

# 東地区公民館だより

彦根市大東町 1-26  
TEL/FAX: 24-4951  
休館日: 日・月・祝日



## ●シニアアカデミー（福寿大学講座）

| 学 習 内 容 ・ 開 催 日 時                                                                   | 講 師                                         | 定員  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----|
| <b>笑いは健康の元！笑う門には福来る！</b><br>～大いに笑ってストレス発散！～<br><b>9月19日（土） 14:00～15:30</b>          | 社会人落語 日本一決定戦<br>第9代チャンピオン<br><b>喜怒家哀楽さん</b> | 30人 |
| <b>スマートフォン講座</b><br>～スマホで毎日が楽しくなる～<br><b>10月 7日（水） 10:30～12:00</b><br>※スマホの貸出もあります。 | (株)平和堂<br>地域共創事業部                           | 30人 |
| <b>彦根城周辺のよもやま話</b><br>～江戸期から平成まで～<br><b>11月10日（火） 10:00～11:30</b>                   | <b>松岡 一男さん</b>                              | 30人 |

※興味のある方は、どなたでもご参加いただけます。

## ● 趣味実技講座

| 学 習 内 容 ・ 開 催 日 時                                                                                                                                                                                     | 講 師                                              | 定員                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------|
| <b>デイリーピラティスセルフケア</b><br>～今のあなたを未来につなげるためのエッセンス～<br><b>9月16日（水） 10:00～12:00</b>                                                                                                                       | JSPO 公認指導者<br>各種インストラクター<br><b>沢 典子さん</b>        | 30人                |
| <b>バスでお出かけ！館外研修</b><br>～歴史探訪！関ヶ原古戦場と大河ドラマ館を訪れて～<br><b>10月 9日（金） 9:00～18:00（予定）</b><br><b>※参加費 9,500 円</b> （1週間前からキャンセル料が発生します。（バス代・各施設入場料・昼食代込み）<br><b>※参加費は前払いです。お支払いの際にしおりをお渡します。</b>               | 関ヶ原古戦場記念館→<br>お昼は名古屋ビール園にて「焼肉バイキング」→<br>豊臣ミュージアム | 20人<br>（定員になり次第修了） |
|  <b>クリスマスフラワーアレンジメント</b><br>～世界に一つだけのクリスマスアレンジを作ろう～<br><b>受講料 200 円、材料代 3,300 円</b><br><b>12月15日（火） 10:00～11:30</b> | フラワーアレンジメント<br>コーディネーター<br><b>小林 史子さん</b>        | 15人                |