

# 東地区公民館だより

彦根市大東町 1-26  
TEL/FAX: 24-4951  
休館日: 日、月、祝日



## ●シニアアカデミー（福寿大学講座）

No.	学習内容・開催日時	講師	定員
③	<b>風呂敷再発見！</b> ～包むだけじゃない！風呂敷を使いこなそう～ 7月26日（金） 14:00～15:30 ※風呂敷2枚と大判ハンカチ、バンダナ、スカーフのどれか1枚 計3枚をご持参ください。	日本風呂敷協会認定 西澤 良子さん	30人 
④	<b>博物館に行こう！</b> 「井伊の赤備え～勇猛なる軍団～」 ①企画展説明、②館内見学 8月6日（火） 14:00～16:00	彦根城博物館 学芸資料課 今中 啓太さん	30人 

## ● 趣味実技講座

No.	学習内容・開催日時	講師	定員
③	<b>ディリーピラティスセルフケア Part1</b> ～貴方の良さを磨きましょう～ ハーブティー代：100円 9月13日（金） 13:30～15:30	JSPO公認指導者 各種インストラクター 沢 典子さん	30人 
④	<b>ディリーピラティスセルフケア Part2</b> ～リズムにのって楽しくほぐしましょう～ ハーブティー代：100円 9月25日（水） 13:30～15:30	JSPO公認指導者 各種インストラクター 沢 典子さん	30人 

## ●子ども特別講座（夏休み）

No.	学習内容・開催日時	講師	定員
①	<b>子どもと大人のこけ玉つくり</b> 材料代：400円/1組(人) ※ 小学校1～3年生は、保護者等の大人の方同伴。（二人で製作） 小学校4年生以上は1人でも申込可。 7月 27日（土） 10:00～11:30	彦根市中地区公民館 館長 伊富貴 和雄さん	20組 
②	<b>たのしいプログラミング教室（初心者向け・無料）</b> ※ 小学校2～6年生親子 ※ ノートパソコン・マウスをご持参ください。 （ノートパソコンがない方はお知らせください。） 8月 10日（土） 14:00～15:30	プログラミング教室講師 高橋 友和さん	10組 

講座受講申込書は裏面へ

## ●人権学習講座

No.	学習内容・開催日時	講師	定員
①	人権に係るDVD 視聴 “子どもの人権” 「夕焼け」 ～ケアラーだれもが人権尊重される社会を～ 9月 7日（土） 10:00～11:20	彦根市人権政策課 人権啓発指導専門員 押谷 潔さん	30人

※講座のお申込みは、受講申込書を東地区公民館に提出されるかFAXで送信してください。

各講座は、定員になり次第、締め切ります。



### 今年度の講座の様子



筆ペンを使いこなして達筆をめざそう！



元気に歌いましょう



スマイルフィットネス

#### ★西地区公民館講座情報 お申込み・お問い合わせ TEL/FAX 24-2957

すぐすぐ教室 7/ 4（木） 10:00～11:15

歌声広場 7/ 13（土） 10:00～11:15

福寿大学 「必要な栄養素は取っていますか？」 7/10（水） 10:00～11:15

夏休み子ども講座 「段ボールアート体験」 7/26（金） 13:30～15:00

「バランスボールに挑戦しよう！」 7/31（水） 13:30～1 時間程度



FAX 24-4951

講座受講申込書

受講希望の講座に□をご記入ください。

シニアアカデミー  No.③  No.④ 趣味実技講座  No.③  No.④

子ども特別講座  No.①  No.② 人権学習講座

氏名	学年	住所	電話番号
.....		彦根市	
.....		町 丁目	

※子ども特別講座の申込は、児童名と同伴者がある場合は同伴者名、児童の学年を記載ください。