

第2講

東地区公民館シニアアカデミー(福寿大学)講座

「スッキリ整理で笑顔で暮らそう～ プロが伝える片付けのコツ」を開催しました

日時：6月9日(金) 14:00～15:30

今回の講師は、1級整理収納アドバイザー Atelier Cozy の香田雅子さんです。



定員 20 名のところすぐに満席になり増席
させていただきました、30 名の方にお申込みいた
だきました。皆さんの興味ある講座のひとつ
です。

「①出す②分ける③しまう」「片付けの優先
順位」「挫折しないコツ」「モノを減らすポイ
ント」を学びました。参加者はメモをとり
ながら、熱心に聞いておられました。

★
手放すことの大切さ！
無理せず！ゆっくり楽しみながら！
少しずつ実践しよう！
参加してよかった！
大変役に立った！
といいお声が聞けました。



今回の講座で、皆さまの暮らしが
もっと快適になるようになれば
嬉しいです♡