

第 40 回 東地区文化祭の様子

期日：令和 4 年 10 月 29 日（土）、30 日（日）

場所：東地区公民館

今年度の文化祭は、天候にも恵まれ、多くの方がご来館くださいました。



彦根幼稚園から、キーホルダー、ぬいぐるみ、お袋ネットをご提供いただきました。

フラワーアレンジメント講師小林さんの Welcome Flower と段ボールアーティスト田中さんのライオン、しまうま、キリンがご来館の皆様をお出迎えしました。



【展 示】

1F 実習室

「点晴の会」と3月まで活動されていた「サークル日本画」の皆さんの日本画の展示。



「かこう会」の皆さんの洋画の展示。



「シブヤ写真館提供彦根市文化財課所蔵」の懐かしい写真の展示。



今年度の東地区公民館主催講座の様子を紹介。



2F 第1 会議室

きらら会、びわこ番傘川柳会の皆さんの短歌、川柳の色紙、短冊の展示。



パッチワークたんぽぽの皆さんのパッチワークの展示。



押し花マーガレットの皆さんの展示



和アート折り紙の皆さんの展示

書を究めるの皆さんの書道の展示



2F ロビー

段ボールアート展の展示



地域包括支援センターすばるの展示



健康推進員連絡協議会の展示

城東学区
健康推進員協議会

あぶらの量と食塩量(そう菜と菓子類)

ビュッレ(5個)	コロケー(1個)	ポテトサラダ	コンソメスープ
エネルギー 223Kcal 脂質 19.6g 食塩相当量 2.8g	エネルギー 1138Kcal 脂質 14.7g 食塩相当量 0.9g	エネルギー 140Kcal 脂質 10.4g 食塩相当量 0.9g	エネルギー 150Kcal 脂質 6.3g 食塩相当量 0.9g
ソーセージパン	クリームパン	ドーナツ	チーズケーキ
エネルギー 290Kcal 脂質 23.2g 食塩相当量 1.0g	エネルギー 320Kcal 脂質 11.4g 食塩相当量 0.9g	エネルギー 120Kcal 脂質 21.9g 食塩相当量 0.7g	エネルギー 300Kcal 脂質 24.8g 食塩相当量 0.6g
シュークリーム	アイスクリーム	アーモンド(10粒)	板チョコ(1枚)
エネルギー 120Kcal 脂質 16.0g 食塩相当量 0.1g	エネルギー 120Kcal 脂質 9.6g 食塩相当量 0.2g	エネルギー 72Kcal 脂質 6.6g 食塩相当量 0.0g	エネルギー 270Kcal 脂質 17.1g 食塩相当量 0.0g

あぶらの量と食塩量(外食とテイクアウト)

チャーハン	牛丼	カレーライス
エネルギー 755Kcal 脂質 27.8g 食塩相当量 2.3g	エネルギー 605Kcal 脂質 17.7g 食塩相当量 2.5g	エネルギー 490Kcal 脂質 11.1g 食塩相当量 3.0g
ミートソースパゲッティ	カニポウラスパゲッティ	ドリア
エネルギー 579Kcal 脂質 19.7g 食塩相当量 5.2g	エネルギー 633Kcal 脂質 14.5g 食塩相当量 5.4g	エネルギー 795Kcal 脂質 24.9g 食塩相当量 3.4g
ハンバーガーセット	ピザ	天ぷら
エネルギー 705Kcal 脂質 25.6g 食塩相当量 3.2g	エネルギー 355Kcal 脂質 15.6g 食塩相当量 1.8g	エネルギー 360Kcal 脂質 27.4g 食塩相当量 1.3g

ご自由にお持ち帰りください

2F 大会議室

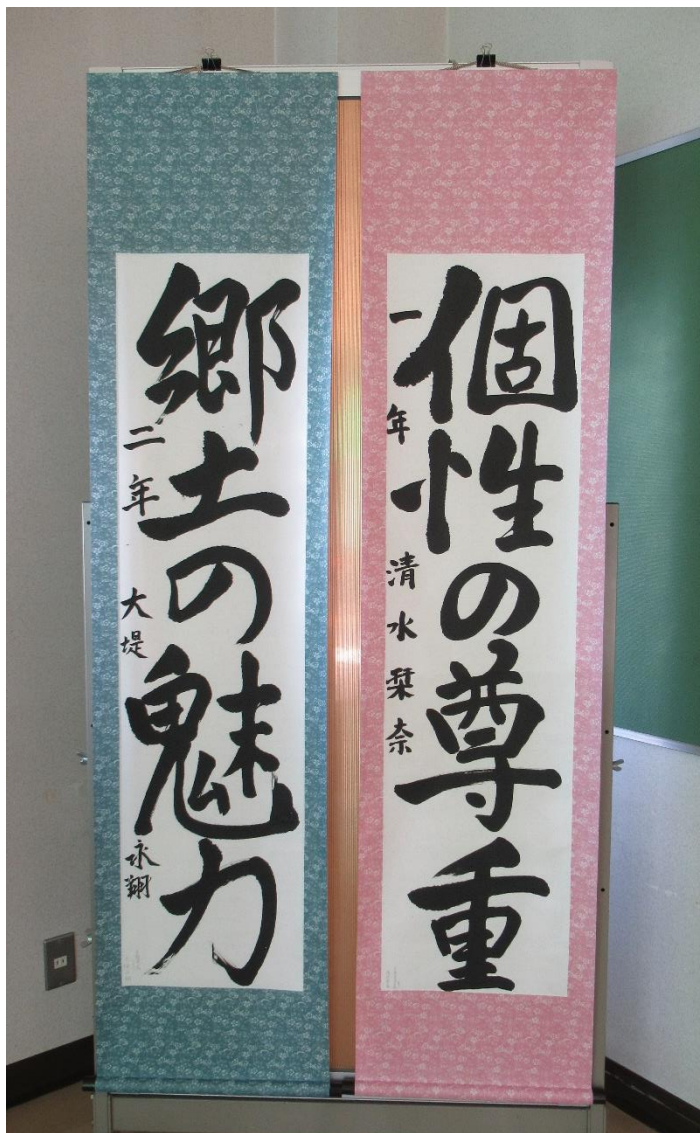
東中学校書道部の展示



躍動感があり、若々しい大きな作品が人目を惹きました。



滋賀県書展の入選作品 立派な表装がされています。



【発 表】

スーパーナチュラル&ナチュラル



彦根スクエアダンス愛好会



即席指導で観客も参加

大正琴ますみ会



手話サークル友だち



彦根児童合唱団



二胡サークル秋桜



二胡サークルとピラティスダンス指導者のコラボレーション発表



スーパーナチュラルママクラス



ママと一緒に子ども達も参加



サークルの発表を見入る観客の皆さん



公民館の取組紹介



バルーンアートで盛り上げていただきました。(サークルの方が飛入り参加)

