

東地区公民館だより

彦根市大東町 1-26
TEL/FAX : 24-4951
休館日: 日、月、祝日



●シニアアカデミー（福寿大学講座）

No.	学習内容・開催日時	講師	定員
③	風呂敷再発見！ ～包むだけじゃない!風呂敷を使いこなそう～ 7月26日（金） 14:00～15:30 ※風呂敷2枚と大判ハンカチ、バンダナ、スカーフのどれか1枚 計3枚をご持参ください。	日本風呂敷協会認定 西澤 良子さん 	30人
④	博物館に行こう！ 「井伊の赤備え～勇猛なる軍団～」 ① 企画展説明、② 館内見学 8月6日（火） 14:00～16:00 	彦根城博物館 学芸資料課 今中 啓太さん	30人

●趣味実技講座

No.	学習内容・開催日時	講師	定員
③	デイリーピラティスセルフケア Part1 ～貴方の良さを磨きましょう～ ハーブティー代：100円 9月13日（金） 13:30～15:30 	JSPO 公認指導者 各種インストラクター 沢 典子さん	30人
④	デイリーピラティスセルフケア Part2 ～リズムにのって楽しくほぐしましょう～ ハーブティー代：100円 9月25日（水） 13:30～15:30 	JSPO 公認指導者 各種インストラクター 沢 典子さん	30人

●子ども特別講座（夏休み）

No.	学習内容・開催日時	講師	定員
①	子どもと大人のこけ玉づくり 材料代：400円/1組(人) ※ 小学校1～3年生は、保護者等の大人の方向伴。（二人で製作） 小学校4年生以上は1人でも申込可。 7月 27日（土） 10:00～11:30 	彦根市中地区公民館 館長 伊富貴 和雄さん	20組
②	たのしいプログラミング教室(初心者向け・無料) ※ 小学校2～6年生親子 ※ ノートパソコン・マウスをご持参ください。 （ノートパソコンがない方はお知らせください。） 8月 10日（土） 14:00～15:30	プログラミング教室講師 高橋 友和さん 	10組

●人権学習講座

No.	学習内容・開催日時	講師	定員
①	人権に係るDVD視聴 “子どもの人権” 「夕焼け」 ～ケアラーだれもが人権尊重される社会を～ 9月 7日(土) 10:00～11:20	彦根市人権政策課 人権啓発指導専門員 押谷 潔さん	30 人

※講座のお申込みは、受講申込書を東地区公民館に提出されるか FAX で送信してください。
各講座は、定員になり次第、締切ります。



今年度の講座の様子



筆ペンを使いこなして達筆をめざそう!



元気に歌いましょう



スマイルフィットネス

★西地区公民館講座情報	お申込み・お問い合わせ	TEL/FAX 24-2957
すくすく教室	7/ 4 (木)	10:00～11:15
歌声広場	7/ 13 (土)	10:00～11:15
福寿大学 「必要な栄養素は取れていますか？」	7/10 (水)	10:00～11:15
夏休み子ども講座 「段ボールアート体験」	7/26 (金)	13:30～15:00
「バランスボールに挑戦しよう！」	7/31 (水)	13:30～1 時間程度



FAX 24-4951

講座受講申込書

受講希望の講座に☑をご記入ください。

シニアアカデミー No.③ No.④ 趣味実技講座 No.③ No.④

子ども特別講座 No.① No.② 人権学習講座

氏名	学年	住所	電話番号
		彦根市	
		町	
		丁目	

※子ども特別講座の申込は、児童名と同伴者がある場合は同伴者名、児童の学年を記載ください。