

東地区公民館だより

彦根市大東町 1-26
TEL/FAX : 24-4951
休館日 : 日、月、祝日



シニアアカデミー（福寿大学講座）

学習内容・開催日時	講師	定員
<p>元気に歌いましょう</p> <p>～好評により昨年度に続いての開催です～</p> <p>5月13日（水） 10:00～11:30</p>	三ツ橋 美幸さん	30人

※どなたでも ご参加いただけます。

趣味実技講座

学習内容・開催日時	講師	定員
<p>「いきいき美容教室～口腔ケア～」</p> <p>～フェイスリフト・リフトアップ スキンケア・唾液腺マッサージ ・舌トレーニング・美容仕上げ～</p> <p>5月20日（水） 10:00～11:30</p> <p>※男性も受講できます。</p>	資生堂ジャパン株式会社	30人
<p>国立印刷局・彦根工場の見学に行こう！</p> <p>6月9日（火） 9:30～11:00</p> <p>※見学には、マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証等の身分証明書が必要です。</p> <p>※現地集合（彦根市東沼波町 1157-1）</p>	国立印刷局	20人
<p>「足から元気！足ツボ健康法」</p> <p>～足の裏を押すだけでカラダが軽くなる～</p> <p>7月7日（火） 9:30～11:30</p> <p>参加費 200円</p>	煌めく橋 鶴田 雅子さん	30人

※講座のお申込みは、受講申込書を東地区公民館に提出してください。

FAX・電話でも受付します。各講座は、定員になり次第、締切ります。

西地区公民館講座情報 【 お申込み・お問い合わせ 西地区公民館 TEL/FAX 24-2957 】

- 5/21（木） 13:30～14:20 福寿大学 ～あなたは大丈夫？フレイル予防講座～
- 5/26（火） 13:30～15:00 スマートフォン講座 ～LINE を使ってみよう～
- 6/05（金） 13:30～15:00 スマートフォン講座 ～はじめよう！災害の備え～
- 6/10（水） 10:30～11:50 福寿大学 ～楽しく学ぶ！認知症予防講座～
- 6/26（金） 13:30～15:00 スマートフォン講座 ～初めての生成 AI～

講座受講申込書は裏面へ