

東地区公民館だより

〒522-0074 彦根市大東町 1-26

TEL/FAX：24-4951

休館日：日、月、祝日



●シニアアカデミー（福寿大学講座）●

No.	学習内容・開催日時	講師	定員
④	脳トレ・美活・若活・滑舌トレーニング Part II 脳トレ歌も歌いますよ 9月 7日（木） 14:00～15:30	アナウンサー 西堀 靖子さん ピアノ講師 榎田 千津子さん	30人
⑤	地元再発見！大洞弁財天、井伊神社、龍潭寺、清涼寺界限散策 11月 4日（土） 10:00～12:00 現地集合	館長他 案内	20人
⑥	彦根城の世界遺産登録を応援しよう！Part III 「どうなる！彦根城の世界遺産登録」 11月 14日（火） 10:00～11:40	彦根城世界遺産登録推進室 室長 小林 隆さん 室長補佐 三尾 次郎さん	30人



◎趣味実技講座◎

④	クリスマスフラワーアレンジメント 受講料 200 円、材料代 2,300 円 12月 1日（金） 13:30～15:00	フラワーアレンジメント コーディネーター 小林 史子さん	20人
---	--	------------------------------------	-----



◆健康講座（明治安田生命講座）◆

①	女性のための「健康づくり栄養」講座 ～ずっと元気に過ごしたい！～ 今日から始める健康的なダイエット習慣 11月 7日（火） 10:30～11:40	明治安田生命 滋賀支社 彦根営業所長 成田 寛さん	30人
②	人生 100 年時代！ 未来のための健康プロジェクト講座 健康長寿の秘訣 ～ながーく元気でいるために～ 12月 5日（火） 10:30～11:40	明治安田生命 滋賀支社 彦根営業所長 成田 寛さん	30人

※講座のお申込みは受講申込書を提出されるか FAX で送信してください。定員になり次第、締切ります。

★東地区文化祭★ 10月28日（土）、29日（日）に開催します。



西地区公民館講座情報 お申込み・お問い合わせ TEL/FAX 24-2957

福寿大学 災害と井伊家伝来資料に関わる災害の歴史 9/7（木）13:30～15:30 彦根城博物館

「国分寺」探訪＜北陸道＞ -万葉歌とともに- 11/17（金）13:30～15:30

第二土曜は歌声広場 9/9（土）、10/14（土）9:30～11:30

街並み散策 10/6（金）、尿漏れ防止講座 11/7（火）



FAX 24-4951

講座受講申込書

受講希望の講座に☑をご記入ください。

シニアアカデミー No.④ No.⑤ No.⑥ 趣味実技講座 No.④ 健康講座 No.① No.②

氏名	住所	電話番号
	彦根市	
	町	
	丁目	