

東地区公民館だより

彦根市大東町 1-26
TEL/FAX : 24-4951
休館日 : 日、月、祝日



●シニアアカデミー（福寿大学講座）

学 習 内 容 ・ 開 催 日 時	講 師	定員
「大雨、地震について学ぼう、備えよう」 ～防災情報の利用法を知り、災害の防止・軽減に役立てよう～ 7月23日（木）14:00～15:30	彦根地方気象台	20人
ぐっすり眠るためのヒミツを知ろう！ ～睡眠は長寿のもと。良い睡眠で毎日元気に！～ 8月5日（水） 10:00～11:30 ※簡単なストレッチや眠る前におすすめのアロマオイル香り体験等	公益財団法人 西川文化財団	30人
笑いは健康の元！笑う門には福来る！ ～大いに笑ってストレス発散！～ 9月19日（土）14:00～15:30	社会人落語 日本一決定戦 第9代チャンピオン 喜怒家哀楽さん	30人

※興味のある方は、どなたでもご参加いただけます。

● 趣味実技講座

学 習 内 容 ・ 開 催 日 時	講 師	定員
e-スポーツ体験会 8月8日（土） 13:30～15:00 太鼓を使った音楽ゲーム「太鼓の達人ドンタフルフェスティバル」や「グランツーリスモ7」の体験です。初心者・未経験者・お子様からシニアの方まで楽しめます。	BACwith 林さん 名古屋大学の学生有志	30人
デイリーピラティスセルフケア ～今のあなたを未来につなげるためのエッセンス～ 9月16日（水） 10:00～12:00	JSPO 公認指導者 各種インストラクター 沢 典子さん	30人

講座受講申込書は裏面へ

●子ども特別講座（夏休み）

学 習 内 容 ・ 開 催 日 時	講 師	定員
電子工作講座「伝言マシーンを作ろう！」 ※ 小学生対象 中学生也大歓迎 8月14日（金） 10:00～12:00 材料費 500 円	プログラミング教室講師 高橋 友和さん	10 組
「キッズマネー・アカデミー」 ～「お金の大切さ」「銀行の役割」「働くことの大切さ」 などをクイズやオリジナルゲームを通じて学びます～ ※ 小学生対象 低学年は保護者の同伴 8月19日（水） 10:00～11:30	関西みらい銀行	20 組

●人権学習講座

学 習 内 容 ・ 開 催 日 時	講 師	定員
「人がしあわせに生きること ～こころまじわるヨリドコロ～」 9月 5日（土） 10:00～11:20	滋賀県人権教育研究会 人権啓発担当 岩崎 涼さん	30 人

※講座のお申込みは、受講申込書を東地区公民館に提出してください。

FAX・電話でも受付します。各講座は、定員になり次第、締切ります。

★西地区公民館講座情報	お申込み・お問い合わせ TEL/FAX 24-2957
7/10（金） 13:00～14:20	福寿大学 「睡眠」と「健康」の知恵袋
7/25（土） 13:30～15:30	e スポーツ体験会
7/24（金） 13:00～12:00	子ども講座「プログラミング教室」
8/ 6（木） 10:00～11:30	子ども講座「キッズ・マネー・アカデミー」



FAX 24-4951

講座受講申込書 受講希望の日付・講座に○をご記入ください。

氏 名（フリガナ）	住 所（町名のみ）	電話番号	希望される日付・講座に○を記入
	彦根市		・7/23 災害への備え ・8/ 5 ぐっすり寝るヒミツ ・9/19 落語 ・8/ 8 e-スポーツ ・9/16 ピラティス ・8/14 伝言マシーン（ 年生） ・8/19 キッズマネー（ 年生） ・9/ 5 人権学習会
	町		
	丁目		

※子ども特別講座の申込は、児童名と同伴者がある場合は同伴者名、児童の学年を記載ください。