

第2講「脳トレ・美活・若活・滑舌トレーニング」を開催しました。

開催日時：7月20日（水）10:00～11:30

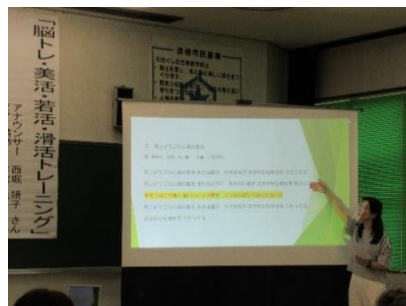
講師：フリーアナウンサー・司会 西堀 靖子さん
ピアノ講師 平塚 法子さん



まずは、生ピアノで「ラジオ体操」です。
生ピアノと生かけ声のラジオ体操は、贅沢なラジオ体操です。
優雅な気分で身体をほぐしました。



滑舌のトレーニング！
「アエイウエオアオ」
「生麦生米生卵」早口言葉を先生の後に続いて練習！
出来た人も出来なかった人もみんな笑顔です。



「見上げてごらん夜の星を」
輪唱やハモリを教えてもらい合唱。



西堀アナウンサーの心地よいお声と平塚ピアニストの贅沢な生演奏で「人魚姫」の音楽紙芝居は、癒しと感動の時間となりました。
ありがとうございました。