

東地区公民館だより


〒522-0074 彦根市大東町 1-26

TEL/FAX : 24-4951

休館日 : 日、月、祝日

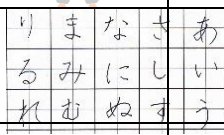


●シニアアカデミー (福寿大学講座) 5月～7月に開催する講座のご案内

No.	開催日時	学習内容	講師	定員
①	5月19日(金) 10:00～12:00	彦根オープンセットと 中山道鳥居本宿の見学	 彦根を映画で 盛り上げる会	30 人
②	6月9日(金) 14:00～15:30	スッキリ整理で笑顔で暮らそう ～プロが伝える片づけのコツ	1級整理収納アドバイザー 香田 雅子さん	20 人
③	7月28日(金) 14:00～15:30	元気に歌いましょう	三ツ橋 美幸さん	20 人



◎趣味実技講座

No.	開催日時	学習内容	講師	定員
①	6月3日(土) 14:00～15:30	椅子を使った健康体操	健康運動指導士 北 京子さん	20 人
②	6月27日(火) 10:00～12:00	暮らしに役立つペン字 受講料 : 200円	 高原 紀子さん	20 人
③	7月11日(火) 10:00～11:30	スマイルフィットネス	健康運動指導士 前川 麻紀さん	20 人

※ ①、③の講座は動きやすい服装で、飲料水とヨガマットかバスタオルをご持参ください。
②の講座はボールペンか万年筆と筆ペン（書きなれた筆記用具）をご持参ください。

講座受講申込書 受講希望の講座に☑をご記入ください。

シニアアカデミー No.① No.② No.③ 趣味実技講座 No.① No.② No.③

氏名	住所	電話番号
	彦根市	
	町	
	丁目	

★西地区公民館講座 お申込み・お問い合わせ TEL/FAX 24-2957

5/12(金) 13:30～15:00 福寿大学 これからの人生を心豊かに過ごすために

5/13(土)、6/10(土) 9:30～11:30 第二土曜は歌声広場

6/23(金) 13:30～15:30 趣味実技講座 家の片付けと防災