

2026 年度

# 彦根市育児指南

中国語



ひこねし かていぶ  
彦根市こども家庭部

わかものしえんか わかものそうむかり  
こども若者支援課 こども若者総務係

彦根市 児童家庭部 児童青年支援課 児童青年総務組

〒522-0041 ひこねしひらたちょう ばんち  
彦根市平田町670番地

ふくし ない  
(福祉センター内)

TEL:0749-49-2251

FAX:0749-26-1768

# 序 言

『彦根市子育てガイドブック』（“彦根市育儿指南”）是为即将在彦根市分娩的人和育儿中的人制作的，刊登了与育儿有关系的各种资讯。

我们真心希望有更多的人能够跟家属、亲戚朋友、社区的居民一起养育子女，感受育儿的乐趣，并与宝宝一起开心度过育儿期。

所示内容以 2026 年 4 月 1 日为准。日期和内容等将依状况可能会改变。详情，请向负责人、负责部门咨询。

彦根市的电话地区号是“0749”。

市政府主页和彦根育儿支援网站“ひこ根っこ！”上也可获知与育儿有关的各种信息。

彦根育儿支援网站“ひこ根っこ！”

<https://www.city.hikone.lg.jp/kosodate/index.html>



## 目 录

### 育儿进度时间表 子育てカレンダー …1

#### 婴儿出生后 子どもが生まれたら … 4

产后康护 産後ケア事業、  
新生儿家访 新生児訪問、  
雏鸟沙龙 ひよびよサロン、  
预防接种 予防接種、  
婴幼儿体检 乳幼児健康診査、  
断奶食课堂 離乳食教室、  
彦根市育儿支援 APP ひこねすくすくアプリ、  
陪跑式咨询支援与孕妇支援补助金 伴走型相談支援と妊婦のための支援給付金について、

### 与分娩・育儿有关的补助及支援制度 出産・子育ての助成や支援制度 … 7

分娩育儿一次性补助・分娩补助等 出産育児一時金・出産手当金など、  
分娩前和分娩后的国民健康保险费免缴制度 産前産後国民健康保険料免除について、  
儿童补贴 児童手当、  
儿童抚养补贴 児童扶養手当、  
特别儿童抚养补贴 特別児童扶養手当、  
残障儿童福祉补贴 障害児福祉手当、  
自立支援医疗 自立支援医療、  
残障手册 障害者手帳、  
小儿慢性特定疾病的医疗费补助制度 小児慢性特定疾病医療費助成制度、  
福祉医疗费补助制度 福祉医療費助成制度、  
就学支援制度 就学援助制度、

### 需要咨询的时候 困った時の相談窓口 … 13

寓教于乐的场所 まなび・あそびの場、育児支援 子育てサポート … 17

社区的育儿支援中心 地域子育て支援センター、  
社区的广场活动 地域のひろば、  
儿童中心 子どもセンター、  
彦根市的与育儿有关的社团及志愿者小组活动 市内の子育てサークルおよび子育て支援の団体、  
可以自习的场所 自習ができる場所、  
彦根市社会福祉协议会 彦根市社会福祉協議会、  
公益社団法人 彦根市银发人资中心 公益社団法人 彦根市シルバー人材センター、  
彦根家庭支援中心 彦根市ファミリー・サポート・センター、  
宝宝驿站 赤ちゃんの駅、  
图书馆&社区图书室 図書館&地域文庫、  
适合亲子共度欢乐时光的公园 親子で遊べる公園、

保育所・认定小孩儿园・幼儿园等 保育所・認定こども園・幼稚園など… 32

保育所 保育所、  
认定小孩儿园 認定こども園、  
小规模托育服务设施 小規模保育事業、  
企事业内托育服务设施 事業所内保育事業、  
非标准规格托育服务设施 認可外保育施設、  
幼儿园 幼稚園、  
患病儿童和康复期儿童的托育设施 病児・病後児保育、

学校・放学后儿童俱乐部 学校・放課後児童クラブ… 36

彦根市内的小学和初中学校一览表 彦根市内の小学校・中学校一覧表、  
放学后儿童俱乐部 放課後児童クラブ、

医院与急诊～受伤、生病的时候～ 病院・救急～けが・病気になったら～ … 38

小儿急救电话咨询、彦根休日急病診療所（内科・儿科）小児救急電話相談、彦根休日急病診療所（内科・小児科）、  
医院一览表 病院一覧表、  
助产院 助産院、  
牙科医院一览表 歯科医院一覧表、

# 【育儿进度时间表】

|         |     | 妊娠     | 未满月    | 1个月 | 2个月              | 3个月       | 4个月               | 5个月 | 6个月 | 7个月      | 8个月     | 9个月 | 10个月                 | 11个月 | 1岁                      | 2岁    | 3岁                      | 4岁                      | 5岁 | 6岁 |
|---------|-----|--------|--------|-----|------------------|-----------|-------------------|-----|-----|----------|---------|-----|----------------------|------|-------------------------|-------|-------------------------|-------------------------|----|----|
| 宝宝的发育状况 | 运动  |        |        |     | 抓住哗唧棒            | 为抓东西伸手    |                   |     |     |          | 扶着东西站起来 |     |                      |      | 爬楼梯                     |       |                         | 可以控制剪刀                  |    |    |
|         | 社会性 |        |        |     | 盯着人看             | 追随声音的方向回头 |                   |     |     | 挥手做拜拜的手势 |         |     |                      |      |                         | 爱说“不” | 有时候表现出害羞                |                         |    |    |
|         | 语言  |        |        |     | 开始发出“啊啊”、“呜呜”的声音 |           |                   |     |     |          |         |     | 可以听懂的话语会增加           |      | “车车”、“饭饭”等会说的词语增加       |       |                         |                         |    |    |
| 身体健康检查  |     | 孕妇健康检查 | 产后健康检查 |     |                  |           | 4月龄婴儿体检（4~未满月6个月） |     |     |          |         |     | 10月龄婴儿体检（10个月~未满月1岁） |      | 1岁6个月幼儿体检（满1岁6个月~未满月2岁） |       | 2岁6个月幼儿体检（满2岁6个月~未满月3岁） | 3岁6个月幼儿体检（满3岁6个月~未满月4岁） |    |    |

※ 婴幼儿的发育状况会有个人差异。

## 妊娠

### 确诊妊娠时

＜“妊娠届”妊娠登记报告＞

妊娠登记报告可以在医疗机构获取。

＜领取母子健康手册・母子健康手册附件＞

＊母子健康手册＊

为管理妊娠期的健康状况、记录宝宝的成长，可以使用母子健康手册。

＊母子健康手册附件＊

附件中有孕妇健康检查时可以享受市政府补助的“受診券”等。

＜“妊婦健康診査”孕妇健康检查＞

为确认孕妇和婴儿的健康状态如何，请一定做孕妇健康检查。

“マタニティマーク”  
(孕妇标识)



交付母子健康手册时  
一并提供孕妇标识。



需要关爱的时候使用这个标志。

### 与母子保健有关的咨询

这是针对妊娠期、分娩后、育儿期间的母子健康、育儿问题进行咨询的一个综合性窗口。

助产师・保健师将从妊娠期起可以提供一贯的支撑，针对与妊娠、分娩、育儿等有关的问题进行咨询。

【咨询】母子保健課

TEL：0749-24-3931 FAX：0749-24-5870

＜陪跑式咨询支援及分娩・孕妇支援补助金＞

＜疫苗接种＞

为预防儿童RS病毒（呼吸道合胞病毒）感染，劝孕妇打RS病毒疫苗针（母子免疫疫苗）。孕妇从28周0天起到36周6天之间可以打针。

【咨询】健康推进课 TEL：24-0816 FAX：24-5870

## 分娩

### 婴儿出生后

＜“出生届”出生报告＞

含婴儿出生的当天，14天以内要提出出生报告。

【咨询】ライフサービス課

TEL：0749-30-6111 FAX：0749-21-2220

＜分娩育儿临时补助金的手续＞

＜分娩补贴＞

＜分娩前后的国民健康保险费免缴手续＞

・“国民健康保険”国民健康保险参保人

【咨询】保険年金課医療保険係

TEL：0749-30-6112 FAX：0749-22-1398

・“協会けんぽ”协会健康保险参保人

【咨询】

全国健康保険協会 滋賀支部

TEL：077-522-1099

・其他保险的参保人

【咨询】

请向自己参加的保险运营机构咨询。

＜“新生儿訪問”访问新生儿家庭＞

助产师或保健师进行家访。

＜“ぴよぴよサロン”雏鸟沙龙＞

这是为2～4月龄婴儿和母亲开的沙龙式结交场所。

【咨询】母子保健課

TEL：0749-24-3931 FAX：0749-24-5870

## 育 儿

### 手续办完了吗？

#### <“福祉医療費助成制度”福祉医疗费补助制度>

- 婴幼儿福祉医疗费补助制度详情
- 与儿童医疗费补助制度有关的手续



俗称为“マル福”。

#### <“児童手当”儿童补贴>

- 儿童补贴详情

【咨询】 保険年金課年金係

TEL：0749-30-6136 FAX：0749-22-1398

#### 小儿慢性特定疾病医疗费补助制度

【咨询】

彦根保健所 (湖東健康福祉事務所)  
(TEL：0749-21-0281)

#### <为帮扶残疾、残障儿童>

- 特别儿童抚养补贴
- 残疾儿童福祉补贴
- 独立支援医疗（抚育医疗）
- 残疾人手册

【咨询】 障害福祉課

TEL：0749-27-9981 FAX：0749-30-9231

#### <为帮扶单亲家庭>

- 儿童抚养补贴

【咨询】 こども若者支援課支援係

TEL：0749-49-2251 FAX：0749-26-1768

### “産後ケア事業”产后康护

分娩后在本市指定的机构设施等可以通过一日康护服务、短期住宿服务或者助产师等访问家庭等的上门服务，享受母子护理、授乳指导和育儿咨询等。

### 婴幼儿的健康

- 婴幼儿健康检查

【咨询】 母子保健課

TEL：0749-24-3931 FAX：0749-24-5870

- 预防接种

【咨询】 健康推進課

TEL：0749-24-0816 FAX：0749-24-5870

### 带宝宝一起出门，怎么样？

本市内有不少的地方婴幼儿可以玩耍。  
带着宝宝一起出去玩一玩，怎么样？

- 社区育儿支援中心
- 各社区的广场
- 育儿小组活动及育儿支援团体
- 公园
- 儿童中心
- 保育园・幼儿园院子的对外开放

### 育儿上有烦恼时

关于育儿方面，如果有不清楚的事情、烦恼，请向各个支援组织咨询吧。  
不要孤身负重。一起想想解决办法吧。

- 育儿咨询
- 与虐待、家暴有关的咨询



橙色丝带代表防止虐待的标

## 【婴儿出生之后】

为了支撑处于育儿期的监护人并确保监护人能够安心育儿的环境，母子保健课开展各种各样的事业。

希望诸位监护人士随时与我们联系。

### “産後ケア事業”（产后康护）

母子保健課 TEL：24-3931 fax：24-5870

分娩后未满1年的母亲和婴儿，如果有身体状况恢复不顺、对育儿心里感到不安等状况时，可以在本市指定的机构设施等利用产后日托服务、产后短期住宿服务或者助产士等访问家庭的产后上门服务。这就是本市开展的“産後ケア（产后康护）”事业。我们通过这个事业护理刚生婴儿的母亲和婴儿的身体健康与精神健康，还提供育儿上的帮助。若欲利用这个事业，就有必要承担一部分的费用以及要符合可利用者条件。详情，请向母子保健课咨询。

### “新生児訪問”（访问新生婴儿家庭）

母子保健課 TEL：24-3931 fax：24-5870

助产师或保健师对刚出生婴儿的所有家庭进行家访，量婴儿的体重，对于育儿问题进行咨询。

婴儿出生后，请将在母子健康手册附件中的明信片型“新生児訪問依頼書（新生婴儿家访服务申请）”中填写必要事项，然后，邮寄给母子保健课。孕妇回日本国内的娘家或夫家生孩儿的状况下，若是希望彦根市派人至娘家或夫家进行访问，请提前向母子健康课咨询。

### “ぴよぴよサロン”（雏鸟沙龙）

母子保健課 TEL：24-3931 fax：24-5870

带着宝宝一起出去一下，如何？

“ぴよぴよサロン”（雏鸟沙龙）是出生后2～4个月左右的婴儿和妈妈可以一起参加的交流活动。

居住在本市的同样月龄婴儿和母亲们聚在一起，对婴儿出生后的生活跟别的妈妈们谈谈，或向助产师咨询，可以过轻松舒畅的时间。

- ・ 对象：出生后2～4个月的婴儿和监护人
- ・ 时间：9:45～11:30（报名受理时间 9:30～9:45）
- ・ 地点：“くすのきセンター”1楼
- ・ 内容：与育儿有关的信息交换及助产师等专家的咨询
- ・ 携带品：浴巾

※请通过彦根市的育儿支援应用软件“ひこねすくすくアプリ”提前报名，预约参加日期。关于详细的日程安排等，请查看“ひこねすくすくアプリ”或者彦根市政府主页、彦根市政府报日语版“広報ひこね”。

## 预防接种

健康推進課 TEL24-0816 FAX24-5870

孩子从出生后数月的时候起会逐渐地失去从母体带的抗体（免疫）。但是，随着孩子的成长，家人带着孩子出去的状况和孩子与他人接触的机会也会增加，就提升孩子患上传染性疾病的可能性。因此，为建立孩子自身的免疫系统，要给孩子打预防接种。请在充分地了解了预防接种的必要性的基础上，在孩子身体状况良好的时候，给孩子进行预防接种吧。

●预防接种可以在本市内的市政府指定医疗机构接受（需要预约时间）。接种的时候，请带上母子健康手册和预诊表。

详情，请查看市政府主页及市政府在孩子出生后两个月左右以内以邮寄方式发送到监护人的预防接种指南等。

若有特别的要求，例如，有意在本市境外的医疗机构接种，就有必要提前提交申请。请向健康推进课咨询。





**“乳幼児健康診査” 婴幼儿体检****母子保健課** TEL24-3931 FAX24-5870

进行健康检查的时期，被称呼为“发育的关键节点”，对孩子而言，是极为重要的时期。通过“婴幼儿体检”可以检查孩子是否患病，也可以解决在育儿方面的烦恼、回顾育儿过程中的感觉。希望诸位监护人士把每个阶段的检查视为好机会，积极地参加。

●挂号受理时间、携带品等详情，请查看市政府主页、“広報ひこね”（中文版“彦根信息简报”）、“ひこねすくすくアプリ”。

| 体检名称         | 体检对象婴幼儿               | 方式   | 地点                                |
|--------------|-----------------------|------|-----------------------------------|
| 1 个月婴儿体检     | 出生后 27 日～出生后满 6 周以前   | 单独检查 | 医疗机构                              |
| 4 个月婴儿体检     | 月龄刚满 4 个月的婴儿          |      | 市政府指定的诊所等医疗机构                     |
| 10 个月婴儿体检    | 月龄将在体检当月之内达满 10 个月的婴儿 | 集体检查 | “くすのきセンター”<br>彦根市保健医疗多功能设施<br>1 楼 |
| 1 岁 6 个月幼儿体检 | 刚满 1 岁 6 个月的幼儿        |      |                                   |
| 2 岁 6 个月幼儿体检 | 刚满 2 岁 6 个月的幼儿        |      |                                   |
| 3 岁 6 个月幼儿体检 | 刚满 3 岁 6 个月的幼儿        |      |                                   |

**<注意事项>**

- ※ “乳幼児健康診査問診票”（婴幼儿健康检查询问表）将于出生后 4 个月体检以前，在访问新生儿家庭的时候交给孩子的监护人士。10 个月婴儿体检及以后，要通过婴幼儿体检专用应用软件“ひこねすくすくアプリ”预约体检时间。
- ※ 孩子在体检当天出现身体不适等状况而无法来做检查的时候，请务必提前通知“母子保健課”。
- ※ 因台风接近而预测会造成甚大灾害的情况下以及发生其他的意外情况时，市政府将可能会决定取消体检的安排。请随时查看市政府主页，确认最新信息如何。

**“離乳食教室” 断奶期辅食课堂****母子保健課** TEL24-3931 FAX24-5870

对婴儿来说，断奶食是为独立吃饭迈出的第一步。欢迎踊跃参加。

|      |                                                                                                  |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 参加条件 | 快要进入断奶期的婴儿（4～5 月龄左右）<br>※婴儿是第 1 个孩子的时候，请监护人一定参加。希望第 2 个以后孩子的监护人也争取抽空参加。<br>断奶中期的婴儿（大概的月龄：7～8 个月） |
| 时间   | 详情，请查看“ひこねすくすくアプリ”或者市政府主页。                                                                       |
| 地点   | “くすのきセンター” 彦根市保健医疗多功能设施 1 楼                                                                      |
| 报名方式 | 通过“ひこねすくすくアプリ”在线上报名。若是无法使用应用软件，请通过电话跟母子保健课联系。                                                    |

**“ひこねすくすくアプリ” 彦根市育儿支援 APP****母子保健課** TEL：24-3931 FAX：24-5870

“ひこねすくすくアプリ”是彦根市为彦根市民专门构建的育儿信息应用软件，可以容易获得与育儿有关的信息。

**<主要功能>**

- 管理预防接种记录
- 获得您居住区域的育儿信息
- 记录孩子的成长历史

（也可以保存图像。家属间可以共享。）

- 对体检等母子保健课举行的活动可以做时间预约
- ・婴幼儿体检（10 月龄・1 岁 6 个月・2 岁 6 个月・3 岁 6 个月体检）
- ・“ぴよぴよサロン”（雏鸟沙龙）



- ・ 断奶期辅食课堂
- ・ 婴幼儿单独咨询

### “ひこねすくすくアプリ”

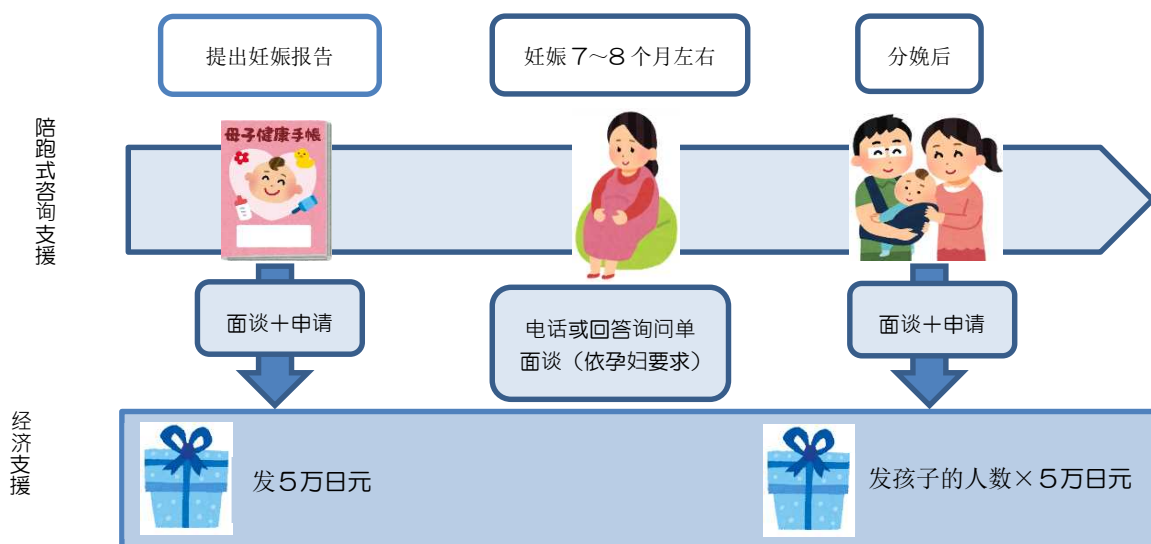
～从妊娠期起到分娩、育儿期为止提供一贯性的帮助～  
扫码下载即可使用。



## 陪跑式咨询支援（孕妇等综合咨询支援事业）与孕妇支援补助金

本市采用把“**伴走型相談支援**”（**陪跑式咨询支援**）与“**経済的支援（妊婦のための支援給付金）**”（**经济支援（孕妇支援补助金）**）结合在一起的支援体系。

### 【模式概略图】



### ◎何谓“**伴走型相談支援**”（**陪跑式咨询支援**）？

对提出妊娠报告的所有孕妇以及所有的育儿期家庭，从提出妊娠报告的时候起提供站在当事人立场的照顾，通过面谈等指引孕妇及育儿期家庭到必要且适合的支援。

提出妊娠报告的时候、妊娠7～8个月左右的时候、分娩后（访问新生儿家庭的时候等）分别进行面谈。

### ◎何谓“**妊婦のための支援給付金**”（**孕妇支援补助金**）？

这是为支援所有孕妇和处于育儿期的所有家庭提供的经济性补助，名称为“**妊婦のための支援給付金**”（**孕妇支援补助金**）。市政府在对象人士提出妊娠报告时与分娩后进行面谈，说明这项补助金的内容。对象人士通过两次面谈理解补助金的内容并在这个基础上提交申请的状况下，市政府将发这项补助。

### 【咨询】

“**母子保健課**” TEL：0749-24-3931 FAX：0749-24-5870

## 【与分娩・育儿有关的补助及支援制度】

### “<sup>しゅっさんいくじいちじきん</sup>出産育児一時金”（分娩育儿一次性补助）・“<sup>しゅっさんてあてきん</sup>出産手当金”（分娩补贴）等

本市有制度规定，分娩时可以领取分娩育儿一次性补助及分娩补贴等。其具体内容及手续依领取人所加入的医疗保险不同而不同。彦根市国民健康保险的分娩育儿一次性补助金额为 500,000 日元（但在可适用产科医疗补偿制度的医疗机构分娩的条件下）。

| 医保的种类   | 咨询                                                                                 |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 国民健康保险  | “ <sup>ひこねしほけんねんきんきょうりょくほけんけい</sup> 彦根市保险年金课医療保険係”（TEL:30-6112）(FAX:22-1398)       |
| “協会けんぽ” | <sup>ぜんこくけんこうほけんきょうかい</sup> 工作单位或者“全国健康保険協会 <sup>しがしほ</sup> 滋賀支部” TEL:077-522-1099 |
| 其他保险    | 请向您参加的保险组织总部或支部咨询。                                                                 |

### 分娩前与分娩后可以免缴国民健康保险费的制度 <sup>ほけんねんきんかふくしゅうのうかり</sup> 保険年金課賦課収納係 Tel:30-6145 Fax:22-1398

本市有制度规定，在国民健康保险参保人要分娩的状况下，对孕妇在分娩前和分娩后的一定期间，可以采取减轻国民健康保险费。预产期的 6 个月前起可以提前申请。分娩后亦可申请。

#### ●减轻保险费的条件

已经参加国民健康保险的孕妇

#### ●减轻措施的内容

从该财政年度之内应缴的保险费中，对所得金额比率承担部分与均等承担部分，将依下面所示的期间会减轻要承担的金额。

◆单胎：相等于从预产期(或分娩月)的前一个月起至预产期（或分娩月）之后第 2 个月为止应缴的金额

◆多胎：相等于从预产期(或分娩月)的前三个月起至预产期（或分娩月）之后第 2 个月为止应缴的金额

#### ●申请材料

① “<sup>ほけんりょうけいげんとどけでしよ</sup>保険料軽減届出書” 分娩前与分娩后的保险费减轻申请

②可以证明预产期或分娩日期的材料（例如，母子健康手册）

#### ●申请受理窗口

<sup>ほけんねんきんかふくしゅうのうかり</sup> 保険年金課賦課収納係（市政府保险年金课赋税征收组）及支所、各出張所

### “<sup>じどうてあて</sup>児童手当”（儿童补贴）（到年龄达 18 岁之后的第 1 个 3 月 31 日为止）

<sup>ほけんねんきんかねんきんかり</sup> 保険年金課年金係 TEL:30-6136 F AX:22-1398

|                                         |                          |
|-----------------------------------------|--------------------------|
| 未满 3 周岁的儿童 1 人                          | 第 1・第 2 子 1 个月 15,000 日元 |
|                                         | 从第 3 子起 1 个月 30,000 日元   |
| 3 周岁以上至高中生（含与高中生同一年龄段的孩子）最后一年为止的儿童每 1 人 | 第 1・第 2 子 1 个月 10,000 日元 |
|                                         | 从第 3 子起 1 个月 30,000 日元   |

儿童补是以确保家庭的稳定生活与儿童的健康成长为目的发放的补贴，支付给养育儿童的人。补贴金额如左表所示。

#### 【申请受理窗口】

“<sup>ほけんねんきんかねんきんかり</sup>保険年金課年金係”（保险年金课年金组）及支所或各出張所。

※有经济负担的状况下，可发补贴的对象孩子中可以含大学生年龄段的孩子（到年龄达 22 岁后的第 1 个 3 月 31 日为止）。

**“児童扶養手当”**（じどうふようてあて 児童抚养补贴）（到儿童达 18 岁之后的第 1 个 3 月 31 日为止。※儿童有中度

以上残障状况时,到 20 周岁为止） わかもものしえんかしえんかかり こども若者支援課支援係 TEL:49-2251 FAX:26-1768

【发放金额】

| 区分    |      | 2026 年 4 月份～        |
|-------|------|---------------------|
| 可发全额  | 1 个月 | 48,050 日元           |
| 可发一部分 | 1 个月 | 48,040 日元～11,340 日元 |

这项补贴的目的是通过促使单亲家庭等自立稳定生活的方法增进儿童福利的。（可发补贴的对象人士中也包含外籍居民）。但是，对领取人的收入有限额条件。  
抚养 2 个以上儿童的时候，另加补贴。详情，请向上面所示的部门咨询。

**“特別児童扶養手当”**（とくべつじどうふようてあて 特别儿童抚养补贴）（到儿童年龄达 20 周岁的生日当月为止） しょうがいふくしか 障害福祉課

TEL：27-9981 FAX：30-9231

【发放金额】

| 区分        |      | 2026 年 4 月份～ |
|-----------|------|--------------|
| 1 级（重度残障） | 1 个月 | 58,450 日元    |
| 2 级（中度残障） | 1 个月 | 38,930 日元    |

特别儿童抚养补贴是支付给抚养身心有重度或中度残障的儿童监护人或养育人（可发补贴的对象人士中也包含外籍居民）。但是，对领取人的收入有限额条件。

**“障害児福祉手当”**（しょうがいじふくしてあて 残障儿童福祉补贴）（到儿童年龄达 20 周岁的生日为止） しょうがいふくしか 障害福祉課

TEL：27-9981 FAX:30-9231

【发放金额】

| 区分   | 2026 年 4 月份～ |
|------|--------------|
| 1 个月 | 16,560 日元    |

残障儿童福祉补贴是对因有重度残障而日常生活中不断地需要特别护理的儿童发放的补贴（可发放补贴的对象人士中也包含外籍居民）。但是，对领取人的收入有限额条件。

**“自立支援医療”**（じりつしえんいりょう 自立支援医疗） しょうがいふくしか 障害福祉課 TEL：27-9981 FAX：30-9231

（いくせいりょう 育成医療 培育性医疗）

未满 18 岁的儿童，如果有由于身体上有残障或已患疾病而置之不理将可能会留下一定程度残障的状况，就可以被视为自立支援医疗的对象儿童。比如，市政府认定通过手术等外科性治疗等可能会减轻儿童的症状，可以做出易于过日常生活的状态的时候，市政府将承担为治疗所需要的一部分医疗费。

（费用）

原则上，由自己承担保险可适用诊疗费的 10%，将依「せたい 世帯（1 户家庭）」（※1）应缴的地方政府居民税额等确定一个月的自付限额（月額）。市町村居民税（按收入所得金额缴付的部分）多于 23 万 5 千日元以上的家庭，原则上不含在对象范围内（※2）。

※1 并不指居民登记上的家庭而指以参加同一个医疗保险的成员组成的一户家庭。

※2 若有“既重又持续”的残障，就包含在这个对象范围内。详情等，请向“しょうがいふくしか 障害福祉課”咨询。

**(申请方法)**

请事先向自立支援医疗指定医院的指定医咨询，结果，确定有必要时，向障害福祉課提交申请。

**“障害者手帳”** (残障手册)

**障害福祉課** TEL:27-9981 FAX:30-9231

**◆ “身体障害者手帳”** (肢体残疾人手册)

有“视觉障碍”、“听觉或平衡功能障碍”、“声音功能、言语功能障碍或咀嚼功能障碍”、“肢体功能障碍”、“心脏、肾脏或呼吸器或膀胱或指肠、小肠的功能障碍与人类免疫缺陷病毒引起的免疫功能或肝脏功能障碍”。

其伤病等变成会持续一定程度以上时间的状态时，经过本人或者监护人的申请手续，将依指定医生的诊断，会认定级别，然后，“知事”（相当于省长）发“身体障害者手帳”（肢体残疾人手册）。

**◆ “療育手帳”** (智障者手册)

按智力障碍程度分为 A1、A2、B1 及 B2。智障人士自己或者监护人提出申请后，有关部门将依向度进行鉴定，县政府首长即知事发智力残疾手册。向度鉴定，原则上，对未满 18 岁者，由“滋賀県彦根子ども家庭相談センター”负责进行，对 18 岁以上者，由“滋賀県知的障害者更生相談所”负责进行。

**◆ “精神障害者保健福祉手帳”** (精神残疾人保健福祉手册)

具有精神残疾的人士，因有精神障碍而在日常生活和社会生活上长期受一定程度以上限制的时候，

“知事”（相当于省长）将依障碍程度分别发从 1 级到 3 级的“精神障害者保健福祉手帳”（精神残疾人保健福祉手册）。

※申请材料、申请方法等，请向“障害福祉課”咨询。

**小儿慢性特定疾病的医疗费补助制度**
**彦根保健所（湖東健康福祉事務所）** TEL:21-0281

这是官方的补助制度，对自付医疗费由官方承担一部分。家里有罹患小儿慢性特定疾病的儿童等，需要让这个患病孩子长期疗养的情况下，为减轻这个家庭在医疗费上的负担，对自付医疗费的一部分，政府提供补助。（依家庭户的收入水准等不同而自己要承担的费用限额不同。）这个制度的概略，

请查看“小儿慢性特定疾病情報センター”（小儿慢性特定疾病信息中心）的主页（<https://www.shouman.jp>）。

详细情况，请向“彦根保健所（湖東健康福祉事務所）”咨询。 TEL21-0281

ふくし いりょう ひ じょせいせい ど  
“福祉医療費助成制度” 福祉医疗费补助制度

ほ けんねんきん か ねんきんかかり  
保険年金課年金係

TEL:30-6136

FAX:22-1398

常规体检（“健康診断”）、疫苗接种、诊断文件开具费、选定疗养费等费用并不可适用医疗保险，所以，不包含在本制度的对象范围内。

| 制度                                     | 对象年龄、补助内容等                                                                                                                                                                                                                           | 收入<br>限额 |
|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| （婴幼儿）<br>乳                             | <p>〈对象年龄等〉<br/>小学入学前的婴幼儿（指从出生起，到年龄达 6 岁后迎接的第一个 3 月 31 日为止）</p> <p>〈补助内容〉<br/>健康保险可适用范围内的医疗费及在健康保险可适用药房发生的自付费用都可以免交。</p> <p>〈办理申请手续时必要的材料等〉<br/>印章（申请人自己签署的状况下不需要）<br/>婴幼儿的健康保险资格确认书等文件的复印件（个人编号卡保险证和资格确认证等）</p>                      | 无        |
| 儿童<br>医疗                               | <p>〈对象年龄等〉<br/>自小学 1 年级生到初中 3 年级生（指从升至小学 1 年的时候起，到年龄达 15 岁之后迎接的第一个 3 月 31 日为止）</p> <p>〈补助内容〉<br/>健康保险可适用范围内的医疗费及在健康保险可适用药房发生的自付费用都可以免交。</p> <p>〈办理申请手续时必要的材料等〉<br/>印章（申请人自己签署的状况下不需要）<br/>儿童的健康保险资格确认书等文件的复印件（个人编号卡保险证和资格确认证等）</p>   | 无        |
| 的青少年）<br>（高中生以及<br>与高中生同<br>一年龄段）<br>高 | <p>〈对象年龄等〉<br/>高中生年龄段（指从年龄达 15 岁之日的翌日后的第一个 4 月 1 日起，到年龄达 18 岁后迎接的第一个 3 月 31 日为止）</p> <p>〈补助内容〉<br/>健康保险可适用范围内的医疗费及在健康保险可适用药房发生的自付费用都可以免交。</p> <p>〈办理申请手续时必要的材料等〉<br/>印章（申请人自己签署的状况下不需要）<br/>孩子的健康保险资格确认书等文件的复印件（个人编号卡保险证和资格确认证等）</p> | 无        |

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 重度残疾人（儿童）     | <p>〔对象年龄等〕</p> <p>持有肢体残疾人手册（1级至3级）的人士、重度智障者（持有A1或A2智障者手册）的人士、持有1级精神残疾人保健福祉手册的人士、持有B1级智障者手册和2级精神残疾人保健福祉手册的人士、残疾程度为1级的特别儿童抚养补贴可领取儿童。</p> <p>〔补助内容〕</p> <p>对可适用健康保险制度的医疗费，可以发补贴。但在补助可领取人、配偶或扶养义务人中的任何一人被课征居民税的状况下，仅对门诊按每1张“診療報酬明細書”（诊疗报酬明细表）在不超过500日元的条件下要自己支付部分费用。另外，依医院开的处方在院外的保险制度可适用药房领取药物时，不用在药房支付费用。住院的时候，在1日不超过1,000日元、1个月不超过14,000日元（每1个医院分别计算）的条件下，要自己承担部分费用。</p> <p>本市的儿童医疗费福利制度覆盖范围已扩大，从2017年8月就医时所发生的医疗费起，可以免缴一部分的自付费用。这个措施可以适用到孩子年龄达18岁后的第一个3月31日截止。</p> <p>〔办理申请手续时必要的材料等〕</p> <p>印章（申请人自己签署的状况下不需要）、健康保险资格确认书等的复印件（个人编号卡保险证和资格确认证等）、肢体残疾人手册、智障者手册或“特別児童扶養手当証書”（特别儿童抚养补贴证）</p> <p>※有时候可能还会有必要提出“課税証明書”（可知年所得金额或者标明个人编号的）。</p> | 有 |
| 单亲家庭          | <p>〔对象年龄等〕</p> <p>因有离婚或死别等的状况而作为单亲家庭养育儿童（指年龄达18岁后的第一个3月31日截止）的父亲或母亲及儿童。</p> <p>〔补助内容〕</p> <p>健康保险可适用范围内的医疗费及保险可适用药房所发生的费用可以免交。</p> <p>〔办理申请手续时必要的材料等〕</p> <p>印章（申请人自己签署的状况下不需要）、健康保险资格确认书等的复印件（个人编号卡保险证和资格确认证等）、可知离婚日期（或配偶死亡日期）并可证明目前处于未婚状态之事实的户籍（请向保险年金课咨询）、以及可证明单亲家庭（母子或父子）的材料（详情，请向保险年金课咨询）</p> <p>※有时候可能还会有必要提出“課税証明書”（可知年所得金额或者标明个人编号）。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 有 |
| 精神残疾人的精神科门诊就医 | <p>〔对象年龄等〕</p> <p>持有1级或2级精神残疾人保健福祉手册而且已被适用自立支援医疗（精神病门诊医疗）的人士（精神残疾人保健福祉手册失效后不可以适用。）</p> <p>〔补助内容〕</p> <p>对自立支援医疗（精神病门诊医疗）的自付费用（医疗费费的10%）提供补助。</p> <p>〔办理申请手续时必要的材料等〕</p> <p>印章（申请人自己签署的状况下不需要）、健康保险资格确认书等的复印件（个人编号卡保险证和资格确认证等）、精神残疾人保健福祉手册、“自立支援医療受給者証”（自立支援医疗可适用者证）（精神病门诊医疗）</p> <p>※有时候可能还会有必要提出“課税証明書”（可知年所得金额或者标明个人编号）。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 有 |



## “就学援助制度” 就学支援制度

本市居民当作小学、初中在校生的监护人的状况下，如果有家庭经济问题而难以承担为就学必要的费用，市政府可以帮助监护人承担普通学习用品费、入学时集中发生的学习用品费及校餐费等费用的一部分，以确保孩子安心上学。可供援助的条件

- 1、目前已经享受“生活保護”（低保）待遇的人（但含“教育扶助”（教育补助）领取生活保护费的人不可以重复领取同一项的补助。）
- 2、符合下列条件中任何一项的生活窘困家庭户

|                                                                  |          |
|------------------------------------------------------------------|----------|
| 根据“生活保護法”对保护措施采取停止或废止                                            | 当年度      |
| 根据“児童扶養手当法(昭和 36 年法律第 238 号)第 4 条第 1 項”的规定<br>领取儿童抚养补贴           | 当年度      |
| 根据“地方税法(昭和 25 年法律第 226 号)第 295 条第 1 項”的规定<br>可以享受市民税免缴措施         | 前一年度或当年度 |
| 根据“地方税法第 323 条”的规定<br>可以享受市民税的减免措施                               | 前一年度或当年度 |
| 根据“地方税法第 72 条”的 62 规定<br>可以享受个人事业税的减免措施                          | 前一年度或当年度 |
| 根据“地方税法第 367 条”的规定<br>可以享受固定资产税的减免措施                             | 前一年度或当年度 |
| 根据“国民年金法(昭和 34 年法律第 141 号)第 89 条”及“第 90 条”的规定<br>可以享受保险费的免缴措施    | 前一年度或当年度 |
| 根据“国民健康保険法(昭和 33 年法律第 192 号)第 77 条”的规定<br>可以享受保险费的减免或缓缴措施        | 前一年度或当年度 |
| 根据“社会福祉法(昭和 26 年法律第 45 号)第 2 条第 2 項第 7 号”的规定<br>可以以贷款形式使用生活福祉资金。 | 前一年度或当年度 |

- 3、已在职业安定所登记的计日工
- 4、家庭收入低于生活保护认定标准的最低生活费的 1.2 倍
- 5、其他，本市教育委员会认定有必要发放就学援助费的人士

**学校教育課** (TEL : 24-7973 FAX : 23-9190)

周一～周五 9:00～16:45（年底年初假日与节假日除外）





## 【需要咨询的时候】

在育儿中遇到什么问题、疑问或感到艰辛的时候，可以跟育儿方面的专业咨询员联系，进行咨询。  
“问这样的问题是不是被人嘲笑？”“关于养育自己孩子的事情向别人咨询，怕丢脸…” 不会的。别怕，先联系，谈谈吧！绝对保护个人隐私。

### “彦根市こども家庭センター ひこまる” 彦根市儿童家庭中心

“ひこまる”是从妊娠期起，经过分娩、育儿期，直至育儿期结束的时候为止，即，从婴幼儿期起到青年期为止，提供系统性支援的一站式咨询组织。

将依咨询内容（妊娠・分娩・育儿、小孩儿的成长状况・发育、虐童问题、家暴（DV）、儿童和青少年在家承担护理介护的问题、隐蔽青年、家庭问题等）提供相关的信息，与有关机构取得联系，进行应对。

大人和小孩儿皆可咨询。

### “母子保健に関する相談” 与母子健康保养有关的咨询

关于育儿、孩子的发育与发展、疫苗接种、断奶食与营养，保健师及助产师进行咨询。

**母子保健課**（母子保健课）（TEL：24-3931）

〈咨询时间〉周一～周五 9:00～16:45（年底年初假日与节假日除外）

### “家庭児童相談” 家庭儿童咨询

与育儿有关的问题及家里发生的与孩子有关系的种种烦恼等，这个咨询机构都可以进行咨询。

您自己不知道应当向哪个部门咨询的时候，建议先跟这个咨询机构联系吧。

**“こども若者支援課こども若者相談係”**（儿童青少年支援课儿童青少年咨询小组） 咨询热线 TEL：26-0994

〈咨询时间〉周一～周五 9:00～16:45（年底年初及节假日除外）

### “乳幼児個別相談” 婴幼儿单独咨询

关于孩子的发展、育儿及饮食等自己心有不明之处的问题，保健师及管理营养士可以进行咨询。

〈时 间〉上午 9:30～11:00 或者 13:30～15:00

〈地 点〉“くすのき”中心1楼

〈携带品〉母子健康手册

预约制。要通过彦根市育儿支援应用软件“ひこねすくすくアプリ”在线上报名，预约咨询时间。咨询的时间安排，请查看“ひこねすくすくアプリ”、市政府主页或彦根市政府报日语版“広報ひこね”。

只需量婴幼儿的体重时，在下面所列的地方可以随便使用婴幼儿专用体重仪。

有婴幼儿专用体重仪的地方

- ① “母子保健課”（彦根市“くすのき”中心2楼）
- ② “子どもセンター”（儿童中心）

※休息日和对外开放时间依设施不同而不同。

**“母子保健課”**（母子保健课）（TEL：24-3931 FAX：24-5870）

〈咨询时间〉周一～周五 9:00～16:45（年底年初假日与节假日除外）

ひこねしこ わかものそうごうそうだん  
**“彦根市子ども・若者総合相談”** 彦根市儿童・青年综合咨询

这是支撑抱有某种难以适应于社会生活的因素的儿童与青年，进行协调工作的综合咨询窗口，帮助他们获得能够顺利生活的能力。该中心有支援咨询员可以进行咨询，还依需介绍心理咨询师、支援有关机构、提供信息和建议。

わかものしょうなんか わかものそうだんかかり  
**“こども若者支援課こども若者相談係”**（儿童青少年支援课儿童青少年咨询小组）（TEL：26-0994）

〈咨询时间〉周一～周五 9：00～16：45 年底年初及节假日除外

〈对象年龄〉儿童、青少年（大概 39 岁以下）及其家属（原则上是本市居民）

（咨询电邮）Mail：kowaka@ma.city.hikone.shiga.jp



ちいきこそだてしえん  
**“地域子育て支援センター”** 社区育儿支援中心

对未就学的婴幼儿，若是您在育儿上遇到困惑，请不要回避咨询吧。

**“チャチャチャひろば”** 恰恰恰广场（“アル・プラザ彦根”彦根站前平和堂内）（TEL：070-9441-9898）

〈咨询时间〉周日～周四 9:30～15:30（年底年初、于兰盆会期、节假日和店铺休息日除外）

**“まんまるひろば”** 圆圆广场（“ビバシティ”南彦根购物中心内）（TEL：27-5555）

〈咨询时间〉周一～周五 10:00～16:00（年底年初、节假日及商场闭店休息日除外）

**“きらきらひろば”** 闪闪广场（儿童中心内）（TEL：28-3645）

〈咨询时间〉周二～周六 9:00～16:30（年底年初、节假日及闭馆休息日除外）

**“さんさんひろば”** 阳光灿烂广场（认定小孩儿园“**ひかりの森**”区域内社区交流站“**森のおうち**”）（TEL:47-5511）

〈咨询时间〉周一～周五 9:30～15:30（年底年初及节假日除外）

**关于发育迟缓问题和支援的咨询**

はったつしょうだん  
**“発達相談”** 神经发育障碍咨询

对自己有神经发育障碍的人士或怀疑自己是否有神经发育障碍的人士及其家属，都可以咨询。请通过电话或来本中心预约时间。

はったつしえん  
**“発達支援センター”**（发育障碍支援中心）

（TEL：总机 47-3445 咨询组 26-8282 FAX：24-7886）

〈受理及咨询时间〉周一～周五 8:30～17:15（年底年初及节假日除外）

※未满 4 岁的婴幼儿的神经发育障碍问题，在母子保健课也可以进行咨询。

はったつしょう  
**以“通所”**（日托）方式的神经发育障碍支援（疗育）

神经发育障碍支援中心是关于神经发育障碍以课堂方式讲解知识的场所。0 岁～尚未就学的婴幼儿及其家属，在孩子的神经发育有点迟缓、发育上有障碍或可怀疑有障碍的状况下，可以参加。详情，请向“**発達支援センター**”咨询。

はったつしえん  
**“発達支援センター”**（TEL：总机 47-3445 FAX：24-7886）

〈受理及咨询时间〉周一～周五 8:30～17:15（年底年初及节假日除外）

## 为青少年的咨询

**“あすくる彦根”** ひこね 彦根青少年支撑组织 “明天会更好”

为认真面临自己需要克服的种种问题而且真心愿意改变自己的青少年，将依个人的实际情况做教育计划，支撑青少年回复正常生活。也有一般性的咨询服务和专家的心理咨询。

**“少年センター”** しょうねん（福祉中心2楼）TEL：24-9140 咨询热线 TEL：26-6880

〈咨询时间〉周一～周五 9:00～16:45（年底年初及节假日除外）

〈对象年龄〉原则上以初中生以上到未满20岁为止

〈咨询电邮〉邮址：soudan@mx.hikone.ed.jp

### 为无业青少年的对策

关于与教育机构无学籍关系、无就业的无业青少年，可以进行就业就学咨询。

**“少年センター”** しょうねん（福祉中心2楼）（TEL：24-9140）

## 关于虐童的咨询

若是您察觉到一点点虐童的可能性，请绝不要忧郁，立刻向下面所示的部门咨询或举报。您的一次电话将可能会拯救小孩儿、监护人。保证您的个人信息和举报的内容严格保密。也可以匿名。信息有误也不会追求责任。

| 咨询机构                                                                                                                 | 电话           | 咨询时间                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------------------|
| 彦根市儿童家庭中心“ひこまる”<br>（ <small>わかもものしょうねんか</small> こども若者支援課 <small>わかもものそうだんかかり</small> こども若者相談係 儿童<br>青少年支援课儿童青少年咨询小组） | 26-0994      | 周一～周五 9:00～16:45<br>（年底年初及节假日除外） |
| <b>滋賀県彦根子ども家庭相談センター</b><br>滋贺县彦根儿童家庭咨询中心                                                                             | 24-3741      | 周一～周五 8:30～17:15（年<br>底年初及节假日除外） |
| <b>児童虐待ホットライン</b> 虐童举报热线                                                                                             | 077-562-8996 | 全日可以应对                           |
| <b>児童相談所</b> 虐童应对热线 全国通用号码                                                                                           | 189          | 全日可以应对（免费电话）                     |

## 家庭暴力（家暴 DV）

家庭暴力（家暴・DV）一般是指像丈夫、男友等与自己有亲密关系的伙伴对自己施加的暴力，不仅是指男性对女性，还包含女性对男性的暴力行为。家暴并不仅指施加于身体的暴力行为，精神、性、经济、社会上的暴力也是家暴。

对虐待自己孩子的父母，从不同的角度来看的时候，往往会发现家庭中隐藏着家暴。有家暴问题的家庭中经常发生有人在孩子的前面施暴的状况，这会严重影响孩子的心理状态。

“DV”与“虐童”其实是发于同一根源的两面问题，很多情况下难以分开考虑。

| 咨询机构                                                                                                                                      | 电话           | 咨询时间                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------|
| 彦根市儿童家庭中心“ひこまる”<br><small>わかものしえんか わかものそうだんかかり</small><br>( <u>こども若者支援課</u> <u>こども若者相談係</u> <u>儿童</u><br><u>青少年支援課</u> <u>儿童青少年咨询小组</u> ) | 26-0994      | 周一～周五 9:00～16:45<br>(年底年初及节假日除外)                |
| 配偶者暴力相談支援センター（配偶暴力行为咨询和支援中心）（妇女专用热线）<br>设在滋贺县彦根儿童家庭咨询中心内                                                                                  | 24-3741      | 周一～周五 9:15～16:00<br>(年底年初及节假日除外)                |
| 设在滋贺县中央儿童家庭咨询中心内<br>(妇女专用热线)                                                                                                              | 077-564-7867 | 周一～周日（每天） 8:30～22:00                            |
| 设在滋贺县立男女共同参与中心内                                                                                                                           | 0748-37-8739 | 周二～周日 9:00～12:00/13:00～17:00<br>(周四) 9:00～12:00 |
| DV 咨询+ (外加)                                              | 0120-279-889 | 全日应对                                            |
|                                                                                                                                           | 亦可使用聊天功能     | 周一～周日（每天）12:00～22:00                            |

— 发生紧急状况时 — 彦根警察署 ひこねけいさつしよ TEL : 27-0110 （全日应对）

“民生委员”（民生委员）・“儿童委员”（儿童委员）、“主任儿童委员”（主任儿童委员）

每个社区有民生委员・儿童委员、主任儿童委员，陪伴区内居民倾听心声。若有困难，请随时找找与您最亲近的咨询员，民生委员或儿童委员、主任儿童委员吧。

社会福祉課（彦根市社会福祉课）（TEL : 23-9590）

〈咨询时间〉周一～周五 9:00～16:45（年底年初及节假日除外）

## 与育儿无关的其他问题

请查看市政府主页的“咨询窗口一览表”



「相談窓口一覧」（咨询窗口一览表）

## 【寓教于乐的场所、育儿支援】

### 社区的育儿支援中心

※所有的育儿支援设施在年底年初假期停止服务。

这是为帮助育儿而运营的设施，以孕妇、婴儿、学龄前幼儿和其家属作为服务的对象。设施开放时间内可以随时来场，亲子一起随便使用玩具，享受轻松舒适的时间。设施内提供与育儿有关的各种信息（可以阅读报刊杂志、查看各种主页），开展与育儿有关的各种讲座。

关于各种育儿问题，也可以在设施内的广场或通过电话向保育士等咨询。

※社区的育儿中心在气象当局发布的特别警报或暴风警报于上午7点以前尚未解除的状况下、正在进行活动的时候发布的状况下以及虽然未发布警报但已发生意外事态的状况下，就临时休息并取消活动。

关于区域育儿中心和社区的广场活动，请查案看市政府主页的彦根育儿支援网站“ひこ根っこ”。



育儿广场活动一览表



#### “チャチャチャひろば”（恰恰恰广场）

★设施名称 “アル・プラザ彦根” 彦根车站前平和堂商场 4楼（）

★地 址 大東町2-28 だいとうちょう ☎070-9441-9898

★开放时间 周日～周四（于兰盆会假期、一部分节假日及商场休息天除外） 9:30～15:30

●讲故事(10:30～)

玩耍交流、读绘本等

●测量身高和体重（开放时间内）

●二手童装交换站（开放时间内）

这里可以转让、交换童装。

●故事会（每月2次）

●工作坊（每月1次 内容将依季节不同而不同）

母亲节・父亲节・敬老节・圣诞节等依季节制作不同的作品。

●“爸爸！加油！”周(每月1次)

为育儿假期中的父亲提供认识、交流的机会，还让有育儿经验的父亲介绍宝宝在成长过程中的变化。

●和医生聊聊（1年4次左右）

宝宝在发育、发达、健康上有不必去医院做检查的轻微毛病时，可以趁这个机会向医生咨询。

●为育儿期家庭的讲座(每月1次)

婴幼儿的刷牙课堂、第1双童鞋、婴儿瑜伽等

●关于育儿问题的咨询（开放时间内）



#### “さんさんひろば”（阳光灿烂广场）

★设施名称 认定小孩儿园 “もりのひかりの森” 区域内的社区交流站 “もりのおうち”

★地 址 三津町462-1 みつちょう ☎47-5511

★开放时间 周一～周五 9:30～15:30

※周六、周日和节假日，虽然阳光灿烂广场的活动都休息，但是广场内的设施空间可以提供给育儿朋友圈等与育儿有关团体进行活动。详情，请向设施的工作人员咨询。



- 讲讲故事(平日 10:30～)
- 体格检查(第 3 周一)
- 生日会(当月最后周一 10:00)
- 小游戏会(第 4 周四)
- 四季的特别活动 夏季特别活动・万圣节派对、圣诞节派对、节分(撒豆驱鬼仪式)等
- 关于育儿问题的咨询(开放时间内)



看看图画书

### “まんまるひろば”(圓圓广场)

- ★ 设施名称 “ビバシティ彦根”(南彦根购物中心 2 楼)
- ★ 地 址 たけがはなちよう 竹ヶ鼻町43-1 ☎27-5555
- ★ 开放时间 周一～周五 10:00～16:00(节假日和南彦根购物中心闭馆休息天除外)
- 讲讲故事(11:15～、14:00～)
- “あかにこにこ赤ちゃん”(宝宝笑咪咪)(针对月龄 6 个月左右的婴儿)  
“あかごきげん赤ちゃん”(宝宝开心)(针对 7 个月～1 岁左右的婴儿)  
可以与同样月龄的婴儿及其监护人做交流。(每月 1 次 13:30～14:00)
- “とことこキッズ”(碎步子游戏)(学会走路后)  
动一动身体, 一起玩耍吧(1 年 10 次左右 上午)
- “げんきキッズ”(元气满满幼儿活动)(2 岁左右)  
大家一起玩儿吧!(1 年 10 次左右 上午)
- 为双胞胎的欢乐时刻(每月 1 次 13:30～14:00)
- 为孕妇的交流时间  
在迎接宝宝前来参观, 怎么样? 宝妈和宝爸推荐的育儿便利物品也可以看看。
- 为做父母的讲座・育儿知识讲座(每月 1 次)
- 关于育儿问题的咨询(开放时间内)



讲故事活动

### “きらきらひろば”(闪闪广场)

- ★ 设施名称 “こ子どもセンター”(儿童中心)
- ★ 地 址 ひなつちよう 日夏町4769 ☎28-3645 FAX:28-3646



★开放时间周二～周六 9:00～17:00 周六、周日和节假日，虽然育儿支援中心休息，但是闪闪广场可以使用。

●闪闪活动(周二～周五（节假日和闭关休息日除外））

11:15～亲子可以一起动动身体，玩耍游戏，开心玩耍。也有在公园或体育厅玩耍的机会，开小惊喜会、生日会。

15:00～以讲故事活动（小故事会）为主。

●为育儿期家庭的育儿讲座(一年 10 次 10:00～)

讲座的主要内容是让监护人能够了解孩子将来会走的发展路程如何，帮助监护人在养育子女的过程中同步养成当作监护人的觉悟。

●“赤ちゃんサロン”（宝宝沙龙）（每月 2 次 10:00～ 13:30～）

这是一个交流场所，参加人可以在相互间交换、获得与育儿有关系的各种信息。

●“ひろばデビュー”（广场首秀）之日(每月 2 次)

曾未来过闪闪广场的亲子，先参加广场首秀活动，怎么样？参加过其他活动的亲子也都欢迎！

●育儿咨询(9:00～16:30)、育儿经验交流和咨询(1 年 8 次 10:00～)

保育士及专业职员对孩子的生活状况、发展、身心发展及与育儿有关系的问题进行咨询。

●为宝宝的“整体”课堂（“整体”指通过手脚操作矫正全身骨骼与肌肉歪斜）

通过课堂形式的活动，理解宝宝的发展过程，对自己的烦恼原因学习分析方法和处理方法。



“赤ちゃんサロン” 宝宝沙龙



育儿讲座“親子でトランポピクス”（蹦蹦健身操）

ちいき  
“地域のひろば” （各地区的广场活动）

各处活动场所有年幼小孩儿可以玩耍的各种玩具，既可以与地区的居民做交流，又可以加深亲子间的情感纽带。开放时间中随时可以来广场参加活动。通过广场活动可以认识同样奋斗中的育儿期父母、未打交道的邻近居民等。欢迎您住所附近的“ひろば”，与我们一起参加活动的吧。

| 活动名称（联系号码）                                                       | 主要的活动地点                                                                                                              | 活动时间                                           | 活动内容（可参加人）                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| “さくらひろば”（樱花广场）<br>（こども若者支援課 こども若者 総務係 TEL：49-2251 FAX:26-1768）   | 彦根市福祉中心 附馆 2 楼<br>多功能会议室（平田町）<br> | 每周三<br>和每月第 3・第 4 周二<br>（节假日除外）<br>10:00～11:30 | 未利用幼儿园、保育园等<br>托育机构的居住在彦根市的<br>幼儿和监护人                                                                       |
| “ひまわりひろば”（向日葵广场）<br>（こども若者支援課 こども若者 総務係 TEL：49-2251 FAX:26-1768） | 在气象当局发布的特别警报<br>或暴风警报于上午 7 点以前<br>尚未解除的状况下、正在<br>进行活动的时候发布的状况<br>下以及虽然未发布警报但已<br>发生意外事态的状况下，就<br>临时休息并取消活动。          | 每月第 1 周二（节假日除外）<br>10:00～11:30                 | 未利用幼儿园、育园等托育<br>机构的居住在彦根市的<br>2・3 岁幼儿和监护人                                                                   |
| “さくらんぼサロン”（樱桃沙龙）<br>（こども若者支援課 こども若者 総務係 TEL：49-2251 FAX:26-1768） |                                                                                                                      | 每月第 2 周二（节假日除外）<br>10:00～11:30                 | 通过与他家监护人的交流<br>可以倾诉多胞胎育儿家庭<br>独特的烦恼，也可以共享共<br>同的喜悦。<br>（未利用幼儿园、保育园等托<br>育机构的居住在彦根市的双<br>胞胎、三胞胎等多胎儿和监<br>护人） |

|                                                                      |                                                                                                                     |                                                             |                                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 彦根市内の保育所<br>和小孩儿园（各園）                                                | 各所保育所和小孩儿园                                                                                                          | 市内有一些保育所和小孩儿园开展“ひろば”（广场活动）。详情，请依介绍保育所与小孩儿园的一页直接向保育所或小孩儿园咨询。 |                                                                                                                     |
| “とまとプチ”<br>迷你番茄<br>(080-2508-1073 オダ)                                | ふくみつにしいまいかん<br>“福満西今会館”（西今町）                                                                                        | 毎月第2、4 周六<br>10:00～12:00                                    | 第一次要参加的话，请提前电话至联系人。<br>未上保育园、幼儿园的儿童及其监护人                                                                            |
| “ハピネスひろば”<br>幸福广场<br>(27-6701)                                       | 北老人福祉中心<br>（“ハピネスひこね” 馬場1丁目）                                                                                        | 毎週二（第5周二及节假日除外）<br>11:00～12:00                              | “ハピネスひろば”是学龄前幼儿和监护人士一起玩耍的场所。也有手指操儿、短片、小工坊、瑜伽等特别活动！会有提前报名的活动(学龄前儿童及其监护人)                                             |
| “おもちゃ図書館”<br>玩具图书馆<br>(27-6701)                                      | 北老人福祉中心<br>（“ハピネスひこね” 馬場1丁目）<br>“おもちゃ図書館” 空间                                                                        | 9:00～17:00（周三、周六、周日、节假日及12/29～1/3 除外）                       | 0 岁～未就学儿童及其监护人                                                                                                      |
| “にこにこひろば”<br>笑咪咪广场<br>(090-7484-1798 たかはら)                           | 中地区公民馆(大藪町)<br>                   | 毎月第1 周三<br>10:00～11:30                                      | 孩子们可以玩耍，家长等监护人也可以放松休息。也有玩手指律动操儿、看图画书、做小作品等活动。(0～3 岁儿童及监护人、祖父母、外祖父母)                                                 |
| “ぽっかぽか” 广场<br>暖暖广场<br>(090-3844-3856 办公室)<br>LINE ID : dream38443856 | ほいく<br>“保育サービスドリーム”<br>托儿室(小泉町)                                                                                     | 毎月第2 和第4 周四<br>10:00～12:00                                  | 开放托儿室，进行讲讲故事、自由玩耍、制作小作品、手印造型等活动。因为依当天情况可能有无法进行的时候，请提前通过 LINE 或电话确认是否照常有活动。主页、Instagram、Facebook 上发新鲜信息。(学龄前幼儿及其监护人) |
| “ラポール” 广场<br>(090-8989-1005 タカサゴ)                                    | 北老人福祉中心<br>（“ハピネスひこね” 馬場1丁目）<br> | 毎月第1・第3 周四<br>10:00～11:30                                   | 广场里有人照管自由玩耍的孩子，还教用手指头的游戏，讲讲故事，折纸做小作品。(妊娠期～未满6 岁的幼儿及监护人)                                                             |

|                                                                                                |                                                                                                      |                                  |                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>“ふれあい<sup>ぶんこ</sup>文庫”</p> <p>交流图书室</p> <p>(22-7646 きたむら)</p>                               | <p>中地区公民館(大藪町)</p>  | <p>毎月第4周四</p> <p>10:00～11:30</p> | <p>以“看图画书开心育儿”的讲述故事湖东为主，还有“紙芝居<sup>かみしばい</sup>”故事会、布偶贴小剧场、学童歌、唱歌手操儿、折纸等的各种活动，在育儿期中的亲子一起可以享受交流的快乐。(4个月～学龄前幼儿和监护人)</p> |
| <p>“<sup>にしちく</sup>西地区<sup>きょうしつ</sup>すくすく教室”</p> <p>西地区“すくすく”课堂</p> <p>(090-7486-7231 ツジ)</p> | <p>西地区公民館</p> <p>(本町1丁目)</p>                                                                         | <p>第1周四</p> <p>10:00～11:15</p>   | <p>唱歌、做律动操等会开展各种亲子一起可以参加的活动。注重监护人相互间的交流，通过课堂活动，对育儿期中必读的图画书、饮食常识等共同学习。</p> <p>(未上幼儿园也未上保育园的儿童)</p>                    |

### 主任儿童委员・民生儿童委员的活动 ※限于学校区内居住者。

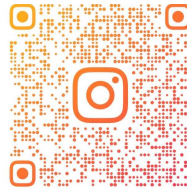
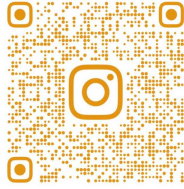
※活动有时候会变更或取消。详情，请跟各学校区的主任儿童委员、民生儿童委员联系确认。

除上面所示的活动之外，各个学校区分别开展各种活动。详情，请查看市政府主页。

| 学校区                                                 | 活 动 名 称                                                             | 地 点                                           | 活 动 时 间                                                                                | 可以参加的儿童                                                          |
|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| <p>城北<sup>じょうほく</sup></p> <p>城西<sup>じょうせい</sup></p> | <p>“キャッスルママ<br/>パパのつどい”</p> <p>(城堡父母会)</p>                          | 城北・城西学校区内的公共设施或者育儿支援设施之内                      | <p>10:00～11:30(开始受理报名 9:40)</p> <p>5/16(周六)、7/27(周一)、9/12(周六)、12/5(周六)、2027/2/(未定)</p> | <p>0岁～未满13岁儿童</p> <p>可以参加的年龄将依活动内容会有所变动。</p> <p>(兄弟姐妹可以一起参加)</p> |
| <p>佐和山<sup>さわやま</sup></p>                           | <p>“さわやまひろば”</p> <p>(“さわやま”广场)</p>                                  | 佐和山小学体育馆                                      | <p>每月开1次</p> <p>周日 10:00～11:45(4月、8月、3月休息)</p>                                         | 主要是学龄前幼儿                                                         |
| <p>旭森<sup>あさひのもり</sup></p>                          | <p>“<sup>あかちゃん</sup>赤ちゃん<sup>あさひもり</sup>サロン旭森”</p> <p>宝宝沙龙旭森</p>    | 旭森地区公民館                                       | <p>毎月第3周三 9:30～11:00</p> <p>(1～3月休息)</p>                                               | 0～2岁                                                             |
| <p>高宮<sup>たかみや</sup></p>                            | <p>“たかみやわいわい<br/>ひろば”</p> <p>(高宫娃怡娃怡广场)</p>                         | 高宮地区文化中心<br>(多功能厅)                            | <p>毎月第1周二(仅在12月第2周二)</p> <p>10:00～11:30</p>                                            | 未上幼儿园也未上保育园的幼儿                                                   |
| <p>河瀬<sup>かわせ</sup></p>                             | <p>“<sup>あか</sup>赤ちゃん<sup>ひろば</sup>ひろば”</p> <p>(宝宝广场)</p>           | 彦根市地区综合中心人权・福祉交流会馆“WA っとねす <sup>かすが</sup> 春日” | <p>毎月第3周三 10:00～11:30</p> <p>(8月、1月和2月放假。)</p>                                         | 大概2岁左右                                                           |
| <p>稲枝<sup>いなえ</sup></p>                             | <p>“<sup>こそだてい</sup>子育て<sup>どばたかいぎ</sup>井戸端会議”</p> <p>(育儿信息互通会)</p> | 南老人福祉中心                                       | <p>毎月第2和第4周五 10:00～11:30</p> <p>(12月只在第2周五开放)</p>                                      | 学龄前幼儿                                                            |



城北・城西学校区



旭森学校区



育儿广场一览表

## “子どもセンター” 儿童中心

日夏町 4769 TEL:28-3645 FAX:28-3646

这里是大人安心养育小孩儿一个活动场所。监护人陪伴孩子用心灵沟通，通过玩耍和体验，可以与孩子共享欢乐的时间。

全家可以一起自由玩耍，放松精神。这里是正处于育儿期的大人认识友人，互相成长的育儿支援据点之一。中心内，除设有各种游乐设施外，还提供育儿有关信息，进行咨询。

大厅有“きらきらひろば”（闪闪广场），具备适于婴幼儿使用的各种玩具，小孩儿可以随便玩儿过家家和积木等。体育馆供用给从幼儿到初中生，可以打球，玩跳绳等。可以自己带进运动用具，也可以借用体育馆具备的用具。儿童中心还提供贷出图书和桌游、预定小会议室等服务。

- \* 春季儿童迷你狂欢节
- \* 儿童日本象棋课堂
- \* 天文俱乐部
- \* 儿童义工活动
- \* 儿童课堂
- \* 星体观察活动
- \* 天文台开放日
- \* 香菇种植体验
- \* 秋季迷你儿童活动节
- \* 风筝工作坊和放风筝技巧课堂
- \* 清洁环保宣传活动
- \* 世界昆虫展览和荒神山的自然恩赐
- \* 荒神山公园瑜伽会
- \* 荒神山公园夜间瑜伽会

※详细情况，请查看市政府报“広報ひこね”、市政府主页。



天文俱乐部的活动状况



儿童课堂“木制迷你椅子工作坊”的活动状况

★开放时间：9:00～17:00

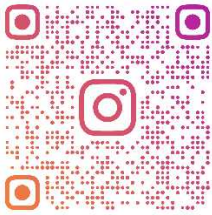
※每天进行4次消毒和清扫，请配合。时间如下：10:30～、12:00～、14:30～、16:30～

★休息日：周一（周一是节假日的时候开放，翌日补休。）、年底年初（12月29日～1月3日）

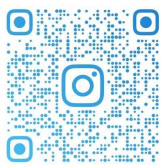
※为进行设施维修，每年会有一次临时关闭全馆休息。（2026年10月20日～10月21日）

## 彦根市的与育儿有关的社团及志愿者小组活动

在彦根市正处于育儿期的监护人中有不少的人主动组织小组、团体，开展活动。活动的内容有多种多样，会向育儿期的监护人伸出支援之手。例如，为小孩儿和监护人提供玩耍和交流的场所、对于目前面临的育儿问题促膝谈心。

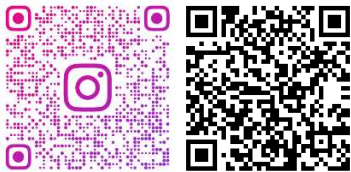
| 小组或团体的活动名称<br>(联系人)                                                                                                                                                                                                                                                   | 主要活动场所                                           | 活动时间                                                                                    | 活动内容 (可以参加活动的年龄)                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>“親子リズム”</b><br>(090-8528-6986 まづか)                                                                                                                                                                                                                                 | “子どもセンター”<br>(儿童中心)<br>(ひ なつちよう<br>日夏町)          | 每周二<br>10:30～12:00                                                                      | 亲子跟着钢琴演奏做律动体操。还有手指操课堂、看图画书、四季进行季节性活动(赏花会、夏季狂欢节、运动会、圣诞节等等)。参观自由，随时欢迎。<br>(未上保育園也未上幼儿园的居家幼儿)                                                                                                                                                                              |
| <b>“ひこねわくわくおっぱい塾”</b><br>(090-7482-3029 やまな)                                                                                                                                         | “子どもセンター”<br>(儿童中心)<br>(ひ なつちよう<br>日夏町)          | 双数月的<br>第4周六<br>单数月的<br>第4周四<br>10:00～11:30                                             | 准妈妈、在育儿期中的人和助产师等，对于妊娠期和育儿期遇到的难题和快乐，谈谈心里话，交换经验，学习小知识。(参加免费，不必提前报名)                                                                                                                                                                                                       |
| <b>“彦根おやこ劇場”、<br/>           親子互动小组“かたぐるま”</b><br>(彦根おやこ劇場 彦根親子劇場)<br>(090-1226-5077<br>ふくはら)   | “子どもと<br>大人の基地”<br>(きんざちよう<br>銀座町)<br>依活动内容不同而不同 | 舞台演出的观赏<br>活动1年有4次，<br>每月有2～3次<br>自己举办的活动<br>每周三<br>10:00～17:00<br>※请通过电话提前确认是否按原计划有活动。 | <b>“彦根おやこ劇場” 彦根親子劇場</b><br>小孩儿依自己的想法主动提出活动计划，与大人共同策划、实施。活动内容有，当场观赏职业演员演出的舞台表演、露营与起火体验等屋外活动、传统游戏、摆摊等。大人和小孩儿都从策划到实施通过一系列的交流可以互动，培养经验和知识。<br><b>親子互动小组“かたぐるま”(彦根親子劇場)</b><br>这个活动着重于参加人谈谈自家宝宝的事情和育儿问题。参加人可以做自己想要跟宝宝一起享受的活动，例如，季节性活动、手工、屋外活动等。也设有“基地文庫”(基地图书室)。(学龄前幼儿及其监护人) |
| <b>“ひこねプレーパーク”</b><br>彦根游乐公园<br>(090-3622-8332 きたがわ)                                                                                                                                                                                                                  | 野田山町<br>(の だやまちょう)                               | 每月1次<br>(周六或周日)                                                                         | 以小孩儿为主的冒险游乐场所。<br>根据“能够尽兴玩耍才是活力之源”的指导思想，可以让小孩儿在自己负责的条件下彻底玩耍，积累丰富的体验。<br>为加强亲情和友情，大人要保持陪伴孩子的态度，很自然地把孩子引导至他们所期的目标。(幼儿和监护人～、成年人)                                                                                                                                           |
| <b>“みんなあつまれ・みんなのがっこう”</b><br>(朋友们，集合！为大家办的学校)<br>(uspnari@yahoo.co.jp<br>なりまつ)                                                                                                                                                                                        | 南地区公民馆<br>(かんろちょう<br>甘呂町)                        | 每月1次周六<br>(原则为第1周六)<br>10:00～12:00                                                      | 对孩子的发展状况或人际关系有点担心、对自己的孩子觉得不好对付、虽然已过就学年龄但无处能觉得心理踏实……。如果有这样的烦恼，可以谈谈，交换信息。<br>参加人的隐私严格保密。平时的生活状况、学校、工作，都可以放心交谈。                                                                                                                                                            |



| 小组或团体的活动名称<br>(联系人)                                                      | 主要活动场所                                                                                                              | 活动时间                             | 活动内容(可以参加活动的年龄)                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 为低体重儿的小组活动<br>“ <b>滋賀の COAYU</b> ”<br>(shiganocoayu@gmail.com<br>こじま)    | 滋 贺 县 内<br>(依活动不同<br>而不同)                                                                                           | 非定期活动<br>(每月开1次当<br>事人交流会)       | 这是低体重儿当事人的<br>小组活动。<br>通过 Instagram<br>(照片墙) 发信息。<br>                                                                                                                                           |
| 为育儿和介护双重护理者的<br>小组活动 “ <b>coconi</b> ”<br>(wcarecoconi@gmail.com<br>ながた) | “ <b>お花さんち。</b> ”<br>(岡町 5-20)<br> | 每月第4周五<br>(或第3周五)<br>10:00~12:00 | 这是为处于育儿和介护的双重护理状况的人士、<br>将来很可能成为双重护理状况的人士专门组织的<br>小组。除每月开1次交流会以外,还非定期进行<br>单独的咨询会。<br><a href="https://w-care-coconi.mystrikingly.com/">https://w-care-coconi.mystrikingly.com/</a><br><a href="https://www.instagram.com/wcare_coconi">https://www.instagram.com/wcare_coconi</a> |
| 玩具图书馆<br>“ <b>てんとう虫</b> ”<br>(22-2821)<br>(彦根市社会福祉協議会)                   | “ <b>子どもセンター</b> ”<br>(儿童中心)<br>(白夏町)                                                                               | 双数月第2周六<br>14:00~15:00           | “ <b>子どもセンター</b> ”的活动是“おはなしひろば”。“ハ<br>ピネスひこね”进行“ハピネスひろば”活动                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                          | 北老人福祉<br>中心<br>(“ハピネスひこね”<br>ばんば<br>馬場1丁目)                                                                          | 每月第1周二<br>11:00~12:00            | 通过亲子互动游戏、影视小剧场、亲子小工坊、手<br>做玩具小知识课堂等活动,给大家提供使用玩具能<br>够玩耍的机会。                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                          | 福祉中心附馆<br>1楼(平田町)                                                                                                   | 每月第3周三<br>13:00~16:00            | 举行手做玩具活动。例如,布制图画书、玩具、影<br>视小剧场、娃娃等。                                                                                                                                                                                                                                                |
| “ <b>ひこね児童図書研究グループ</b> ”<br>(彦根儿童图书<br>研究小组)<br>(22-0649)<br>(彦根市立图书馆)   | 彦根市立图书<br>馆<br>(尾末町)                                                                                                | 每周二<br>10:30~12:00               | 以“为儿童与书本起桥梁的作用!”作为活动的主<br>旨,举行研究会和讲演会。可以依要求在保育所、<br>幼儿园等托育机构和小学举行故事会和图画书故<br>事会。(面向保育所及幼儿园的幼儿和小学生等)                                                                                                                                                                                |
|                                                                          |                                                                                                                     | 第1周六<br>11:00~11:30              | 举行“欢喜故事会”活动。活动主要有讲讲故<br>事、朗读小故事、看画讲故事、观赏展板展会等。<br>(面向3岁~小学低年级生)                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                                          |                                                                                                                     | 第2周六<br>11:00~11:30              | 举行“我喜欢图画书”活动,每次依主题选图画<br>书,读听、介绍书籍,有时候玩手指操。(3岁~小学<br>低年级生)                                                                                                                                                                                                                         |



| 小组或团体的<br>活动名称（联系人）                                                                           | 主要活动场所                                                  | 活动时间                                               | 活动内容（可以参加活动的年龄）                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>“彦根おはなしを<br/>語る会”</b><br>（彦根讲故事会）<br>ohanashi_tellers@y<br>mail.ne.jp                      | 保育所・小学・<br>初中学校                                         | 各所每月 1～3 次<br>依要求定时间                               | 以听讲故事为主，看着图画书讲讲故事，玩手指操、<br>唱童歌。                                                                                                                                 |
|                                                                                               | 将依要求选定                                                  | 经商议确定                                              | 将依需要举行故事会和绘本讲座。讲座，除大人以<br>外，也可以为高中生举行。                                                                                                                          |
|                                                                                               | <b>“旭森地区<br/>公民館”</b><br>（正法寺町）                         | 每月第 1 周四<br>10:30～11:30<br>（依公民馆休息日<br>会变）         | 通过“袋鼠妈妈的故事肚兜儿”活动，开讲故事会、<br>玩手指操、唱一唱童歌等。相信亲子都过得开心。<br>主办人是旭森地区公民馆（面向小于 3 岁左右的婴<br>幼儿和监护人）                                                                        |
|                                                                                               | 彦根市立图书馆<br>（尾末町）                                        | 第 3 周六<br>11:00～11:30<br><br>第 3 周三<br>11:00～11:20 | 举行“民间传说会”，给孩子们介绍民间的传说、小<br>故事、童歌、手指操等。<br><br>“让宝宝坐在腿上听听故事”是一个亲子参加方式<br>的故事会，让宝宝看着图画书听听故事，玩手指操，<br>唱童歌。主办人是“彦根の図書館を考える会”<br>（面向小于 3 岁左右的婴幼儿和监护人）                |
| <b>“NPO 法人 保育<br/>サービス ドリー<br/>ム”</b><br>（ 090-3844-3856<br>办事处）<br>LINEID :<br>dream38443856 | 托育服务<br>“ドリーム<br>託児 ルーム”<br>（中央町）、托<br>育支援人自家或<br>委托人自家 | 依需要随时<br>可供                                        | <b>托儿、接送、产褥期的帮助</b><br>服务提供方式有随时及按月固定的两种。服务内容<br>有托儿（例如，参加兄弟姐妹的学校、家里有婚丧<br>仪式）、把孩子接送至保育所或幼儿园、帮助产<br>褥期的家庭，等等。请随时咨询。<br>该小组还举行有托儿服务的讲演会、讲座。<br>（可以托 3 个月婴儿～12 岁） |
|                                                                                               | 托育服务<br>“ドリーム<br>託児 ルーム”<br>（小泉町）                       | 第 2、第 4 周四<br>10:00～12:00                          | <b>“ぽっかぽか広場”</b><br>开放托儿室，进行讲讲故事、自由玩耍、制作小作<br>品、手印造型等活动。因为依当天情况可能有无法<br>进行的时候，请提前通过 LINE 或电话确认是否照常<br>有活动。主页、Instagram、Facebook 上发新鲜信息。<br>（0 岁～未就学儿童及其监护人）     |

| 小组或团体的活动名称<br>(联系人)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 主要活动场所                                                                                                         | 活动时间                                                                 | 活动内容 (可以参加活动的年龄)                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>“HotHot～ほどほど～”</b><br><br>邮箱：<br>hodohodo.hikone@gmail.com<br>Instagram 照片墙: 通过 DM 直送短信<br>功能联系<br>https://www.instagram.com/hodohodo_hikone<br><br><br><br>・“ほどほど cafe” :くすもと<br>・童装、校服、运动衣的二手品回收<br>转让站“HODOHODO七曲り” :くすもと<br><br>・“ホドホド” 食堂 :くにしま | 北老人福祉<br>中心<br>( “ハピネス<br>ひこね”<br>ばんば<br>馬場 1 丁<br>目)                                                          | 第 2 和第 3 周二<br>11:00～12:00                                           | <b>“ほどほど cafe”</b><br>为促进亲子间的心灵互通、与他人间的交流、信息交换, 提供快乐的时间, 以振作精神。主要的活动有散步 (公园)、玩水、手工体验、万圣节装扮拍摄会、圣诞节等。<br>(未上保育园也未上幼儿园的幼儿和监护人)                                                                                                                                                    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>“ HODOHODO 七曲り”</b><br>ODO <small>ななまが</small> 七曲<br>(芹中町 49<br>番地 <small>たけだ</small> 武田<br>ぶつだんてん<br>仏壇店内) | 每周开 1 次回<br>通过照片墙<br>Instagram 随时<br>发最新信息。                          | <b>童装、校服、运动衣的二手品回收转让站<br/>           “HODOHODO 七曲り”</b><br>专门回收和转让童装、彦根市小学和初中校服与运动服, 1 年里还进行 2 次特别活动 “～カエコト～”。针对有个别情况的家庭, 可以个别应对。<br>(婴儿～初中生)<br><b>【家庭有个别情况的话】</b> 请通过学校需用品咨询窗口 (公众号 LINE ID:@806hdycck) 的 “トーク”<br>(※可以做 1 对 1 对话的聊天功能) 取联系。<br>邮箱:hodohodo.hikone@gmail.com |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 中地区公民<br>馆 <small>おおやぶちよう</small> (大藪町)                                                                        | 每月 1 次周六<br>11:30～13:30<br>(关于活动日,<br>请提前咨询。)                        | <b>“ホドホド” 食堂</b><br>无论是大人或是小孩都可以利用的社区餐厅。<br>有很多放学后的小学和社团活动结束的初中生来这里解解饿。                                                                                                                                                                                                        |
| <b>“OmnOmnOm (オムノムノム)”</b><br>(47-6088)<br>・“ばいばいおっぱい”<br>负责人：<br>ひがしはら、<br>てらい<br>LINEID: @099aiivg<br>邮箱: bye.bye.oppai@gmail.com<br>・“E-KOnoOTAKU<br>(ええ子のお宅)”<br>儿童食堂<br>负责人 :てらい<br>LINEID : @180lggid<br>邮箱: info.eekonootaku@gmail.com                                                                                           | teraitei てら<br>いてい<br>( <small>ほんまち</small> 本町 1<br>ちょうめ<br>丁目)                                                | 每月非定期※<br>详情通过社交<br>网和 LINE 发最<br>新信息。<br>10:30～11:30<br>(受理 9:40～)  | <b>“ばいばいおっぱい” (广场形式活动)</b><br>这是即将迎接 1 周岁的儿童和家人可以与他家儿童相互交流的活动空间。<br><br>@BYEBYE.OPPAI                                                                                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                | 每月非定期※<br>详情通过社交<br>网和 LINE 发最<br>新信息。<br>10:00～14:00                | <b>“E-KOnoOTAKU (ええ子のお宅)” 儿童食堂</b><br>帮您一点点忙提供平时的饭菜♪<br>这个儿童食堂是有很多的<br>育儿期家庭的人来玩儿的。<br>一年间也有几次特别活动。<br><br>@E_KONOOTAKU                                                                   |
| <b>“お花さんち。”</b><br>090-8803-0873<br>ohanasanchi2025@gmail.com<br>                                                                                                 | <b>“お花さん<br/>           ち。” (岡町<br/>           5-20)</b>                                                       | 休息日、咨询<br>安排等详情,<br>请查看 LINE<br>或 Instagram<br>的公众号,<br>或通过电话询<br>问。 | 不问年幼年老, 谁都可以利用这里的自由空间。<br>玩耍也可以, 聊天谈心也可以。<br>还会对育儿、老幼双重护理问题进行咨询, 开各种讲座, 提供小知识。                                                                                                                                                                                                 |

## 自习场所

小学、初中的暑假、寒假、春假期间，在本市内的公共设施内（例如，公民馆等）提供自习场所。（仅限于长假期。）自习要守则，文明使用设施。

可以使用的设施、自习间、时间、使用条件等依自习场所不同而不同。详情请，请查看市政府主页。



自习场所

彦根市社会福祉協議会（彦根市平田町670 彦根市福祉センター 附館）

TEL:22-2821 FAX:22-2841 <https://hikone-shakyo.or.jp/>

### ● “子ども食堂” 儿童食堂

“子ども食堂”儿童食堂是不问年幼年老，也不问国籍，只要是社区居民，谁都可以一起用餐、相互认识的活动。彦根市内有不少的儿童食堂。详情，请查看彦根市社会福祉协议会主页。

### ●为提供能让您感觉安全亦可放心的育儿环境以及为帮您出去和移动

为便于养育婴幼儿的人士和老年人、残疾人往外出去和移动到别处，本协议会可以贷出婴幼儿的汽车安全座椅、轮椅。具体有何物品、借出条件、费用等详情，请查看本协议会主页。

### ●服装租赁（租衣室 TEL: 22-1122）

小孩儿和成人在参加“お宮参り”（满月拜神仪式）や“七五三”（七五三拜神节）、成人仪式以及毕业式等时候要穿的礼服，可以租出。礼服种类、费用等详情，请查看本协议会主页。

租衣服务：周一～周五与第2周六 9:00～16:45（申请受理到16:30为止）

### ●生活资讯报

为支撑民众的生活，本协议会定期发行资讯报，提供与家务、购物、移动、上门服务等方面的制度和活动有关的资讯。这个资讯报，可以在本协议会、公民馆等领取。也可以从主页上下载。

公益社団法人 “彦根市シルバー人材センター”（彦根市银发人资中心）（TEL: 22-5622 FAX: -26-4800）

若是您在家务上碰到什么难题，彦根市银发人资中心可以派人帮您解决（例如，屋内打扫卫、购物、搬移家具、换帖日式拉门的纸张和纱窗的网、帮委托人看孩子，等等）り替え等）。

费用等详情，请查看“公益社団法人 彦根市シルバー人材センター”的主页。



菜单 > 仕事を頼む（委托工作） > 仕事の内容（工作内容）

## “彦根市ファミリー・サポート・センター” 彦根家庭支援中心

(TEL/FAX:24-3920)

这是一种互助组织。支援中心在会员对育儿方面需要支援的时候，例如，小学生（12岁以下）的接送、临时照管等，负责桥梁的任务。首先，育儿方面需要支援的人士（需求方）和愿意提供支援的人士（提供方），经过登记（不需要登记费），成为支援中心的会员。详情请查看彦根市政府主页。

※患病儿童的托育服务、隔夜托育、家务支援不在本中心的支援范围内。

※这是受彦根市、爱荘町、丰乡町、甲良町和多贺町的委托实施的事业。

“ファミリー・サポート・センター”  
彦根家庭支援中心 →



## “赤ちゃんの駅”（宝宝驿站） こども若者支援課 こども若者総務係 TEL:49-2251 FAX:26-1768

为帮助、鼓励养育婴幼儿的家庭，彦根市在市内有“宝宝驿站”。外出的时候，可以带着宝宝在驿站中途休息。换尿不湿也可以，喂奶也可以。

宝宝驿站依提供的服务内容（换尿不湿、喂奶、喂奶与换尿不湿）分别贴着不同的标识。详情，请查看市政府主页等。

宝宝驿站“喂奶与换尿不湿” 的标识



“喂奶与换尿不湿”



## 图书馆&社区图书室

图书馆 TEL:22-0649 FAX:26-0300

### 图书馆

★地址 彦根市尾末町8番1号 ★TEL:22-0649 ★FAX:26-0300

★开放时间 周二～周日 10:00～18:00

★休息日 每周一、第4周四、节假日 年底年初（12/28～1/4）

特别盘点期・2月的约1周

### ●【图书馆的讲故事会】

每月第1周六・・・11:00～11:30 “楽しいおはなしのつどい”（开心听讲故事会）

每月第2周六・・・11:00～11:30 “絵本を楽しむつどい”（一起看看图画书）

每月第3周六・・・11:00～11:30 “むかしばなしを聞くつどい”（读听民间传说聚会）

每月第3周三・・・11:00～11:20 “おひざでだっこのおはなし会”（让宝宝坐在腿上听听故事）

\* 其他，一年四季还分别开不同内容的听读活动。

\* 详情，请查看市政府主页，或者向图书馆咨询。

每月第1、第3周三・・・10:00～12:00 “ひよこタイム”（雏鸟时间） 这是为年幼的孩子特意安排的时间。

带着年幼的孩子也不必顾虑别人意见如何，可以随便地利用图书馆。



图书馆

ちいきぶんこ

**地域文庫（社区图书室）**

本市内，除图书馆以外，各地区还有“地域(ちいき)子ども(こども)文庫(ぶんこ)”儿童图书室。若是您家离图书馆远，就带着孩子去离家就近的图书室，让孩子享受读书的乐趣吧。

| 名称                 | 地点                        | 借书服务时间                                   |
|--------------------|---------------------------|------------------------------------------|
| “ <b>基地文庫</b> ”    | 野村商业楼3楼(銀座町2-22)          | 每周三 10:00～16:30                          |
| “とりいもと親子文庫”        | 鸟居本地区公民馆(鳥居本町)            | 每周一～六 限公民馆开放时间可以借出书                      |
| “おおきな木ぶんこ”         | 个人住宅(西今町)                 | 第2・第4周三 15:00～18:30<br>春假・暑假 14:00～18:30 |
| “あゆみ文庫”            | 河瀬地区公民馆(森堂町)              | 第2周三 14:00～16:30                         |
| “おひさま文庫”           | 南地区公民馆(甘呂町)               | 第3周六 10:00～12:00                         |
| 儿童图书室“みんな”         | 彦根街道第5驿站 MINNA<br>(河原1丁目) | 每周六 15:00～17:00                          |
| “ピーすほーむ”           | ニューホープチャペル(山之脇町)          | 第1周六 15:00～17:00                         |
| “ふらっと Do Book サロン” | 龟山出張所(賀田山町)               | 第1、第3周三 15:00～16:45                      |
| “めだか文庫”            | 个人私家(大藪町)                 | 第2、第4周四 15:30～17:30                      |



地区图书室

## 适合亲子共度欢乐时光的公园

可以玩水的公园 としげいかくかこうえんりよくちかかり 都市計画課公園緑地係 TEL:30-6124 FAX:24-8517

・开放时间：夏季 7/20～8/20 10:00～16:00（将依气候状况等可能会临时关闭或者改变开放计划。）

・须知守则：小水池是专门为幼儿提供的玩水场所。监护人必须时刻陪伴。

进水前必须要脱鞋。宠物不可以放在水里玩。若是出现新冠病毒感染症等传染病扩散的状况或 0-157 引起的食物中毒，小水池可能会关闭，停止使用。

## ●多景公園(八坂町)

P29 车位・WC



## ●外馬場公園(幼儿广场)

(京町二丁目) P无・WC

车辆请停在附近的民营停车场。



市属公园 としげいかくかこうえんりよくちかかり 都市計画課公園緑地係 TEL:30-6124 FAX:24-8517

## ●金亀公園(金亀町地先)

P278 车位・WC

金龟公园是一处综合公园，其区域内包含彦根城堡、玄宫园等。公园内有迎客广场、网球场、多功能操场、昵称为“レイラックフィールド彦根(ひこね)”的多功能赛场、儿童广场等，一年四季有众多的居民来这个公园享受休假、锻炼身体。（公园内的一部分设施目前进行施工。）



## ●庄堺公園(開出今町地先)

P100 车位・WC

这个公园的特色在于自然之美。公园内有一个称为“花园区”的区域，可以欣赏 136 种约 1,470 株的玫瑰花，及 28 种约 2,000 株的玉蝉花、花菖蒲等。园内还有多种的儿童户外活动设备，全家能快乐共度假日。



## ●福満公園(西今町地先)

P无・WC

这个公园附近原来有“福満遺跡”（自绳文时代晚期至平安时代初期的古代人居住遗址）。因为这个缘故，所以福满公园依遗址公园的形象作设计，摆设日本古代土俑。离 JR 南彦根站很近。



## ●京町公園(京町2丁目地先)

P无・WC

京町公园是居民随时可以聚集交流的空间，园内设有儿童户外活动设备、健身器具和为造景而特地设计的花坛。孩子们很喜欢在这个公园里布置的小山上做运动，大人可以在亭子里乘凉、欢谈。





●**荒神山公園(日夏町地先)**<sup>こうじんやまこうえん ひ なつちようじさき</sup> **P431 车位・WC**

荒神山公园位于荒神山脚，毗连于宇曾川，是一个能够感受自然风景之美的多功能公园。公园内有棒球场、网球场、场地高尔夫球场和屋外舞台等，作为体育运动和文化活动的据点，给广泛的居民提供举行特别活动的场所。

称为“儿童之乡”的区域内装有大型的户外活动设备，吸引住很多孩子的兴趣。

彦根市儿童中心“彦根市子どもセンター”也在这个公园区内。



●**千鳥ヶ丘公園(和田町ほか)**<sup>ちどりがおかこうえん わだちよう</sup> **P37 车位(靠平田町的一方)・WC**

“千鳥ヶ丘公園”是从雨壺山起连接至观音山的公园。芹川町的方向有可以漫步林间的小径，可以走到山顶。从山顶上可以眺望彦根市中心的风景。平田町的方向有一片草坪广场，随时可以玩球。



●**鳥居本公園(鳥居本町地先)**<sup>とりいもとこうえん とりいもとちようじさき</sup> **P49 车位・WC**

公园区中心有多功能广场、场地高尔夫球场、草坪、户外活动设备、凉亭等，全年随时可以玩足球、棒球、场地高尔夫球等球类运动。



●**河瀬公園(川瀬馬場町地先)**<sup>かわせこうえんかわせ ば ちようじさき</sup> **P27 车位・WC**

这个公园主要由两个区域构成。一个是多年龄段的幼儿可以游玩的区域，有多功能游乐设施。另一个是合适于幼儿玩耍的草坪区。还有多功能操场，随时可以玩球类运动。



县属公园 **公園魅力向上推進室** <sup>こうえん みりよくこうじようすいしんしつ</sup> TEL:077-528-4281

●**湖岸緑地(曾根沼)**<sup>こがなりよくち そねぬま</sup> **P83 车位・WC**

位于荒神山西侧。从停车场出发，顺着人行道走过去，左右边出现一排排树木，再往前走就可以到草坪广场。广场还设有户外游乐设施、藤萝架、凉亭。草坪毗连于“曾根沼”池塘，是一个很适于全家共享休闲的地方。



●**湖岸緑地(南三ツ谷)**<sup>こがなりよくち みなみみつや</sup> **P84 车位 WC**

这个公园采用让人感受仿佛被琵琶湖围绕的设计。这里可以欣赏琵琶湖的美景，把身心放松舒畅。柳川町与南三ツ谷町的界限之处，有大型户外游乐设备和健身器具，男女老幼都可以享受快乐的时间。



# 【<sup>ほいくしょ</sup>保育所<sup>(保育所)</sup>・<sup>にんてい</sup>認定こども園<sup>(認定小孩園)</sup>・<sup>えん</sup>幼稚園<sup>(幼儿园)</sup>・<sup>ようちえん</sup>等托育机构】

保育所（園）、認定小孩園、地域型保育事業所（小规模托育机构和企事业组织内的托育机构等）（以下简称为“保育所等”。）是指对学龄前幼儿替监护人进行保育的托育机构之一，在监护人有工作、患疾病及有其他状况而平素无法在家里进行保育的状况下可以利用。可以利用保育所等的年龄等如下表。（3岁以上可以免缴保育费。）

若欲利用保育所等，就有必要依孩子的年龄对孩子所需要的保育取得认定。

关于详细的情况，请查看市政府主页，例如，各班级的年龄条件、保育所等的预约制度（由于新年度已经开始后育儿假期结束而需要利用保育所等的情况下要预约利用）、保育认定申请上所必要的材料。

| 主要的托育机构                                             | 保育机构的内容                                       | 对象年龄    |
|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------|
| “ <sup>ほいくしょ</sup> 保育所 <sup>(園)</sup> ”<br>保育所（保育园） | 监护人有工作等原因而无法在家里照顾孩子的情况下，受监护人的委托进行保育。          | 0 岁～5 岁 |
| “ <sup>にんてい</sup> 認定こども園 <sup>(えん)</sup> ”<br>認定小孩園 | 具有幼儿园及保育所（保育园）的功能与特点，可以同步进行教育与保育。             | 0 岁～5 岁 |
| 地域型保育事業所<br>（小规模保育事業所等）                             | 可以托育的人数为 19 人以下，比保育所少。<br>对 0 岁起到 2 岁的幼儿进行保育。 | 0 岁～2 岁 |
| “ <sup>ようちえん</sup> 幼稚園”<br>幼儿园                      | 进行幼儿教育。                                       | 3 岁～5 岁 |



令和 8 年度(2026 年度) 彦根市保育所等申请指南



令和 8 年度市立幼儿园・認定小孩園(1 号认定)申请指南

- 本市育儿支援项目的捐赠企业如下。



一般社団法人国際金融研究センター

立山製薬工場株式会社



立山製薬工場株式会社

ほいくしょ 保育所(対象年齢 0～5 歳)      ようじか 幼児課 (幼儿课)      TEL: 0749-23-9597      FAX: 0749-26-1768

|     | 施設名称                         | 所在地点     |                      | 定员  | 电话<br>(0749) | 服务时间       | 可利用的托育服务 |    |    |
|-----|------------------------------|----------|----------------------|-----|--------------|------------|----------|----|----|
|     |                              | 邮政编码     | 地址                   |     |              |            | 延长       | 临时 | 休日 |
| 公 办 | しりつにしほいくえん<br>市立西保育園         | 522-0067 | 長曾根町 8-21            | 110 | 22-1194      | 7:30～19:00 | ○        | ●  |    |
|     | しりつひがしほいくえん<br>市立東保育園        | 522-0082 | 安清町 8-4              | 120 | 22-1394      | 7:30～19:00 | ○        | ●  |    |
|     | しりつ ほいくえん<br>市立ふたば保育園        | 522-0235 | 金剛寺町 101             | 140 | 28-2405      | 7:30～19:00 | ○        | ○  | ○  |
| 民 办 | じょうなんほいくえん<br>城南保育園          | 522-0054 | 西今町 285-1            | 170 | 22-2582      | 7:30～19:00 | ○        |    |    |
|     | ひなつほいくえん<br>日夏保育園            | 522-0047 | 日夏町 2634-1           | 70  | 28-0614      | 7:30～19:00 | ○        | ○  |    |
|     | はなだほいくえん<br>花田保育園            | 522-0046 | 甘呂町 473-2            | 60  | 28-0580      | 7:30～19:00 | ○        |    |    |
|     | たけほいくえん<br>多景保育園             | 522-0058 | 須越町 1154-5           | 60  | 28-0681      | 7:30～19:00 | ○        | ○  |    |
|     | あさひのもりほいくえん<br>旭 森 保育園       | 522-0027 | 東沼波町 498-2           | 150 | 22-2658      | 7:30～19:00 | ○        |    |    |
|     | とりいもとほいくえん<br>鳥居本保育園         | 522-0004 | 鳥居本町 1445            | 50  | 23-6091      | 7:30～19:00 | ○        | ○  |    |
|     | かめやまほいくえん<br>亀山保育園           | 529-1155 | 賀田山町 272-2           | 60  | 25-1209      | 7:30～19:00 | ○        | ○  |    |
|     | しあわせ保育園                      | 522-0222 | 南川瀬町 1195-1          | 90  | 28-0581      | 7:30～19:00 | ○        |    |    |
|     | いなえ ほいくえん<br>稲枝ふたば保育園        | 521-1133 | 本庄町 2647             | 70  | 43-2053      | 7:30～19:00 | ○        | ○  |    |
|     | ことぶき保育園                      | 521-1103 | 上岡部町 503             | 50  | 43-2057      | 7:30～19:00 | ○        | ○  |    |
|     | みづほ保育園                       | 521-1113 | 稲部町 400-1            | 110 | 43-4394      | 7:30～19:00 | ○        | ○  |    |
|     | ノゾミ保育園                       | 522-0064 | 本町一丁目 8-20           | 90  | 22-6011      | 7:30～19:30 | ○        |    |    |
|     | めぐみ保育園                       | 522-0201 | 高宮町 1755             | 90  | 26-5791      | 7:00～19:00 | ○        | ○  |    |
|     | るんぴー保育園                      | 522-0083 | 河原一丁目 1-4            | 90  | 26-1230      | 7:30～19:00 | ○        | ○  |    |
|     | ひこねにゅうじほいくしよ<br>彦根乳児保育所      | 522-0051 | 中藪二丁目 2-6            | 70  | 22-5768      | 7:00～19:00 | ○        | ○  |    |
|     | どんぐり保育園                      | 522-0223 | 川瀬馬場町 1149-1         | 90  | 25-5110      | 7:15～19:15 | ○        | ○  |    |
|     | もり こほいくえん<br>森の子保育園          | 522-0055 | 野瀬町 106              | 110 | 23-4918      | 7:30～19:00 | ○        | ○  |    |
|     | あさひのもりにゅうじほいくえん<br>旭 森 乳児保育園 | 522-0025 | 野田山町 1099-1          | 45  | 30-9321      | 7:30～19:00 | ○        |    | ○  |
|     | レイモンド大藪保育園                   | 522-0053 | 大藪町 2655             | 90  | 47-5945      | 7:30～19:00 | ○        |    |    |
|     | ほいくえんももの家 だいち                | 522-0043 | 小泉町 395-7            | 85  | 47-5500      | 7:15～19:15 | ○        |    |    |
|     | こだまそよかぜ<br>保育園               | 522-0024 | 正法寺町 26-4            | 90  | 22-0415      | 7:00～19:00 | ○        |    | △  |
|     | どんぐりけんだいまえ保育園                | 522-0057 | 八坂町 3248             | 46  | 28-7040      | 7:15～19:15 | ○        | ○  |    |
|     | ひこねさくら保育園                    | 522-0033 | 芹川町 586              | 90  | 26-3800      | 7:30～18:30 | ○        |    |    |
|     | ひこね<br>彦根かんがるー保育園            | 522-0042 | 戸賀町 53-3             | 50  | 49-2022      | 7:30～19:00 | ○        | ○  |    |
|     | ウエルネス保育園彦根                   | 522-0007 | 古沢町 255-1 “イオンタウン彦根” | 30  | 49-3731      | 7:30～18:30 | ○        |    | ○  |
|     | アイグラン保育園南彦根                  | 522-0044 | 竹ヶ鼻町 17-1            | 60  | 309876       | 7:30～19:30 | ○        |    |    |

△ 仅在第 2 周日    ● 只有将入园的儿童可以利用

※ 定员人数将可能变更。

※ 服务时间中包含延长托育服务。

※ 彦根乳児保育所・旭森乳児保育園可以接受的是 0～3 岁婴幼儿。

※ 周六的工作时间和休假日保育等详情，请向各设施直接询问。

### “認定こども園” 認定小孩儿园（対象年齢 0～5 歳）

| 施設名称   |                               | 所在地点     |                | 定員             |                | 電話<br>(0749) | サービス時間     | 可利用の保育サービス |    |    |
|--------|-------------------------------|----------|----------------|----------------|----------------|--------------|------------|------------|----|----|
|        |                               | 郵便番号     | 地 址            | 1 号認定          | 2. 3 号認定       |              |            | 延長         | 臨時 | 休日 |
| 公<br>办 | ひらた<br>平田こども園                 | 522-0041 | 平田町<br>303-1   | 110<br>(3～5 歳) | 90<br>(0～5 歳)  | 23-7120      | 7:30～19:00 | ○          | ○  |    |
|        | せい<br>聖ヨゼフこども園                | 522-0062 | 立花町<br>2-24    | 60<br>(3～5 歳)  | 88<br>(0～5 歳)  | 22-5376      | 7:30～19:00 | ○          |    |    |
|        | A B C E N G L I<br>S H プリスクール | 522-0053 | 大藪町<br>2496-1  | 15<br>(3～5 歳)  | 45<br>(2～5 歳)  | 23-2000      | 7:45～19:00 | ○          |    |    |
|        | にんてい<br>認定こども園<br>ひかりの森       | 521-1122 | 三津町<br>462-1   | 15<br>(3～5 歳)  | 60<br>(0～5 歳)  | 47-3237      | 7:15～19:00 | ○          | ○  |    |
|        | きんじょう<br>金城こども園               | 522-0056 | 開出今町<br>1492-1 | 75<br>(3～5 歳)  | 109<br>(0～5 歳) | 47-3615      | 7:30～19:00 | ○          |    |    |

※サービス時間中包含延長保育サービス。

※詳情，請向各施設直接詢問。

### “小規模保育事業” 小規模保育サービス施設（対象年齢 0～2 歳）

| 施設名称      | 所在地点     |             | 定員 | 電話<br>(0749) | サービス時間     | 可利用の保育サービス |    |    |     |
|-----------|----------|-------------|----|--------------|------------|------------|----|----|-----|
|           | 郵便番号     | 地 址         |    |              |            | 延長         | 臨時 | 休日 | 備 注 |
| ほほえみ園     | 522-8503 | 駅東町 15-1    | 19 | 22-3332      | 7:15～19:30 | ○          |    |    |     |
| パレット      | 521-1135 | 新海町 2240    | 19 | 29-9073      | 7:30～19:00 | ○          |    | ○  |     |
| にこにこおひさま園 | 522-0027 | 東沼波町 1235-5 | 19 | 20-2961      | 7:30～19:00 | ○          | ○  |    |     |
| つぼみ保育園    | 522-0201 | 高宮町 2373    | 19 | 49-2572      | 7:30～19:00 | ○          |    |    |     |

### “事業所内保育事業” 企事业内保育サービス施設（対象年齢 0～2 歳）

| 施設名称    | 所在地点     |         | 定員         | 電話<br>(0749) | サービス時間     | 可利用の保育サービス |    |    |     |
|---------|----------|---------|------------|--------------|------------|------------|----|----|-----|
|         | 郵便番号     | 地 址     |            |              |            | 延長         | 臨時 | 休日 | 備 注 |
| かるがも保育所 | 522-0044 | 竹ヶ鼻町 80 | 35<br>(10) | 23-1804      | 7:45～20:00 | ○          | ○  | ○  |     |

※（ ）内的人数代表非职工子女的名額。

## “認可外保育施設” 非标准规格托育服务设施（施费用和可接受的儿童年龄等依设施不同而不同。）

| 设 施 名 称             | 所 在 地 点  |             | 定 员 | 电 话           | 服务时间       | 可利用的托育服务 |    |    |     |
|---------------------|----------|-------------|-----|---------------|------------|----------|----|----|-----|
|                     | 邮政编码     | 地 址         |     |               |            | 延长       | 临时 | 休日 | 备注  |
| NPO 法人保育サービスドリーム    | 522-0043 | 小泉町395-14   | 18  | 090-3844-3856 | 24 時間      |          | ○  | ○  |     |
| 近江ふるさと会 施設内保育所“むつみ” | 522-0056 | 開出今町1343-3  | 20  | 0749-21-3200  | 7:30～18:30 |          | ○  |    |     |
| ハグテラス彦根保育ルーム        | 522-0043 | 小泉町46-2     | 19  | 0749-47-6545  | 7:30～21:00 | ○        | ○  | ○  |     |
| にじのおうち              | 522-0052 | 長曾根南町519-19 | 12  | 0749-20-8259  | 7:00～22:00 | ○        |    | ○  |     |
| チャイルドドライブふらっふ       | 522-0033 | 芹川町1430-10  | 12  | 0749-30-9172  | 7:00～20:00 | ○        | ○  |    |     |
| G I R A F F E       | 522-0045 | 宇尾町257-2-2F | 14  | 080-4954-5619 | 8:30～18:30 | ○        | ○  |    |     |
| ハグテラスリーブル           | 522-0043 | 小泉町45-3     | 12  | 0749-27-0003  | 7:30～21:00 | ○        | ○  | ○  |     |
| キッズライン澤野鈴子          | -        | -           | -   | 080-3774-6756 | 9:00～21:00 |          | ○  | ○  | 家访型 |

## “幼稚園” 幼儿园(对象年龄 3～5 岁)

※所有的幼儿园都采用 3 年保育制度。 ※定员人数依幼儿园不同而不同。

|     | 幼儿园名称                                                                                                                                      | 邮政编码     | 所 在 地 点         | 电 话(0749) |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------------|-----------|
| 公 办 | 彦 根 幼儿园                                                                                                                                    | 522-0064 | 本町一丁目 3 番 33 号  | 22-0412   |
|     | 高 宮 幼儿园                                                                                                                                    | 522-0201 | 高宮町 2391 番地     | 22-0625   |
|     | 稲枝 東 幼儿园                                                                                                                                   | 521-1113 | 稲部町 315 番地 1    | 43-5743   |
|     | 旭 森 幼儿园                                                                                                                                    | 522-0027 | 東沼波町 493 番地 2   | 24-1119   |
|     | 城 北 幼儿园                                                                                                                                    | 522-0002 | 松原町 3751 番地 3   | 24-2522   |
|     | 佐和山 幼儿园                                                                                                                                    | 522-0033 | 芹川町 481 番地 1    | 23-2555   |
|     | 城 陽 幼儿园                                                                                                                                    | 522-0047 | 日夏町 166 番地      | 25-3975   |
|     | ※托育服务时间:8:30～14:00(周一～周五) ※至 16:30 可以依需要提供临时托育服务                                                                                           |          |                 |           |
| 民 办 | みどり 幼儿园                                                                                                                                    | 522-0223 | 川瀬馬場町 962 番地の 2 | 25-2066   |
|     | 保育服务时间：周一・二・四・五 8:30～14:00（周三和六到 11:30 为止）每周有 5 天依需要到 17:00 为止可供临时托育服务。第 2 和第 4 周六是休息日。为尚未上幼儿园和保育所的儿童，每年举行 5 次体验活动，“ドリームひろば”。详情，请直接向幼儿园联系。 |          |                 |           |

## “病児・病後児保育”患病儿童和康复期儿童的托育设施

虽然孩子患病，但因为监护人有工作而无法居家照管的时候，可以利用这个服务。（湖东定住自立圏事业）  
住在彦根市、爱荘町、丰乡町或多贺町的未满 10 岁左右的儿童，可以利用这个服务。

- 名称 病児保育室 “こあら”
- 地点 彦根市戸賀町 36-6 儿科诊所 “藤野こどもクリニック”
- 报名和咨询 TEL：0749-47-5366（FAX 通用）
- 托育服务机构 医疗法人“藤野こどもクリニック”
- 定员 6 人
- 可供服务的时间 周一～周五 全天（8:30～18:00）

※请一定在下午 17:50 以前来接。会有事需要通知监护人。

周六、周日、节假日及于兰盆会期及年底年初都放假休息

※ 费用、报名方法等详情，请向幼儿课咨询。

ほうかごじどう  
【学校・“放課後児童クラブ”（放学后儿童俱乐部）】

彦根市内の小学和初中学校一覧表 学校教育課 TEL:0749-24-7973 FAX:0749-23-9190

| 校名                     | 邮政编号     | 地 址            | 电话号码    | FAX 号码  |
|------------------------|----------|----------------|---------|---------|
| じょう とう 城 東 小学校         | 522-0081 | 京町二丁目 2 番 19 号 | 22-0312 | 27-0317 |
| じょう せい 城 西 小学校         | 522-0064 | 本町三丁目 3 番 22 号 | 22-7613 | 27-0325 |
| じょう なん 城 南 小学校         | 522-0054 | 西今町 380 番地     | 22-4518 | 26-9183 |
| ひら た 平 田 小学校           | 522-0041 | 平田町 267 番地     | 24-1110 | 26-9436 |
| じょう ぼく 城 北 小学校         | 522-0002 | 松原町 3751 番地 3  | 22-5771 | 26-6121 |
| さわやま 佐和山 小学校           | 522-0082 | 安清町 11 番 32 号  | 22-0863 | 26-9469 |
| あさひの もり 旭 森 小学校        | 522-0027 | 東沼波町 300 番地    | 22-3087 | 26-9515 |
| じょう よう 城 陽 小学校         | 522-0046 | 甘呂町 430 番地     | 25-1055 | 25-4442 |
| わか ば 若 葉 小学校           | 522-0232 | 蓮台寺町 180 番地    | 25-3545 | 25-3543 |
| きん じょう 金 城 小学校         | 522-0053 | 大藪町 391 番地     | 22-4898 | 26-6134 |
| とり い もと 鳥居本 小学校(鳥居本学園) | 522-0004 | 鳥居本町 1550 番地 1 | 22-2214 | 26-7646 |
| かわ せ 河 瀬 小学校           | 522-0231 | 極楽寺町 118 番地    | 28-1020 | 25-4443 |
| かめ やま 亀 山 小学校          | 529-1155 | 賀田山町 8 番地      | 28-0322 | 28-4472 |
| たか みや 高 宮 小学校          | 522-0201 | 高宮町 2447 番地    | 22-0512 | 26-7541 |
| いなえひがし 稲枝東 小学校         | 521-1113 | 稲部町 308 番地     | 43-2014 | 43-6799 |
| いなえにし 稲枝西 小学校          | 521-1133 | 本庄町 3583 番地    | 43-2114 | 43-6644 |
| いなえきた 稲枝北 小学校          | 521-1102 | 下岡部町 597 番地    | 43-2205 | 43-6599 |
| ひがし 東 初级中学校            | 522-0033 | 芹川町 443 番地     | 22-1006 | 26-6174 |
| にし 西 初级中学校             | 522-0061 | 金亀町 8 番 1 号    | 22-4808 | 27-0322 |
| なか おう 中 央 初级中学校        | 522-0054 | 西今町 1207 番地    | 26-0200 | 26-6184 |
| みなみ 南 初级中学校            | 522-0046 | 甘呂町 156 番地     | 28-1283 | 25-4449 |
| ひこ ね 彦 根 初级中学校         | 522-0213 | 西葛籠町 553 番地    | 28-3000 | 25-4446 |
| とり い もと 鳥居本 初中(鳥居本学園)  | 522-0004 | 鳥居本町 788 番地    | 22-2209 | 26-6123 |
| いな え 枝 初级中学校           | 521-1105 | 田原町 202 番地     | 43-2210 | 43-5955 |
| かわ せ 河 瀬 初级中学校(县立)     | 522-0223 | 川瀬馬場町 975 番地   | 25-2200 | 28-2935 |



**“放課後児童クラブ” 放学后儿童俱乐部** しょうがいがくしゅうか **生涯学習課** **TEL：24-7974 FAX：23-9190**

放学后儿童俱乐部是以儿童的身心健康为目的的设施，可以给儿童提供玩耍和日常生活的场所。这个服务，在由于监护人等有工作或其他情况因而昼间家里无人可以照管小学儿童的情况下可以利用。彦根市内的 17 所小学设有这个服务。

| 名 称                                        | 地 址            | 电话号码          |
|--------------------------------------------|----------------|---------------|
| じょう とうしょうがっこうほうかごじどうくらぶ<br>城 東小学校放課後児童クラブ  | 京町二丁目 2 番 19 号 | 090-8167-5488 |
| じょう せいしょうがっこうほうかごじどうくらぶ<br>城 西小学校放課後児童クラブ  | 本町三丁目 3 番 22 号 | 090-8167-5517 |
| じょう なんしょうがっこうほうかごじどうくらぶ<br>城 南小学校放課後児童クラブ  | 西今町 383 番地     | 22-1027       |
| ひら たしょうがっこうほうかごじどうくらぶ<br>平 田小学校放課後児童クラブ    | 平田町 267 番地     | 090-8167-5584 |
| じょう ほくしょうがっこうほうかごじどうくらぶ<br>城 北小学校放課後児童クラブ  | 松原町 3751 番地 3  | 080-2954-9786 |
| さわ やましょうがっこうほうかごじどうくらぶ<br>佐和山小学校放課後児童クラブ   | 安清町 11 番 32 号  | 090-8167-5620 |
| あさひの もりしょうがっこうほうかごじどうくらぶ<br>旭 森小学校放課後児童クラブ | 東沼波町 455 番地    | 090-9274-2032 |
| じょう ようしょうがっこうほうかごじどうくらぶ<br>城 陽小学校放課後児童クラブ  | 甘呂町 430 番地     | 090-8167-5569 |
| わか ばしょうがっこうほうかごじどうくらぶ<br>若 葉小学校放課後児童クラブ    | 蓮台寺町 180 番地    | 080-1443-5834 |
| きん じょうしょうがっこうほうかごじどうくらぶ<br>金 城小学校放課後児童クラブ  | 大藪町 391 番地     | 22-1037       |
| とりい もとしょうがっこうほうかごじどうくらぶ<br>鳥居本小学校放課後児童クラブ  | 鳥居本町 1550 番地 1 | 090-8167-5637 |
| かわ せしょうがっこうほうかごじどうくらぶ<br>河 瀬小学校放課後児童クラブ    | 極楽寺町 118 番地    | 090-8167-5602 |
| かめ やましょうがっこうほうかごじどうくらぶ<br>亀 山小学校放課後児童クラブ   | 賀田山町 8 番地      | 28-3905       |
| たか みやしょうがっこうほうかごじどうくらぶ<br>高 宮小学校放課後児童クラブ   | 高宮町 2447 番地    | 22-2033       |
| いなえひがししょうがっこうほうかごじどうくらぶ<br>稲枝東小学校放課後児童クラブ  | 稲部町 308 番地     | 090-5010-4439 |
| いなえにししょうがっこうほうかごじどうくらぶ<br>稲枝西小学校放課後児童クラブ   | 本庄町 3583 番地    | 090-3848-9755 |
| いなえきたしょうがっこうほうかごじどうくらぶ<br>稲枝北小学校放課後児童クラブ   | 下岡部町 597 番地    | 090-5886-3960 |

### 俱乐部开放时间

周一到周五，从学校放学后到 18:30 为止

周六、长期放假期间（学年开始时、暑假、寒假、学年末）及小学补休日 7:45～18:30

长期放假前和放假后的无校餐日，依小学放学时间（上午）开放俱乐部。请让孩子带盒饭。

### 自付费用

每一个儿童每月需要 8,000 日元（孩子在周六也参加俱乐部活动的话，要承担 10,000 日元）

仅在暑假期或 8 月参加的话，13,000 日元（周六也参加俱乐部的话，15,000 日元）

仅在寒假期参加的话，要承担 3,000 日元。

仅在学年开始时、学年末参加的状况下，各期间分别需要承担 3,000 日元。

有减免制度等。详情，请查看市政府主页。

另外，所有的放学后儿童俱乐部都需要支付班级费、保险费。

## 【医院与急诊～受伤、生病的时候～】

### ■小儿急救电话咨询■

孩子受伤、突发疾病的时候，如果您不知是否有必要去医院，请拨打下面所示的咨询电话。

【咨询时间】 平日及周六 18:00～次日早晨 8:00

周日、节假日、年底年初（12/29～1/3）9:00～次日早晨 8:00

【咨询对象】 住在县内的 15 岁以下儿童及其家属等

**☎ 缩位拨号 #8000 或者 ☎ 077-524-7856**

#### 自动语音应答

这是滋贺县小儿急救医疗咨询电话。请首先理解清楚这仅是电话咨询而已。咨询意见有时候可能会不完善。若有紧急情况，请拨打 119，叫救护车。那么，现在连接到咨询电话。

#### 向监护人提供咨询意见

- ① 劝拨打 119
- ② 劝立刻去医院
- ③ 建议症状有变化就去医院
- ④ 建议翌日或两天后去医院



关于夜间急救医院需要详细信息的时候

- 急救医疗信息导航电话 0749-23-3799
- 滋贺医疗网络信息 <http://www.shiga.iryo-navi.jp/>

急救应对信息网页

- 儿科学会（“こどもの救急”）<http://www.kodomo-qa.jp/>  
可以依孩子的症状查看如何应对急症。对象年龄：出生后 1 个月～6 岁

### ■彦根休日急病診療所■（内科・儿科）

【地点】 彦根市“くすのき”中心 1 楼（保健医疗复合设施）  
八坂町 1900 番地 4（彦根市立病院区域内）

【电话】 0749-22-1119

【工作日】 周日・节假日・12 月 29 日～1 月 3 日  
※会有临时休日。请查看市政府主页。

【挂号时间】 9:00～16:30

【出诊时间】 10:00～17:00（有中午休息）

【运营体制】 彦根与犬上地区的诊所医生以轮流方式出诊。

【其他】 来休日急病诊疗所就诊的患者中会有不少的人有发烧、咳嗽等的表现。为防止诊疗所内引起传染（群聚传染），请首先在挂号时间内电话至诊疗所（0749-22-1119），向职员说明有何症状，然后，来诊疗所就诊。来诊疗所的时候，请务必佩戴口罩。

※请一定携带个人编号卡（或资格确认证）、医药记录册、现金等。



小孩儿的身体状况有时候会忽变。为及时能够对付突发高烧等不正常状况，建议尽早找个医院，做为自家的“かかりつけ医”吧。（“かかりつけ医”是指，您家的人经常就诊、对于健康问题可以放心地咨询的医生。）

|    | 医疗机构的名称                    | 院 长   | 科 室                   | 地 址                       | TEL(0749) |
|----|----------------------------|-------|-----------------------|---------------------------|-----------|
| 1  | イーリスウイメンズクリニック             | 廣瀬 雅哉 | 産科・婦科                 | 中央町 3-73                  | 22-6216   |
| 2  | イーリスウイメンズクリニック アリス         | 中島 彰  | 産科・婦科                 | 八坂町 2888-1                | 29-9025   |
| 3  | いけだ耳鼻咽喉科                   | 池田 享史 | 耳鼻咽喉・过敏症              | 西今町 948-5                 | 27-3317   |
| 4  | いけだ内科医院                    | 池田 智之 | 内科・心血管                | 野瀬町 18-8                  | 21-6060   |
| 5  | いせきがんか<br>井関眼科             | 岩崎 博之 | 眼科                    | 大東町 14-15<br>“上野第5”写字楼 2F | 26-0761   |
| 6  | 伊藤整形外科                     | 伊藤 晃嗣 | 骨科・风湿病・康复训练           | 西今町 1041-18               | 23-7787   |
| 7  | おかだ医院                      | 三浦 裕司 | 内科・心血管・儿科             | 橋向町 44                    | 22-1505   |
| 8  | おがわ耳鼻咽喉科クリニック              | 小川富美雄 | 耳鼻咽喉・过敏症              | 駅東町 15-1<br>“近江鉄道”大楼 1F   | 22-8799   |
| 9  | おくの内科                      | 奥野 資夫 | 内科                    | 本町 1-4-28                 | 21-3355   |
| 10 | かみやキッズクリニック                | 神谷 博  | 儿科                    | 芹川町字塚町 472-16             | 23-2255   |
| 11 | こもり医院                      | 小森 明彦 | 内科・胃科・儿科              | 旭町 2-18                   | 22-2714   |
| 12 | さかたせいけいげ か<br>坂田整形外科       | 坂田 勝朗 | 骨科・风湿病                | 清崎町 288-37                | 28-3737   |
| 13 | しみずクリニック                   | 清水 尚一 | 内科・消化道                | 中央町 3-55                  | 21-3525   |
| 14 | じょうとうがんか<br>城東眼科           | 長松 俊次 | 眼科                    | 旭町 9-31                   | 23-4097   |
| 15 | しらいしげ か<br>白石外科            | 白石 制  | 外科・胃科・肛門外科・骨科・<br>内科  | 肥田町 915                   | 43-5651   |
| 16 | しらいし耳鼻咽喉科                  | 白石 浩  | 耳鼻咽喉                  | 金沢町 586-4                 | 43-6500   |
| 17 | すぎもとせいけいげ か<br>杉本整形外科      | 杉本 春夫 | 骨科・风湿病・内科・康复训练        | 東沼波町 1013-1               | 30-0055   |
| 18 | すみよしクリニック                  | 住吉 健一 | 消化道・内科・儿科             | 小泉町 106-1-103             | 30-1835   |
| 19 | たかむらげ か<br>高村外科            | 高村 利彦 | 外科・骨科・内科・皮肤科・<br>泌尿器科 | 中央町 3-10                  | 22-0650   |
| 20 | たかやまないかじゅんかんきか<br>高山内科循環器科 | 高山 幸男 | 内科・心血管・呼吸道            | 日夏町 2680-35               | 28-7007   |
| 21 | たぐちしんりょうじょ<br>田口診療所        | 田口 久夫 | 内科・儿科                 | 彦富町 905-3                 | 43-6600   |
| 22 | たけうちせいけいげ か<br>たけうち整形外科    | 武内 章彦 | 骨科・风湿・康复              | 中央町 3-56                  | 21-2201   |
| 23 | たつみ医院                      | 辰巳 裕之 | 内科・儿科                 | 西沼波町 269-18               | 22-1180   |
| 24 | たなか<br>田中クリニック             | 田中 俊郎 | 内科・胃科・肛門科・外科・<br>康复训练 | 開出今町 1516-18              | 27-1611   |
| 25 | たなかしょうにか<br>田なか小児科         | 田中 和彦 | 儿科                    | 川瀬馬場町 1082-7              | 28-8801   |

|    |                                     |       |                             |                     |         |
|----|-------------------------------------|-------|-----------------------------|---------------------|---------|
| 26 | た み や しんりょうじょ<br>田宮こども診療所           | 田宮 寛  | 儿科                          | 松原町 3614            | 22-2780 |
| 27 | ひ にょうきか<br>つじ泌尿器科クリニック              | 辻 裕   | 泌尿器科・内科・皮膚科                 | 西今町 1131-23         | 23-7714 |
| 28 | とくだいいん<br>徳田医院                      | 徳田 康孝 | 内科・儿科・胃科・放射科                | 出路町 218-1           | 43-7001 |
| 29 | なにかいいいん<br>なかつか内科医院                 | 中塚 貴之 | 内科・心血管・呼吸道                  | 川瀬馬場町 1079-1        | 29-0981 |
| 30 | なかにしいん<br>中西医院                      | 中西 正喜 | 内科・消化道・儿科                   | 芹橋二丁目 9-14          | 22-1152 |
| 31 | なかはしせいけいげ か<br>中橋整形外科クリニック          | 中橋 謙次 | 骨科・风湿病・康复训练                 | 高宮町 1793-3          | 26-5088 |
| 32 | な の は しんりょう<br>葉の花心療クリニック           | 棕田 稔朗 | 心身医学科・糖尿病内科・<br>内分泌科        | 大東町 2-29<br>目加田大楼1F | 27-7087 |
| 33 | なるみきねん<br>成美記念クリニック                 | 安食 元  | 内科・消化道・心血管・<br>呼吸道・儿科       | 賀田山町 1405-3         | 28-1323 |
| 34 | はしもといいん<br>橋本医院                     | 橋本 進一 | 内科・呼吸道                      | 上西川町 384            | 43-2207 |
| 35 | か やまもと<br>ヒフ科クリニック山本                | 山本 昌充 | 皮膚科                         | 日夏町 2878-1          | 25-4116 |
| 36 | ひろた ひ か いいいん<br>ひろた皮膚科医院            | 廣田 雄介 | 皮膚科                         | 西今町 142-15          | 21-1112 |
| 37 | ふじせき医院<br>ふじの                       | 藤関 義樹 | 儿科                          | 高宮町 2037            | 23-2233 |
| 38 | ふじの<br>藤野こどもクリニック                   | 藤野 英俊 | 儿科・心血管                      | 戸賀町 36-6            | 47-5311 |
| 39 | ふせクリニック                             | 布施 建治 | 内科・消化道・儿科                   | 地蔵町 190-8           | 46-3711 |
| 40 | みなみひこね<br>南彦根クリニック                  | 上ノ山一寛 | 精神科・神経科・心身医学科               | 西今町 138             | 24-7808 |
| 41 | まつきしんりょうじょ<br>松木診療所                 | 松木 明  | 内科・儿科・上门接诊                  | 平田町 678-10          | 22-5185 |
| 42 | め か た がんか<br>目加田眼科                  | 目加田 篤 | 眼科                          | 後三条町 495-5          | 27-5151 |
| 43 | やすざわな い か しんりょうじょ<br>安澤内科診療所        | 永濱 隆  | 内科                          | 高宮町 2290            | 22-0954 |
| 44 | やまざき げ か<br>山崎外科                    | 松村幸次郎 | 外科・骨科・内科・肛門外科・<br>康复训练・上门接诊 | 河原 3-1-20           | 22-1888 |
| 45 | やましたいいん<br>山下医院                     | 山下 紘一 | 内科・儿科・妇科                    | 長曾根町 5-25-1         | 24-5290 |
| 46 | よこのいいん<br>横野医院                      | 横野 智信 | 内科・消化道・儿科                   | 大藪町 2035-4          | 24-1515 |
| 47 | ひこねしりつびょういん<br>彦根市立病院               | 中野 顯  | 総合                          | 八坂町 1882            | 22-6050 |
| 48 | ゆうじん やまざきびょういん<br>友仁山崎病院            | 高橋 雅士 | 総合                          | 竹ヶ鼻町 80             | 23-1800 |
| 49 | ひこねちゅうおうびょういん<br>彦根中央病院             | 布目 雅稔 | 総合                          | 西今町 421             | 23-1211 |
|    | ひこね きゅうじつきゅうびょうしんりょうじょ<br>彦根休日急病診療所 |       | 内科・儿科                       | 八坂町 1900 番 4        | 22-1119 |

## 助産院

| 开业助産院名称                       | 助産師姓名  | 工作内容                               | 地 址         | 电 话           |
|-------------------------------|--------|------------------------------------|-------------|---------------|
| じょさんいんのりこ<br>助産院NORIKO        | 北永 紀子  | 上门分娩・讲座・咨询・为宝宝的徒手矫正・乳房按摩           | 宇尾町 1-39    | 080-6187-1686 |
| かわしまじょさんいん<br>川島助産院           | 川島 明子  | 咨询（授乳・育児・产前产后的身体康护）、乳房护理           | 日夏町 2828-77 | 080-3850-1660 |
| よしむらじょさんいん<br>よしむら助産所         | 吉村 真弓  | 上门分娩・母乳咨询<br>・各种课堂活动               | 彦富町 603-28  | 0749-20-1765  |
| じょさんいん<br>助産院ひまわり             | 岩谷 郷子  | 上门式产前产后与育儿支援（对于乳房护理、身体疼痛和不适状态的咨询等） | 野良田町        | 070-1404-6480 |
| うみのりこじょさんいん<br>（共同助産所“お産子の家”） | 金森 京子  | 孕妇・分娩健康咨询、乳房护理・含按摩、育儿咨询、宝宝按摩       | 稲部町 290-2   | 090-4275-7936 |
| かおりじょさんいん<br>かおり助産院           | 吉田 かおり | 咨询（母乳・育児）・婴儿按摩・乳房护理                | 芹川町         | 090-4909-5021 |

## 牙科医院一览表 ※彦根牙科医师会彦根地区会員

以令和8年(2026年)1月为准

| 医疗机构的名称              | 科 室             | 地 址                     | 电 话（区号 0749） |
|----------------------|-----------------|-------------------------|--------------|
| あかい矯正歯科              | 矯正              | 大藪町 2160                | 30-9933      |
| あかい歯科                | 牙科              | 戸賀町 143-4               | 22-4903      |
| あさひなしかいじん<br>朝比奈歯科医院 | 牙科              | 後三条町 41                 | 23-6480      |
| アンジュデンタルクリニック        | 牙科・小儿牙科         | 駅東町 5 番 8               | 21-4118      |
| いけだ歯科高宮診療所           | 牙科・小儿牙科・口腔外科    | 高宮町 702-5               | 27-1717      |
| いもとしかいじん<br>井本歯科医院   | 牙科              | 原町 504-35               | 22-7757      |
| 医療法人きたがわ矯正歯科         | 矯正・牙科           | 高宮町 1418-1 ウェルス Mori 1F | 21-6480      |
| エムデンタルオフィス           | 牙科・小儿牙科・口腔外科    | 松原町 1435-111            | 21-5212      |
| おおたしかいじん<br>太田歯科医院   | 牙科・小儿牙科         | 京町 3 丁目 4-15            | 22-0328      |
| かわじりしかいじん<br>川尻歯科医院  | 牙科・小儿牙科・矯正・口腔外科 | 京町 2 丁目 3-35            | 24-4700      |
| きたむら歯科クリニック          | 牙科・小儿牙科・矯正・口腔外科 | 平田町 137-8               | 24-1050      |
| きたむらしかいじん<br>北村歯科医院  | 牙科・小儿牙科・口腔外科    | 城町 2-15-7               | 22-0622      |
| きむら歯科クリニック           | 牙科・小儿牙科         | 後三条町 528-8              | 23-2220      |
| こば歯科・矯正歯科クリニック       | 牙科・小儿牙科・矯正      | 後三条町 494-2              | 26-6050      |
| 歯科白石医院               | 牙科              | 岡町 5-5                  | 23-3084      |
| しらいしか<br>白石歯科        | 牙科・小儿牙科         | 野良田町 325-5              | 43-2017      |
| すぎもとしかいじん<br>杉本歯科医院  | 牙科              | 蓮台寺町 50-50              | 28-2604      |
| そがしかいじん<br>曽我歯科医院    | 牙科              | 後三条町 260-3              | 22-0973      |
| たいなしかいじん<br>田井中歯科医院  | 牙科              | 河原1丁目 4-22              | 24-6480      |
| たいようしかいじん<br>太陽歯科医院  | 牙科・小儿牙科         | 平田町 678-12              | 24-8241      |

| 医疗机构的名称                                              | 科 室                 | 地 址            | 电 话（区号 0749） |
|------------------------------------------------------|---------------------|----------------|--------------|
| たかとり <sup>しかい</sup> 歯科医院                             | 牙科                  | 野良田町 436-1     | 43-6073      |
| たなか <sup>しか</sup> 歯科クリニック                            | 牙科・小儿牙科・矫正          | 西今町 1131-15    | 27-3355      |
| ちやうじゅ <sup>しかい</sup> 長寿歯科医院                          | 牙科                  | 平田町 422-13     | 26-1993      |
| つつみ <sup>しか</sup> 歯科                                 | 牙科・小儿牙科             | 原町 850-175     | 24-2363      |
| なかがわ <sup>しかい</sup> 中川歯科医院                           | 牙科・小儿牙科・矫正・<br>口腔外科 | 京町 2 丁目 8-20   | 27-3188      |
| 医療法人結音会 <sup>なかじまし</sup> 中島 <sup>しかい</sup> 歯科医院      | 牙科・小儿牙科             | 元町 3-12        | 23-3907      |
| 医療法人社団 <sup>のだし</sup> 野田 <sup>しか</sup> 歯科            | 牙科・口腔外科             | 佐和町 4-1        | 23-6288      |
| のむら <sup>しかい</sup> 野村 <sup>しかい</sup> 歯科医院            | 牙科・小儿牙科・口腔外科        | 原町 180-28      | 26-5183      |
| ぶんむら <sup>しかい</sup> 文村 <sup>しかい</sup> 歯科医院           | 牙科                  | 清崎町 500-51     | 25-3241      |
| ふみむらデンタルクリニック                                        | 牙科・小儿牙科・矫正・<br>口腔外科 | 南川瀬町 1643 番地 1 | 28-1182      |
| ほりぐち <sup>しかい</sup> 堀口 <sup>しかい</sup> 歯科医院           | 牙科                  | 日夏町 2680-47    | 28-4182      |
| みき <sup>こ</sup> 三希子 <sup>しか</sup> 歯科                 | 牙科・小儿牙科             | 西今町 21-1       | 26-5069      |
| 慶祐会 <sup>しかい</sup> むとう <sup>しかい</sup> 歯科医院           | 牙科・小儿牙科・口腔外科        | 西今町 363-5      | 21-0008      |
| やすざわ <sup>しか</sup> 安澤 <sup>こいずみしんりょうじょ</sup> 歯科小泉診療所 | 牙科・小儿牙科             | 小泉町 106-9      | 22-6191      |
| やすざわ <sup>しか</sup> 安澤 <sup>しんりょうじょ</sup> 歯科診療所       | 牙科                  | 平田町 58-5       | 23-3318      |
| やまだファミリー <sup>しか</sup> 歯科                            | 牙科・小儿牙科・矫正          | 野瀬町 58-2       | 20-4393      |
| よしだ <sup>しかい</sup> 吉田 <sup>しかい</sup> 歯科医院            | 牙科・矫正               | 芹川町 1463-11    | 24-2700      |
| ひこね <sup>しりつびょういん</sup> 彦根市立病院                       | 牙科・口腔外科             | 八坂町 1882       | 22-6050      |

## 为保护牙齿的新习惯 生日牙齿检查

～每年将迎接生日的时候做牙齿检查吧～ 彦根市地区的牙齿保健活动

### ●婴幼儿体检和对牙齿保健的指导

1 岁 6 个月、2 岁 6 个月、3 岁 6 个月婴幼儿的牙齿保健指导

### ●学校卫生健康工作・保育所健康检查工作

保育园、幼儿园、小学与初中学校、高中学校开展牙齿检查和健齿口腔卫生教育活动

### ●牙医上门检查服务

去牙科医院做检查有困难的话，就可以介绍有上门检查服务的医院。

### ●市民健康检查事业

市民健康检查事业有按年龄段分别进行的体检和针对 65 岁以上者的高龄者牙齿检查

### ●图画、海报大赛

每年6月的“健齿周”向本市内的小学和初中的儿童招募“图画海报大赛”的参赛作品，经过选拔，展示出优秀作品。

### ●“牙齿口腔卫生节”

6 月的“牙齿卫生周”，将在彦根市内进行宣传活动，专门开展免费的牙科检查、牙科咨询、牙科卫生士的刷牙指导等。

### ●为企业事业单位和残疾人工作场所的牙科检查

对于各企业事业单位和残疾人工作场所，可以依轮流体制进行牙齿检查。

### ●休日急诊

每年年底年初（12/30～1/3）的假期，依轮流体制进行休日急诊。当年的值班牙科医院，在市政府报“広報ひこね”上发表。