

## 第2講

東地区公民館趣味実技講座

# 「健康麻雀で脳トレ～初心者から歓迎～」

を開催しました

日時：6月6日（金）9:30～11:30

講師は、堤 威智正 さんです。



初心者の方は、講師の堤さんと川北さんの指導を受けながら、麻雀のやり方を実践で学んでいきます。

皆さん、学びながらの麻雀をとても楽しみました。

指導を受けながら楽しんだり、麻雀の役や点数について時々指導を受けながら楽しんだり、レベルに応じて楽しむ事が出来ました。





中には指導を全く必要としない経験者ばかりの卓もあり、皆さんレベルに応じて麻雀を楽しむことが出来ました。今後も定期的に麻雀を楽しむことになりました。