗保险的成员组成的一户家庭。

※2 若有“既重又持续”的残障，就包含在这个对象范围内。详情等，请向“障害福祉課”咨询。

（申请方法）

请事先向自立支援医疗指定医院的指定医咨询，结果，确定有必要时，向障害福祉课提交申请。

“障害者手帳”（残障手册） 障害福祉課 TEL:27-9981 FAX:30-9231

◆ **“身体障害者手帳”（肢体残疾人手册）**

有“视觉障碍”、“听觉或平衡功能障碍”、“声音功能、言语功能障碍或咀嚼功能障碍”、“肢体功能障碍”、“心脏、肾脏或呼吸器或膀胱或指肠、小肠的功能障碍与人类免疫缺陷病毒引起的免疫功能或肝脏功能障碍”。

其伤病等变成会持续一定程度以上时间的状态时，经过本人或者监护人的申请手续，将依指定医生的诊断，会认定级别，然后，“知事”（相当于省长）发“身体障害者手帳”（肢体残疾人手册）。

◆ **“療育手帳”（智障者手册）**

按智力障碍程度分为 A1、A2、B1 及 B2。智障人士自己或者监护人提出申请后，有关部门将依向度进行鉴定，县政府首长即知事发智力残疾手册。向度鉴定，原则上，对未满 18 岁者，由“滋賀県彦根子ども家庭相談センター”负责进行，对 18 岁以上者，由“滋賀県知的障害者更生相談所”负责进行。

◆ **“精神障害者保健福祉手帳” （精神残疾人保健福祉手册）**

具有精神残疾的人士，因有精神障碍而在日常生活和社会生活上长期受一定程度以上限制的时候，“知事”（相当于省长）将依障碍程度分别发从 1 级到 3 级的“精神障害者保健福祉手帳”（精神残疾人保健福祉手册）。

※申请材料、申请方法等，请向“障害福祉課”咨询。

小儿慢性特定疾病的医疗费补助制度 彦根保健所（湖東健康福祉事務所）TEL:21-0281

这是以公费承担治疗费的制度。小儿罹患长期需要治疗的疾病，而且这对于儿童的健康成长会造成很大障碍的时候，政府可以以公费方式承担为治疗而发生的费用。（依家庭户的收入水准等有自己要承担的费用限额。）这个制度的概略，请查看“小児慢性特定疾病情報センター”（小儿慢性特定疾病信息中心）的主页（https://www.shouman.jp）。

详细情况，请向“彦根保健所（湖東健康福祉事務所）”咨询。 TEL21-0281

常规体检（“健康診断”）、疫苗接种、诊断文件开具费、选定疗养费等费用并不可适用医疗保险，所以，不包含在本制度的对象范围内。

制度	对象年龄、补助内容等	收入限额
儿童（婴幼儿）乳	〈对象年龄等〉 小学入学前的婴幼儿(指从出生起，到年龄达 6 岁后迎接的第一个 3 月 31 日为止) 〈补助内容〉 健康保险可适用范围内的医疗费及在健康保险可适用药房发生的自付费用都可以免交。 〈办理申请手续时必要的材料等〉 印章（申请人自己签署的状况下不需要） 婴幼儿的健康保险资格确认书等文件的复印件（例如，个人编号保险证、资格确认书或者有效期内的健康保险证等）	无
儿童医疗	〈对象年龄等〉 自小学 1 年级生到初中 3 年级生（指从升至小学 1 年的时候起，到年龄达 15 岁之后迎接的第一个 3 月 31 日为止） 〈补助内容〉 健康保险可适用范围内的医疗费及在健康保险可适用药房发生的自付费用都可以免交。 〈办理申请手续时必要的材料等〉 印章（申请人自己签署的状况下不需要） 儿童的健康保险资格确认书等文件的复印件（例如，个人编号保险证、资格确认书或者有效期内的健康保险证等）	无
儿童（高中生以及与高中生同一年龄段的青少年）高	〈对象年龄等〉 高中生年龄段（指从年龄达 15 岁之日的翌日后的第一个 4 月 1 日起，到年龄达 18 岁后迎接的第一个 3 月 31 日为止） 〈补助内容〉 健康保险可适用范围内的医疗费及在健康保险可适用药房发生的自付费用都可以免交。 〈办理申请手续时必要的材料等〉 印章（申请人自己签署的状况下不需要） 孩子的健康保险资格确认书等文件的复印件（例如，个人编号保险证、资格确认书或者有效期内的健康保险证等）	无

重度残疾人（儿童）	〈对象年龄等〉 持有肢体残疾人手册（1 级至 3 级）的人士、重度智障者（持有 A1 或 A2 智障者手册）的人士、持有 1 级精神残疾人保健福祉手册的人士、持有 B1 级智障者手册和 2 级精神残疾人保健福祉手册的人士、残疾程度为 1 级的特别儿童抚养补贴可领取儿童。 〈补助内容〉 对可适用健康保险制度的医疗费，可以发补贴。但在补助可领取人、配偶或扶养义务人中的任何一人被课征居民税的状况下，仅对门诊按每 1 张“診療報酬明細書”（诊疗报酬明细表）在不超过 500 日元的条件下要自己支付部分费用。另外，依医院开的处方在院外的保险制度可适用药房领取药物时，不用在药房支付费用。住院的时候，在 1 日不超过 1,000 日元、1 个月不超过 14,000 日元（每 1 个医院分别计算）的条件下，要自己承担部分费用。 年龄已达 18 岁而尚未到第一个 3 月 31 日的孩子，由于本市制度所覆盖的范围扩大，因而，自付费用的区分作废，自平成 29 年（2017 年）8 月起，在不必自己承担部分费用的条件下可以在医疗机构就医了。 〈办理申请手续时必要的材料等〉 印章（申请人自己签署的状况下不需要）、健康保险资格确认书等的复印件（例如，个人编号保险证、资格确认书、有效健康保险证等）、肢体残疾人手册、智障者手册或“特別児童扶養手当証書”（特别儿童抚养补贴证） ※有时候可能还会有必要提出“課税証明書”（可知年所得金额或者标明个人编号的）。	有
单亲家庭	〈对象年龄等〉 无配偶的男性或女性在实际抚养未满 18 岁的孩子时，父亲或母亲与孩子可以被视为对象。 〈补助内容〉 健康保险可适用范围内的医疗费及保险可适用药房所发生的费用可以免交。 对于 2017 年 7 月以前在就医时发生的费用，在持有自己承担费用区分为“有”的补助券的可领取人要承担自付费用。门诊时所发生的费用，按每 1 张“診療報酬明細書”（诊疗报酬明细表）在不超过 500 日元的条件下要自己支付部分费用。住院时，在 1 日不超过 1,000 日元、1 个月不超过 14,000 日元（每 1 个医院分别计算）的条件下，要自己承担部分费用。另外，依医院开的处方在院外的保险制度可适用药房领取药物时，不用在药房支付费用。 〈办理申请手续时必要的材料等〉 印章（申请人自己签署的状况下不需要）、健康保险资格确认书等的复印件（例如，个人编号保险证、资格确认书、有效健康保险证等）、可知离婚日期（或配偶死亡日期）并可证明目前处于未婚状态之事实的户籍（请向保险年金课咨询）、以及可证明单亲家庭（母子或父子）的材料（详情，请向保险年金课咨询） ※有时候可能还会有必要提出“課税証明書”（可知年所得金额或者标明个人编号）。	有

精神残疾人的精神科门诊就医	〈对象年龄等〉 持有 1 级或 2 级精神残疾人保健福祉手册而且已被适用自立支援医疗（精神病门诊医疗）的人士（精神残疾人保健福祉手册失效后不可以适用。） 〈补助内容〉 对自立支援医疗（精神病门诊医疗）的自付费用（医疗费的 10%）提供补助。 〈办理申请手续时必要的材料等〉 印章（申请人自己签署的状况下不需要）、健康保险资格确认书等的复印件（例如，个人编号保险证、资格确认书、有效健康保险证等）、精神残疾人保健福祉手册、“自立支援医療受給者証”（自立支援医疗可适用者证）（精神病门诊医疗） ※有时候可能还会有必要提出“課税証明書”（可知年所得金额或者标明个人编号）。	有

“就学援助制度” 就学支援制度

本市居民当作小学、初中在校生的监护人的状况下，如果有家庭经济问题而难以承担为就学必要的费用，市政府可以帮助监护人承担普通学习用品费、入学时集中发生的学习用品费及校餐费等费用的一部分，以确保孩子安心上学。

可供援助的条件

１、目前已经享受“生活保護”（低保）待遇的人（但含“教育扶助”（教育补助）领取生活保护费的人不可以重复领取同一项的补助。）

２、符合下列条件中任何一项的生活窘困家庭户

根据“生活保護法”对保护措施采取停止或废止	当年度
根据“児童扶養手当法(昭和 36 年法律第 238 号)第 4 条第 1 項”的规定 领取儿童抚养补贴	当年度
根据“地方税法(昭和 25 年法律第 226 号) 第 295 条第 1 項”的规定 可以享受市民税免缴措施	前一年度或当年度
根据“地方税法第 323 条”的规定 可以享受市民税的减免措施	前一年度或当年度
根据“地方税法第 72 条”的 62 规定 可以享受个人事业税的减免措施	前一年度或当年度
根据“地方税法第 367 条”的规定 可以享受固定资产税的减免措施	前一年度或当年度
根据“国民年金法(昭和 34 年法律第 141 号)第 89 条”及“第 90 条”的规定 可以享受保险费的免缴措施	前一年度或当年度
根据“国民健康保険法(昭和 33 年法律第 192 号)第 77 条”的规定 可以享受保险费的减免或缓缴措施	前一年度或当年度
根据“社会福祉法(昭和 26 年法律第 45 号)第 2 条第 2 項第 7 号”的规定 可以以贷款形式使用生活福祉资金。	前一年度或当年度

３、已在职业安定所登记的计日工

４、家庭收入低于生活保护认定标准的最低生活费的 1.2 倍

５、其他，本市教育委员会认定有必要发放就学援助费的人士

学校教育課 （TEL：24-7973 FAX：23-9190）

周一～周五 9:00～16:45（年底年初假日与节假日除外）

【需要咨询的时候】

在育儿中遇到什么问题、疑问或感到艰辛的时候，请随时跟下面所示的窗口联系进行咨询。
通过咨询热线倾听内心声音的都是育儿方面的专业咨询员，为寻求帮助的人答疑解惑。“问这样的问题是不是被人嘲笑？”“关于养育自己孩子的事情向别人咨询，怕丢脸･･･” 不会的。别怕，先来电话谈谈吧！绝对保护个人隐私。

“乳幼児個別相談” 婴幼儿单独咨询

关于孩子的发展、育儿及饮食等自己心有不明之处的问题，保健师及管理营养士可以进行咨询。
〈时 间〉上午 9:30～11:00 或者 13:30～15:00
〈地 点〉“くすのき”中心１楼
〈携带品〉母子健康手册
预约制。要通过彦根市育儿支援应用软件“ひこねすくすくアプリ”在线上报名，预约咨询时间。咨询的时间安排，请查看“ひこねすくすくアプリ”、市政府主页或彦根市政府报日语版“広報ひこね”。
只需量婴幼儿的体重时，在下面所列的地方可以随便使用婴幼儿专用体重仪。
有婴幼儿专用体重仪的地方

① “母子保健課”（彦根市“くすのき”中心２楼）
② “子どもセンター” （儿童中心）

※休息日和对外开放时间依设施不同而不同。
“母子保健課”（母子保健课） （TEL：24-3931 FAX：24-5870）
〈咨询时间〉周一～周五 9:00～16:45（年底年初假日与节假日除外）

“母子保健に関する相談” 与母子保健有关的咨询

关于育儿、孩子的发育与发展、疫苗接种、断奶食与营养，保健师及助产师进行咨询。
母子保健課 （母子保健课） （TEL：24- 3931）
〈咨询时间〉周一～周五 9:00～16:45（年底年初假日与节假日除外）

“地域子育て支援センター” 社区育儿支援中心

对未就学的婴幼儿，若是您在育儿上遇到困惑，请不要回避咨询吧。
“チャチャチャひろば”恰恰恰广场(东山儿童馆内) （TEL：23-3582）
〈咨询时间〉周一～周五 9:00～17:00（年底年初及节假日除外）

“まんまるひろば” 圆圆广场（“ビバシティ”南彦根购物中心内）（TEL：27-5555）
〈咨询时间〉周一～周五 10:00～16:00 （年底年初、节假日及商场闭店休息日除外）

“きらきらひろば” 闪闪广场（儿童中心内）（TEL：28-3645）
〈咨询时间〉周二～周六 9:00～16:30（年底年初、节假日及闭馆休息日除外）

“さんさんひろば” 阳光灿烂广场（认定小孩儿园“ひかりの森”区域内社区交流站“森のおうち”）
（TEL:47-5511）
〈咨询时间〉周一～周五 9:30～15:30(年底年初及节假日除外)

“家庭児童相談”家庭儿童咨询

与育儿有关的问题及家里发生的与孩子有关系的种种烦恼等，这个咨询机构都可以进行咨询。
您自己不知道应当向哪个部门咨询的时候，建议先跟这个咨询机构联系吧。

“こども若者支援課こども若者相談係”（儿童青少年支援课儿童青少年咨询小组） 咨询热线 TEL：26-0994
〈咨询时间〉周一～周五 9:00～16:45（年底年初及节假日除外）

“発達相談” 神经发育障碍咨询

对自己有神经发育障碍的人士或怀疑自己是否有神经发育障碍的人士及其家属，都可以咨询。请通过电话或在本中心预约时间。

“発達支援センター” （发育障碍支援中心）
（TEL：总机 47-3445 咨询组 26-8282 FAX：24-7886）
〈受理及咨询时间〉 周一～周五 8:30～17:15（年底年初及节假日除外）
※未满 4 岁的婴幼儿的神经发育障碍问题，在母子保健课也可以进行咨询。

以“通所”（日托）方式的神经发育障碍支援（疗育）

神经发育障碍支援中心是关于神经发育障碍以课堂方式讲解知识的场所。0 岁～尚未就学的婴幼儿及其家属，在孩子的神经发育有点迟缓、发育上有障碍或可怀疑有障碍的状况下，可以参加。详情，请向“発達支援センター”咨询。

“発達支援センター”（TEL：总机 47-3445 FAX：24-7886）
〈受理及咨询时间〉 周一～周五 8:30～17:15（年底年初及节假日除外）

为无业青少年的对策

关于与教育机构无学籍关系、无就业的无业青少年，可以进行就业就学咨询。

“少年センター”（福祉中心２楼）（TEL：24-9140）

“あすくる彦根” 彦根青少年支撑组织“明天会更好”

为认真面临自己需要克服的种种问题而且真心愿意改变自己的青少年，将依个人的实际情况做教育计划，支撑青少年回复正常生活。也有一般性的咨询服务和专家的心理咨询。

“少年センター”（福祉中心２楼）TEL：24-9140 咨询热线 TEL：26-6880
〈咨询时间〉周一～周五 9:00～16:45（年底年初及节假日除外）
〈对象年龄〉原则上以初中生以上到未满 20 岁为止
（咨询电邮）Mail: soudan@mx.hikone.ed.jp

“彦根市子ども・若者総合相談” 彦根市儿童・青年综合咨询

这是支撑抱有某种难以适应于社会生活的因素的儿童与青年，进行协调工作的综合咨询窗口，帮助他们获得能够顺利生活的能力。该中心有支援咨询员可以进行咨询，还依需介绍心理咨询师、支援有关机构、提供信息和建议。

“こども若者支援課こども若者相談係”（儿童青少年支援课儿童青少年咨询小组（TEL：26-0994）
〈咨询时间〉周一～周五 9：00～16：45 年底年初及节假日除外）
〈对象年龄〉儿童、青少年（大概 39 岁以下）及其家属（原则上是本市居民）
（咨询电邮）Mail:kodomowakamonosoudan@ma.city.hikone.shiga.jp

关于虐童的咨询

若是您发现有可疑虐待儿童的状况以及发现儿童被虐待的情况，请立刻向下面所示的部门咨询或举报。

“こども若者支援課こども若者相談係” （儿童青少年支援课儿童青少年咨询小组）（TEL：26-0994）

〈咨询时间〉 周一～周五　9:00～16:45（年底年初及节假日除外）

“滋賀県彦根子ども家庭相談センター” 滋贺县彦根儿童家庭咨询中心

（TEL：24-3741）

〈咨询时间〉 周一～周五　8:30～17:15（年底年初及节假日除外）

“児童虐待ホットライン” 虐童举报热线　（TEL：077-562-8996）

〈咨询时间〉　全日可以应对

“児童相談所”虐童应对热线　全国通用号码（TEL：189）

〈咨询时间〉　全日可以应对

何时、何处、何人都有会发生虐待儿童问题的可能性。若是您怀疑“那是不是一种虐童行为？”，请拿出勇气，与下列部门联系。对虐童问题而言，早发现早举报是帮助育儿的一种方法。举报人的个人信息受严格的保护。

【虐童问题的咨询（受理窗口）】

彦根市こども若者支援課こども若者相談係（儿童青少年支援课儿童青少年咨询小组）	TEL：26-0994 周一～周五　9:00～16:45
滋賀県彦根子ども家庭相談センター（滋贺县彦根儿童家庭咨询中心）	TEL：24-3741 周一～周五　8:30～17:15
虐童举报热线	TEL：077-562-8996（全日可以应对）
“児童相談所”虐童应对热线　全国通用号码	TEL：189（全日可以应对）

家庭暴力（家暴 DV）

家庭暴力（家暴・DV）一般是指像丈夫、男友等与自己有亲密关系的伙伴对自己施加的暴力，不仅是指男性对女性，还包含女性对男性的暴力行为。家暴并不仅指施加于身体的暴力行为，精神、性、经济、社会上的暴力也是家暴。

对虐待自己孩子的父母，从不同的角度来看的时候，往往会发现家庭中隐藏着家暴。有家暴问题的家庭中经常发生有人在孩子的面前施暴的状况，这会严重影响孩子的心理状态。

“DV”与“虐童”其实是发于同一根源的两面问题，很多情况下难以分开考虑。

【DV 家暴的举报及咨询】

“彦根市こども若者支援課支援係”（儿童青少年支援课支援小组）　TEL：49-2251 周一～周五　9：00～16：45

配偶者暴力相談支援センター（配偶暴力行为咨询和支援中心）

设在滋贺县彦根儿童家庭咨询中心内	TEL：24-3741	周一～周五	8:30～17:15
设在滋贺县中央儿童家庭咨询中心内	TEL：077-564-7867	周一～周日（每天）	8:30～22:00
设在滋贺县立男女共同参与中心内	TEL：0748-37-8739	周二～周日 （周四）	9:00～12:00/13:00～17:00 9:00～12:00/17:00～20:30

DV 咨询＋(外加)　TEL0120-279-889（全日应对）

电邮（全日可收）　亦可使用聊天功能(毎日 12:00～22:00)

— 发生紧急状况时 — 彦根警察署　TEL：27-0110　（全日应对）

“民生委員”（民生委员）・“児童委員”（儿童委员）、“主任児童委員”（主任儿童委员）

每个社区有民生委员・儿童委员、主任儿童委员，陪伴区内居民倾听心声。若有困难，请随时找找与您最亲近的咨询员，民生委员或儿童委员、主任儿童委员吧。

社会福祉課（彦根市社会福祉课）　（TEL：23-9590）

〈咨询时间〉周一～周五　9:00～16:45（年底年初及节假日除外）

【寓教于乐的场所、育儿支援】

社区的育儿支援中心　　※所有的育儿支援设施都在公休日和从 12 月 29 日到 1 月 3 日为止停止服务。

这是为帮助育儿而运营的设施，以尚未上小学的婴幼儿和其家属作为对象。孕妇也可以来场享受各种服务。设施开放时间内可以随时来场，亲子一起随便使用玩具，享受轻松舒适的时间。设施内提供与育儿有关的各种信息（可以阅读报刊杂志、查看各种主页），开展与育儿有关的各种讲座。
关于各种育儿问题，也可以在设施内的广场或通过电话向保育士等咨询。

※社区的育儿中心在气象当局发布的特别警报或暴风警报于上午 7 点以前尚未解除的状况下、正在进行活动的时候发布的状况下以及虽然未发布警报但已发生意外事态的状况下，就临时休息并取消活动。

关于区域育儿中心和社区的广场活动，请查案看市政府主页的彦根育儿支援网站 “ひこ根っこ!”。

育儿广场活动一览表

ひこね子育て応援サイト
ひこ根っこ!

“チャチャチャひろば”　（恰恰恰广场）

★设施名称　東山児童館（东山儿童馆）
★地　址　里根町163-6　☎23-3582
★开放时间　周一～周五(公休日除外) 9:00～12:00　13:00～17:00
为带饭来馆的人的方便，在 12:00～13:00 之间设有饮食空间。
●“チャチャチャタイム”恰恰恰活动时间（11:00、14:30）
玩耍交流、说说英语、看看大型图画书 等等
●手工做作品(每月 1、两次)
制作表现季节性活动的作品（“夏まつり”、圣诞节、人偶节等）
●生日会(第 2 周五)
(赠送生日贺卡)
●为育儿期家庭的育儿讲座（每月 1 次）
面向亲子的律动操与瑜伽、断奶食课堂等
●四季特别活动
（夏季特别活动“夏まつり”・模拟体育运动会・万圣节派对・圣诞节特别活动）
●关于育儿问题的咨询(每天)

创作

生日会

“さんさんひろば”（阳光灿烂广场）

★设施名称 认定小孩儿园 “ひかりの森”区域内的社区交流站“もりのおうち”
★地　址 三津町462-1　☎47-5511
★开放时间 周一～周五 9:30～15:30
※周六、周日和节假日，虽然阳光灿烂广场的活动都休息，但是广场内的设施空间可以提供给育儿朋友圈等与育儿有关团体进行活动。详情，请向设施的工作人员咨询。
●讲讲故事(平日 10:30～)
●体格检查(第 3 周一)
●生日会(当月最后周一 10:00)
●小游戏会(第 4 周四)
●四季的特别活动　夏季特别活动・万圣节派对、圣诞节派对、节分（撒豆驱鬼仪式）等

●关于育儿问题的咨询(每天)

看看图画书

“まんまるひろば”（圆圆广场）

★设施名称　**“ビバシティ彦根”**（南彦根购物中心）

★地　址 竹ヶ鼻町43-1　☎27-5555

★开放时间 周一～周五　10:00～16:00(节假日和南彦根购物中心闭馆休息天除外)

●讲讲故事(11:15～、14:00～)

● **“にこにこ赤ちゃん”**（宝宝笑眯眯）(针对月龄 6 个月左右的婴儿)

“ごきげん赤ちゃん”（宝宝开心）(针对 7 个月～1 岁左右的婴儿)

可以与同样月龄的婴儿及其监护人做交流。(每月 1 次 13:30～14:00)

●碎步子游戏(学会走路后)

动一动身体，一起玩耍吧(1 年 10 次左右　上午)

● **“げんきキッズ”**（元气满满幼儿活动）(2 岁左右)

大家一起玩儿吧！（1 年 10 次左右　上午）

●为双胞胎的欢乐时刻（每月 1 次 13：30～14：00）

●为孕妇的交流时间

在迎接宝宝前来参观，怎么样？宝妈和宝爸推荐的育儿便利物品也可以看看。

讲故事活动

“きらきらひろば”（闪闪广场）

★设施名称　**“子どもセンター”**（儿童中心）

★地　址 日夏町4769　☎28-3645　FAX:28-3646

★开放时间周二～周六 9:00～17:00 周六、周日和节假日，虽然育儿支援中心休息，但是闪闪广场可以使用。

●闪闪活动(周二～周五（节假日和闭关休息日除外）)

11:15～亲子可以一起动动身体，玩耍游戏，开心玩耍。

15:00～以讲故事活动（小故事会）为主。

也有小惊喜会、生日会。还有时候在公园享受四季的自然环境，体育厅动动身。

●为育儿期家庭的育儿讲座(一年 10 次)

讲座的主要内容是让监护人能够了解孩子将来会走的发展路程如何，帮助监护人在养育子女的过程中同步养成当作监护人的觉悟。

●“赤ちゃんサロン”（宝宝沙龙）(每月 2 次)
这是一个交流场所，参加人可以在相互间交换、获得与育儿有关系的各种信息。

●“ひろばデビュー”（广场首秀）之日(每月 2 次)

●育儿咨询(9:00～16:30)、育儿经验交流和咨询(1 年 8 次)
保育士及专业职员对孩子的生活状况、发展、身心发展及与育儿有关系的问题进行咨询。

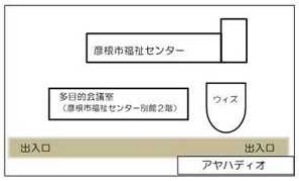
“赤ちゃんサロン”宝宝沙龙

育儿讲座“看看图画书”

“地域のひろば”　（各地区的广场活动）

彦根市内的各地区也有各种独特的称呼为“ひろば”的活动场所。

“ひろば”有年幼小孩儿可以玩耍的各种玩具，既可以与地区的居民做交流，又可以加深亲子间的情感纽带。开放时间中随时可以来广场参加活动。通过广场活动可以认识同样奋斗中的育儿期父母、未打交道的邻近居民等。欢迎来您住所附近的“ひろば”，与我们一起参加活动吧。

活动名称（联系号码）	主要的活动地点	活动时间	活动内容（可参加人）
“さくらひろば”(樱花广场) （こども若者支援課こども若者 総務係 TEL：49-2251 FAX:26-1768）	彦根市福祉中心　附馆 2 楼多功能会议室（平田町）  	每周三 和每月第 3・第 4 周二（节假日除外） 10:00～11:30	可以带着孩子一起玩耍、放松精神的场所。 (未利用幼儿园、保育园等托育机构的居住在彦根市的幼儿和监护人)
“ひまわりひろば”（向日葵广场）(こども若者支援課こども若者 総務係 TEL：49-2251 FAX:26-1768)		每月第 1 周二（节假日除外） 10:00～11:30	未利用幼儿园、育园等托育机构的居住在彦根市的 2・3 岁幼儿和监护人
“さくらんぼサロン”(樱桃沙龙)（こども若者支援課こども若者 総務係 TEL：49-2251 FAX:26-1768）	在气象当局发布的特别警报或暴风警报于上午 7 点以前尚未解除的状况下、正在进行活动的时候发布的状况下以及虽然未发布警报但已发生意外事态的状况下，就临时休息并取消活动。	每月第 2 周二（节假日除外） 10:00～11:30	未上幼儿园和保育园的双胞胎和三胞胎等多胞胎幼儿和监护人（限于本市居民）人的亲子沙龙。通过与他家监护人的交流可以倾诉多胞胎育儿家庭独特的烦恼，也可以共享共同的喜悦。 (未利用幼儿园、保育园等托育机构的居住在彦根市的双胞胎、三胞胎等多胎儿和监护人)
彦根市内的保育所和小孩儿园（各園）	各所保育所和小孩儿园	市内有一些保育所和小孩儿园开展“ひろば”（广场活动）。详情，请依保育所与小孩儿园直接向保育所或小孩儿园咨询。	

“とまとプチ” 迷你番茄 (080-2508-1073 尾田(おだ))	“福満西今会館(ふくみつにしいまかいかん)”（西今町）	每月第 2、4 周六 10:00～12:00	第一次要参加的话，请提前电话至联系人。。 0 岁～尚未上保育园、幼儿园的儿童及其监护人
“ハピネスひろば” 幸福广场 (27-6701)	北老人福祉中心 (“ハピネスひこね”馬場1丁目)	每週二（第 5 周除外） 11:00～12:00	“ハピネスひろば”是尚未上小学的幼儿和监护人士一起玩耍的场所。也有手指操儿、短片、小工坊、瑜伽等特别活动！会有提前报名的活动(0 岁～未就学儿童及其监护人)
“おもちゃ図書館(としょかん)” 玩具图书馆 (27-6701)	北老人福祉中心 (“ハピネスひこね”馬場1丁目) “おもちゃ図書館(としょかん)”空间	9:00～17:00(休馆日：周六、周日、节假日) 12/29～1/3 是连续放假	0 岁～未就学儿童及其监护人
“にこにこひろば” 笑眯眯广场 (090-7484-1798 たかはら)	中地区公民馆(大藪町)	每月第 1 周三 10:00～11:30	孩子们可以自由玩耍，家长等监护人也可以放松休息。也有玩手指律动操儿、看图画书、做小作品等活动。(0～3 岁儿童及监护人、祖父母、外祖父母)
“ぽっかぽか”广场 暖暖广场 (090-3844-3856 办公室) LINE ID：dream38443856	“保育(ほいく)サービスドリーム” 托儿室(中央町)	每月第 2 和第 4 周二 10:00～12:00	开放托儿室，进行讲讲故事、自由玩耍、制作小作品、手印造型等活动。因为依当天情况可能有无法进行的时候，请提前通过 LINE 或电话确认是否照常有活动。主页、Instagram、Facebook 上发新鲜信息。(0 岁～未就学儿童及其监护人)
“ホームスタートひろば” 家访型育儿支援的广场活动 (070-5652-5978 ひろた)	北老人福祉中心 (“ハピネスひこね”馬場1丁目)	每月第 1・第 3 周四 10:00～11:30	家访型育儿支援的工作人员组织运营的广场活动。主要有自由玩耍、讲讲故事等活动。(妊娠期～有未满 6 岁的幼儿的家庭)
“ふれあい文庫(ぶんこ)” 交流图书室 (22-7646 きたむら)	中地区公民馆(大藪町) 	每月第 4 周四 10:00～11:30	以“看图画书开心育儿”的讲述故事湖东为主，还有“紙芝居(かみしばい)”故事会、布偶贴小剧场、学童歌、唱歌手操儿、折纸等的各种活动，在育儿期中的亲子一起可以享受交流的快乐。(4 个月～就学前婴幼儿和监护人)

“西地区すくすく教室” 西地区“すくすく”课堂 (090-7486-7231辻八寿子)	西地区公民馆 （本町1丁目）	第 1 周四 10:00～11:15	唱歌、做做律动操等会开展各种亲子一起可以参加的活动。还对育儿期中必读的图画书、饮食常识等讲课。这个课堂的活动还会促进监护人之间的交流。 （0 岁～未上幼儿园也未上保育园的儿童）

主任儿童委员･民生儿童委员的活动　　※限于学校区内居住者。

※活动有时候会变更或取消。是否按计划举行，请跟各学校区的主任儿童委员、民生儿童委员联系确认。

※除上面所示的活动之外，各个学校区分别开展各种活动。详情，请查看市政府主页。

学校区	活　动　名　称	地　点	活 动 时 间	可以参加的儿童
城北・城西	“キャッスルママ　パパのつどい” （城堡父母会）	城北・城西学校区内的公共设施或者育儿支援设施之内	10:00～11:30(开始受理报名 9:40) 5/17(周六)、7/28(周一)、9/15(周一)、11/29(周六)、2026/1/19(周一)、3/7(周六)	0 岁～未满 13 岁儿童可以参加的年龄将依活动内容会有所变动。 (兄弟姐妹可以一起参加)
平田	“平田あそぼう会” （平田玩耍会）	障がい者福祉センター（残障者福祉中心）	每月第 3 周一　10:00～11:30 （7 月～9 月除外 一年开 9 次）	0 岁～4 岁（未上幼儿园也未上保育园的儿童）
佐和山	“さわやまひろば” （“さわやま”广场）	佐和山小学体育馆	每月开 1 次 周日 10:00～11:45(4 月、8 月、3 月除外)	主要是未上幼儿园也未上保育园的儿童
旭森	“赤ちゃんサロン旭森” 宝宝沙龙　旭森	旭森地区公民馆	每月第 3 周三 9:30～11:00 （3 月休息）	0～2 岁
高宮	“たかみやわいわいひろば” （高宫娃怡娃怡广场）	高宫地区文化中心 （多功能厅）	每月第 3 周五（8 月和 3 月会变动） 10:00～11:30	0 岁～未上幼儿园也未上保育园的儿童
河瀬	“赤ちゃんひろば” （宝宝广场）	彦根市地区综合中心人权・福祉交流会馆“WA っとねす春日”	每月第 3 周三 10:00～11:30 （8 月、1 月和 2 月放假。）	大概 2 岁左右
稲枝	“子育て井戸端会議” （育儿信息互通会）	南老人福祉中心	每月第 2 和第 4 周五 10:00～11:30 （12 月只在第 2 周五开放）	0 岁～尚未就学的儿童

“子どもセンター” 儿童中心　日夏町 4769　TEL:28-3645　FAX:28-3646

儿童中心是亲子共享欢乐时间的一个场所。正处于育儿期的大人在这里可以放松精神，陪伴孩子用心灵沟通，孩子们也可以自由自在地玩耍、活动。儿童中心是认识友人互相成长的育儿支援据点之一。中心内，除设有各种游乐设施外，还提供育儿有关信息，进行咨询。

★开放时间：9:00～17:00

※每天进行 4 次消毒和清扫，请配合。时间如下：10:30～、12:00～、14:30～、16:30～

★休 息 日： 周一（周一是节假日的时候开放，翌日补休。）、年底年初（12 月 29 日～1 月 3 日）

※为进行设施维修，每年会有一次临时关闭全馆休息。（2025 年 10 月 7 日～10 月 8 日）

开放时间内，亲子完全可以按自己的计划玩耍或参加活动，非常适于全家共享假日。大厅设有婴幼儿可以玩儿过家家的小玩具、积木等（“きらきらひろば”）。体育馆可以提供跳绳、球技用品，从幼儿到初中生都可以使用。自己带进也可以。中心还借出书籍、游戏。也可以包房。

＜自主事業＞

＊春季儿童迷你狂欢节　＊儿童日本象棋课堂　＊天文俱乐部　＊儿童义工活动　＊支援者会

＊天文台开放日　＊香菇种植体验

＊儿童课堂

※地区育儿支援中心“**きらきらひろば**”（闪闪广场）的内容，请见第 18 页。

※详细情况，请查看市政府报“**広報ひこね**”、市政府主页。

天文俱乐部的活动状况

儿童课堂“探索显微镜中的神秘世界”的活动状况

“東山児童館” 东山儿童馆　里根町 163-6　TEL/FAX:23-3582

这是以孩子们的健康成长作为目的而建立的设施。孩子们在儿童馆内可以自由随便地玩耍，体验种种新鲜事情，加强与朋友之间的关系。

未上幼儿园也未上保育园的幼儿和监护人、小学生、初中生、高中生（未满 18 岁的孩子）都可以利用这个设施。

★开放时间：周一～周五　9:00～17:00

★休 息 日：周六、周日、节假日和年底年初（12 月 29 日～1 月 3 日）

※可以借出羽毛球、乒乓球和康乐棋用具、跳绳、球类。

※毗邻的东山儿童馆广场也可以使用。

※暑假期举行暑假亲子广场活动，通过学习和体验进一步加强小学生与父母的纽带，加深参加人相互间的关系。（木材加工、为儿童的电气小知识流动课堂等）

东山儿童馆广场

市民交流节（气球造型表演）

彦根市的与育儿有关的社团及志愿者小组活动

在彦根市正处于育儿期的监护人中有不少的人主动组织小组，开展活动。活动的内容有多种多样，例如，为小孩儿和监护人提供玩耍和交流的场所、对于目前面临的育儿问题促膝谈心。

其他，还有很多的育儿支援社团和非营利组织，将会向育儿期的监护人伸出支援之手。

与育儿有关的小组活动

小组或活动名称（联系人）	主要活动场所	活动时间	活动内容（可以参加活动的年龄）
“親子リズム” （ 090-8528-6986 間塚）	“子どもセンター” （儿童中心） （日夏町）	每周二 10:30～12:00	亲子跟着钢琴演奏做律动体操。还有手指操课堂、看图画书、四季进行季节性活动（赏花会、夏季狂欢节、运动会、圣诞节等等）。参观自由，随时欢迎。（0 岁～未上保育园也未上幼儿园的居家幼儿）
“ひこねわくわくおっぱい塾” (090-7482-3029 やまな)	“子どもセンター” （儿童中心） （日夏町）	双数月的 第 4 周六 单数月的 第 4 周四 10:00～11:30	准妈妈、在育儿期中的父母和助产师等，对于妊娠期和育儿期遇到的难题和快乐，谈谈心里话，交换经验，学习小知识。 (参加免费，不必提前报名)
“彦根おやこ劇場” 、 亲子互动小组 **“かたぐるま”** **(“彦根おやこ劇場”彦根亲子剧场)** (090-1226-5077 ふくはら)	“子どもと大人の基地” （銀座町） 依活动内容不同而不同	舞台演出的观赏活动 1 年有 4 次，每月有 2～3 次自己举办的活动	**“彦根おやこ劇場”彦根亲子剧场** 小孩儿依自己的想法主动提出活动计划，与大人共同策划、实施。活动内容有，当场观赏职业演员演出的舞台表演、露营与起火体验等屋外活动、传统游戏、摆摊、娱乐游戏等。大人和小孩儿都从策划到实施通过一系列的交流可以互动，培养经验和知识。(0 岁～青少年、成年人)
		每周三 10:00～17:00 ※请通过电话提前确认是否按原计划有活动。	**亲子互动小组 “かたぐるま”（彦根亲子剧场）** 以孩子的母亲为主要力量，实施亲子希望一起做的季节性活动、手工、屋外活动等。还会举行童歌课堂、图画书故事会、育儿知识学习会等，给参加人提供针对自家孩子的事情、育儿问题可以与别家监护人交谈的宝贵机会。**“子どもと大人の基地”**（孩子与大人的活动基地）设有**“基地文庫”**（基地图书室）。（未上保育园也未上幼儿园的居家幼儿及其监护人）
“ひこねプレーパーク” 彦根游乐公园 (090-3622-8332 きたがわ)	野田山町	每月 1 次 （周六或周日）	以小孩儿为主的冒险游乐场所。 根据“能够尽兴玩耍才是活力之源”的指导思想，可以让孩子在自己负责的条件下彻底玩耍，积累丰富的体验。 为加强亲情和友情，大人要保持陪伴孩子的态度，很自然地把孩子引导至他们所期的目标。(幼儿和监护人～青少年、成年人)
“みんなあつまれ・みんなのがっこう” （朋友们，集合！为大家办的学校） (uspnari@yahoo.co.jp なりまつ)	南地区公民馆 （甘呂町）	每月 1 次周六 (原则为第 1 周六) 10:00～12:00	对孩子的发展状况或人际关系有点担心、对自己的孩子觉得不好对付、虽然已过就学年龄但无处能觉得心理踏实・・・。如果有这样的烦恼，可以谈谈，交换信息。 参加人的隐私严格保密。平时的生活状况、学校、工作，都可以放心交谈。

小组或活动名称（联系人）	主要活动场所	活动时间	活动内容（可以参加活动的年龄）
为低体重儿的小组活动 **“滋賀の COAYU”** (shiganocoayu@gmail.com こじま)	滋贺县内（依活动不同而不同）	非定期活动（每月开 1 次当事人交流会）	这是低体重儿当事人的小组活动。 通过 Instagram（照片墙）发信息。
为育儿和介护双重护理者的小组活动“coconi” (wcarecoconi@gmail.com ながた)	**“市民交流センター”** **(里根町)**	每月第 4 周五 (或第 3 周五) 10:00～12:00	这是为处于育儿和介护的双重护理的人士、将来很可能成为双重护理的人士专门组织的小组。 除每月开 1 次交流会以外，还非定期进行单独的咨询会。 https://w-care-coconi.mystrikingly.com/ https://www.instagram.com/wcare_coconi

支援团体

小组或活动名称（联系人）	主要活动场所	活动时间	活动内容（可以参加活动的年龄）
玩具图书馆 **“てんとう虫”** (22－2821) **(彦根市社会福祉協議会)**	**“子どもセンター”** （儿童中心） **(日夏町)**	双数月第 2 周六 13:30～14:30	**“子どもセンター”的活动是“おはなしひろば”。“ハピネスひこね”进行“ハピネスひろば”活动** 玩具图书馆“てんとう虫”是一个支援者运营的活动空间，其目的在于不管是残疾儿童或不是，为所有的小孩儿提供用各种玩具开心玩耍的场所。 通过亲子互动游戏、影视小剧场、亲子小工坊、手做玩具小知识课堂等活动，给大家提供使用玩具能够玩耍的机会。
	北老人福祉中心 **(“ハピネスひこね”** **馬場1丁目)**	每月第 1 周二 11:00～12:00	
	福祉中心 3 楼支援者室**(平田町)**	每月第 1 和第 3 周三 13:30～16:00	举行手做玩具活动。例如，布制图画书、玩具、影视小剧场、娃娃等。
“ひこね児童図書研究グループ” **（彦根儿童图书研究小组）** (22－0649) (彦根市立图书馆)	彦根市立图书馆 **(尾末町)**	每周二 10:30～12:00	以“为儿童与书本起桥梁的作用！”作为活动的主旨，举行研究会和讲演会。可以依要求在保育所、幼儿园等托育机构和小学举行故事会和图画书故事会。（面向保育所及幼儿园的幼儿和小学生等）
		第 1 周六 11:00～11:30	举行“欢喜故事会”活动。活动主要有讲讲故事、朗读小故事、看画讲故事、观赏展板展会等。(面向 3 岁～小学低年级生)
		第 2 周六 11:00～11:30	举行“我喜欢图画书”活动，每次依主题选图画书，读听、介绍书籍，有时候玩手指操。(3 岁～小学低年级生)

小组或活动名称（联系人）	主要活动场所	活动时间	活动内容（可以参加活动的年齡）
“彦根おはなしを語る会” （彦根讲故事会） （090-8579-9701 代表人）	保育所・小学・初中学校	各所每月 1～3 次依要求定时间	以听讲故事为主，看着图画书讲讲故事，玩手指操、唱童歌。
	将依要求选定	经商议确定	将依需要举行故事会和绘本讲座。讲座，除大人以外，也可以为高中生举行。
	“旭森地区公民館” （正法寺町）	每月第 1 周四 10:30～11:30 （依公民馆休息日会变）	通过“袋鼠妈妈的故事肚兜儿”活动，开讲故事会、玩手指操、唱一唱童歌等。相信亲子都过得开心。主办人是旭森地区公民馆（面向小于 3 岁左右的婴幼儿和监护人）
	彦根市立图书馆 （尾末町）	第 3 周六 10:30～11:00	举行“民间传说会”，给孩子们介绍民间的传说、小故事、童歌、手指操等。
		第 3 周三 11:00～11:20	“让宝宝坐在腿上听听故事” 是一个亲子参加方式的故事会，让宝宝看着图画书听听故事，玩手指操，唱童歌。 主办人是**“彦根の図書館を考える会”** (面向小于 3 岁左右的婴幼儿和监护人)
认定 NPO 法人“ひこね育ちのネットワーク･ラポール” （070-5652-5978 ひろた） 博客 http://sodachi.shiga-saku.net/ 邮箱：hikonesodachi@gmail.com	各家庭及其他	依要求随时上门举行活动 （1 次 2 小时，可以一共访问 4 次左右）	**家访型育儿支援“ホームスタート”** 这是一个家务和育儿方面的免费支援，支援人员陪伴孩子的父母或倾听心声或伸手帮扶，犹如亲切好友。（面向家庭户的支援。从妊娠期开始直至孩子长成满 6 岁的前一天为止可以利用。）
	北老人福祉中心 （**“ハピネスひこね”** 馬場1丁目）	第 1 和第 3 周四 10:00～11:30	**“ホームスタートひろば”** 家访型育儿支援的工作人员组织运营的广场活动。主要有自由玩耍、讲讲故事等活动。（面向家庭户的支援。从妊娠期开始直至孩子长成满 6 岁的前一天为止可以利用。）
	“ラポール” 办事处（中薮町）	周四和周五 10:00～12:00、 13:00～15:00 （要提前报名）	**“モンテッソーリ”亲子课堂**（要提前报名） 使用适合小孩儿体格的小型家具、教学工具等让孩子自选自己喜欢做的事情，进行活动。（面向家庭户的支援。从妊娠期开始直至孩子长成满 3 岁的前一天为止可以利用。）

小组或活动名称（联系人）	主要活动场所	活动时间	活动内容（可以参加活动的年龄）
“NPO 法人 保育サービスドリーム” (090-3844-3856 办事处) LINEID：dream38443856	托育服务“ドリーム託児ルーム”（中央町）、托育支援人自家或委托人自家	依需要随时可供	**托儿、接送、产褥期的帮助** 服务提供方式有随时及按月固定的两种。服务内容有托儿（例如，参加兄弟姐妹的学校、家里有婚丧仪式）、把孩子接送至保育所或幼儿园、帮助产褥期的家庭，等等。请随时咨询。 该小组还举行有托儿服务的讲演会、讲座。 （可以托 3 个月婴儿～12 岁）
	托育服务“ドリーム託児ルーム”（中央町）	第 2、第 4 周二 10:00～12:00	**“ぽっかぽか広場”** 开放托儿室，进行讲讲故事、自由玩耍、制作小作品、手印造型等活动。因为依当天情况可能有无法进行的时候，请提前通过 LINE 或电话确认是否照常有活动。主页、Instagram、Facebook 上发新鲜信息。(0 岁～未就学儿童及其监护人)
“HotHot～ほどほど～” 邮箱： hodohodo.hikone@gmail.com Instagram 照片墙：通过 DM 直送短信功能联系 https://www.instagram.com/hodohodo_hikone ・“ほどほど cafe”：くすもと ・童装、校服、运动衣的二手品回收转让站“HODOHODO七曲り”：くすもと ・“ホドホド”食堂：くにしま	北老人福祉中心（“ハピネスひこね”馬場1丁目）	第 2 和第 3 周二 11:00～12:00	**“ほどほど café”** 为促进亲子间的心灵互通、与他人间的交流、信息交换，提供快乐的时间，以振作精神。主要的活动有散步（公园）、玩水、手工体验、万圣节装扮拍摄会、圣诞节等。 （未上保育园也未上幼儿园的幼儿和监护人）
	“HODOHODO七曲り” (芹中町 49 番地武田仏壇店内)	每周开 1 次回 通过照片墙 Instagram 随时发最新信息。	**童装、校服、运动衣的二手品回收转让站“HODOHODO 七曲り”** 专门回收和转让童装、彦根市小学和初中校服与运动服。针对有个别情况的家庭，可以个别应对。 1 年里还进行 2 次特别活动“～カエコト～”。 （婴儿～初中生） 【家庭有个别情况的话】请通过学校需用品咨询窗口（公众号 LINE ID:@806hdyck）的“トーク”（※可以做 1 对 1 对话的聊天功能）取联系。 邮箱：hodohodo.hikone@gmail.com
	中地区公民馆(大藪町)	每月 1 次周六 11:30～13:30 （关于活动日，请提前咨询。）	**“ホドホド”食堂** 无论是大人或是小孩都可以利用的社区餐厅。有很多放学后的小学和社团活动结束的初中生来这里解解饿。

小组或活动名称（联系人）	主要活动场所	活动时间	活动内容（可以参加活动的年龄）
“OmnOmnOm(オムノムノム)” (47-6088) **・“ばいばいおっぱい”** **(断奶辅食课堂)** 负责人 :ひがしはら てらい LINEID:@099aiivg 邮箱:bye.bye.oppai@gmail.com **・“E-KOnoOTAKU (えぇ子のお宅)”** 儿童食堂 负责人 :てらい LINEID:@180lggid 邮箱: info.eekonootaku@gmail.com	teraitei てらいてい (本町1丁目)	毎月非定期 ※详情通过社交网和LINE 发最新信息。 10:30～11:30 (受理 9:40～)	**“ばいばいおっぱい”（断奶辅食课堂）** 对断奶期的各种疑问、烦恼，帮助监护人解决，减轻刚开始断奶期辅食时的精神压力，让监护人轻松快乐地进入断奶期。不要一个人烦恼。一起谈谈育儿期的心事，一起享受育儿的喜悦吧！ (有试吃辅食的机会) （有0～1 岁婴儿的育儿期中监护人） @BYEBYE.OPPAI
		毎月非定期 ※详情通过社交网和LINE 发最新信息。 10:00～14:00	**“E-KOnoOTAKU(えぇ子のお宅)”儿童食堂** 帮您一点点忙提供平时的饭菜♪ 这个儿童食堂是有很多的育儿期家庭的人来玩儿的。 一年间也有几次特别活动。 @E_KONOOTAKU

“彦根市ファミリー・サポート・センター” 彦根家庭支援中心 (TEL/FAX:24-3920)

这是一种互助组织。支援中心在会员对育儿方面需要支援的时候，例如，小学生（12 岁以下）的接送、临时照管等，负责桥梁的任务。首先，育儿方面需要支援的人士（需求方）和愿意提供支援的人士（提供方），经过登记（不需要登记费），成为支援中心的会员。详情请查看彦根市政府主页。

※患病儿童的托育服务、隔夜托育、家务支援不在本中心的支援范围内。

※这是受彦根市、爱荘町、丰乡町、甲良町和多贺町的委托实施的事业。

“ファミリー・サポート・センター”
彦根家庭支援中心 →

“赤ちゃんの駅”（宝宝驿站） こども若者支援課 TEL:49-2251 FAX:26-1768

为帮助、鼓励养育婴幼儿的家庭，彦根市在市内设有“宝宝驿站”。外出的时候，可以带着宝宝在驿站中途休息。换尿不湿也可以，喂奶也可以。

宝宝驿站依提供的服务内容（换尿不湿、喂奶、喂奶与换尿不湿）分别贴着不同的标识。详情，请查看市政府主页等。

宝宝驿站“喂奶与换尿不湿” 的标识

“喂奶与换尿不湿”

图书馆＆社区图书室　　图书馆　TEL:22-0649　FAX:26-0300

图书馆

★地址　彦根市尾末町8番1号　★TEL:22－0649　★FAX:26－0300
★开放时间　　周二～周日　10:00～18:00
★休息日　　每周一、第 4 周四、节假日　年底年初　（12/28～1/4）
　　特别盘点期･2 月的约 1 周

●【图书馆的讲故事会】

毎月第 1 周六･･･11:00～11:30　“楽しいおはなしのつどい”（开心听讲故事会）
毎月第 2 周六･･･11:00～11:30“絵本を楽しむつどい”（一起看看图画书）
毎月第 3 周六･･･10:30～11:00　“むかしばなしを聞くつどい”（读听民间传说聚会）
毎月第 3 周三･･･11:00～11:20　“おひざでだっこのおはなし会”（让宝宝坐在腿上听听故事）

＊其他，一年四季还分别开不同内容的听读活动。
＊详情，请查看市政府主页，或者向图书馆咨询。
毎月第 1、第 3 周三・・・10:00～12:00　“ひよこタイム”（雏鸟时间）　这是为年幼的孩子特意安排的时间。
带着年幼的孩子也不必顾虑别人意见如何，可以随便地利用图书馆。

地域文庫（社区图书室）

考虑到居住在离图书馆较远地区的居民，并为让孩子们发现读书的乐趣，社区里特意建立儿童图书室和亲子图书室。欢迎很多居民常来看看书籍。

★儿童图书室

名称	地点	借书服务时间
“基地文庫”	野村商业楼 3 楼(銀座町2-22)	每周三 10:00～16:30
“とりいもと親子文庫”	鸟居本地区公民馆（鳥居本町）	每周一～六　限公民馆开放时间可以借出书
“カンガルーぶんこ”	个人住宅(大藪町)	每月第 1・第 3 周三　15:00～17:30
“おおきな木ぶんこ”	个人住宅(西今町)	第 2・第 4 周三　15:00～18:30 春假・暑假 14:00～18:30
“あゆみ文庫”	河濑地区公民馆(森堂町)	第 2 周三 14：00～16：30
“おひさまほのぼの文庫”	南地区公民馆(甘呂町)	第 3 周六　10:00～12:00
儿童图书室“みんな”	彦根街道第 5 驿站 MINNA (河原1丁目)	每周六　15：00～17:00
“ぴーすほーむ”	ニューホープチャペル(山之脇町)	第 1 周六 15:00～17:00
“ふらっと Do Book サロン”	龟山出张所(賀田山町)	每周四　15:00～16：45

★亲子图书室

名称	地点	借书服务时间
“おひさま文庫”	日夏町公民馆(日夏町)	第 1、第 3 周四　14:30～17:00
萨摩町地区 “親子文庫”	萨摩町自治会馆(薩摩町)	周一～周六　自治会馆开放时可以借出图书
“めだか文庫”	个人私家(大藪町)	第 2、第 4 周四 15:30～17:00

适合亲子共度欢乐时光的公园

可以玩水的公园　都市計画課公園緑地係 TEL:30-6124　FAX:24-8517

・开放时间 ：夏季 7/20～8/20　10:00～16:00（将依气候状况可能会临时关闭。）
・须知守则 ：小水池是专门为幼儿提供的玩水场所。监护人必须时刻陪伴。
进水前必须要脱鞋。宠物不可以放在水里玩。若是出现新冠病毒感染症扩散的状况或 0-157 引起的食物中毒，小水池可能会关闭，停止使用。

●多景公園(八坂町)
P29车位・WC

●外馬場公園（幼儿广场）
(京町二丁目)P无・WC

车辆请停在附近的市营停车场。

市属公园　都市計画課公園緑地係 TEL:30-6124　FAX:24-8517

●金亀公園(金亀町地先)P198 车位・WC

金龟公园是一处综合公园，其区域内包含彦根城堡、玄宫园等。公园内有迎客广场、网球场、多功能操场、昵称为“レイラックフィールド彦根(ひこね)”的多功能赛场、儿童广场等，一年四季有众多的居民来这个公园享受休假、锻炼身体。（公园内的一部分设施目前进行施工。）

●庄堺公園(開出今町地先)P100 车位・WC

这个公园的特色在于自然之美。公园内有一个称为“花园区”的区域，可以欣赏 78 种约 1,250 株的玫瑰花，及 28 种约 2,000 株的玉蝉花、花菖蒲等。园内还有多种的儿童户外活动设备，全家能快乐共度假日。

●福満公園(西今町地先)P无・WC

这个公园附近原来有“福満遺跡”（自绳文时代晚期至平安时代初期的古代人居住遗址）。因为有这个缘故，所以福满公园依遗址公园的形象作设计，摆设日本古代土俑。离 JR 南彦根站很近。

●京町公園（京町2丁目地先）　P无・WC

京町公园是居民随时可以聚集交流的空间，园内设有儿童户外活动设备、健身器具和为造景而特地设计的花坛。孩子们很喜欢在这个公园里布置的小山上做运动，大人可以在亭子里乘凉、欢谈。

●荒神山公園(日夏町地先) P431 车位・WC

荒神山公园位于荒神山脚，毗连于宇曾川，是一个能够感受自然风景之美的多功能公园。公园内有棒球场、网球场、场地高尔夫球场和屋外舞台等，作为体育运动和文化活动的据点，给广泛的居民提供举行特别活动的场所。
称为“儿童之乡”的区域内装有大型的户外活动设备，吸引住很多孩子的兴趣。
彦根市儿童中心“彦根市子どもセンター”也在这个公园区内。

●千鳥ケ丘公園(和田町ほか) P37 车位(靠平田町的一方)・WC

“千鳥ヶ丘公園”是从雨壶山起连接至观音山的公园。芹川町的方向有可以漫步林间的小径，可以走到山顶。从山顶上可以眺望彦根市中心的风景。平田町的方向有一片草坪广场，随时可以玩球。

●鳥居本公園(鳥居本町地先) P49 车位・WC

公园区中心有多功能广场、场地高尔夫球场、草坪、户外活动设备、凉亭等，全年随时可以玩足球、棒球、场地高尔夫球等球类运动。

●河瀬公園(川瀬馬場町地先) P27 车位・WC

这个公园主要由两个区域构成。一个是多年龄段的儿童可以游玩的区域，有多功能游乐设施。另一个是合适于幼儿玩耍的草坪区。还有多功能操场，随时可以玩球类运动。

县属公园	公園魅力向上推進室	TEL:077-528-4281

●湖岸緑地(曽根沼) P83 车位・WC

位于荒神山西侧。从停车场出发，顺着人行道走过去，左右边出现一排排树木，再往前走就可以到草坪广场。广场还设有户外游乐设施、藤萝架、凉亭。草坪毗连于“曽根沼”池塘，是一个很适于全家共享休闲的地方。

●湖岸緑地(南三ツ谷) P84 车位 WC

这个公园采用让人感受仿佛被琵琶湖围绕的设计。这里可以欣赏琵琶湖的美景，把身心放松舒畅。柳川町与南三ツ谷町的界限之处，有大型户外游乐设备和健身器具，男女老幼都可以享受快乐的时间。

【保育所（保育所）・認定こども園（认定小孩儿园）・幼稚園（幼儿园）等托育设施】

保育所　幼児課（幼儿课）　TEL：0749-23-9597　FAX：0749-26-1768

	设施名称	所在地点		定员	电话 (0749)	FAX (0749)	服务时间	可利用的托育服务			
		邮政编号	地址					延长	临时	休日	开放庭院
公办	市立西保育園	522-0067	長曽根町 8-21	110	22-1194	22-1194	7:30～19:00	○	◎		○
	市立東保育園	522-0082	安清町 8-4	120	22-1394	22-1394	7:30～19:00	○	◎		○
	市立ふたば保育園	522-0235	金剛寺町 101	140	28-2405	28-2601	7:30～19:00	○	○	○	○
民办	城南保育園	522-0054	西今町 285-1	170	22-2582	22-2583	7:30～19:00	○			○
	日夏保育園	522-0047	日夏町 2634-1	80	28-0614	28-0614	7:30～19:00	○	○		○
	花田保育園	522-0046	甘呂町 473-２	60	28-0580	28-0580	7:30～19:00	○			○
	多景保育園	522-0058	須越町 1154-5	60	28-0681	28-0681	7:30～19:00	○	○		○
	旭森保育園	522-0027	東沼波町 498-2	150	22-2658	22-2658	7:30～19:00	○			○
	鳥居本保育園	522-0004	鳥居本町 1445	50	23-6091	23-6091	7:30～19:00	○	○		○
	亀山保育園	529-1155	賀田山町 272-2	60	25-1209	25-1209	7:30～19:00	○	○		○
	しあわせ保育園	522-0222	南川瀬町 1195-1	90	28-0581	28-0200	7:00～19:00	○			
	稲枝ふたば保育園	521-1133	本庄町 2647	80	43-2053	43-2238	7:30～19:00	○	○		
	ことぶき保育園	521-1103	上岡部町 503	50	43-2057	43-2190	7:30～19:00	○	○		
	みづほ保育園	521-1113	稲部町 400-1	110	43-4394	43-6562	7:30～19:00	○	○		○
	ノゾミ保育園	522-0064	本町一丁目 8-20	90	22-6011	22-6013	7:30～19:30	○			
	めぐみ保育園	522-0201	高宮町 1755	90	26-5791	26-5793	7:00～19:00	○	○		
	るんびに一保育園	522-0083	河原一丁目 1-4	90	26-1230	21-1180	7:30～19:00	○	○		○
	彦根乳児保育所	522-0051	中藪二丁目 2-6	70	22-5768	26-6807	7:00～19:00	○	○		○
	どんぐり保育園	522-0223	川瀬馬場町 1149-1	90	25-5110	25-5112	7:15～19:15	○	○		○
	森の子保育園	522-0055	野瀬町 106	110	23-4918	23-4928	7:30～19:00	○	○		
	旭森乳児保育園	522-0025	野田山町 1099-1	45	30-9321	30-3386	7:30～19:00	○		○	○
	レイモンド大藪保育園	522-0053	大藪町 2655	90	47-5945	47-5946	7:30～19:00	○			
	ほいくえん ももの家　だいち	522-0043	小泉町 395-7	85	47-5500	26-2150	7:15～19:15	○			
	こだまそよかぜ保育園	522-0024	正法寺町 26-4	90	22-0415	22-0418	7:00～19:00	○		△	○
	どんぐりけんだいまえ保育園	522-0057	八坂町 3248	46	28-7040	28-7041	7:15～19:15	○	○		
	ひこねさくら保育園	522-0033	芹川町 586	90	26-3800	26-3805	7:30～18:30	○			○
	彦根かんがる一保育園	522-0042	戸賀町 53-3	50	49-2022	49-2030	7:30～19:00	○	○		
	ウエルネス保育園彦根	522-0007	古沢町 255-1 “イオンタウン彦根”	44	49-3731	49-3732	7:30～18:30	○		○	
	アイグラン保育園南彦根	522-0044	竹ヶ鼻町 17-1	60	30-9876	30-9877	7:30～19:30	○			○

△仅在第２周日　◎只有将入园的儿童可以利用

※定员人数将可能变更。
※服务时间中包含延长托育服务。
※彦根乳児保育所・旭森乳児保育園可以接受的是 0～3 岁婴幼儿。
※周六的服务时间、休日托育服务以及庭院开放日等详情，请向您要利用的设施直接联系。

“認定こども園” 认定小孩儿园

设施名称		所在地点		定员		电话 (0749)	FAX (0749)	服务时间	可利用的托育服务			
		邮政编号	地址	1号认定	2.3号认定				延长	临时	休日	开放庭院
公办	平田こども園	522-0041	平田町 303-1	110 (3～5岁)	90 (0～5岁)	23-7120	23-7119	7:30～19:00	○	○		
民办	聖ヨゼフこども園	522-0062	立花町 2-24	90 (3～5岁)	70 (0～5岁)	22-5376	22-5523	7:30～19:00	○			○
民办	ＡＢＣＥＮＧＬＩＳＨプリスクール	522-0053	大薮町 2496-1	15 (3～5岁)	45 (2～5岁)	23-2000	20-8829	8:00～19:00	○			○
民办	認定こども園 ひかりの森	521-1122	三津町 462-1	15 (3～5岁)	60 (0～5岁)	47-3237	47-3238	7:15～19:00	○	○		○
民办	金城こども園	522-0056	開出今町 1492	75 (3～5岁)	109 (0～5岁)	47-3615	47-3618	7:30～19:30	○			○

※服务时间中包含延长托育服务。

※庭院开放日等详情，请向您要利用的设施直接联系。

小规模托育服务设施

设施名称	所在地点		定员	电话 (0749)	FAX (0749)	服务时间	可利用的托育服务			
	邮政编号	地址					延长	临时	休日	备注
ほほえみ園	522-8503	駅東町 15-1	19	22-3332	27-4567	7:15～19:30	○			
パレット	521-1135	新海町 2240	19	29-9073	20-6885	7:30～19:00	○		○	
にこにこおひさま園	522-0027	東沼波町 1235-5	19	20-2961	20-2961	7:30～19:00	○	○		
つぼみ保育園	522-0201	高宮町 2373	19	49-2572	49-2573	7:30～19:00	○			

※小规模托育设施和企事业内托育服务设施可以接受的年龄是 0～2 岁。

企事业内托育服务设施

设施名称	所在地点		定员	电话 (0749)	FAX (0749)	服务时间	可利用的托育服务			
	邮政编号	地址					延长	临时	休日	备注
かるがも保育所	522-0044	竹ケ鼻町 80	35 (10)	23-1804	23-1804	7:45～20:00	○	○	○	

※（　）内的人数代表非职工子女的名额。※小规模托育设施和企事业内托育服务设施可以接受的年龄是 0～2 岁。

“認可外保育施設” 非标准规格托育服务设施

施费用和可接受的儿童年龄等依设施不同而不同。

设施名称	所在地点		定员	电话	FAX (0749)	服务时间	可利用的托育服务			
	邮政编号	地址					延长	临时	休日	备注
NPO 法人 保育サービスドリーム	522-0063	中央町 4-32	18	090-3844-3856	20-9209	24 時間		○	○	
近江ふるさと会 施設内保育所“むつみ”	522-0056	開出今町 1343-3	20	0749-21-3200	21-3227	7:30～18:30		○		
ハグテラス彦根保育ルーム	522-0043	小泉町 46-2	19	0749-47-6545	47-6546	7:30～21:00	○	○	○	
にじのおうち	522-0052	長曽根南町 519-19	12	0749-20-8259	20-8259	7:00～22:00	○		○	
チャイルドライクふらっふ	522-0033	芹川町 1430-10	12	0749-30-9172	30-9173	7:00～20:00	○	○		
ＧＩＲＡＦＦＥ	522-0045	宇尾町 257-2-2F	14	080-4954-5619		8:30～18:30	○	○		
ハグテラスリーブル	522-0043	小泉町 45-3	12	0749-27-0003	27-0056	7:30～21:00	○	○	○	
暮らしを応援サービスルポ repos			3	090-9252-4439		7:30～19:30				家访型
キッズライン澤野鈴子				080-3774-6756		9:00～21:00		○	○	家访型

“幼稚園” 幼儿园

※所有的幼儿园都采用 3 年保育制度。　※定员人数依幼儿园不同而不同。

	幼儿园名称	邮政编号	所在地点	电话(0749)	FAX
公办	彦根 幼儿园	522-0064	本町一丁目 3 番 33 号	22-0412	27-6265
	高宮 幼儿园	522-0201	高宮町 2391 番地	22-0625	27-6266
	稲枝東 幼儿园	521-1113	稲部町 315 番地 1	43-5743	43-6320
	旭森 幼儿园	522-0027	東沼波町 493 番地 2	24-1119	27-6268
	城北 幼儿园	522-0002	松原町 3751 番地 3	24-2522	27-6269
	佐和山 幼儿园	522-0033	芹川町 481 番地 1	23-2555	27-6271
	城陽 幼儿园	522-0047	日夏町 166 番地	25-3975	25-3370
	※托育服务时间:8:30～14:00(周一～周五)　※至 16:30 可以依需要提供临时托育服务				
民办	みどり 幼儿园	522-0223	川瀬馬場町 962 番地の 2	25-2066	25-2066
	保育服务时间：周一・二・四・五 8:30～14:00（周三和六到 11：30 为止）每周有５天依需要到 17:00 为止可供临时托育服务。第 2 和第 4 周六是休息日。为尚未上幼儿园和保育所的儿童，每年举行 5 次体验活动，“ドリームひろば”。详情，请直接向幼儿园联系。				

患病儿童和康复期儿童的托育设施

虽然孩子患病，但因为监护人有工作而无法居家照管的时候，可以利用这个服务。(湖东定住自立圈事业)
住在彦根市、爱荘町、丰乡町或多贺町的未满 10 岁左右的儿童，可以利用这个服务。

○ 名称　病儿保育室 “こあら”
○ 地点　彦根市戸賀町 36-6　儿科诊所“藤野こどもクリニック”
○ 报名和咨询　TEL： 0749-47-5366（FAX 通用）
○ 托育服务机构　医疗法人“藤野こどもクリニック”
○ 定员　６人
○ 可供服务的时间　周一～周五　全天（8:30～18:00）周六、周日、节假日及于兰盆会期及年底年初都放假休息
※ 费用、报名方法等详情，请向幼儿课咨询。

【学校・“放課後児童クラブ”(放学后儿童俱乐部)】

彦根市内的小学和初中学校一览表 学校教育課 TEL:0749-24-7973 FAX:0749-23-9190

校名	邮政编号	地　址	电话号码	FAX 号码
城東 小学校	522-0081	京町二丁目２番 19 号	22-0312	27-0317
城西 小学校	522-0064	本町三丁目３番 22 号	22-7613	27-0325
城南 小学校	522-0054	西今町 380 番地	22-4518	26-9183
平田 小学校	522-0041	平田町 267 番地	24-1110	26-9436
城北 小学校	522-0002	松原町 3751 番地３	22-5771	26-6121
佐和山 小学校	522-0082	安清町 11 番 32 号	22-0863	26-9469
旭森 小学校	522-0027	東沼波町 300 番地	22-3087	26-9515
城陽 小学校	522-0046	甘呂町 430 番地	25-1055	25-4442
若葉 小学校	522-0232	蓮台寺町 180 番地	25-3545	25-3543
金城 小学校	522-0053	大藪町 391 番地	22-4898	26-6134
鳥居本 小学校(鳥居本学園)	522-0004	鳥居本町 1550 番地 1	22-2214	26-7646
河瀬 小学校	522-0231	極楽寺町 118 番地	28-1020	25-4443
亀山 小学校	529-1155	賀田山町８番地	28-0322	28-4472
高宮 小学校	522-0201	高宮町 2447 番地	22-0512	26-7541
稲枝東 小学校	521-1113	稲部町 308 番地	43-2014	43-6799
稲枝西 小学校	521-1133	本庄町 3583 番地	43-2114	43-6644
稲枝北 小学校	521-1102	下岡部町 597 番地	43-2205	43-6599
東 初级中学校	522-0033	芹川町 443 番地	22-1006	26-6174
西 初级中学校	522-0061	金亀町８番１号	22-4808	27-0322
中央 初级中学校	522-0054	西今町 1207 番地	26-0200	26-6184
南 初级中学校	522-0046	甘呂町 156 番地	28-1283	25-4449
彦根 初级中学校	522-0213	西葛籠町 553 番地	28-3000	25-4446
鳥居本 初中(鳥居本学園)	522-0004	鳥居本町 788 番地	22-2209	26-6123
稲枝 初级中学校	521-1105	田原町 202 番地	43-2210	43-5955
河瀬 初级中学校（县立）	522-0223	川瀬馬場町 975 番地	25-2200	28-2935

“放課後児童クラブ”放学后儿童俱乐部　生涯学習課　TEL：24-7974　FAX：23-9190

放学后儿童俱乐部是以儿童的身心健康为目的的设施，可以给儿童提供玩耍和日常生活的场所。这个服务，在由于监护人等有工作或其他情况因而昼间家里无人可以照管小学儿童的状况下可以利用。彦根市内的 17 所小学设有这个服务。

名　称	地　址	电话号码
城東小学校放課後児童クラブ	京町二丁目 2 番 19 号	090-8167-5488
城西小学校放課後児童クラブ	本町三丁目 3 番 22 号	090-8167-5517
城南小学校放課後児童クラブ	西今町 383 番地	22-1027
平田小学校放課後児童クラブ	平田町 267 番地	090-8167-5584
城北小学校放課後児童クラブ	松原町 3751 番地 3	22-8078
佐和山小学校放課後児童クラブ	安清町 11 番 32 号	26-5033
旭森小学校放課後児童クラブ	東沼波町 455 番地	27-3954
城陽小学校放課後児童クラブ	甘呂町 430 番地	090-8167-5569
若葉小学校放課後児童クラブ	蓮台寺町 180 番地	080-1443-5834
金城小学校放課後児童クラブ	大藪町 391 番地	22-1037
鳥居本小学校放課後児童クラブ	鳥居本町 1550 番地 1	090-8167-5637
河瀬小学校放課後児童クラブ	極楽寺町 118 番地	090-8167-5602
亀山小学校放課後児童クラブ	賀田山町 8 番地	28-3905
高宮小学校放課後児童クラブ	高宮町 2447 番地	22-2033
稲枝東小学校放課後児童クラブ	稲部町 308 番地	090-5010-4439
稲枝西小学校放課後児童クラブ	本庄町 3583 番地	090-3848-9755
稲枝北小学校放課後児童クラブ	下岡部町 597 番地	090-5886-3960

俱乐部开放时间

周一到周五，从学校放学后到 18:30 为止

周六、长期放假期间（学年开始时、暑假、寒假、学年末)及小学补休日 7:45～18:30

长期放假前和放假后的无校餐日，依小学放学时间（上午）开放俱乐部。请让孩子带盒饭。

自付费用

每一个儿童每月需要 8,000 日元（孩子在周六也参加俱乐部活动的话，要承担 10,000 日元）

仅在暑假期或 8 月参加的话，13,000 日元（周六也参加俱乐部的话，15,000 日元）

仅在寒假期参加的话，要承担 3,000 日元。

仅在学年开始时、学年末参加的状况下，各期间分别需要承担 3,000 日元。

有减免制度等。详情，请查看市政府主页。

另外，所有的放学后儿童俱乐部都需要支付班级费、保险费。

【医院与急诊～受伤、生病的时候～】

医院一览表　　以令和 7 年（2025 年）1 月为准

	医疗机构的名称	院 长	科 室	地 址	TEL(0749)
1	イーリスウイメンズクリニック	廣瀬　雅哉	产科・妇科	中央町 3-73	22-6216
2	イーリスウイメンズクリニック　アリス	中島　　彰	产科・妇科	八坂町 2888-1	29-9025
3	いけだ耳鼻咽喉科	池田　享史	耳鼻喉・过敏症	西今町 948-5	27-3317
4	いけだ内科医院	池田　智之	内科・心血管	野瀬町 18-8	21-6060
5	井関眼科	岩崎　博之	眼科	大東町 14-15 “上野第 5”写字楼 2F	26-0761
6	伊藤整形外科	伊藤　晃嗣	骨科・风湿病・康复训练	西今町 1041-18	23-7787
7	おおはし内科循環器科クリニック	大橋　直弘	内科・心血管	後三条町 649	30-3800
8	岡田医院	三浦　裕司	内科・心血管・儿科	橋向町 44	22-1505
9	おがわ耳鼻咽喉科クリニック	小川富美雄	耳鼻喉・过敏症	駅東町 15-1 “近江鉄道”大楼 1F	22-8799
10	おくの内科	奥野　資夫	内科	本町 1-4-28	21-3355
11	かみやキッズクリニック	神谷　　博	儿科	芹川町字塚町 472-16	23-2255
12	小森医院	小森　明彦	内科・胃科・儿科	旭町 2-18	22-2714
13	坂田整形外科	坂田　勝朗	骨科・风湿病	清崎町 288-37	28-3737
14	しみずクリニック	清水　尚一	内科・消化道	中央町 3-55	21-3525
15	城東眼科	長松　俊次	眼科	佐和町 11-30 “アイシー”大楼 2F	23-4097
16	白石外科	白石　　制	外科・胃科・肛门外科・骨科・内科	肥田町 915	43-5651
17	しらいし耳鼻咽喉科	白石　　浩	耳鼻喉	金沢町 586-4	43-6500
18	杉本整形外科	杉本　春夫	骨科・风湿病・内科・康复训练	東沼波町 1013-1	30-0055
19	すみよしクリニック	住吉　健一	消化道・内科・儿科	小泉町 106-1-103	30-1835
20	高村外科	高村　利彦	外科・骨科・内科・皮肤科・泌尿器科	中央町 3-10	22-0650
21	高山内科循環器科	高山　幸男	内科・心血管・呼吸道	日夏町 2680-35	28-7007
22	田口診療所	田口　久夫	内科・儿科	彦富町 905-3	43-6600
23	辰巳医院	辰巳　裕之	内科・儿科	西沼波町 269-18	22-1180
24	田中クリニック	田中　俊郎	内科・胃科・肛门科・外科・康复训练	開出今町 1516-18	27-1611
25	たなか小児科	田中　和彦	儿科	川瀬馬場町 1082-7	28-8801

26	田宮こども診療所	田宮　　寛	儿科	松原町 3614	22-2780
27	つじ泌尿器科クリニック	辻　　裕	泌尿器科･内科･皮肤科	西今町 1131-23	23-7714
28	徳田医院	徳田　康孝	内科･儿科･胃科･放射科	出路町 218-1	43-7001
29	なかつか内科医院	中塚　貴之	内科･心血管･呼吸道	川瀬馬場町 1079-1	29-0981
30	中西医院	中西　正喜	内科･消化道･儿科	芹橋二丁目 9-14	22-1152
31	中橋整形外科クリニック	中橋　謙次	骨科･风湿病･康复训练	高宫町 1793-3	26-5088
32	菜の花心療クリニック	椋田　稔朗	心身医学科･糖尿病内科･内分泌科	大東町 2-29 目加田大楼1F	27-7087
33	成美記念クリニック	安食　　元	内科・消化道・心血管・呼吸道・儿科	賀田山町 1405-3	28-1323
34	橋本医院	橋本　進一	内科･呼吸道	上西川町 384	43-2207
35	はやし婦人クリニック	林　　清士	妇科･产科･内科	竹ヶ鼻町 658	26-0528
36	ヒフ科クリニック山本	山本　昌充	皮肤科	日夏町 2878-1	25-4116
37	ひろた皮ふ科医院	廣田　雄介	皮肤科	西今町 142-15	21-1112
38	ふじせき医院	藤関　義樹	儿科	高宫町 2037	23-2233
39	藤野こどもクリニック	藤野　英俊	儿科･心血管	戸賀町 36-6	47-5311
40	ふせクリニック	布施　建治	内科･消化道･儿科	地蔵町 190-8	46-3711
41	南彦根クリニック	上ノ山一寛	精神科･神经科･心身医学科	西今町 138	24-7808
42	松木診療所	松木　　明	内科･儿科･上门接诊	平田町 678-10	22-5185
43	目加田眼科	目加田　篤	眼科	後三条町 495-5	27-5151
44	安澤内科診療所	永濵　　隆	内科	高宫町 2290	22-0954
45	山崎外科	松村幸次郎	外科･骨科･内科･肛门外科･康复训练･上门接诊	河原 3-1-20	22-1888
46	山下医院	山下　紘一	内科･儿科･妇科	長曽根町 5-25-1	24-5290
47	横野医院	横野　智信	内科･消化道･儿科	大藪町 2035-4	24-1515
48	彦根市立病院	中野　顯	综合	八坂町 1882	22-6050
49	友仁山崎病院	高橋　雅士	综合	竹ヶ鼻町 80	23-1800
50	彦根中央病院	布目　雅稔	综合	西今町 421	23-1211
彦根休日急病診療所			内科･儿科	八坂町 1900 番 4	22-1119

孩子生病的时候･･･

小孩儿的身体状况有时候会忽变。为及时能够对付突发高烧等不正常状况，建议尽早找个医院，做为自家的**“かかりつけ医”**吧。（**“かかりつけ医”**是指，您家的人经常就诊、对于健康问题可以放心地咨询的医生。）

牙科医院一览表 ※彦根牙科医师会彦根地区会员　　以令和 7 年(2025 年) 1 月为准

医疗机构的名称	科　室	地　址	电　话（区号 0749）
あかい矯正歯科	矫正	大藪町 2160	30-9933
あかい歯科	牙科	戸賀町 143－4	22-4903
朝比奈歯科医院	牙科	後三条町 41	23-6480
アンジュデンタルクリニック	牙科・小儿牙科	駅東町 5 番 8	21-4118
池田歯科医院	牙科・口腔外科	金沢町 1053	43-2418
いけだ歯科高宮診療所	牙科・小儿牙科・口腔外科	高宮町 702－5	27-1717
井本歯科医院	牙科	原町 504－35	22-7757
医療法人きたがわ矯正歯科	矫正・牙科	高宮町 1418－1 ウェルス Mori 1F	21-6480
エムデンタルオフィス	牙科・小儿牙科・口腔外科	松原町 1435-111	21-5212
太田歯科医院	牙科・小儿牙科	京町 3 丁目 4－15	22-0328
川尻歯科医院	牙科・小儿牙科・矫正・口腔外科	京町 2 丁目 3-35	24-4700
きたむら歯科クリニック	牙科・小儿牙科・矫正・口腔外科	平田町 137-8	24-1050
北村歯科医院	牙科・小儿牙科・口腔外科	城町 2-15-7	22-0622
きむら歯科クリニック	牙科・小儿牙科	後三条町 528-8	23-2220
こば歯科・矯正歯科クリニック	牙科・小儿牙科・矫正	後三条町 494－2	26-6050
桜井歯科医院	牙科	小泉町 314	24-5850
歯科白石医院	牙科	岡町 5-5	23-3084
白石歯科	牙科・小儿牙科	野良田町 325-5	43-2017
杉本歯科医院	牙科	蓮台寺町 50-50	28-2604
曽我歯科医院	牙科	後三条町 260-3	22-0973
田井中歯科医院	牙科	河原1丁目 4-22	24-6480
太陽歯科医院	牙科・小儿牙科	平田町 678-12	24-8241
たかとり歯科医院	牙科	野良田町 436-1	43-6073
たなか歯科クリニック	牙科・小儿牙科・矫正	西今町 1131－15	27-3355
長寿歯科医院	牙科	平田町 422－13	26-1993
つつみ歯科	牙科・小儿牙科	原町 850－175	24-2363
中川歯科医院	牙科・小儿牙科・矫正・口腔外科	京町 2 丁目 8－20	27-3188
医療法人結音会中島歯科医院	牙科・小儿牙科	元町 3－12	23-3907
医療法人社団野田歯科	牙科・口腔外科	佐和町 4－1	23-6288
野村歯科医院	牙科・小儿牙科・口腔外科	原町 180－28	26-5183
文村歯科医院	牙科	清崎町 500－51	25-3241
ふみむらデンタルクリニック	牙科・小儿牙科・矫正・口腔外科	南川瀬町 1643 番地 1	28-1182
堀口歯科医院	牙科	日夏町 2680－47	28-4182

医疗机构的名称	科　室	地　址	电　话（区号 0749）
三希子歯科	牙科・小儿牙科	西今町 21-1	26-5069
慶祐会　むとう歯科医院	牙科・小儿牙科・口腔外科	西今町 363-5	21-0008
安澤歯科小泉診療所	牙科・小儿牙科	小泉町 106-9	22-6191
安澤歯科診療所	牙科	平田町 58-5	23-3318
やまだファミリー歯科	牙科・小儿牙科・矫正	野瀬町 58-2	20-4393
吉田歯科医院	牙科・矫正	芹川町 1463-11	24-2700
彦根市立病院	牙科・口腔外科	八坂町 1882	22-6050

为保护牙齿的新习惯　生日牙齿检查
～每年将迎接生日的时候做牙齿检查吧～　彦根市地区的牙齿保健活动

●婴幼儿体检和对牙齿保健的指导

１岁６个月、２岁６个月、３岁６个月婴幼儿的牙齿保健指导

●学校卫生健康工作・保育所健康检查工作

保育园、幼儿园、小学与初中学校、高中学校开展牙齿检查和健齿口腔卫生教育活动

●牙医上门检查服务

去牙科医院做检查有困难的话，就可以介绍有上门检查服务的医院。

●市民健康检查事业

市民健康检查事业有按年龄段分别进行的体检和针对 65 岁以上者的高龄者牙齿检查

●图画、海报大赛

每年6月的“健齿周”向本市内的小学和初中的儿童招募“图画海报大赛”的参赛作品，经过选拔，展示出优秀作品。

●“牙齿口腔卫生节”

每年6月的“健齿周”，在彦根市管辖的会场内进行免费的牙齿检查、牙医咨询和牙科卫生士的刷牙技巧指导，面向本市市民开展针对牙齿和口腔卫生的宣传教育活动。

●为企事业单位和残疾人工作场所的牙科检查

对于各企事业单位和残疾人工作场所，可以依轮流体制进行牙齿检查。

●休日急诊

每年年底年初（12/30～1/3）的假期，依轮流体制进行休日急诊。当年的值班牙科医院，在市政府报“広報ひこね”上发表。

助产院

开业助产院名称	助产师姓名	工作内容	地 址	电话
助産院ＮＯＲＩＫＯ	北永　紀子	上门分娩・讲座・咨询・（婴儿・乳房）按摩	宇尾町 1-39	080-6187-1686
川島母乳育児相談所	川島　明子	咨询（母乳・育儿・孕妇）乳房护理・按摩	日夏町 2828-77	0749-28-2020（可以留言）080-3850-1660
よしむら助産所	吉村　真弓	上门分娩・母乳咨询・各种课堂活动	彦富町 603-28	0749-20-1765
助産院ひまわり	岩谷　郷子	上门式产前产后与育儿支援（对于乳房护理、身体疼痛和不适状态的咨询等）	野良田町	070-1404-6480
うみのこ助産院	金森　京子	咨询・乳房护理・婴儿按摩	稲部町 290-2	090-4275-7936
かおり助産院	吉田　かおり	咨询（母奶・育儿）・婴儿按摩	芹川町	090-4909-5021

■小儿急救电话咨询■

孩子受伤、突发疾病的时候，如果您不知是否有必要去医院，请拨打下面所示的咨询电话。

【咨询时间】 平日及周六　18:00～次日早晨 8:00
周日、节假日、年底年初（１２/２９～１/３）9:00～次日早晨 8:00

【咨询对象】 住在县内的 15 岁以下儿童及其家属等

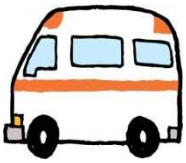
☎缩位拨号＃8000　或者　☎077-524-7856

自动语音应答

这是滋贺县小儿急救医疗咨询电话。请首先理解清楚这仅是电话咨询而已。咨询意见有时候可能会不完善。若有紧急状况，请拨打 119，叫救护车。那么，现在连接到咨询电话。

向监护人提供咨询意见

① 劝拨打 119
② 劝立刻去医院
③ 建议症状有变化就去医院
④ 建议翌日或两天后去医院



关于夜间急救医院需要详细信息的时候
- 急救医疗信息导航电话 0749-23-3799
- 滋贺医疗网络信息 http://www.shiga.iryo-navi.jp/

急救应对信息网页
- 儿科学会（“こどもの救急”）http://www.kodomo-qq.jp/
  可以依孩子的症状查看如何应对急症。对象年龄：出生后 1 个月～6 岁

■彦根休日急病診療所（ひこねきゅうじつきゅうびょうしんりょうしょ）■（内科・儿科）

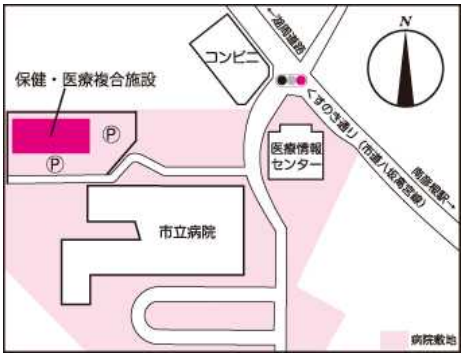
【地 点 】 彦根市“くすのき”中心 1 楼（保健医疗复合设施）
八坂町 1900 番地 4（彦根市立病院区域内）

【电　话】 0749-22-1119

【工作日】 周日・节假日・12 月 29 日～1 月 3 日
※会有临时休日。请查看市政府主页。

【挂号时间】 9:00～16:30

【出诊时间】 10:00～17:00（有中午休息）



【运营体制】 彦根与犬上地区的诊所医生以轮流方式出诊。

【其　他】 来休日急病诊疗所就诊的患者中会有不少的人有发烧、咳嗽等的表现。为防止诊疗所内引起传染（群聚传染），请首先在挂号时间内电话至诊疗所(0749-22-1119)，向职员说明有何症状，然后，来诊疗所就诊。来诊疗所的时候，请务必佩戴口罩。

※请一定携带个人编号卡（或医疗保险证）、医药手册及现金等。

3 くすのきセンター
（保健医疗复合设施）

2 图书馆

5 子どもセンター/きらきらひろば
（儿童中心 / 闪闪广场）

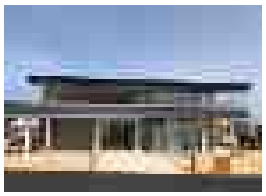
1 東山児童館/チャチャチャひろば
（东山儿童馆 / 恰恰恰广场）

6 福祉センター
（福祉中心）

別館2階（附馆2楼）

・さくらひろば
（樱花广场）
・ひまわりひろば
（向日葵广场）
・さくらんぼサロン

4 さんさんひろば
（阳光灿烂广场）
(認定こども園ひかりの森内
地域コミュニティ「森のおうち」)



7 まんまるひろば (ビバシティ彦根内)
（圆圆广场）

详细地图，请通过“彦根まっぷ”搜索。
“彦根まっぷ”（彦根地图）
・请用手机扫描右边的二维码→

・操作电脑上网时，请依下面所示网址访问↓
http://www2.wagmap.jp/hikone/prortal